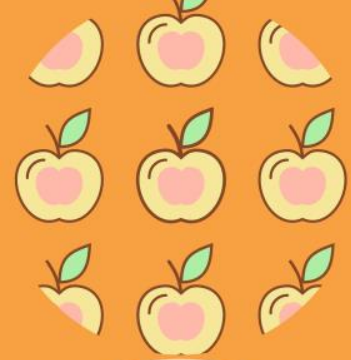




# รายวิชา กลุ่มบูรณาการ (แกนหลักสุขศึกษาและพลศึกษา)



## ยาสำมัญประจำบ้าน



ชั้นประถมศึกษาปีที่ 2  
ผู้สอน ครูเอื้องฟ้า สุขเมือง

# ยาสามัญประจำบ้าน





# ยา

คือ สิ่งที่ใช้บำบัด บรรเทา  
และรักษาการเจ็บป่วยโรคต่าง ๆ





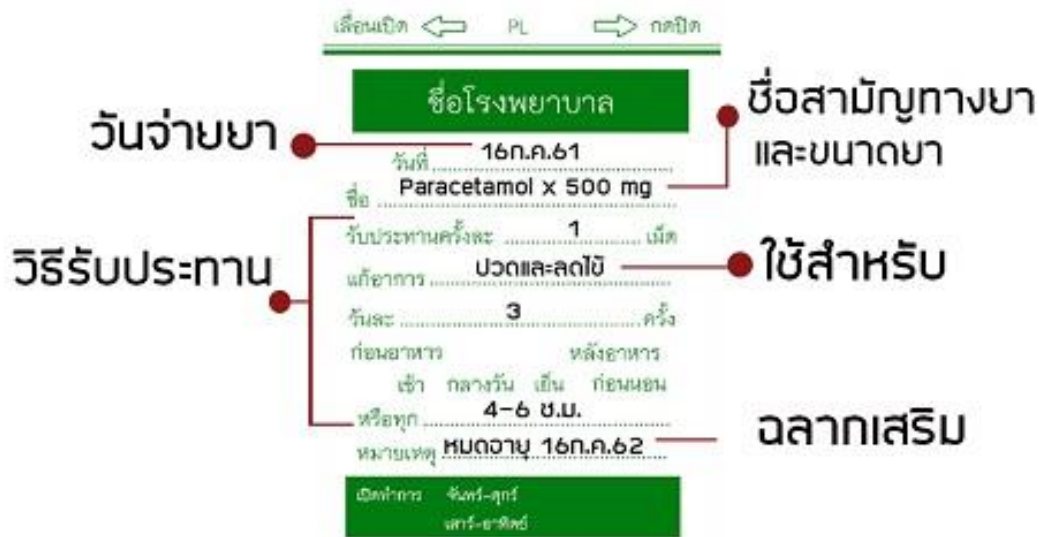
# ยาสามัญประจำบ้าน

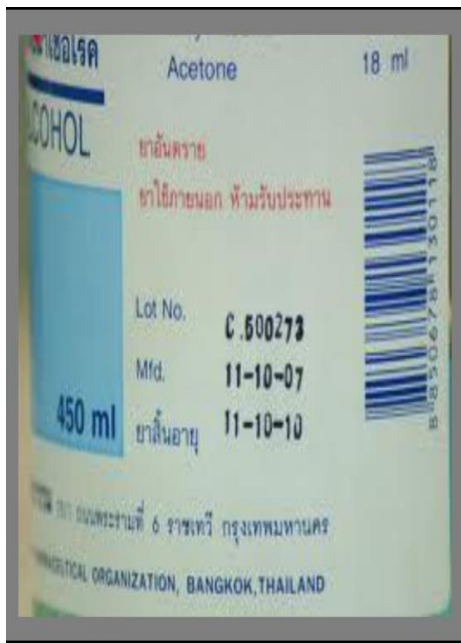
คือ ยาที่ใช้รักษาอาการเจ็บป่วยเล็ก ๆ น้อย ๆ  
ซึ่งควรมีติดไว้ในครอบครั





# ฉลากยา





Reg. No. 2C 17/45 (NC)

(ครั้งที่ผลิต) Batch No.:

(วันผลิต) Man. Date:

(ยาสิ้นอายุ). Exp. Date:

Singapore 629589

YB309

08/08

08/10

SIN 11066P





# ประเภทของ ยาสามัญประจำบ้าน

๑. ยาใช้ภายนอก

๒. ยาใช้ภายใน





# ๑. ยาใช้ภายนอก

ใช้เฉพาะผิวหนัง หู ตา จมูก

ห้ามนำไปรับประทาน

จะมีตัวหนังสือสีแดงคำว่า

*ใช้เฉพาะภายนอกและห้ามรับประทาน*





## ๒. ยาใช้ภายใน

ใช้รับประทาน  
เมื่อมีอาการเจ็บป่วย





# ยาธาตุน้ำแดง



บรรเทาอาการปวดท้อง  
เนื่องจากจุกเสียด  
ท้องอืดท้องเฟ้อ





# ยาน้ำแก้ไอ



บรรเทาอาการไอและ  
ขับเสมหะ

ขอขอบคุณรูปภาพจาก <http://www.herbalshopthailand.com/th/product/431622/product-431622>

<https://officeexpress.co.th/products/copy-of-น้ำเกลือ-kean-kare-0-9-1000-มิลลิลิตร-0-9-k-k-nss-1000ml>

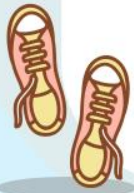




# ยาพาราเซตามอล

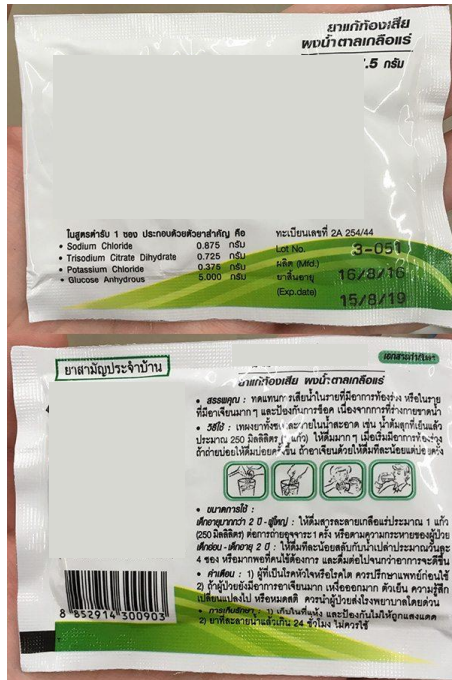


บรรเทาอาการ  
ปวดศีรษะหรือมีไข้





# ผงน้ำตาลเกลือแร่



## แก้ท้องเสียทดแทน การเสียน้ำ



# ยาแก้แพ้อากาศ



คลอร์เฟนิรามีน (Chlorpheniramine)

บรรเทาอาการ  
แพ้อากาศ ลดน้ำมูก



# ข้อเสนอแนะในการใช้ยา สามัญประจำบ้าน





๑. รับประทานยาตามเวลาที่  
กำหนดไว้ตามชนิดยา





๒. รับประทานยาตามขนาด  
หรือปริมาณที่กำหนดไว้  
บนฉลากยา





๓. ใช้ยาสามัญประจำบ้าน  
เมื่อมีความจำเป็นหรือ  
เกิดการเจ็บป่วยเท่านั้น





ยาสามัญประจำบ้าน หมายถึง ยาที่ประชาชนทั่วไปสามารถหาซื้อมาใช้ได้ ใช้รักษาอาการเจ็บป่วยเล็กๆ น้อยๆ เพื่อเป็นการรักษาตนเองเบื้องต้นและเป็นการรักษาอาการเบื้องต้นหรือโรคเรื้อรังที่จำเป็น โดยเฉพาะมีฉลากคำว่า "ยาสามัญประจำบ้าน" ในกรอบสีเขียว มีขนาดตัวอักษรที่สามารถอ่านได้ชัดเจน

## ตัวอย่างตู้ยาสามัญประจำบ้าน (แผนปัจจุบัน)

### ยาใช้ภายใน



### ยาใช้ภายนอก

มีการแบ่งสัดส่วนชัดเจนระหว่างยาสำหรับใช้ภายในและภายนอก



ข้อควรจำ การเลือกซื้อยาควรตรวจสอบดูสภาพของยา ดูวันหมดอายุ วิธีการใช้ยา ข้อควรระวัง และตรวจสอบแหล่งที่ผลิตด้วยควรเก็บให้พ้นจากแสงแดดและเก็บให้พ้นจากมือเด็ก

ข้อมูลอ้างอิง : ประกาศกระทรวงสาธารณสุข เรื่องยาสามัญประจำบ้านแผนปัจจุบัน พ.ศ.2542, 2 พ.ศ.2549, 3 พ.ศ.2550, 4 พ.ศ.2555, 5 พ.ศ.2555



สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา  
Food and Drug Administration



# ตู้ยาสามัญประจำบ้าน

ขอบคุณรูปภาพจาก สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา





# กิจกรรมกลุ่ม

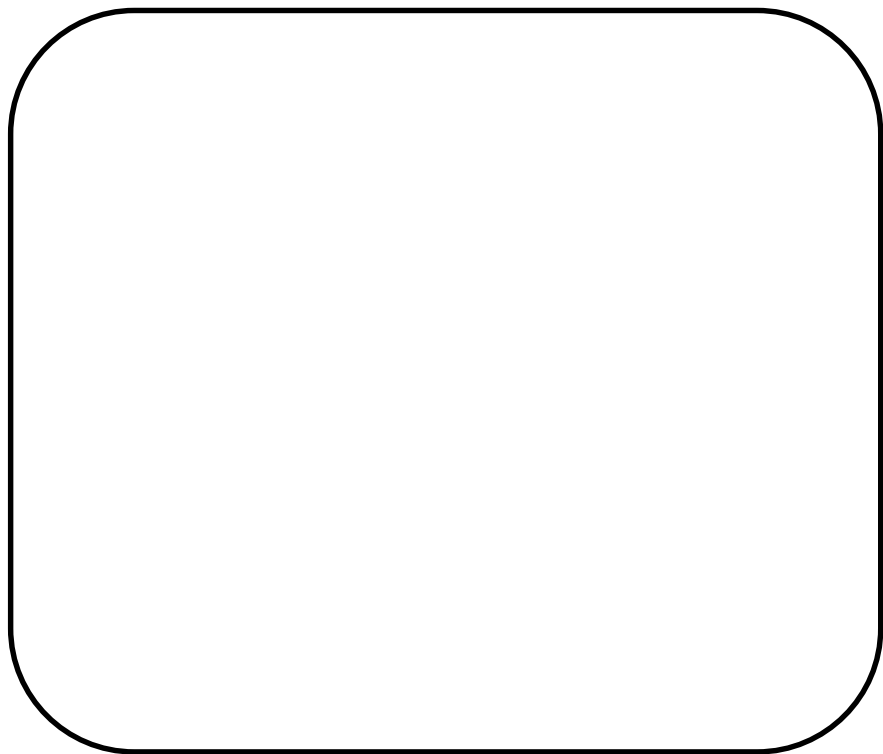




# ใบงาน

ให้นักเรียนวาดภาพระบายสี  
ยาสามัญประจำบ้านมา 1 ชนิด  
แล้วตอบคำถาม





ยาที่นักเรียนวาดคือยาอะไร

.....

ใช้รักษาอาการเจ็บป่วยหรือ  
บาดเจ็บอะไร

.....

.....

มีวิธีใช้อย่างไร

☐ ใช้รับประทาน

☐ ใช้ดมหรือใช้ภายนอก

# สรุป

## ยาสามัญประจำบ้าน

การมีความรู้ ความเข้าใจใน  
การใช้ยาสามัญประจำบ้าน  
และใช้ยาอย่างถูกต้องจะ  
ช่วยให้บรรเทาหรือหายจาก  
การเจ็บป่วย

