

ใบความรู้ที่ ๑๐ เรื่อง การเลือกใช้เสื้อผ้าที่เหมาะสมกับสภาพอากาศ
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๒ เรื่อง เสื้อผ้าของหนู
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๑๐ เรื่อง การเลือกใช้เสื้อผ้าที่เหมาะสมกับสภาพอากาศ
รายวิชา การงานอาชีพ รหัสวิชา ง๓๓๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๓

หลักการการเลือกเสื้อผ้าตามฤดูกาล มีดังนี้

๑. ฤดูร้อน ควรเป็นเสื้อผ้าที่เนื้อบางเบา มีสีสว่างสดใส ระบายอากาศได้ดี ดูดซับเหงื่อได้ดี ได้แก่ ผ้าที่ผลิตจากเส้นใยธรรมชาติ เช่น ผ้าฝ้าย ผ้าลินิน
๒. ฤดูฝน ควรเป็นเสื้อผ้าที่ระบายความชื้นได้ดี สีค่อนข้างเข้ม เนื้อผ้าไม่บางจนเกินไปเพราะเมื่อตากฝนจะอำพรางรูปร่าง หากต้องการออกนอกบ้านเวลาฝนตก ควรสวมเสื้อคลุมกันฝนหรือกางร่ม
๓. ฤดูหนาว ควรเป็นเสื้อผ้าที่เนื้อหนาใช้สีหม่น สีเข้ม เพื่อให้ความอบอุ่นแก่ร่างกาย หากอากาศหนาว อาจสวมเสื้อกันหนาวทับ สวมหมวกไหมพรม หรือผ้าพันคอ

การเลือกใช้เสื้อผ้าและเครื่องแต่งกาย ควรคำนึงถึงสิ่งต่อไปนี้

๑. ประโยชน์ในการใช้สอย ซื้อเพื่อสวมใส่ในโอกาสใด มีความจำเป็นมากน้อยเพียงใด
๒. ความสะดวกสบายในการสวมใส่ ควรเลือกที่สวมใส่สบาย เช่นสวมใส่อยู่กับบ้านต้องเป็นผ้าบางไม่รัดรูปสวมใส่สบายดูแลรักษาง่าย
๓. ความเหมาะสมกับวัยและบุคลิกภาพ วัยเลือกที่เหมาะสมกับวัยและบุคลิกภาพผู้สวมใส่
๔. รูปร่าง ควรเลือกที่เหมาะสมกับรูปร่าง เช่น คนที่มีรูปร่างอ้วนควรเลือกเสื้อผ้าที่มีสีเข้ม เช่น สีดำ น้ำเงิน สีน้ำตาล รูปร่างผอมเลือกเสื้อผ้าสีอ่อน
๕. ราคา ก่อนเลือกซื้อเสื้อผ้าควรสำรวจราคาจากหลาย ๆ แหล่ง ก่อนตัดสินใจเสื้อผ้าต้องมีคุณภาพดีและราคาถูก

ประโยชน์ของการเลือกใช้เสื้อผ้าที่เหมาะสมกับสภาพอากาศ

๑. ช่วยปกป้องร่างกายให้อบอุ่นและเย็นสบาย
๒. ช่วยส่งเสริมบุคลิกภาพให้ดูดี มีสง่า
๓. ช่วยป้องกันร่างกายไม่ให้เปียกชื้น
๔. เป็นที่ชื่นชมของผู้พบเห็น