

กำหนดการจัดการเรียนรู้รายชั่วโมง (ฉบับแพร่ภาพออกอากาศ)
รหัสวิชา พ23101 รายวิชา สุขศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2564
เวลา 19 ชั่วโมง จำนวน 0.5 หน่วยกิต

ครั้งที่	วัน/เดือน/ปี เวลา	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	EP. ตรงกับสอนครั้งที่ ... ภาค 1/2563	สิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม (ครู/นักเรียน/สื่อ อุปกรณ์/แหล่งเรียนรู้)
1	1 มิ.ย.64 12.30 – 13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 พัฒนาการของวัยรุ่นและความคาดหวังของสังคม แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 1 ปฐมนิเทศ/ เปรียบเทียบ การเจริญเติบโตและการ พัฒนาการของวัยรุ่น	EP. 1	1. ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง เปรียบเทียบการ เจริญเติบโตและการพัฒนาการของวัยรุ่น
2	8 มิ.ย.64 12.30 – 13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 พัฒนาการของวัยรุ่นและความคาดหวังของสังคม แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 2 เรื่อง วิเคราะห์ความ แตกต่างในแต่ละช่วงวัย	EP. 2	1.ใบงานที่ 1 เรื่องวิเคราะห์ความแตกต่างในแต่ละ ช่วงวัยการดูแลระบบประสาท
3	15 มิ.ย.64 12.30 – 13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 พัฒนาการของวัยรุ่นและความคาดหวังของสังคม แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 3 รายการอาหารที่เหมาะสม ตามวัย	EP. 3	1.ใบความรู้ที่ 2 เรื่องปริมาณแคลอรี 2. ใบความรู้ที่ 3 เรื่องปริมาณแคลอรีที่เผาผลาญ ในกิจกรรมต่าง ๆ 3. ใบความรู้ที่ 4 เรื่องโภชนาการ 4. ใบความรู้ที่ 5 เรื่องการรับประทานอาหารที่ เหมาะสมกับวัย
4	22 มิ.ย.64 12.30 – 13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 พัฒนาการของวัยรุ่นและความคาดหวังของสังคม แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 4 เรื่อง นำเสนอรายการ อาหารที่เหมาะสมตามวัย	EP. 4	1. ใบงานที่ 2 เรื่อง บันทึกโภชนาการในการใช้ พลังงานต่อวัน

กำหนดการจัดการเรียนรู้รายชั่วโมง (ฉบับแพร่ภาพออกอากาศ)
รหัสวิชา พ23101 รายวิชา สุขศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2564
เวลา 19 ชั่วโมง จำนวน 0.5 หน่วยกิต

ครั้งที่	วัน/เดือน/ปี เวลา	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	EP.ตรงกับสอนครั้งที่ ... ภาค 1/2563	สิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม (ครู/นักเรียน/สื่อ อุปกรณ์/แหล่งเรียนรู้)
5	29 มิ.ย.64 12.30 – 13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 พัฒนาการของวัยรุ่นและ ความคาดหวังของสังคม แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 5 เรื่อง อิทธิพลของสังคมที่มี ต่อการเปลี่ยนแปลงของ วัยรุ่น	EP. 5	1. ใบความรู้ที่ 6 เรื่องอิทธิพลของสังคมที่มี ต่อการเปลี่ยนแปลงของวัยรุ่น 2. ใบงานที่ 3 เรื่องวิเคราะห์ปัจจัยอิทธิพล ของสังคมที่มีต่อการเปลี่ยนแปลงของวัยรุ่น
6	6 ก.ค.64 12.30 – 13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 พัฒนาการของวัยรุ่นและ ความคาดหวังของสังคม แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 6 เรื่อง สิ่งที่สังคมคาดหวังที่มี ต่อการเปลี่ยนแปลง ของวัยรุ่น	EP. 6	1. ใบความรู้ที่ 7 เรื่องสิ่งที่สังคมคาดหวังที่มีต่อการ เปลี่ยนแปลงของวัยรุ่น 2. ใบงานที่ 4 เรื่องความคาดหวังที่มีต่อการ เปลี่ยนแปลงของวัยรุ่นกับการแสดงเหตุผลที่ ชัดเจน
7	13 ก.ค.64 12.30 – 13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 พัฒนาการของวัยรุ่นและ ความคาดหวังของสังคม แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 7 เรื่อง เสนอวิธีการปฏิบัติ ตนต่อความคาดหวังของ สังคมที่มีต่อการ เปลี่ยนแปลงของวัยรุ่น	EP. 7	1. สมุดบันทึก
8	20 ก.ค.64 12.30 – 13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 พัฒนาการของวัยรุ่นและ ความคาดหวังของสังคม แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 8 เรื่อง สื่อโฆษณาที่มีอิทธิพล ต่อการเจริญเติบโต และการพัฒนาการของ วัยรุ่น	EP. 8	1.ใบงานที่ 5 เรื่องแบบสำรวจ “การเลือกใช้ สื่อ”

กำหนดการจัดการเรียนรู้รายชั่วโมง (ฉบับแพร่ภาพออกอากาศ)
รหัสวิชา พ23101 รายวิชา สุขศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2564
เวลา 19 ชั่วโมง จำนวน 0.5 หน่วยกิต

ครั้งที่	วัน/เดือน/ปี เวลา	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	EP.ตรงกับสอนครั้งที่ ... ภาค 1/2563	สิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม (ครู/นักเรียน/สื่อ อุปกรณ์/แหล่งเรียนรู้)
9	27 ก.ค.64 10.30 – 11.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 พัฒนาการของวัยรุ่นและ ความคาดหวังของสังคม แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 9 เรื่อง ความสำคัญและ องค์ประกอบของอนามัย เจริญพันธุ์	EP. 9	1. ใบความรู้ที่ 8 เรื่องอนามัยเจริญพันธุ์
10	3 ส.ค.64 12.30 – 13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 2 อนามัยแม่และเด็ก แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 10 เรื่อง วิถีปฏิบัติ เกี่ยวกับการดูแลอนามัย แม่และเด็ก	EP. 10	1.สมุดบันทึก
11	10 ส.ค.64 12.30 – 13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 2 อนามัยแม่และเด็ก แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 11 เรื่อง การวางแผน ครอบครัว	EP. 11	1. ใบความรู้ที่ 9 เรื่องเลี้ยงลูกอย่างไรไม่ให้ตกเป็น เหยื่อ “ละครหลังข่าว
12	17 ส.ค.64 12.30 – 13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 2 อนามัยแม่และเด็ก แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 12 เรื่อง การปฏิบัติที่ เหมาะสม ในการดูแล ตนเองและสมาชิกใน ครอบครัว	EP. 12	1.สมุดจดบันทึก

กำหนดการจัดการเรียนรู้รายชั่วโมง (ฉบับแพร่ภาพออกอากาศ)
รหัสวิชา พ23101 รายวิชา สุขศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2564
เวลา 19 ชั่วโมง จำนวน 0.5 หน่วยกิต

ครั้งที่	วัน/เดือน/ปี เวลา	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	EP.ตรงกับสอนครั้งที่... ภาค 1/2563	สิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม (ครู/นักเรียน/สื่อ อุปกรณ์/แหล่งเรียนรู้)
13	24 ส.ค. 64 12.30 – 13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 2 อนามัยแม่และเด็ก แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 13 เรื่อง ปัจจัยที่มี ผลกระทบต่อการตั้งครรภ์	EP. 13	1.สมุดจดบันทึก
14	31 ส.ค. 64 12.30 – 13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 2 อนามัยแม่และเด็ก แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 14 เรื่อง ภาวะเสี่ยงที่เกิด จากการตั้งครรภ์	EP. 14	1.สมุดจดบันทึก
15	7 ก.ย.64 12.30 – 13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 พัฒนาการของวัยรุ่นและ ความคาดหวังของสังคม แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 3 รายการอาหารที่เหมาะสม ตามวัย	EP. 3	1.ใบความรู้ที่ 2 เรื่องปริมาณแคลอรี 2. ใบความรู้ที่ 3 เรื่องปริมาณแคลอรีที่เผาผลาญ ในกิจกรรมต่าง ๆ 3. ใบความรู้ที่ 4 เรื่องโภชนาการ 4. ใบความรู้ที่ 5 เรื่องการรับประทานอาหารที่ เหมาะสมกับวัย
16	14 ก.ย.64 12.30 – 13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 พัฒนาการของวัยรุ่นและ ความคาดหวังของสังคม แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 4 เรื่อง นำเสนอรายการ อาหารที่เหมาะสมตามวัย	EP. 4	1. ใบงานที่ 2 เรื่อง บันทึกโภชนาการในการใช้ พลังงานต่อวัน

กำหนดการจัดการเรียนรู้รายชั่วโมง (ฉบับแพร่ภาพออกอากาศ)
รหัสวิชา พ23101 รายวิชา สุขศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2564
เวลา 19 ชั่วโมง จำนวน 0.5 หน่วยกิต

ครั้งที่	วัน/เดือน/ปี เวลา	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	EP.ตรงกับสอนครั้งที่... ภาค 1/2563	สิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม (ครู/นักเรียน/สื่อ อุปกรณ์/แหล่งเรียนรู้)
17	21 ก.ย.64 12.30 – 13.30 น.		หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 พัฒนาการของวัยรุ่นและ ความคาดหวังของสังคม แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 9 เรื่อง ความสำคัญและ องค์ประกอบของอนามัย เจริญพันธุ์	EP. 9	1. ใบความรู้ที่ 8 เรื่องอนามัยเจริญพันธุ์
18	28 ก.ย.64 12.30 – 13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 2 อนามัยแม่และเด็ก แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 11 เรื่อง การวางแผน ครอบครัว	EP. 11	1. ใบความรู้ที่ 9 เรื่องเลี้ยงลูกอย่างไรไม่ให้ตก เป็นเหยื่อ “ละครหลังข่าว
19	5 ต.ค. 64 12.30 – 13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 2 อนามัยแม่และเด็ก แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 13 เรื่อง ปัจจัยที่มี ผลกระทบต่อการตั้งครรภ์	EP. 13	1.สมุดจดบันทึก

หมายเหตุ : กรณีชั่วโมงการเรียนการสอนไม่ครบตามโครงสร้างหลักสูตรให้โรงเรียนปลายทางพิจารณาเสริมตามความเหมาะสมให้ครบตามโครงสร้างหลักสูตร