

รายวิชา สุขศึกษา

รหัสวิชา พ23101

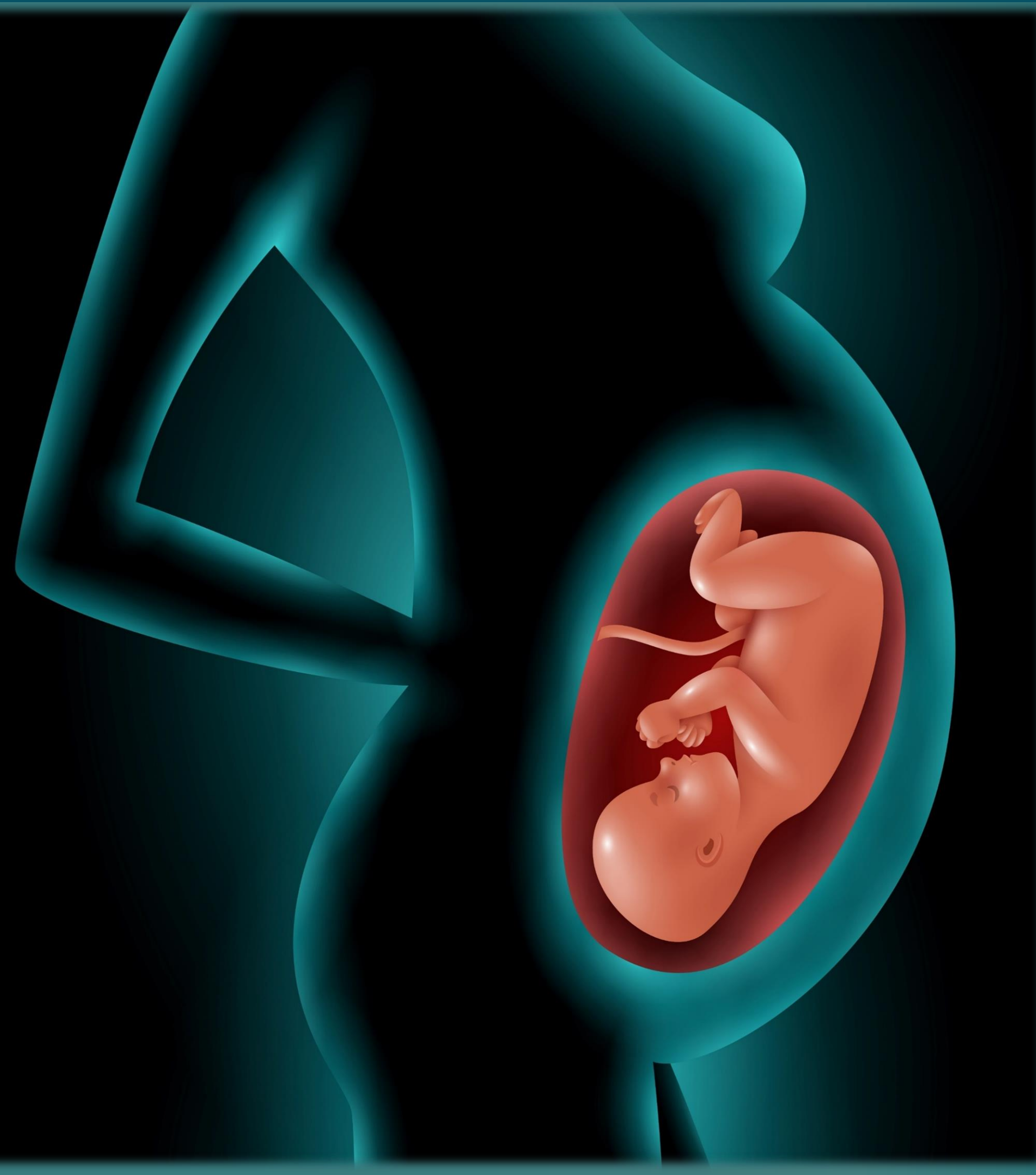
ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3

ผู้สอน

ครูเจนจิรา กัลพฤกษ์

เรื่อง

ภาวะเสี่ยงที่เกิดจาก
การตั้งครรภ์



ทบทวนความรู้เดิม

ปัจจัยที่มีผลกระทบ

ต่อการตั้งครรภ์



ปัจจัยที่มีผลกระทบต่อการตั้งครรภ์

แอลกอฮอล์



ทารกมีโครงสร้างสมองผิดปกติ
เกิดการแท้ง

บุหรี่



ทารกมีน้ำหนักแรกเกิดน้อย

สารเสพติด



ทำลายเซลล์ประสาทของทารก

สภาพแวดล้อม



สุขภาพและพัฒนาการ
ของทารกผิดปกติ

ภาวะเสี่ยง

ที่เกิดจากการตั้งครรภ์



เรื่อง ภาวะเสี่ยงที่เกิดจากการตั้งครรภ์

หน่วยการเรียนรู้ที่ 2 แผนการเรียนรู้ที่ 14

จุดประสงค์การเรียนรู้

ด้านความรู้

วิเคราะห์ปัจจัยที่มีผลกระทบ
ต่อภาวะเสี่ยงจากการตั้งครรภ์ได้



เรื่อง ภาวะเสี่ยงที่เกิดจากการตั้งครรภ์

หน่วยการเรียนรู้ที่ 2 แผนการเรียนรู้ที่ 14

จุดประสงค์การเรียนรู้

ด้านทักษะและกระบวนการ

นำเสนอภาวะเสี่ยงจากการตั้งครรภ์
ในวัยรุ่นและแนวทางการป้องกันได้



จุดประสงค์การเรียนรู้

ด้านคุณลักษณะ

1. แสดงพฤติกรรมการไม่เรียนรู้
2. แสดงพฤติกรรมถึงการเห็นประโยชน์
ต่อส่วนรวม



ผลกระทบจากการติดเชื้อ
และโรคที่เกิดจากภาวะการตั้งครรภ์



ผลกระทบจากการติดเชื้อและโรคที่เกิดจากภาวะการตั้งครรภ์

การติดเชื้อเอดส์ ทำให้ทารกที่เกิดมาอาจติดเชื้อเอดส์จากแม่สู่ลูกได้

การติดเชื้อซิฟิลิส ส่งผลให้ทารกร่างกายพิการ

การติดเชื้อหัดเยอรมัน ทำให้ทารกเกิดลิ้นหัวใจรั่ว ตาบอด



ผลกระทบจากการติดเชื้อและโรคที่เกิดจากภาวะการตั้งครรภ์

เป็นโรคหัวใจอาจทำให้หัวใจวายขณะตั้งครรภ์

เป็นโรคเบาหวานจะทำให้ทารกที่เกิดมามีขนาดตัวที่ใหญ่กว่าทารกโดยทั่วไป

เป็นโรคไทรอยด์ที่เกิดจากการขาดสารไอโอดีน
จะส่งผลกระทบต่อพัฒนาการทางด้านร่างกายและสติปัญญา



ผลกระทบจากการติดเชื้อและโรค ที่เกิดจากภาวะการตั้งครรภ์



เรื่องน่ารู้: ภาวะการตั้งครรภ์อันตราย

ผลกระทบจากการติดเชื้อและโรคที่เกิดจากภาวะการตั้งครรภ์



เรื่องน่ารู้: ภาวะการตั้งครรภ์อันตราย



உயிர்

பெண்

สื่อวีดิทัศน์ใช้เพื่อการศึกษาเท่านั้น

ขอขอบคุณสื่อวีดิทัศน์

‘โฟลิก’ ป้องกันลูกน้อยพิการแต่กำเนิด

เผยแพร่โดย : ThaiHealthMedia

เผยแพร่วันที่ 23 กุมภาพันธ์ 2560

ที่มา : [https://www.youtube.com/
watch?v=VWPHYEVpYzi](https://www.youtube.com/watch?v=VWPHYEVpYzi)



คำถามทบทวนบทเรียน

เรื่อง อนามัยเจริญพันธุ์



คำถามทบทวนบทเรียน

1. ในขณะที่ตั้งครรภ์แม่ที่อยู่ในสภาพแวดล้อมใด จะส่งผลกระทบต่อทารกในครรภ์มากที่สุด

- ก. แม่อยู่กับพ่อที่สูบบุหรี่
- ข. แม่อาศัยอยู่ในชุมชนแออัด
- ค. แม่อยู่กับพ่อที่ดื่มสุราเป็นประจำ
- ง. แม่อยู่กับพ่อที่ป่วยเป็นโรคมะเร็ง



เฉลยคำตอบ



คำตอบ: ก. ถูกต้อง เพราะในสภาพแวดล้อมที่แม่ซึ่งอยู่กับพ่อที่สูบบุหรี่ และพ่นควันบุหรี่ออกมา จะส่งผลให้แม่สูดควันบุหรี่ ดังกล่าว ที่ประกอบด้วยแก๊สและสารพิษเข้าไปสู่ปอดได้ และถ่ายโอนสารพิษ เข้ากระแสเลือด ส่งผลให้ทารกที่อยู่ในครรภ์ได้รับสารพิษ ดังกล่าวด้วย สภาพแวดล้อมดังกล่าวนี้จึงเป็นสภาพแวดล้อม ที่ส่งผลกระทบต่อทารกในครรภ์มากที่สุด



คำถามทบทวนบทเรียน

2. การคุมกำเนิดวิธีการใดเมื่อนำมาใช้แล้วจะไม่สามารถมีบุตรได้อีก

- ก. การทำหมัน
- ข. การใส่ห่วงอนามัย
- ค. การฉีดยาคุมกำเนิด
- ง. การกินยาเม็ดคุมกำเนิด



เฉลยคำตอบ

คำตอบ: ก. ถูกต้อง เพราะการทำหมันเป็นวิธีการคุมกำเนิดแบบถาวร
เมื่อทำแล้วจะไม่สามารถมีบุตรได้อีก





คำถามทบทวนบทเรียน

3. ข้อใดไม่จัดเป็นวิธีการคุมกำเนิดที่ถูกต้อง

- ก. การหลั่งภายนอก
- ข. การใส่ถุงยางอนามัย
- ค. การใช้ยาเม็ดคุมกำเนิด
- ง. การนับวันหรือระยะปลอดภัย



เฉลยคำตอบ

คำอธิบาย: ก. ถูกต้อง เพราะการหลั่งภายนอกอาจไม่สามารถป้องกัน
ให้ตัวอสุจิของเพศชายผสมกับไข่ของเพศหญิงได้ วิธีการนี้จึงไม่จัดเป็น
วิธีการคุมกำเนิดที่ถูกต้อง





คำถามทบทวนบทเรียน

4. ข้อใดไม่ควรปฏิบัติในขณะที่ตั้งครรภ์

- ก. ทำงานบ้าน
- ข. ออกกำลังกาย
- ค. รับประทานผลไม้ดอง
- ง. รับประทานยาตามแพทย์สั่ง



เฉลยคำตอบ

คำอธิบาย: ค. ถูกต้อง เพราะการรับประทานผลไม้ต้องถือว่าเป็นอาหารที่ไม่มีคุณค่าและยังมีการใช้สารเคมีในกระบวนการผลิต ซึ่งเป็นอันตรายต่อสุขภาพโดยเฉพาะผู้ที่กำลังตั้งครรภ์และทารกในครรภ์ จึงเป็นข้อที่ไม่ควรปฏิบัติในขณะที่ตั้งครรภ์





คำถามทบทวนบทเรียน

5. ข้อใดไม่ใช่ภาวะแทรกซ้อนจากการทำแท้ง

- ก. ตกเลือด
- ข. ติดโรคทางเพศสัมพันธ์
- ค. เกิดภาวะการแท้งบุตรได้ง่าย
- ง. เกิดการอักเสบเรื้อรังในโพรงมดลูก



เฉลยคำตอบ

คำอธิบาย: **ข. ถูกต้อง** เพราะการติดโรคทางเพศสัมพันธ์ เป็นภาวะที่เกิดจากพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ถูกต้องเหมาะสม นำมาสู่การติดเชื้อที่เป็นสาเหตุให้เกิดโรคทางเพศสัมพันธ์ จึงไม่ใช่การเกิดจากภาวะแทรกซ้อนจากการทำแท้ง

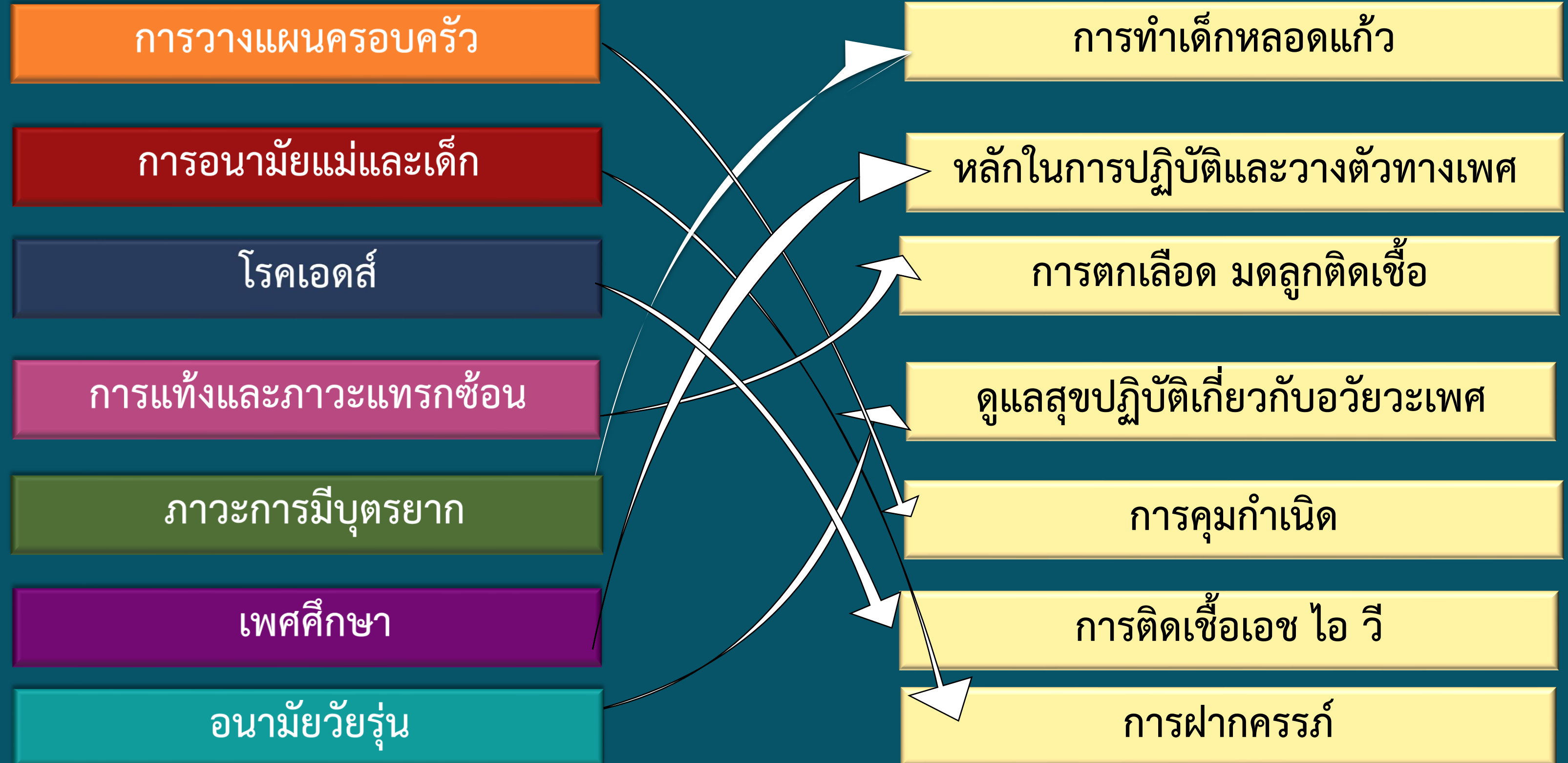




เกมจับคู่ความสัมพันธ์เกี่ยวกับอนามัยเจริญพันธุ์



เกมจับคู่ความสัมพันธ์เกี่ยวกับอนามัยเจริญพันธุ์





สรุปบทเรียนอนามัยเจริญพันธุ์



สรุปบทเรียนอนามัยเจริญพันธุ์

การวางแผนครอบครัว



การคุมกำเนิด

การอนามัยแม่และเด็ก



การฝากครรภ์

โรคเอดส์



การติดเชื้อเอช ไอ วี

การแท้งและภาวะแทรกซ้อน



การตกเลือด มดลูกติดเชื้อ

ภาวะการมีบุตรยาก



การทำเด็กหลอดแก้ว

เพศศึกษา



หลักในการปฏิบัติและวางตัวทางเพศ

อนามัยวัยรุ่น



ดูแลสุขปฏิบัติเกี่ยวกับอวัยวะเพศ

การปฏิบัติตนเกี่ยวกับ**อนามัยการเจริญพันธุ์**ที่เหมาะสมกับวัย
เป็นสิ่งที่มีความค่าต่อชีวิตคนเราในแต่ละวัยมาก
การอนามัยแม่และเด็กที่ดี จะทำให้มีการตั้งครรภ์ที่ปลอดภัย
แม่และเด็กมีร่างกายสมบูรณ์แข็งแรง



