

รายวิชา สุขศึกษา

รหัสวิชา พ23101

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3

ผู้สอน

ครูเจนจิรา กัลพฤกษ์

เรื่อง

สิ่งที่สังคมคาดหวังที่มีต่อ
การเปลี่ยนแปลงของวัยรุ่น

ทบทวนความรู้เดิม

อิทธิพลของสังคมที่มีต่อ
การเปลี่ยนแปลงของวัยรุ่น





สิ่งที่สังคมคาดหวังที่มีต่อการเปลี่ยนแปลงของวัยรุ่น

เรื่อง สิ่งที่สังคมคาดหวังที่มีต่อการเปลี่ยนแปลงของวัยรุ่น

จุดประสงค์การเรียนรู้

หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 แผนการเรียนรู้ที่ 6

ด้านความรู้

อธิบายเหตุผลสิ่งที่สังคมคาดหวังที่มีต่อการเปลี่ยนแปลง
ของวัยรุ่นได้

ด้านทักษะและกระบวนการ

วิเคราะห์สิ่งที่สังคมคาดหวังที่มีต่อการเปลี่ยนแปลง
ของวัยรุ่นได้

ด้านคุณลักษณะ

- แสดงพฤติกรรมไม่เรียนรู้
- แสดงพฤติกรรมถึงการมีจิตสาธารณะ



วัยรุ่น เป็นช่วงที่ต้องปรับตัวมากที่สุด โดยที่สังคมมักมีความคาดหวังว่า
วัยรุ่นควรมี**การปรับตัวและพัฒนาตนเอง**ให้สอดคล้องกับอิทธิพลและความคาดหวัง
ของสังคม และยังคงมีเอกลักษณ์ของตนเอง



นักเรียนคิดว่าสังคมไทยคาดหวังอะไรจากวัยรุ่น



คำตอบ

สังคมไทย คาดหวังให้วัยรุ่นไทยเจริญเติบโต
แข็งแรงสมบูรณ์ทั้งร่างกาย จิตใจ สังคม
และสติปัญญา เป็นคนดี หมั่นศึกษาเล่าเรียน
ใฝ่เรียนรู้ มีความรับผิดชอบต่อตนเอง
และส่วนรวม มีศีลธรรมและจริยธรรมอันดี
มีจิตสาธารณะ ประสบความสำเร็จในชีวิต
และเป็นทรัพยากรที่ดีของชาติต่อไป



หน่วยงานของรัฐที่มีบทบาทหน้าที่ในการดูแลและพัฒนาวัยรุ่น



กระทรวงศึกษาธิการ

มีบทบาทให้การศึกษาแก่วัยรุ่น ปลุกฝัง
สิ่งที่ดีงามและถูกต้อง จัดหาผู้สอนและ
ให้คำปรึกษาเกี่ยวกับเพศวิถีศึกษา

หน่วยงานของรัฐที่มีบทบาทหน้าที่ในการดูแลและพัฒนาวัยรุ่น



กระทรวงสาธารณสุข

ทำงานเกี่ยวกับการสร้างเสริมให้วัยรุ่น
มีสุขภาพสมบูรณ์ทั้งร่างกาย จิตใจ
และอารมณ์ มีบทบาท
ด้านป้องกันและแก้ปัญหาวัยรุ่น

หน่วยงานของรัฐที่มีบทบาทหน้าที่ในการดูแลและพัฒนาวัยรุ่น



*กระทรวงการพัฒนาสังคม
และความมั่นคงของมนุษย์*
มีบทบาทในการคุ้มครองและ
พิทักษ์สิทธิ ป้องกันอันตราย
ต่อวัยรุ่น แก้ไขปัญหาที่วัยรุ่น
สร้างแก่สังคม

หน่วยงานของรัฐที่มีบทบาทหน้าที่ในการดูแลและพัฒนาวัยรุ่น



กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา

เสริมสร้างวัยรุ่นให้มีสุขภาพ
แข็งแรง มีจิตใจเป็นนักกีฬา
และใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์

หน่วยงานของรัฐที่มีบทบาทหน้าที่ในการดูแลและพัฒนาวัยรุ่น

กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม

มีบทบาทในการส่งเสริมการใช้
คอมพิวเตอร์ อินเทอร์เน็ตเทคโนโลยีใหม่
ที่ถูกต้องและสมควรแก่วัยรุ่น
และควบคุมสื่อทางอิเล็กทรอนิกส์



คำถามชวนคิด

นักเรียนคิดว่าสังคมคาดหวัง
เรื่องใดบ้างจากตัวนักเรียน



ความคาดหวังของสังคมที่มีต่อการเปลี่ยนแปลงของวัยรุ่น

สังคมต้องการให้วัยรุ่นเป็นอย่างไร

1

ความสามารถในการคิดและตัดสินใจได้อย่างถูกต้อง

2

การมีพฤติกรรมทางเพศที่เหมาะสม

3

ความรับผิดชอบต่อตนเองและสังคมส่วนรวม



ความคาดหวังของสังคมที่มีต่อการเปลี่ยนแปลงของวัยรุ่น

สังคมต้องการให้วัยรุ่นเป็นอย่างไร



4

มีศีลธรรมและจริยธรรมประจำใจ

5

มีความสามารถในการสร้างสัมพันธภาพที่ลึกซึ้งและถาวรกับผู้อื่น

6

มีสัมพันธภาพกับพ่อแม่และมีความกตัญญูกตเวที

❖ ความสามารถในการคิดและตัดสินใจได้อย่างถูกต้อง



▶ มีวุฒิภาวะทางอารมณ์ที่เป็นผู้ใหญ่
มากขึ้น สามารถดูแลตนเองได้



❖ ความสามารถในการคิดและตัดสินใจได้อย่างถูกต้อง

มีอาชีพการงานมั่นคง
สามารถเลี้ยงดูตนเองและครอบครัวได้



❖ การมีพฤติกรรมทางเพศที่เหมาะสม



เพศหญิง

เป็นสุภาพสตรี รู้จักรักนวลสงวนตัว

▶ เพศชาย

เป็นสุภาพบุรุษ ให้เกียรติเพศหญิง



❖ การมีพฤติกรรมทางเพศที่เหมาะสม

คู่รักเมื่อพร้อมใช้ชีวิตคู่ร่วมกัน
ควรแต่งงานให้ถูกต้อง
ตามขนบธรรมเนียมประเพณีไทย
ไม่ควรอยู่ก่อนแต่งหรือชิงสุกก่อนห่าม



❖ ความรับผิดชอบต่อตนเองและสังคมส่วนรวม

มีความรับผิดชอบต่อตนเอง



▶ ตั้งใจศึกษาเล่าเรียน

❖ ความรับผิดชอบต่อตนเองและสังคมส่วนรวม

มีความรับผิดชอบต่อตนเอง



รู้จักช่วยเหลือ
แบ่งเบาราชการของพ่อแม่



❖ ความรับผิดชอบต่อตนเองและสังคมส่วนรวม

มีความรับผิดชอบต่อตนเอง



สำเร็จการศึกษา
ตามความมุ่งมั่น



❖ ความรับผิดชอบต่อตนเองและสังคมส่วนรวม

มีความรับผิดชอบต่อสังคมส่วนรวม



มีส่วนร่วมในกิจกรรมเพื่อชุมชนและสังคม
รู้จักบำเพ็ญประโยชน์ มีจิตสาธารณะ

❖ มีศีลธรรมและจริยธรรมประจำใจ



มีความประพฤติที่ดีที่ชอบ
มีเมตตาต่อเพื่อนมนุษย์
ปฏิบัติตามหลักคำสอน
ของศาสนา

❖ มีความสามารถในการสร้างสัมพันธภาพที่ลึกซึ้งและถาวรกับผู้อื่น



มีสัมพันธภาพที่ดี ลึกซึ้ง
มีความจริงใจ ไม่ฉาบฉวย ต่อผู้อื่น
ในสังคม ไม่ว่าจะเป็นครอบครัว
เพื่อนที่โรงเรียน เพื่อนร่วมงาน
เพื่อนบ้าน หรือบุคคลทั่วไปในสังคม

❖ มีสัมพันธ์ภาพกับพ่อแม่และมีความกตัญญูกตเวที



เมื่อเติบโตขึ้นจนทำงาน มีรายได้
▶ ควรมีความสำนึกในบุญคุณอันยิ่งใหญ่
ของบุพการี โดยแสดงความกตัญญูกตเวที
ดูแลท่านให้ดีที่สุด

คำถามชวนคิด

สิ่งที่นักเรียนคาดหวัง
จะได้รับจากสังคมคืออะไร



สื่อวีดิทัศน์ใช้เพื่อการศึกษาเท่านั้น

ขอขอบคุณสื่อวีดิทัศน์

วัยรุ่นไทย คิดอะไรอยู่

เผยแพร่โดย : KhonThaiFoundation

เผยแพร่วันที่ 19 พฤศจิกายน 2557

ที่มา : <https://www.youtube.com/watch?v=QSdsKh2Jawk&feature=youtu.be>



เกมวัยรุ่นรุ่นคิด ข้อปฏิบัติเพื่อให้เป็นที่ยอมรับของสังคม

1



รับผิดชอบตนเอง โดยตั้งใจศึกษาเล่าเรียนและเป็นเด็กดีของพ่อแม่
ช่วยเหลือแบ่งเบาภาระของพ่อแม่ตามสมควร

2



รู้จักปรับตัว ยอมรับ และวางตัวให้เหมาะสมกับเพศ วัย สังคม
และวัฒนธรรม ปฏิบัติตนอยู่ในศีลธรรมอันดี

3



มีความรับผิดชอบต่อส่วนรวม ช่วยเหลือสังคม มีจิตสาธารณะ
และรักความเป็นไทย

4



รู้จักสร้างสัมพันธภาพอันดีต่อผู้อื่นด้วยความจริงใจ ทั้งต่อพ่อแม่
สมาชิกในครอบครัว เพื่อน และบุคคลทั่วไปในสังคม

ใบความรู้ที่ 7

เรื่อง สิ่งที่สังคมคาดหวัง ที่มีต่อการเปลี่ยนแปลงของวัยรุ่น

สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th

ใบความรู้ที่ 7

เรื่อง สิ่งที่สังคมคาดหวังที่มีต่อการเปลี่ยนแปลงของวัยรุ่น
หน่วยที่ 1 แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 6 เรื่อง สิ่งที่สังคมคาดหวังที่มีต่อการเปลี่ยนแปลงของวัยรุ่น
รายวิชาสุขศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3

วัยรุ่นเป็นวัยที่มีการเปลี่ยนแปลงในหลายๆด้าน เพื่อที่จะสร้างเอกลักษณ์ของตนเองให้เกิดขึ้น แต่ก็ต้องเผชิญกับอิทธิพลและความคาดหวังของสังคม ตลอดจนสื่อต่าง ๆ ที่เข้ามามีอิทธิพลต่อการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมความรู้เท่าทันต่ออิทธิพลต่าง ๆ จึงเป็นสิ่งที่วัยรุ่นจะต้องเตรียมตัวให้พร้อม เพื่อการพัฒนาตนเองให้สามารถเจริญเติบโตเป็นผู้ใหญ่ที่มีคุณภาพในอนาคต



1. อิทธิพลและความคาดหวังของสังคมต่อวัยรุ่น สถาบันทางสังคมต่าง ๆ ล้วนแต่มีบทบาทต่อพฤติกรรมของวัยรุ่น นับตั้งแต่สถาบันทางสังคมที่เป็นหน่วยย่อยที่สุดคือครอบครัวไปจนถึงสถาบันทางสังคมที่ไม่ได้มีอยู่จริงคือสังคมเสมือนจริง

- 1.1 อิทธิพลของกลุ่มเพื่อนที่มีต่อวัยรุ่น
- 1.2 อิทธิพลของครอบครัวที่มีต่อวัยรุ่น
- 1.3 อิทธิพลของโรงเรียนที่มีต่อวัยรุ่น
- 1.4 อิทธิพลของชุมชนที่มีต่อวัยรุ่น
- 1.5 อิทธิพลของสังคมเสมือนจริงที่มีต่อวัยรุ่น

2. อิทธิพลของสื่อต่อวัยรุ่น ปัจจุบันวัยรุ่นไทยมีการเปลี่ยนแปลงหรือพัฒนาทางด้านความคิดและทางร่างกายที่รวดเร็วมากกว่าในอดีต เนื่องจากความเจริญทางสังคมและรูปแบบเทคโนโลยีการสื่อสารสมัยใหม่ที่ทำให้มีโอกาสได้รับรู้ข้อมูลข่าวสารต่าง ๆ อย่างกว้างขวางและไร้ขีดจำกัดมากขึ้น การถ่ายทอดและการซึมซับข้อมูลจากสื่อจึงเป็นไปได้โดยง่ายทำให้สื่อต่าง ๆ เข้ามามีอิทธิพลต่อกระบวนการเรียนรู้

ความคิดเห็นเจตคติ ตลอดจนพฤติกรรมของวัยรุ่นไทยไปโดยปริยาย

- 2.1 อิทธิพลของสื่อโทรทัศน์ต่อวัยรุ่น
- 2.2 อิทธิพลของสื่อวิทยุกระจายเสียงต่อวัยรุ่น
- 2.3 อิทธิพลของสื่อสิ่งพิมพ์ต่อวัยรุ่น
- 2.4 อิทธิพลของอินเทอร์เน็ตต่อวัยรุ่น



ใบงานที่ 4

เรื่อง ความคาดหวังของสังคมที่ส่งผลต่อ
การเปลี่ยนแปลงของวัยรุ่น
พร้อมกับแสดงเหตุผลให้ชัดเจน

สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th

ใบงานที่ 4

เรื่อง ความคาดหวังของสังคมที่ส่งผลต่อการเปลี่ยนแปลงของวัยรุ่นพร้อมกับแสดงเหตุผลให้ชัดเจน
หน่วยที่ 1 แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 6 เรื่อง สิ่งที่สังคมคาดหวังที่มีต่อการเปลี่ยนแปลงของวัยรุ่น
รายวิชา สุขศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3
กลุ่มที่.....

ความคาดหวังของสังคม ที่ส่งผลต่อการเปลี่ยนแปลงของวัยรุ่น	เหตุผล
ความสามารถในการคิด ตัดสินใจและความมีวุฒิภาวะ ประกอบด้วย	
การแสดงออกและพฤติกรรมทางเพศ ที่มีความเหมาะสม ประกอบด้วย	
ความรับผิดชอบต่อตนเองและสังคมส่วนรวม ประกอบด้วย	
คุณธรรม ศีลธรรม และจริยธรรมประจำใจ ประกอบด้วย	
การสร้างและการรักษาสัมพันธภาพของกับบุคคล ในสังคม ประกอบด้วย	

ใบงานที่ 4

เรื่อง ความคาดหวังของสังคมที่ส่งผลต่อการเปลี่ยนแปลงของวัยรุ่นพร้อมกับแสดงเหตุผลให้ชัดเจน
หน่วยที่ 1 แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 6 เรื่อง สิ่งที่สังคมคาดหวังที่มีต่อการเปลี่ยนแปลงของวัยรุ่น

ความคาดหวังของสังคม ที่ส่งผลต่อการเปลี่ยนแปลงของวัยรุ่น	เหตุผล
ความสามารถในการคิด ตัดสินใจและความมีวุฒิภาวะ ประกอบด้วย	
การแสดงออกและพฤติกรรมทางเพศที่มีความเหมาะสม ประกอบด้วย	
ความรับผิดชอบต่อตนเองและสังคมส่วนรวม ประกอบด้วย	

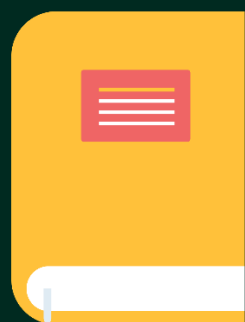
ใบงานที่ 4

เรื่อง ความคาดหวังของสังคมที่ส่งผลต่อการเปลี่ยนแปลงของวัยรุ่นพร้อมกับแสดงเหตุผลให้ชัดเจน
หน่วยที่ 1 แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 6 เรื่อง สิ่งที่สังคมคาดหวังที่มีต่อการเปลี่ยนแปลงของวัยรุ่น

ความคาดหวังของสังคม ที่ส่งผลต่อการเปลี่ยนแปลงของวัยรุ่น	เหตุผล
คุณธรรม คีลธรรม และจริยธรรมประจำใจ ประกอบด้วย	
การสร้างและการรักษาสัมพันธภาพของกับบุคคล ในสังคม ประกอบด้วย	

มอบหมายงานสืบค้น แหล่งเรียนรู้

นักเรียนค้นคว้าข้อมูล
จากแหล่งเรียนรู้ต่าง ๆ สื่อที่หลากหลาย
เรื่อง วางแผนจัดทำวิธีปฏิบัติตนให้สอดคล้อง
กับความคาดหวังของสังคมต่อวัยรุ่น



บทเรียนครั้งต่อไป

เสนอวิธีการปฏิบัติตนต่อ
ความคาดหวังของสังคม
ที่มีต่อการเปลี่ยนแปลง
ของวัยรุ่น