

รายวิชาสุขศึกษา

รหัสวิชา พ21101

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1

เรื่อง เรียนรู้ทักษะชีวิต

หน่วยงานที่ให้ความช่วยเหลือ

ครูผู้สอน ครูกฤษณา แก้วพิพัฒน์



เรียนรู้ทักษะชีวิต

หน่วยงานที่ให้ความช่วยเหลือ



ทักษะการป้องกันตนเอง

ใช้อวัยวะเป็นอาวุธ

1. เมื่อจะถูกกลavnลามหรือทำร้าย



อยู่ให้ห่างจากคนร้ายประมาณ
2 ก้าว ใช้เท้าถีบไปที่หน้าแข้งหรือ
อวัยวะของคนร้าย



ทักษะการป้องกันตนเอง

ใช้อวัยวะเป็นอาวุธ

2. เมื่อผู้ลวนลามจับมือเราไว้
ข้างหนึ่งขณะนั่ง ยืน หรือเดิน



ใช้มือที่เหลือจับนิ้วก้อยของผู้ร้าย
แล้วหักอย่างแรงและรวดเร็ว



ทักษะการป้องกันตนเอง

การใช้ทักษะต่าง ๆ

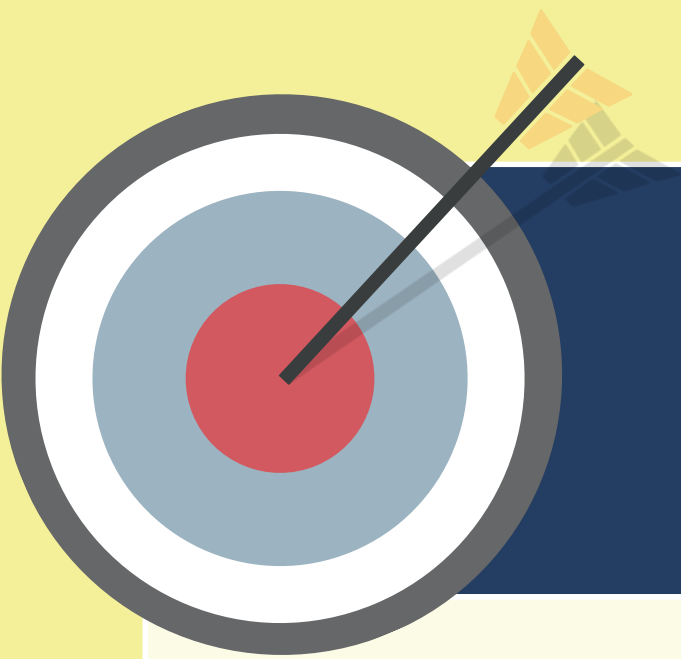
1. การปฏิเสธ

2. การต่อรอง

3. การตัดสินใจ

4. การขอความช่วยเหลือ



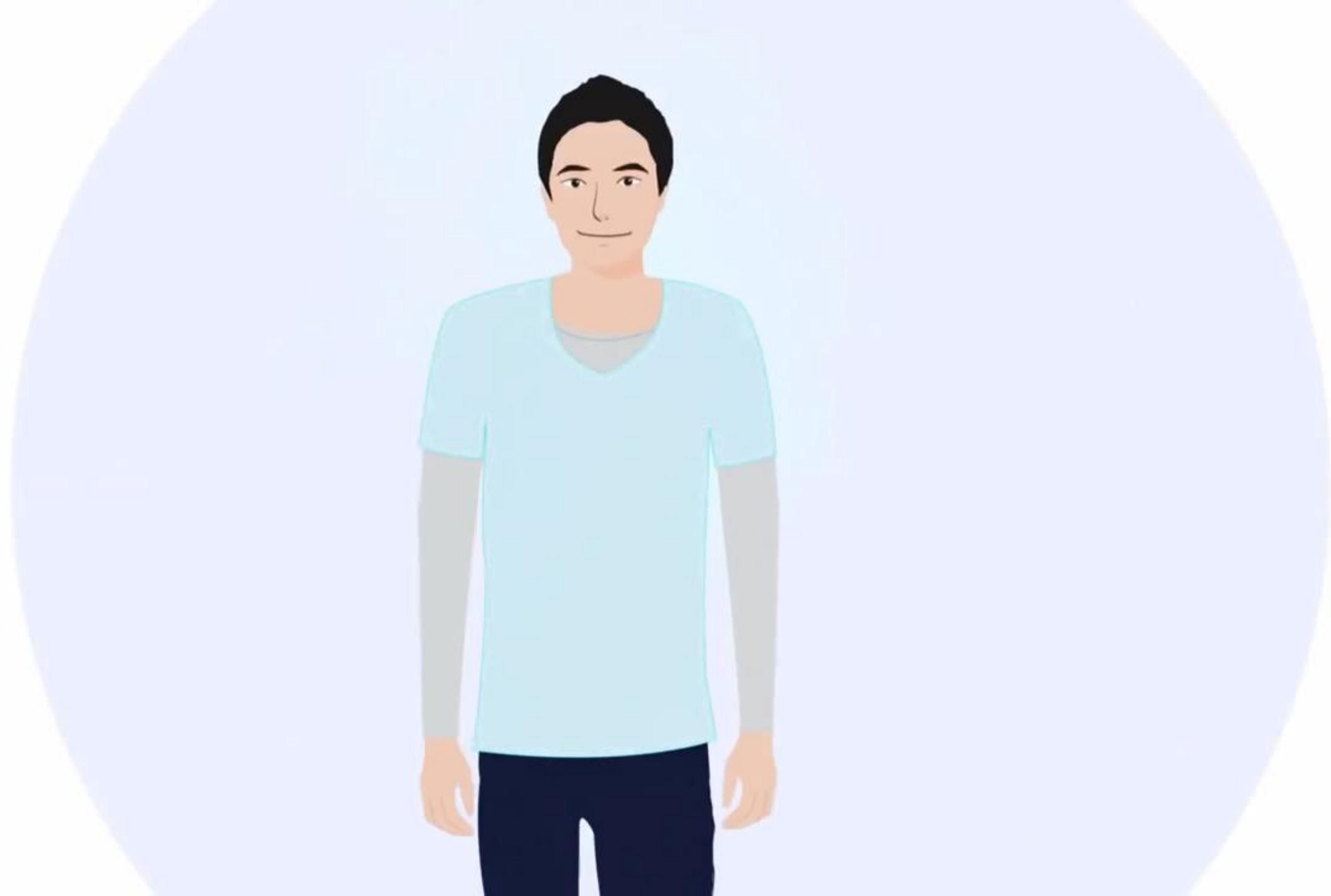


จุดประสงค์การเรียนรู้

1. ระบุชื่อและที่ตั้งหน่วยงานที่ให้ความช่วยเหลือแก่ผู้ถูก
ล่วงละเมิดทางเพศ
2. การติดต่อหน่วยงานที่ให้ความช่วยเหลือแก่ผู้ถูก
ล่วงละเมิดทางเพศ
3. นักเรียนแสดงพฤติกรรมกรรมการมีวินัย ใฝ่เรียนรู้ มุ่งมั่น
ในการทำงานและมีจิตสาธารณะ



สิทธิของเด็กที่พึงได้รับ
ความคุ้มครองจาก
การถูกล่วงละเมิดทางเพศ



สื่อวีดิทัศน์ใช้เพื่อการศึกษาเท่านั้น

ขอขอบคุณสื่อวีดิทัศน์ : สิทธิเด็ก ตอนที่ 1 final

เผยแพร่โดย : Sutiwat Sangnoi

เผยแพร่วันที่ 27 กุมภาพันธ์ 2559

ที่มา : <https://www.youtube.com/watch?v=ClV1ujyK5Y4>



การคุ้มครองเด็กคืออะไร ?

การคุ้มครองเด็ก คือ การดูแลให้เด็กทุกคน
ปลอดภัยจากการถูกใช้ความรุนแรง การล่วงละเมิด
การถูกละเลยหรือทอดทิ้ง การถูกแสวงหาประโยชน์
ซึ่งหมายความว่า **เด็กได้รับสิทธิ และปกป้องจาก**
การล่วงละเมิดในทุกรูปแบบ





พระราชบัญญัติคุ้มครองเด็ก พ.ศ. 2546

เป็นกฎหมายที่มุ่งให้ **ความคุ้มครองแก่เด็ก**
ทั้งทางด้านร่างกายและจิตใจ รวมถึงการสงเคราะห์
การคุ้มครองสวัสดิภาพ การพัฒนาและฟื้นฟู
ทั้งนี้โดย **คำนึงถึงประโยชน์สูงสุดของเด็กเป็นสำคัญ**



พระราชบัญญัติคุ้มครองเด็ก พ.ศ. 2546

“เด็ก” หมายความว่า บุคคลซึ่งมีอายุ
ต่ำกว่าสิบแปดปีบริบูรณ์ แต่ไม่รวมถึงผู้ที่
บรรลุนิติภาวะด้วยการสมรส



พระราชบัญญัติคุ้มครองเด็ก พ.ศ. 2546

“เด็กเร่ร่อน” หมายความว่า เด็กที่ไม่มีบิดา มารดาหรือผู้ปกครอง หรือมีแต่ไม่เลี้ยงดู หรือไม่สามารถเลี้ยงดูได้จนเป็นเหตุให้เด็ก ต้องเร่ร่อนไปในที่ต่าง ๆ



พระราชบัญญัติคุ้มครองเด็ก พ.ศ. 2546

“เด็กพิการ” หมายความว่า เด็กที่มีความบกพร่องทางร่างกาย สมอ่ง สติปัญญา หรือจิตใจ ไม่ว่าความบกพร่องนั้นจะมีมาแต่กำเนิดหรือเกิดขึ้นภายหลัง



พระราชบัญญัติคุ้มครองเด็ก พ.ศ. 2546

“สถานสงเคราะห์” หมายความว่า
สถานที่ให้การอุปการะเลี้ยงดูและพัฒนาเด็ก
ที่จำเป็นต้องได้รับการสงเคราะห์ ซึ่งมีจำนวน
ตั้งแต่หกคนขึ้นไป



พระราชบัญญัติคุ้มครองเด็ก พ.ศ. 2546

“สถานคุ้มครองสวัสดิภาพ หมายความว่า
สถานที่ให้การศึกษาอบรม ฝึกอาชีพ เพื่อแก้ไข
ความประพฤติ บำบัด รักษา และฟื้นฟูสมรรถภาพ
ทั้งทางด้านร่างกายและจิตใจ แก่เด็กที่พึงได้รับ
การคุ้มครองสวัสดิภาพ



พระราชบัญญัติคุ้มครองเด็ก พ.ศ. 2546

“สถานพินิจ” หมายความว่า
สถานพินิจและคุ้มครองเด็ก
และเยาวชน

หน่วยงาน

หน่วยงาน
ราชการ

หน่วยงาน
เอกชน

หน่วยงาน ราชการ



ชื่อ : สถานีตำรวจ



ชื่อ : สำนักงานพัฒนาสังคมและ
ความมั่นคงของมนุษย์



ชื่อ : กองกำกับการสวัสดิภาพเด็กและ
เยาวชน สำนักงานตำรวจแห่งชาติ 1

หน่วยงาน
ราชการ



ชื่อ : ศูนย์เฉพาะกิจคุ้มครองและ
ช่วยเหลือเด็กนักเรียน สพฐ.
(จก.ชน.สพฐ.)



ชื่อ : ศูนย์ให้คำปรึกษาปัญหาเยาวชน
และครอบครัว สถานพินิจและคุ้มครองเด็ก
และเยาวชนกลาง กระทรวงยุติธรรม



หน่วยงานที่ให้ความช่วยเหลือ
เมื่อถูกล่วงละเมิดทางเพศ

หน่วยงานราชการส่วนกลาง

- สถานีตำรวจทุกแห่ง โทร 191
- โรงพยาบาลของรัฐ โทร 1669



หน่วยงานที่ให้ความช่วยเหลือ เมื่อถูกล่วงละเมิดทางเพศ

- กรมกิจการสตรีและสถาบันครอบครัว กระทรวงพัฒนาสังคม และความมั่นคงของมนุษย์ โทร 1300
- บ้านพักเด็กและครอบครัว กรมพัฒนาสังคมและสวัสดิการ โทร 0-2354-7580



หน่วยงานที่ให้ความช่วยเหลือ เมื่อถูกล่วงละเมิดทางเพศ

- ศูนย์พิทักษ์สิทธิเด็กและครอบครัว
กระทรวงศึกษาธิการ โทร 1579
- สำนักงานอัยการสูงสุด (ฝ่ายสิทธิเด็ก)
โทร 0-2541-2843, 0-2541-2940
- สภานายความ โทร 0-2281-8380, 0-2281-6463



หน่วยงานที่ให้ความช่วยเหลือ
เมื่อถูกล่วงละเมิดทางเพศ

หน่วยงานราชการส่วนภูมิภาค

- สถานีตำรวจทุกแห่ง โทร 191
- โรงพยาบาลของรัฐ(ประจำจังหวัด/
ประจำอำเภอ/ สถานีอนามัย) โทร 1669



หน่วยงานที่ให้ความช่วยเหลือ เมื่อถูกล่วงละเมิดทางเพศ

- สำนักงานพัฒนาสังคมและความมั่นคง
ของมนุษย์ จังหวัด
- สหทัยมูลนิธิ โทร 0-2381-8834-6



หน่วยงานที่ให้ความช่วยเหลือ เมื่อถูกล่วงละเมิดทางเพศ

- มูลนิธิมิตรมวลเด็ก โทร 0-2252-6560
- กองกำกับการสวัสดิภาพเด็กและเยาวชน
โทร 1557

หน่วยงาน
เอกชน



ชื่อ : มูลนิธิศูนย์พิทักษ์สิทธิเด็ก



ชื่อ : มูลนิธิเพื่อนหญิง



ชื่อ : มูลนิธิผู้หญิง

หน่วยงาน
เอกชน



ชื่อ : องค์การแอมเนสตี้ อินเตอร์
เนชั่นแนล ประเทศไทย



ชื่อ : ศูนย์กนิษฐ์นารี สมาคมส่งเสริม
สถานภาพสตรีในพระอุปถัมภ์
พระเจ้าวรวงศ์เธอ พระองค์เจ้าโสมสวลี
กรมหมื่นสุทธนารีนาถ



หน่วยงานที่ให้ความช่วยเหลือ เมื่อถูกล่วงละเมิดทางเพศ

หน่วยงานเอกชน

- มูลนิธิเพื่อนหญิง โทร 0-2513-1001
- มูลนิธิผู้หญิง โทร 0-2433-5149



หน่วยงานที่ให้ความช่วยเหลือ เมื่อถูกล่วงละเมิดทางเพศ

- บ้านพักฉุกเฉิน-ศูนย์กักกันขจรูญนารี สมาคม
ส่งเสริมสถานภาพสตรีฯ โทร 0-2929-2222
- มูลนิธิปวีณาเพื่อเด็กและสตรี
โทร 1134



หน่วยงานที่ให้ความช่วยเหลือ เมื่อถูกล่วงละเมิดทางเพศ

➤ **มูลนิธิศูนย์ฮอทไลน์**

โทร 0-2277-8811, 0-2276-2950



บทเรียนสะท้อนคิด

หน่วยงานที่ให้ความช่วยเหลือจะเป็นแหล่งที่
คอยให้ความช่วยเหลือ คำปรึกษา ตลอดจน
คำแนะนำที่ดี เมื่อเกิดปัญหาการถูก
ล่วงละเมิดทางเพศขึ้น

ข้อควรปฏิบัติในกรณีที่ได้รับผลกระทบจากการล้วงละเมิดทางเพศ

1. ตั้งสติ และแจ้งผู้ปกครอง

2. ไปพบแพทย์ภายใน 24 ชม. โดยไม่ต้องชำระร่างกายใด ๆ

3. ถ่ายภาพร่องรอยบาดแผลไว้เป็นหลักฐาน

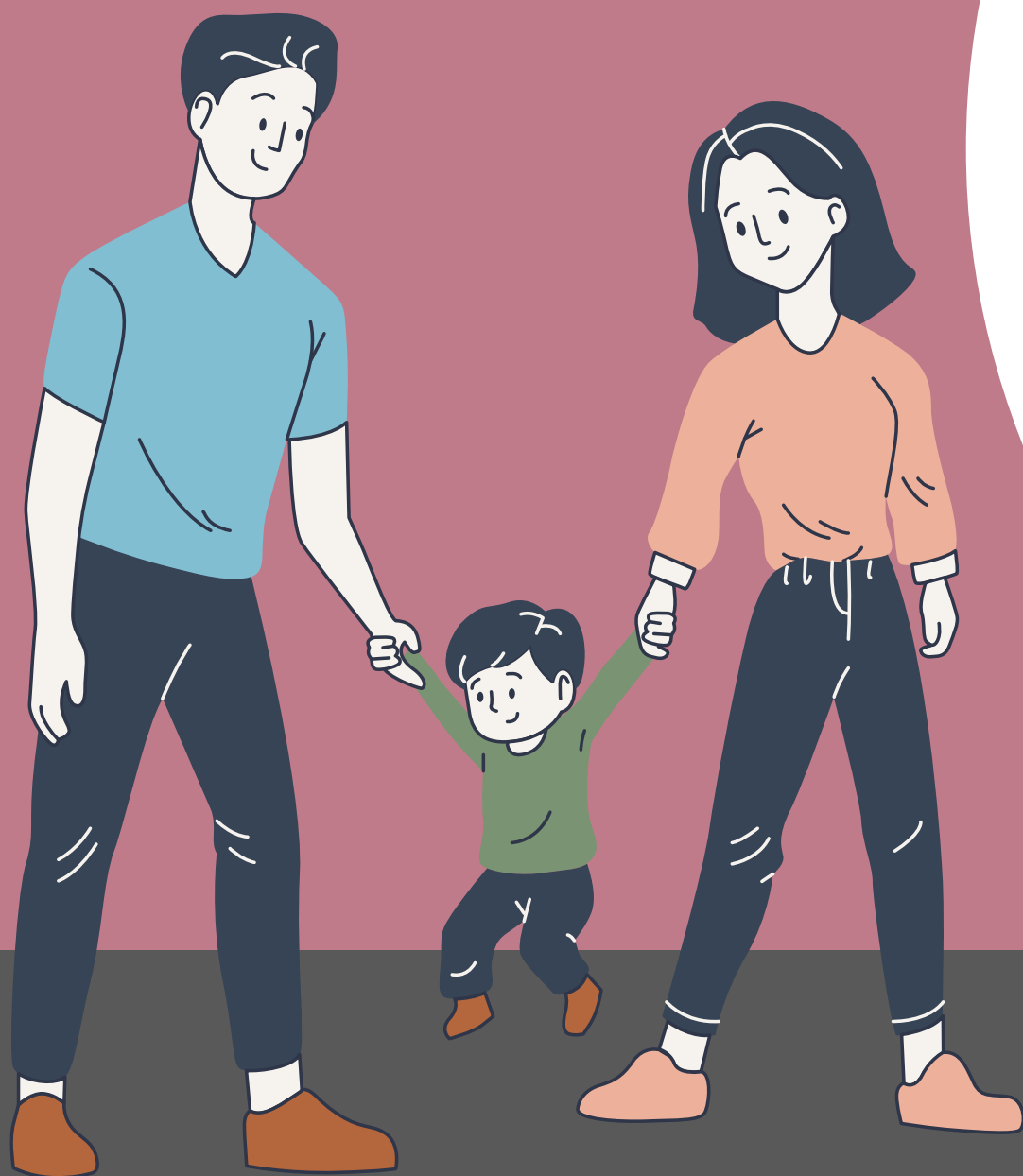


ข้อควรปฏิบัติในกรณีที่ได้รับผลกระทบจากการล่องละเมิดทางเพศ

4. จดจำใบหน้าและลักษณะของคนร้ายไว้ให้ได้มากที่สุด

5. แจ้งความเพื่อนำตัวคนทำผิดมาลงโทษ





“ **การล่วงละเมิดทางเพศ** เป็นพฤติกรรม
ที่ละเมิดสิทธิทางเพศของผู้อื่น เกิดขึ้นได้จาก
หลายสาเหตุ นักเรียนควรระมัดระวังไม่ให้เกิด
การล่วงละเมิดทางเพศ โดยการป้องกันตนเอง
หลีกเลี่ยงสถานการณ์เสี่ยง
และฝึกทักษะต่าง ๆ ”



ชั่วโมงต่อไป

เรื่อง เรียนรู้ทักษะชีวิต การใช้ทักษะการปฏิเสธ

(ดาวน์โหลดใบงานและใบความรู้ได้ที่ www.dltv.ac.th รายวิชาสุขศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1)