

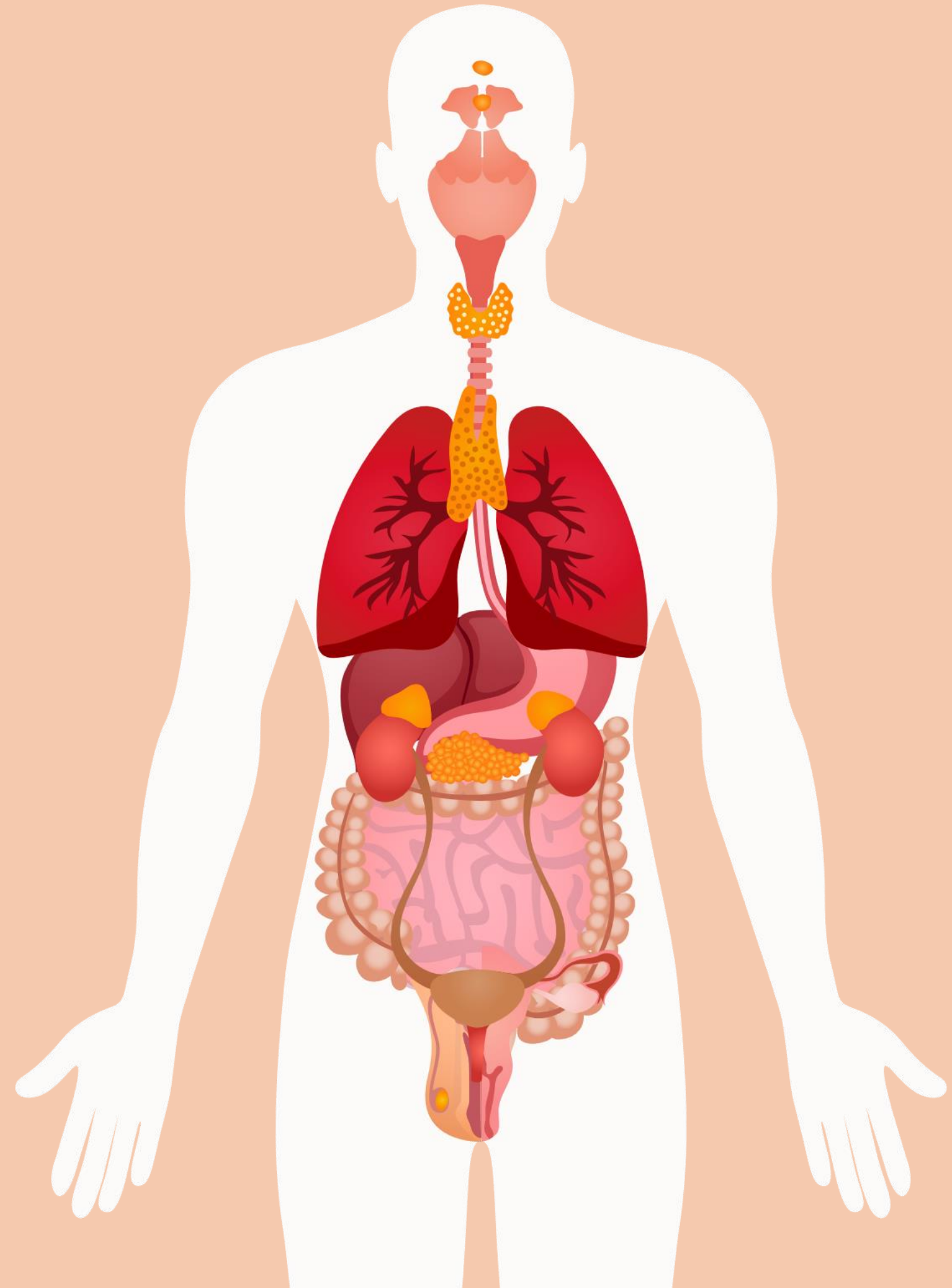
รายวิชา สุขศึกษา

รหัสวิชา พ21101

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1

เรื่อง ระบบต่อมไร้ท่อ

ครูผู้สอน ครูกฤษณา แก้วพิพัฒน์



ระบบต่อมไร้ท่อ





ทบทวนบทเรียน

การดูแลรักษาระบบประสาท

- 💡 สำรองและดูแลสุขภาพตัวเอง
- 💡 รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ต่อร่างกาย
- 💡 ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ พักผ่อนให้เพียงพอ
- 💡 หากเกิดความผิดปกติของร่างกายให้รีบไป

พบแพทย์ทันที

จุดประสงค์การเรียนรู้

1. อธิบายความสำคัญของระบบต่อมไร้ท่อที่มีผลต่อสุขภาพ

และพัฒนาการของวัยรุ่น

2. สืบค้นความสำคัญของต่อมไร้ท่อที่มีผลต่อการดำเนินชีวิต

ประจำวันได้

จุดประสงค์การเรียนรู้

3. นักเรียนแสดงพฤติกรรมไม่เรียนรู้
4. แสดงพฤติกรรมการมีวินัย
5. แสดงพฤติกรรมการมีจิตสาธารณะ



คำถามชวนคิด

ข้อใด ไม่ใช่ ความสำคัญของฮอร์โมนที่มีต่อร่างกาย

1. ควบคุมระดับเลือดในร่างกาย
2. ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด
3. ควบคุมการเจริญเติบโตของร่างกาย

วิเคราะห์คำตอบ

ฮอร์โมน คือ สารเคมีที่สร้างมาจากต่อมไร้ท่อ

ควบคุมการเจริญเติบโตของร่างกาย



ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด



ควบคุมการเผาผลาญพลังงานภายในร่างกาย



ระบบต่อมไร้ท่อ (Endocrine System)

มีความสำคัญต่อร่างกายในการควบคุม
อวัยวะภายในร่างกายให้ทำงานสัมพันธ์กัน
และควบคุมการทำงานของร่างกายให้อยู่ใน
ภาวะสมดุล โดยการสร้างและหลั่งสารเคมี
ที่เรียกว่า **ฮอร์โมน (Hormone)**

หน้าที่ของฮอร์โมน

1. ควบคุมปริมาณน้ำและเกลือแร่ในร่างกาย
2. ควบคุมการเจริญเติบโตของร่างกาย
3. ควบคุมการใช้พลังงานของอวัยวะต่าง ๆ
4. ควบคุมระบบสืบพันธุ์
5. ควบคุมต่อมไทรอยด์

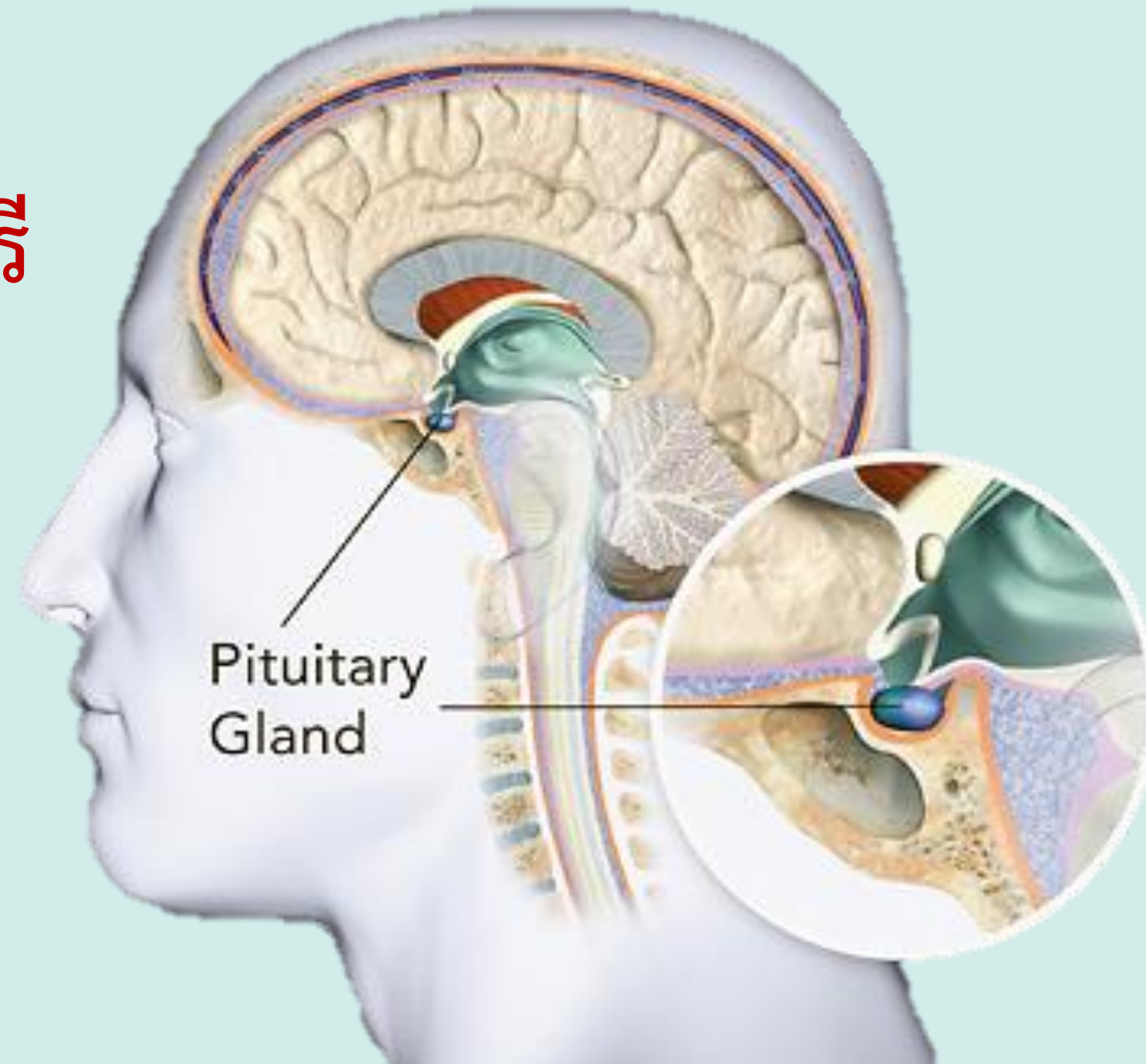
ฮอร์โมนเกิดขึ้นได้อย่างไร

ต่อมไร้ท่อจะขับสารคัดหลั่งซึ่งเป็นสารเคมี
ที่เรียกว่า **ฮอร์โมน (Hormone)** ออกมา
แล้วซึมเข้าสู่ระบบกระแสเลือด ไปยังอวัยวะ
ภายในร่างกายเพื่อให้สามารถทำงานได้
ตามปกติ

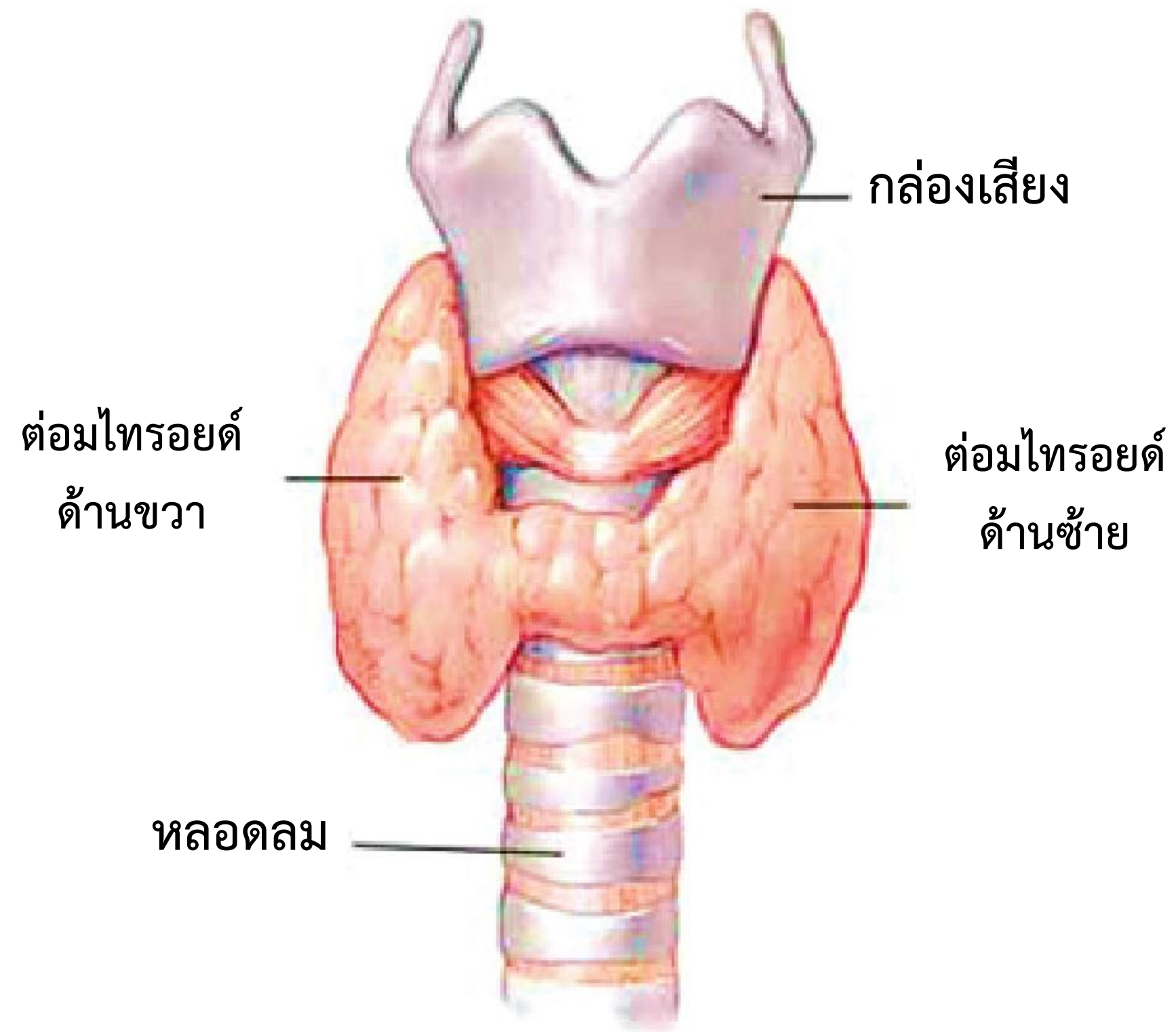
ต่อมไร้ท่อในร่างกายประกอบด้วย

ต่อมใต้สมอง หรือ **ต่อมพิทูอิทารี**

- ต่อมใต้สมองส่วนหน้า
- ต่อมใต้สมองส่วนหลัง



ต่อมไทรอยด์

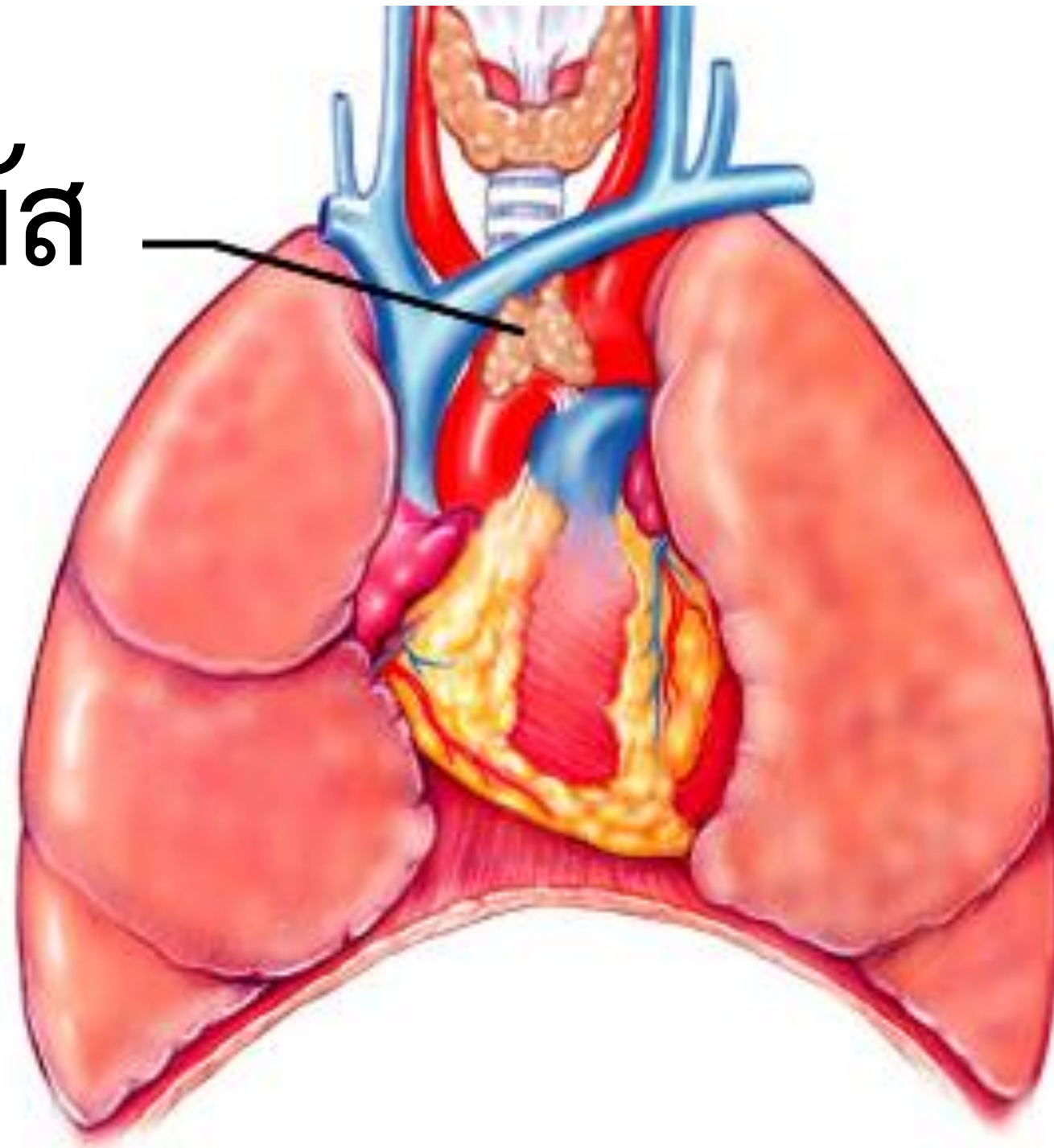


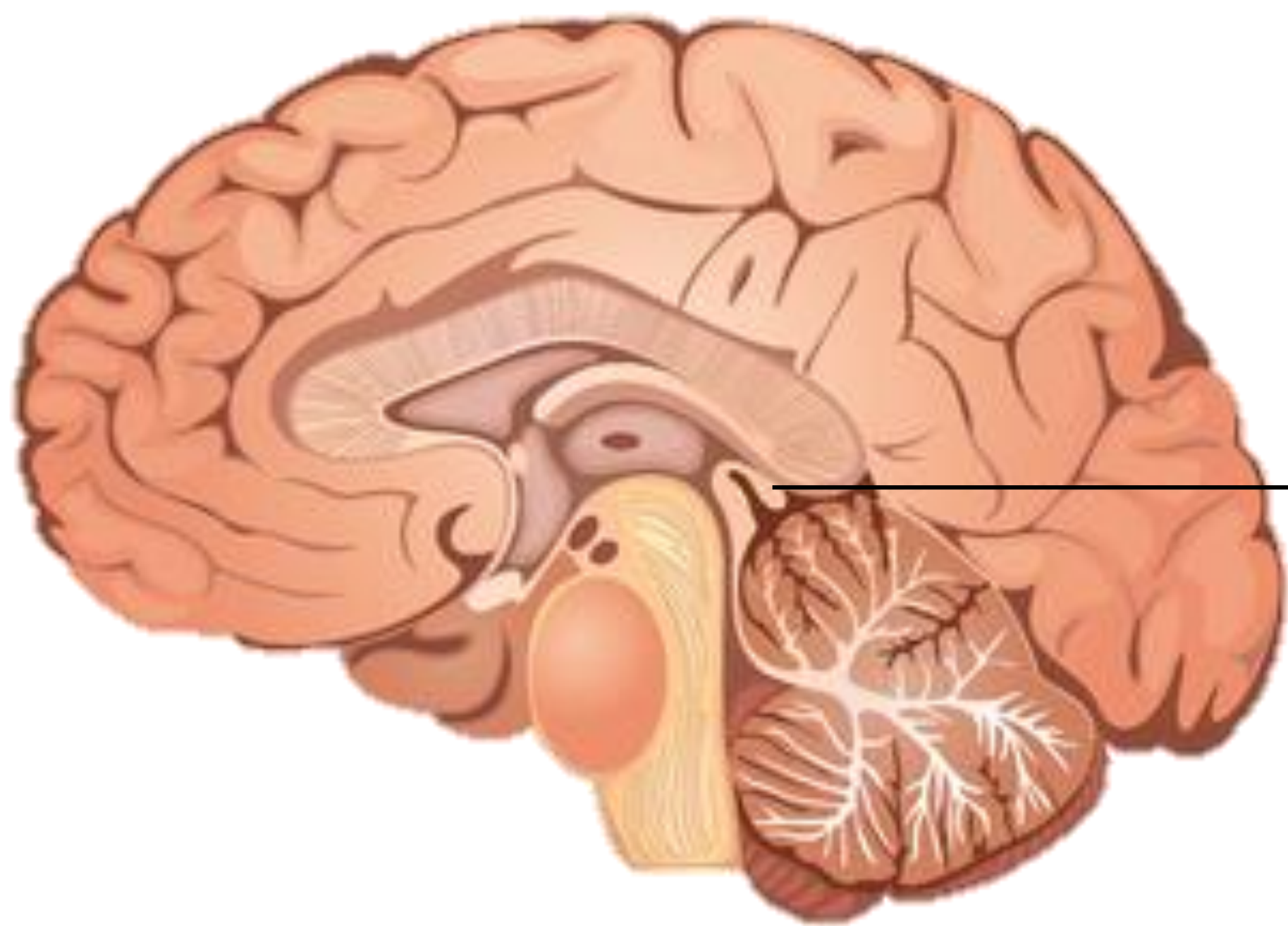
ต่อมไทรอยด์

ต่อมพาราไทรอยด์



ต่อมไทมัส

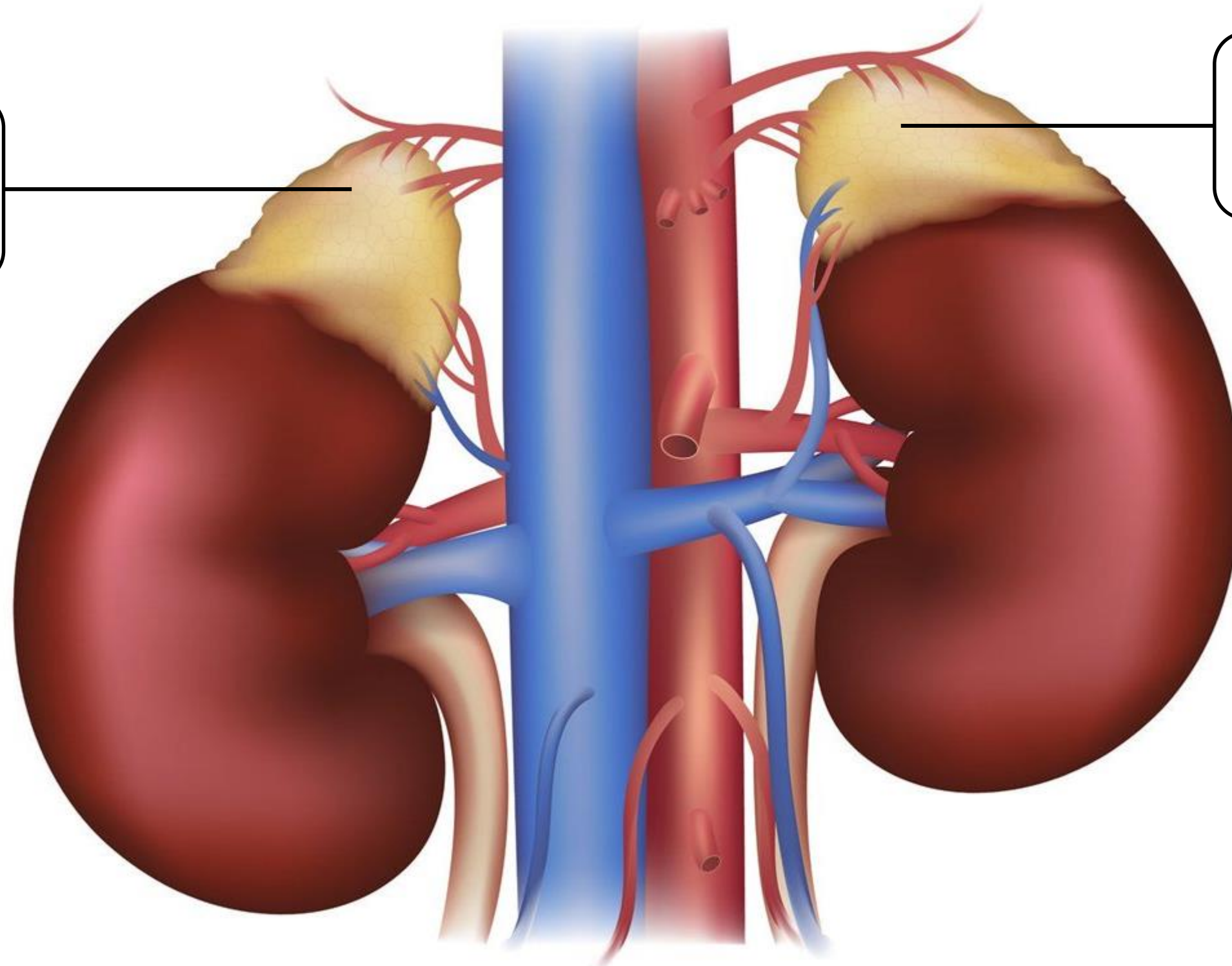




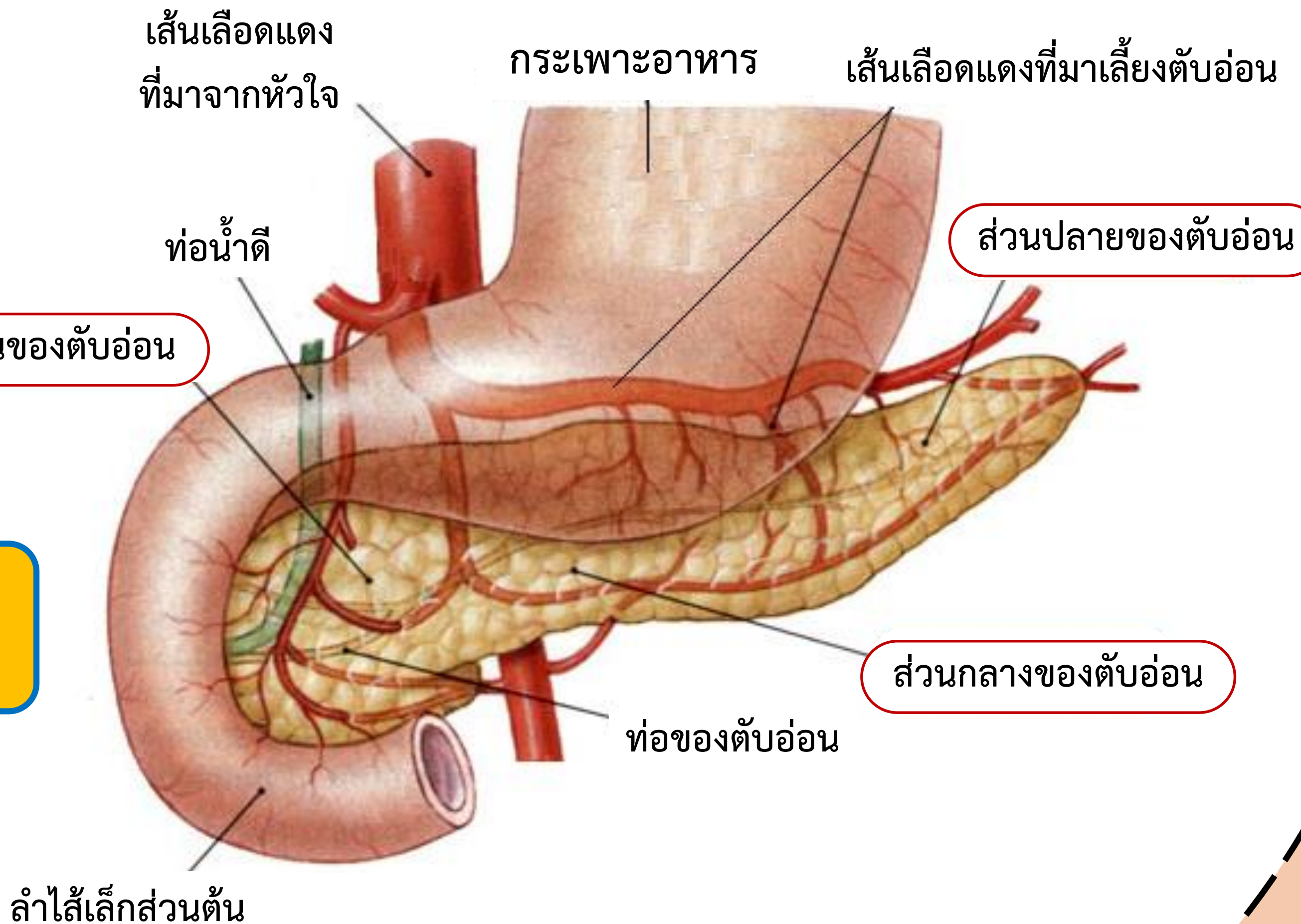
ต่อมไพเนียล

ต่อมหมวกไต

ต่อมหมวกไต



ตับอ่อน



ต่อมเพศ ทำหน้าที่สร้างเซลล์สืบพันธุ์

- ผู้ชาย คือ อัณฑะ
- ผู้หญิง คือ รังไข่



ENDOCRINE SYSTEM

THE FOUR KINGDOMS



สื่อวีดิทัศน์ใช้เพื่อการศึกษาเท่านั้น

ขอขอบคุณสื่อวีดิทัศน์ : ต่อมไร้ท่อ Endocrine System

สื่อวีดิทัศน์จาก : PM khem

เผยแพร่โดย : PM khem

เผยแพร่วันที่ 23 สิงหาคม 2556

ที่มา : https://www.youtube.com/watch?time_continue=491&v=_kurzOR1Q14&feature=emb_logo

ให้นักเรียนร่วมกันจับคู่บัตรคำชื่อต่อมไร้ท่อในร่างกายกับแถบประโยคหน้าที่ให้ถูกต้องและสัมพันธ์กัน

ชื่อต่อมไร้ท่อ

ตับอ่อน

ต่อมไทรอยด์

ต่อมไทมัส

ต่อมใต้สมอง
ส่วนหน้า

หน้าที่

ควบคุมการเผาผลาญอาหารในร่างกาย

สร้างระบบภูมิคุ้มกันให้กับร่างกาย

ผลิตฮอร์โมนที่ควบคุมระดับน้ำตาล
ในกระแสเลือด

ผลิตฮอร์โมนที่ควบคุมการเจริญเติบโต
ของร่างกาย

ให้นักเรียนร่วมกันจับคู่บัตรคำชื่อต่อมไร้ท่อในร่างกายกับแถบประโยคหน้าที่ให้ถูกต้องและสัมพันธ์กัน

ชื่อต่อมไร้ท่อ

ตับอ่อน

ต่อมไทรอยด์

ต่อมไทมัส

ต่อมใต้สมอง
ส่วนหน้า

หน้าที่

ควบคุมการเผาผลาญอาหารในร่างกาย

สร้างระบบภูมิคุ้มกันให้กับร่างกาย

ผลิตฮอร์โมนที่ควบคุมระดับน้ำตาล
ในกระแสเลือด

ผลิตฮอร์โมนที่ควบคุมการเจริญเติบโต
ของร่างกาย



สรุปบทเรียน

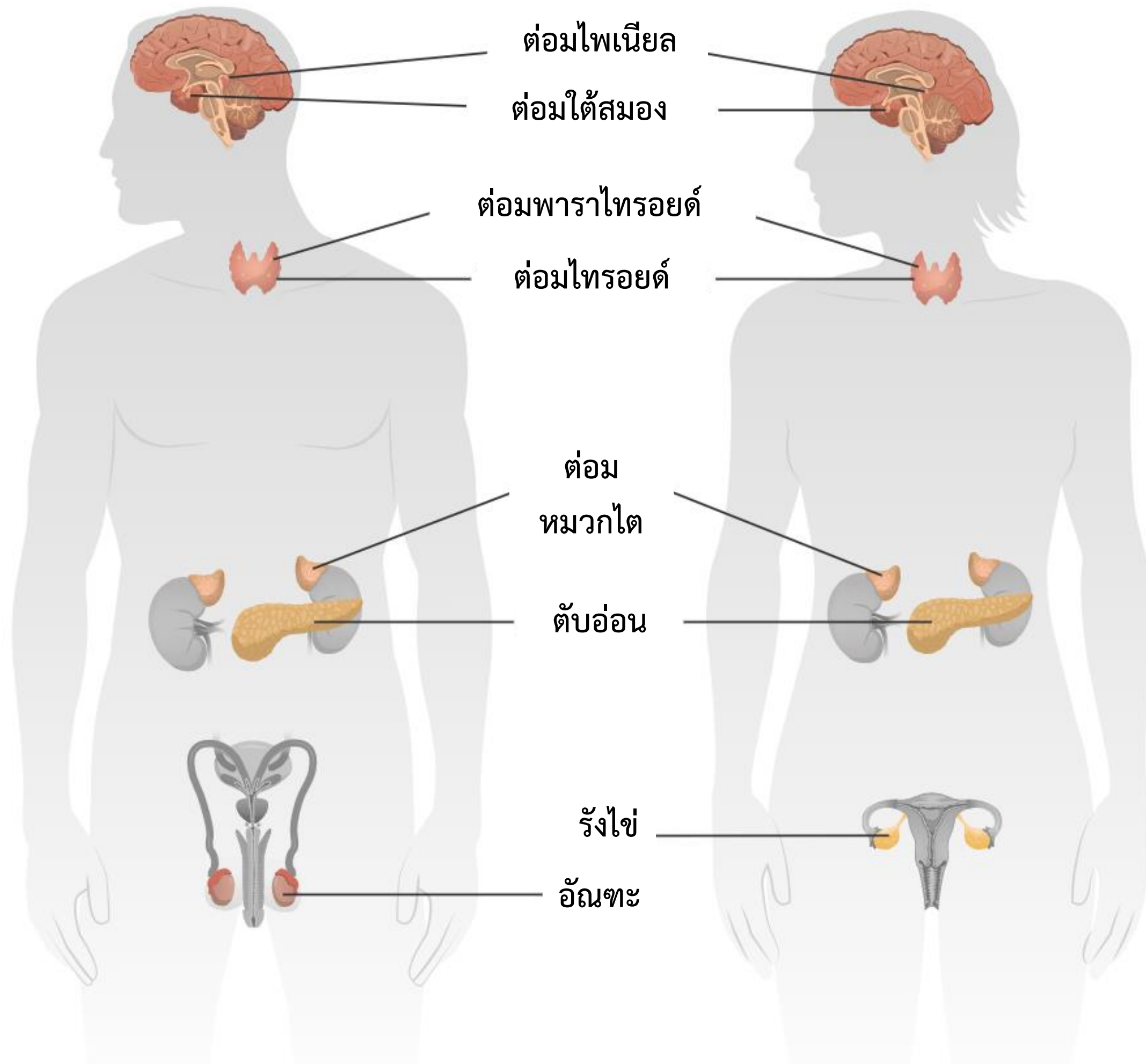
ระบบต่อมไร้ท่อ ทำหน้าที่ผลิต

และหลั่งฮอร์โมนออกมา

เข้าสู่กระแสเลือด ทำให้ร่างกาย

ทำงานเป็นปกติ และ

มีพัฒนาการตามวัย





เรื่อง โครงสร้างและหน้าที่ของระบบต่อมไร้ท่อ

(สามารถดาวน์โหลดใบงานได้ที่ www.dltv.ac.th รายวิชาสุขศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1)

คำชี้แจง ให้นักเรียนบอกชื่อและหน้าที่ของอวัยวะต่าง ๆ ในระบบต่อมไร้ท่อ

ชื่อ.....

หน้าที่.....

.....

.....

.....

ชื่อ.....

หน้าที่.....

.....

.....

.....



ชั่วโมงต่อไป

เรื่อง การดูแลรักษา ระบบต่อมไร้ท่อ

(ดาวน์โหลดใบงานและใบความรู้ได้ที่ www.dltv.ac.th รายวิชาสุขศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1)