# รายวิชาสุขศึกษา

รหัสวิชา พ22101

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2

## เรื่อง เจตคติในเรื่องเพศ

ครูผู้สอน กมลชนก  บุญมี



# เรื่อง เจตคติในเรื่องเพศ



# ทบทวนความรู้เดิม

วิธีการหลีกเลี่ยงพฤติกรรมเสี่ยง

วิธีการหลีกเลี่ยงสถานการณ์เสี่ยง



# จุดประสงค์การเรียนรู้

## ด้านความรู้

อธิบายเจตคติในเรื่องเพศได้

## ด้านทักษะและกระบวนการ

วิเคราะห์เจตคติในเรื่องเพศที่เหมาะสมกับสังคมไทยได้



# จุดประสงค์การเรียนรู้

## ด้านคุณลักษณะ

แสดงพฤติกรรมการมีวินัย ใฝ่เรียนรู้ มุ่งมั่นในการทำงานและการมีจิตสาธารณะ



1. ความเชื่อและความเข้าใจผิดเกี่ยวกับเรื่องเพศ

2. ค่านิยมเกี่ยวกับเรื่องเพศ



# เจตคติในเรื่องเพศ

หมายถึง ความรู้สึกนึกคิด ความเชื่อ การให้คุณค่าในเรื่องเพศอันเป็นผลมาจากการเรียนรู้ ประสบการณ์ และเป็นตัวกระตุ้นให้บุคคลแสดงพฤติกรรมหรือแนวโน้มที่จะตอบสนองในเรื่องเพศ อาจจะสนับสนุน รู้สึกเห็นดีเห็นชอบต่อการกระทำนั้น หรือต่อต้านไม่เห็นดีไม่เห็นชอบต่อการกระทำต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องกับเรื่องเพศ



# คลิปหรรษา สาระดีน่ารู้

## เรื่อง ความเชื่อที่ผิดในเรื่องเพศ / การเข้าใจความต้องการของเพศตรงข้าม



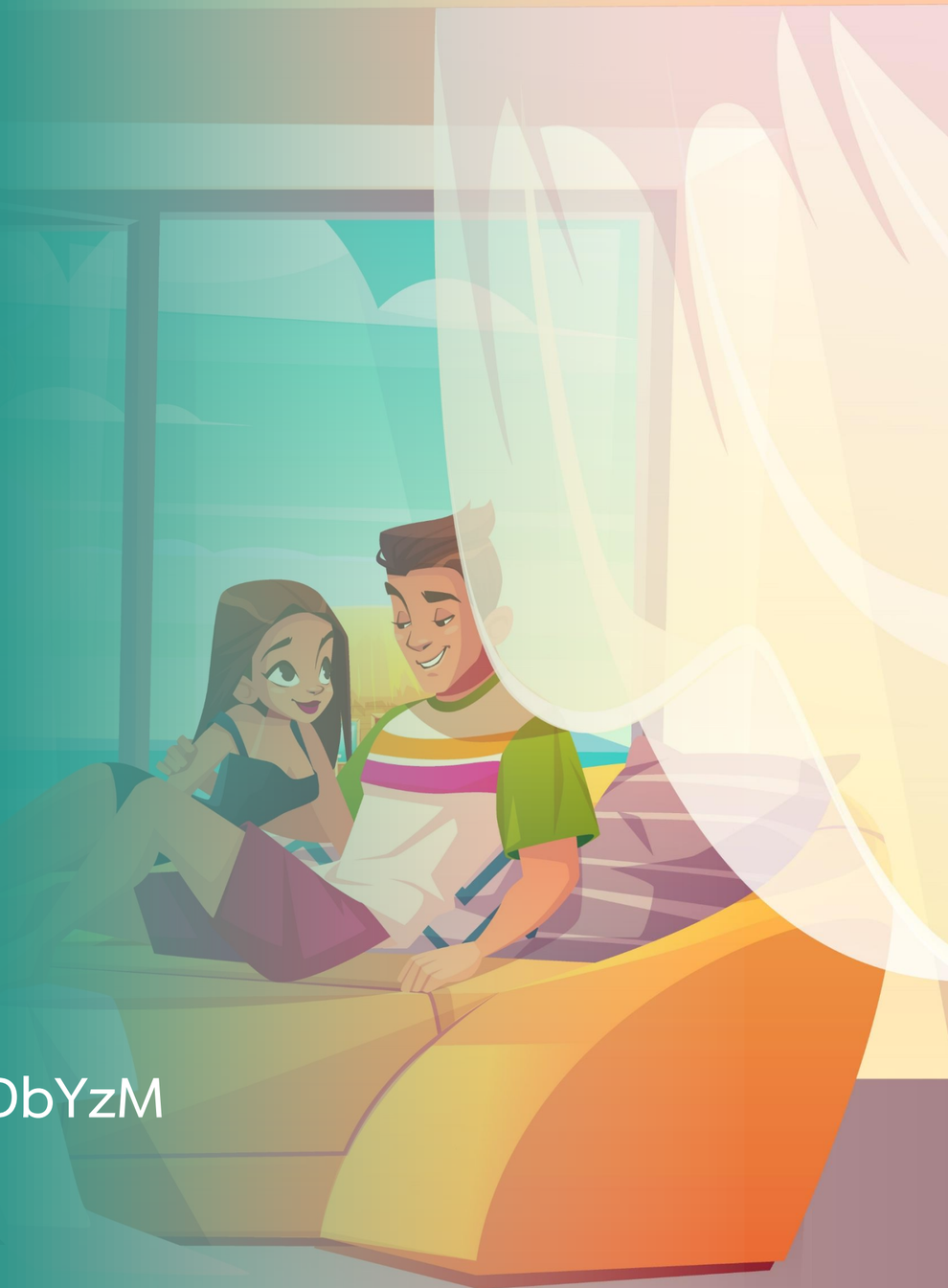
**สื่อวีดิทัศน์ใช้เพื่อการศึกษาเท่านั้น**

ขอขอบคุณสื่อวีดิทัศน์
จาก วิทยาลัย สารพัดช่างระยอง

**เรื่อง ความเชื่อที่ผิดในเรื่องเพศ /**
**การเข้าใจความต้องการของเพศตรงข้าม**

**เผยแพร่เมื่อ** 14 ก.ย. 2555

แหล่งที่มา https://www.youtube.com/watch?v=YBdLCLDbYzM



# ความเชื่อและความเข้าใจ ผิด เกี่ยวกับเรื่องเพศ

เรื่องอวัยวะเพศและการเปลี่ยนแปลงต่าง ๆ ของร่างกาย
ไม่ควรนำไปปรึกษากับผู้ปกครอง เพราะเป็นเรื่องที่
น่าอับอายและไม่สุภาพ ปรึกษาเพื่อนดีที่สุด

ในขณะมีประจำเดือนห้ามดื่มน้ำมะพร้าว
หรือห้ามดื่มน้ำเย็น



# ความเชื่อและความเข้าใจ ผิด เกี่ยวกับเรื่องเพศ

การมีเพศสัมพันธ์กับผู้หญิงขายบริการเท่านั้น
ที่จะทำให้เป็นโรคเอดส์หรือโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

การมีเพศสัมพันธ์เพียงครั้งเดียวโดยไม่ป้องกัน
ไม่ทำให้เกิดการตั้งครรภ์



# ความเชื่อและความเข้าใจ ผิด เกี่ยวกับเรื่องเพศ

เพศหญิงที่เยื่อพรหมจารีขาด แสดงว่าผ่านการมีเพศสัมพันธ์และถือว่าเป็นหญิงที่ไม่บริสุทธิ์

การมีเพศสัมพันธ์ตั้งแต่ยังเป็นวัยรุ่น แสดงถึงความโดดเด่นเป็นชายเหนือกว่าคนอื่น

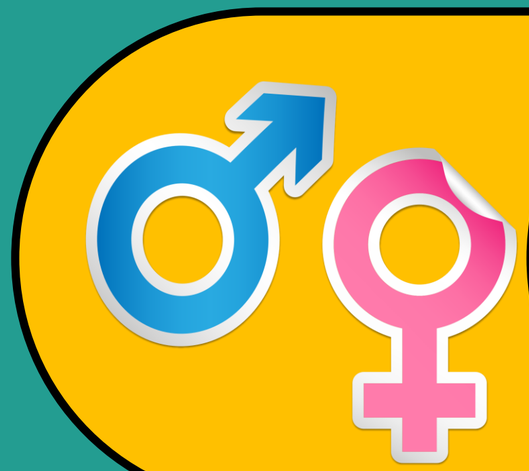


# ความเชื่อและความเข้าใจ ผิด เกี่ยวกับเรื่องเพศ

การเกิดฝันเปียกและการสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง
แสดงถึงความหมกมุ่นในเรื่องเพศ

การแต่งกายเพื่อดึงดูดความสนใจทางเพศ





# ค่านิยม เกี่ยวกับเรื่องเพศ





# การรักนวลสงวนตัว

**รู้จักคุณค่าของตัวเอง ดูแลตนเอง แสดงกิริยาที่เหมาะสม แต่งกายให้สุภาพ ไม่เปิดเผยเนื้อตัวร่างกาย ไม่ปล่อยเนื้อปล่อยตัวให้ใครมาสัมผัสได้ง่าย**



# อย่าชิงสุกก่อนห่าม

ไม่ควรมีเพศสัมพันธ์เมื่อยังไม่มีความพร้อม



# อดเปรี้ยวไว้กินหวาน

**อดทน รอคอย ไม่ควรมีเพศสัมพันธ์จนกว่า**
**จะถึงเวลาที่เหมาะสมเพื่ออนาคตที่ดี**

# กิจกรรมหรรษา

คำสั่ง: ใส่เครื่องหมาย✓ หน้าข้อที่เป็นเจตคติในเรื่องเพศเชิงบวก และเครื่องหมาย✗หน้าข้อที่เป็นเจตคติในเรื่องเพศเชิงลบ

1. ✓.....การมีคู่ครองคนรักคนเดียว
2. ✗.....การยอมรับพฤติกรรมการทำแท้งของวัยรุ่นเพศหญิง
3. ✓.....การไม่รังเกียจหรือปิดกั้นการเรียนรู้เรื่องเพศศึกษา
4. ✗..... การให้ความสำคัญกับรูปลักษณ์ทางเพศของบุคคล
5. ✗..... การนำเรื่องการเปลี่ยนแปลงของอวัยวะเพศไปปรึกษาผู้ใหญ่ถือว่าเป็นเรื่องที่น่าอับอายและไม่สุภาพ



# สรุปบทเรียน

เจตคติในเรื่องเพศเป็นท่าทีหรือความรู้สึกของบุคคลที่มีต่อเรื่องเพศ ซึ่งมีทั้งในทางบวกและทางลบ โดยจะกำหนดพฤติกรรมการแสดงออกทางเพศ หรือกำหนดปฏิกิริยาของบุคคลต่อเรื่องเพศเหล่านั้น ในปัจจุบันการสร้างหรือปลูกฝังเจตคติในเรื่องเพศที่ดีให้เกิดกับวัยรุ่นจึงเป็นสิ่งที่สำคัญ เพื่อการเติบโตเป็นผู้ใหญ่ที่สมบูรณ์ทั้งร่างกายและจิตใจ สามารถดำรงชีวิตอยู่ร่วมกับบุคคลอื่นในสังคมได้อย่างราบรื่นและมีความสุข

# ใบงานที่ 7

## เรื่อง เช็คอย่างเข้าใจ

## อธิบายด้วยเหตุผล

ดาวน์โหลดใบงานได้ที่ www.dltv.ac.th

รายวิชาสุขศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2



# ใบความรู้ที่ 7

## เรื่อง เจตคติในเรื่องเพศ

ดาวน์โหลดใบความรู้ได้ที่ www.dltv.ac.th

รายวิชาสุขศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2



# ชั่วโมงต่อไป

## เรื่อง ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อเจตคติในเรื่องเพศ

ดาวน์โหลดใบงานและใบความรู้ได้ที่ www.dltv.ac.th

รายวิชาสุขศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2

