

รายวิชา สังคมศึกษาฯ

รหัสวิชา ส21101

เรื่อง

พุทธศาสนา

กับความพอเพียง

ผู้สอน ครูสุธิมา ขุนณรงค์

ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1





พุทธศาสนา กับความพอเพียง



จุดประสงค์การเรียนรู้



ด้านความรู้

เขียนแนวทางการใช้ทรัพยากรตามหลักปรัชญาของ
เศรษฐกิจพอเพียงได้อย่างเหมาะสม





จุดประสงค์การเรียนรู้

ด้านทักษะและกระบวนการ

ระบุหลักธรรมที่สอดคล้องกับองค์ประกอบของ

หลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง (ความพอประมาณ

ความมีเหตุผล การมีภูมิคุ้มกัน) ได้อย่างถูกต้อง





จุดประสงค์การเรียนรู้

ด้านคุณลักษณะ

อภิปรายคุณค่าของหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

ที่มีต่อตนเองและสังคมได้อย่างมีเหตุผล





วัดทัศน
-
รณรมย์

เพราะพอเพียง

A person wearing a purple t-shirt is seen from behind, standing in front of a light brown wall. They are hanging a large, round, light-colored straw hat on the wall with their right hand and a blue cloth with their left hand. To the left of the person is a dark wooden door with a metal handle and lock. To the right is a window with a wooden frame and multiple panes of frosted glass. The scene is lit with warm, natural light.

โจ
#จบมัณฑนศิลป์
ศิลปากร

สื่อวีดิทัศน์นี้ใช้เพื่อการศึกษาเท่านั้น

ขอขอบคุณสื่อวีดิทัศน์

ISUZU 2016 final long story

เผยแพร่โดย : Major Group

เผยแพร่วันที่ 10 มิถุนายน 2559

ที่มา : <https://www.youtube.com/watch?v=UeMkAejqjIE>

คำถาม?



www.freepik.com

@Watcartoon

1. จากวิดีโอที่นักเรียนได้รับชมไปนั้นแสดงให้เห็นการดำเนินชีวิตแบบใด
2. หลักการดำเนินชีวิตแบบพอเพียงหมายถึงอะไร
3. แล้วครอบครัวของนักเรียนมีการดำเนินชีวิตแบบพอเพียงหรือไม่ อย่างไร



พุทธศาสนา กับความพอเพียง



หลักมัชฌิมาปฏิปทา (การปฏิบัติตนในทางสายกลาง)

มัชฌิมาปฏิปทาในทางพุทธศาสนา หมายถึงทางสายกลาง คือ การไม่ยึดถือสุดในทางทั้ง 2 ได้แก่ **อัตตกิลมณานุโยค** คือ การประกอบตนเองให้ลำบากเกินไป และ **กามสุขัลลิกานุโยค** คือ การพัวพันในกามในความสบาย

หลักมัชฌิมาปฏิปทา (การปฏิบัติตนในทางสายกลาง)

เป็นหลักคำสอนที่ปรากฏในพระธรรมเทศนาครั้งแรกของพระพุทธเจ้า ที่ทรงแสดงแก่ปัญจวัคคีย์ คือ **ธัมมจักกัปปวัตตนสูตร** นอกจากคุณค่าขั้นสูงสุดของหลักมัชฌิมาปฏิปทา ที่เป็นไปเพื่อการพ้นทุกข์แล้ว คุณค่าในเบื้องต้น ยังเป็นไปเพื่อการรู้จักการดำเนินชีวิตให้เกิดความพอดี เป็นแนวทางของการแก้ทุกข์ที่เรียกว่า “**อริยมรรคมีองค์ 8**” โดยมุ่งเน้นให้มีความสุขกายและสุขใจไปด้วย ดังนี้

1. สัมมาทิฐิ คือ ปัญญาเห็นชอบ หมายถึง การปฏิบัติอย่างเหมาะสมตามความเป็นจริง ด้วยปัญญา

2. สัมมาสังกัปปะ คือ ดำริชอบ หมายถึง การใช้สมองความคิดพิจารณาแต่ในทางกุศลหรือ ความดีงาม

3. สัมมาวาจา คือ เจรจาชอบ หมายถึง การพูด
ต้องสุภาพ แต่ในสิ่งที่สร้างสรรค์ดีงาม

4. สัมมากัมมันตะ คือ การประพฤติดีงาม ทางกาย
หรือกิจกรรมทางกายทั้งปวง

5. สัมมาอาชีวะ คือ การทำมาหากินอย่างสุจริตชน
ไม่คดโกง เอาเปรียบคนอื่น ๆ มากเกินไป

6. สัมมาวาายามะ คือ ความอุตสาหะพยายาม ประกอบ
ความเพียรในการกุศลกรรม
7. สัมมาสติ คือ การไม่ปล่อยให้เกิดความพลั้งเผลอ
จิตเลื่อนลอย ดำรงอยู่ด้วยความรู้ตัวอยู่เป็นปกติ
8. สัมมาสมาธิ คือ การฝึกจิตให้ตั้งมั่น สงบ สงัด
จากกิเลส นิ वर्ณอยู่เป็นปกติ