

## ใบงาน

เรื่อง ... สมาธิตามหลักอานาปานสติ

กิจกรรมที่ 1 ให้นักเรียนเขียนเรียงลำดับขั้นตอนการฝึกสมาธิตามหลักอานาปานสติลงในแผนภาพ

7.
6.
5.
4.
3.
2.
1.



กิจกรรมที่ 2 ให้นักเรียนวิเคราะห์ประโยชน์ของการบริหารจัดการและเจริญปัญญา ลงในแผนภาพ

