

รายวิชา สุขศึกษา

รหัสวิชา พ21103

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1

เรื่อง วิธีการปฐมพยาบาลผู้ป่วย
และเคลื่อนย้ายผู้ป่วยที่ถูกไฟไหม้
และผู้ป่วยที่น้ำร้อนลวก

ผู้สอน ครูกฤษณา แก้วพิพัฒน์

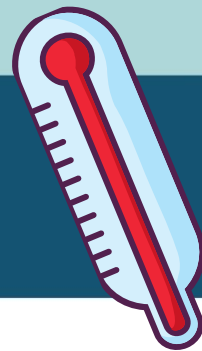


วิธีการปฐมพยาบาลผู้ป่วย
และเคลื่อนย้ายผู้ป่วยที่ถูกไฟไหม้
และผู้ป่วยที่น้ำร้อนลวก



จากภาพที่เห็น
นักเรียนจะมี
วิธีการปฐมพยาบาล
และ เคลื่อนย้ายผู้ป่วย
อย่างไร

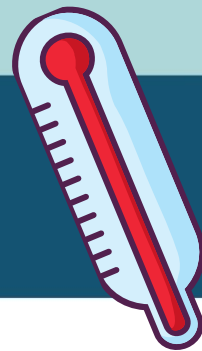
จุดประสงค์การเรียนรู้



ด้านความรู้

1. อธิบายวิธีการปฐมพยาบาลและเคลื่อนย้ายผู้ป่วยที่ถูกไฟไหม้
2. อธิบายวิธีการปฐมพยาบาลและเคลื่อนย้ายผู้ป่วยที่ถูกน้ำร้อนลวก

จุดประสงค์การเรียนรู้

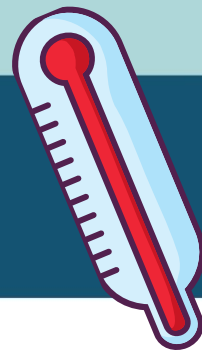


ด้านทักษะและกระบวนการ

3. กระบวนการกลุ่ม

4. สาธิตการเคลื่อนย้ายผู้ป่วย

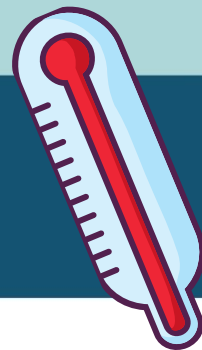
จุดประสงค์การเรียนรู้



ด้านคุณลักษณะ

5. เห็นความสำคัญของการมีทักษะการปฐมพยาบาลและการเคลื่อนย้ายผู้ป่วยที่ถูกไฟไหม้และผู้ป่วยที่ถูกน้ำร้อนลวก
6. ยอมรับฟังความคิดเห็นซึ่งกันและกัน

จุดประสงค์การเรียนรู้



7. แสดงพฤติกรรมกรรมการมีวินัย
8. แสดงพฤติกรรมไม่เรียนรู้
9. แสดงพฤติกรรมจิตสาธารณะ
10. ความซื่อสัตย์

นักเรียนมีความรู้สึก อย่างไร เมื่อเห็นภาพนี้



บาดแผลระดับที่ 2 ชนิดตื้น (Superficial partial-thickness burns)

ควรปฏิบัติอย่างไรเมื่อถูกน้ำร้อนลวก



ใช้น้ำปลาราดบาดแผล



ควรปฏิบัติอย่างไรเมื่อถูกน้ำร้อนลวก



ใช้ยาสีฟันทาบริเวณบาดแผล



สิ่งแรกที่เราควรปฏิบัติเมื่อถูกน้ำร้อนลวกมือคืออะไร

นักเรียนศึกษาเพิ่มเติม
จากใบความรู้ที่ 4

บาดแผลไฟไหม้ น้ำร้อนลวก



โดยมากมักจะมีสาเหตุจากอุบัติเหตุ ความประมาท ขาดความระมัดระวัง ซึ่งกลไกการบาดเจ็บจะมีความรุนแรงมากน้อยเพียงใดขึ้นอยู่กับหลายปัจจัย เช่น ระยะเวลาที่ผิวหนังสัมผัสกับความร้อน อวัยวะที่ได้รับบาดเจ็บ ดัชนีความลึกของบาดแผล และขนาดความกว้างพื้นที่ของบาดแผลไฟไหม้ น้ำร้อนลวกล้วนนั้น ๆ

บาดแผลไฟไหม้ น้ำร้อนลวก



บาดแผลไฟไหม้



บาดแผลน้ำร้อนลวก

บาดแผลไฟไหม้ น้ำร้อนลวก



แบ่งเป็น 3 ระดับ โดยดูจากตึกรีความลึกของบาดแผล

- ตึกรีความลึกระดับ 1 คือ บาดแผลอยู่แค่เพียงผิวหนังชั้นหนังกำพรัเท่านั้น
- ตึกรีความลึกระดับ 2 คือ บาดเจ็บในบริเวณชั้นหนังแท้
- ตึกรีความลึกระดับ 3 คือ ชั้นผิวหนังทั้งหมดถูกทำลายด้วยความร้อน



รับชมวีดิทัศน์

รายการพยาบาลศิริราช ห่วงใยสุขภาพประชาชน
ตอน การปฐมพยาบาลเบื้องต้น ไฟไหม้-น้ำร้อนลวก



พบบทคีร์ราช
ห้วยโยสุกษาประธาณ

นุชสรา เพชรบุตร

ผู้ดำเนินรายการ



สื่อวีดิทัศน์ใช้เพื่อการศึกษาเท่านั้น

ขอขอบคุณสื่อวีดิทัศน์ :รายการพยาบาลศิริราช ห่วงใยสุขภาพ
ประชาชน ตอน การปฐมพยาบาลเบื้องต้น ไฟไหม้-น้ำร้อนลวก

เผยแพร่โดย : siriraj channel

เผยแพร่วันที่ 6 มิถุนายน 2562

ที่มา : <https://www.youtube.com/watch?v=O0nX7HnCZqA>



กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์

สถานการณ์จำลองจากข่าว

ใบงานที่

3

คำชี้แจง



ให้นักเรียนอธิบายวิธีปฏิบัติควบคู่ไปกับการฝึกปฏิบัติ
การปฐมพยาบาลและเคลื่อนย้ายผู้ป่วยจากสถานการณ์ข่าว ดังนี้

- 1) สถานการณ์ข่าวผู้ป่วยที่ถูกไฟไหม้
- 2) สถานการณ์ผู้ป่วยที่ถูกน้ำร้อนลวก

(นักเรียนศึกษาค้นคว้าสถานการณ์ข่าวผู้ป่วยที่ถูกไฟไหม้หรือสถานการณ์ผู้ป่วยที่ถูกน้ำร้อนลวก
จากแหล่งเรียนรู้ต่าง ๆ หรือจากประสบการณ์จริงที่สมาชิกในกลุ่มเคยประสบมา)

15 นาที

ใบงานที่ 3

สถานการณ์จำลองจากข่าว

ชั้น ม.1/.....กลุ่ม.....

คำชี้แจง นักเรียนแต่ละกลุ่มอธิบายวิธีปฏิบัติควบคู่ไปกับการฝึกปฏิบัติการปฐมพยาบาลและเคลื่อนย้ายผู้ป่วยจากสถานการณ์ข่าวที่นักเรียนศึกษาค้นคว้าจากแหล่งเรียนรู้ต่าง ๆ หรือจากประสบการณ์จริงที่สมาชิกในกลุ่มเคยประสบมา

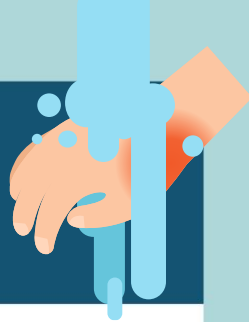
- 1) สถานการณ์ข่าวผู้ป่วยที่ถูกไฟไหม้
- 2) สถานการณ์ข่าวผู้ป่วยน้ำร้อนลวก

กลุ่มอาสาสมัครมาแสดง
วิธีการปฐมพยาบาล
และเคลื่อนย้ายผู้ป่วย

กลุ่มที่ 1

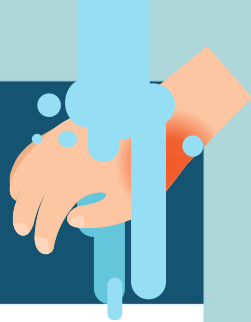
วิธีการปฐมพยาบาล และ
เคลื่อนย้ายผู้ป่วยที่ถูกไฟไหม้

การปฐมพยาบาลผู้ป่วยที่ถูกไฟไหม้



1. ในกรณีที่ถูกไฟไหม้ ให้รีบดับไฟทันที โดยใช้ผ้าหนา ๆ หรือ ผ้าชุบน้ำสะอาดคลุมตัวผู้บาดเจ็บไว้
2. ใช้น้ำเย็นราดบริเวณที่ได้รับบาดเจ็บ หรืออาจใช้ผ้าชุบน้ำเย็น หรือใช้วุ้นของว่านหางจระเข้วางประคบบริเวณนั้นไว้
3. รีบถอดเสื้อผ้าเครื่องประดับต่าง ๆ ออกก่อนที่จะแผลจะบวม

การปฐมพยาบาลผู้ป่วยที่ถูกไฟไหม้



4. ถ้าหยุดหายใจ หรือถ้าหัวใจหยุดเต้นต้องทำการช่วยฟื้นคืนชีพ
5. ถ้าเกิดแผลบริเวณใบหน้า จะต้องได้รับการรักษาจากแพทย์โดยเร็วที่สุด
6. ขณะนำส่ง รพ. ควรใช้ผ้าสะอาดคลุมร่างกายไว้



กลุ่มที่ 2

วิธีการปฐมพยาบาล และ
เคลื่อนย้ายผู้ป่วยน้ำร้อนลวก

การปฐมพยาบาลผู้ป่วยน้ำร้อนลวก

- ใช้น้ำสะอาดหรือน้ำเย็นราดบริเวณที่ถูกน้ำร้อนลวกทันที
- ปิดแผลด้วยผ้าสะอาดชุบน้ำให้ทั่ว
- รีบนำส่งโรงพยาบาล



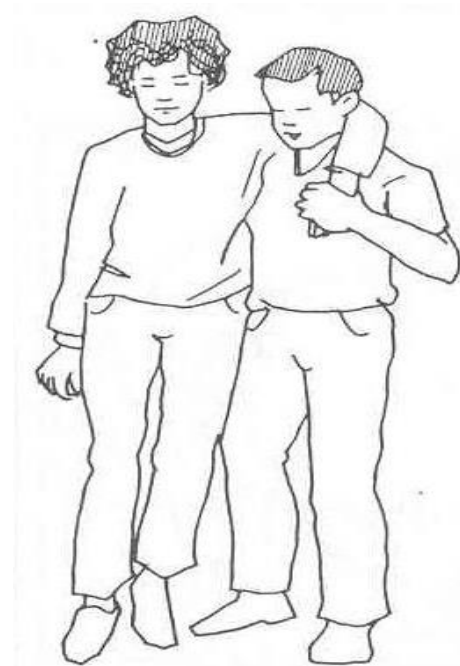
การเคลื่อนย้ายผู้ป่วย

การเคลื่อนย้าย
โดยการอุ้ม



การเคลื่อนย้ายผู้ป่วย

การพยุงเดินโดย
ผู้ช่วยเหลือคนเดียว



การเคลื่อนย้ายผู้ป่วย

การเคลื่อนย้าย
ด้วยการนั่งเก้าอี้



การเคลื่อนย้ายผู้ป่วย

วิธีอุ้มแบบ
ประสานแครง



บทเรียนสะท้อนคิด

นักเรียนมีความรู้สึกอย่างไร
ต่อการจัดกิจกรรม
การเรียนรู้การสอนในช่วงเวลานี้

บทเรียนสะท้อนคิด

นักเรียนมีข้อเสนอแนะต่อการ
จัดกิจกรรมการเรียนรู้การสอน
ในช่วงนี้หรือไม่ อย่างไร



บทเรียนต่อไป

เรื่อง วิธีการปฐมพยาบาล ผู้ป่วยถูกสัตว์มีพิษกัดต่อย

(ดาวน์โหลดใบงานได้ที่ www.dltv.ac.th รายวิชาสุขศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1)

