

รายวิชา ภาษาอังกฤษ

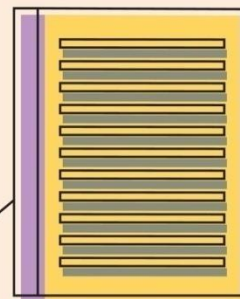
รหัสวิชา อ14101

ชั้นประถมศึกษาปีที่ 4

ผู้สอน วนิดา หวลวงศ์

เรื่อง Unmuddle the Meals

A B C

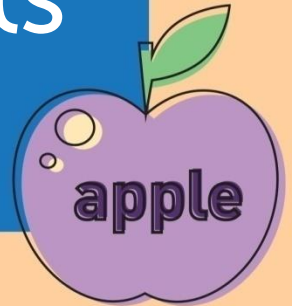


ABC

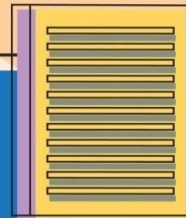
# Unit 3 Healthy Living

เรื่อง Let's Taste

เรื่อง Unmuddle the Meals



# จุดประสงค์การเรียนรู้



1. นักเรียนสามารถออกเสียงและบอกความหมายของคำศัพท์ที่เกี่ยวข้องกับอาหารได้
2. นักเรียนสามารถจัดกลุ่มอาหารได้ตรงตามที่กำหนดให้
3. นักเรียนสามารถพูดให้ข้อมูลเกี่ยวกับการรับประทานอาหารอย่างสมดุลและดีต่อสุขภาพได้





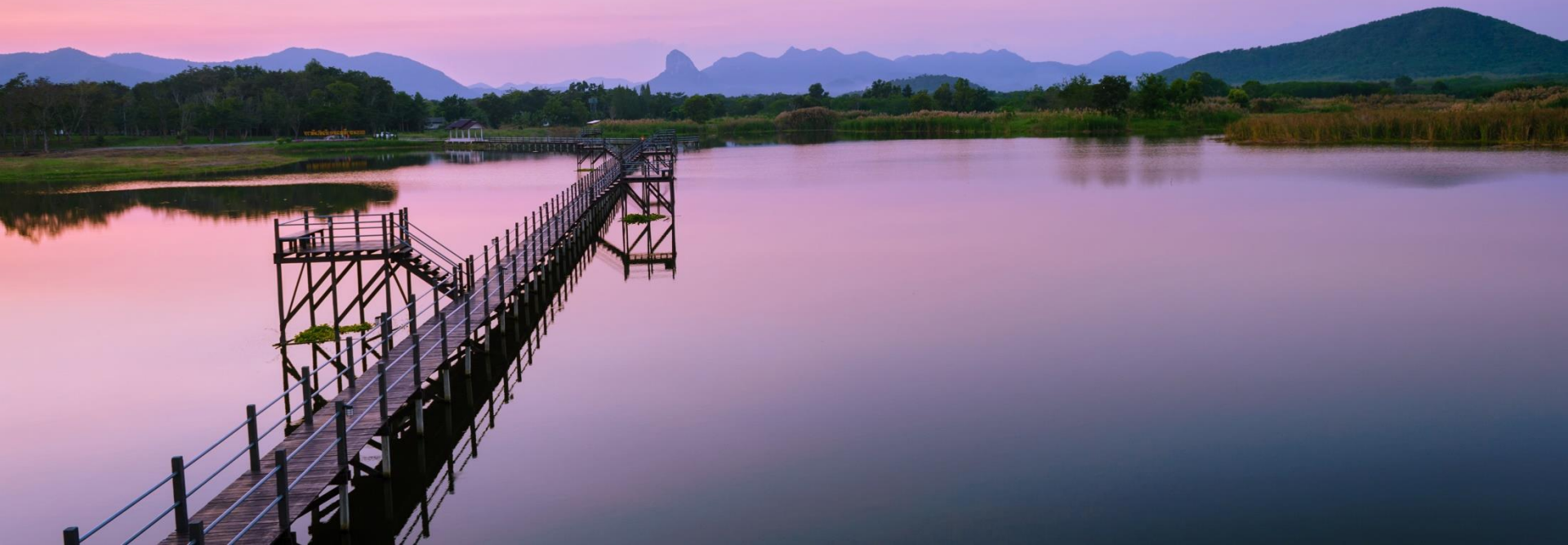
“

FIRST TIMER

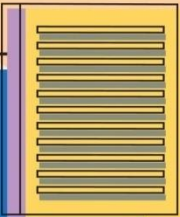
”



# “READING”



# The new words



nuts

meat

sweets

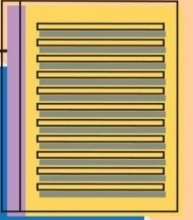
fruit

dairy products



# Healthy

# Unhealthy



fats

cereals/grains

Protein

Carbohydrate

Vitamin/ Mineral

vegetables







“RELAXING”



Match the Pictures with the words.



vegetables



fats

Match the Pictures with the words.



cereals/grains



meat

Match the Pictures with the words.



fruit



Carbohydrate

Match the Pictures with the words.



dairy products



nuts



# What is this dish ?



It's a bowl of  
porridge.

Pork Porridge

# Can you tell me the ingredients of porridge?



Pork Porridge

Rice ....Carbohydrate.....


Pork ....Protein.....

Vegetable...Vitamin /Mineral.....



**Instructions:** Put the foods in the correct food group.นำชื่ออาหารไปวางในกลุ่มอาหารให้ถูกต้อง

|        |          |           |
|--------|----------|-----------|
| apple  | cheese   | cake      |
| orange | milk     | chocolate |
| tomato | yogurt   | candies   |
| grapes | bread    | beef      |
| banana | rice     | egg       |
| potato | fish     | mango     |
| salmon | cucumber |           |



| <b>Group 1</b>               | <b>Group 2</b>  | <b>Group 3</b>              | <b>Group 4</b>                                   | <b>Group 5</b>  |
|------------------------------|---|-----------------------------|--|---|
| <b>Fruits and vegetables</b> | <b>Bread, rice, potatoes, and other starchy foods</b> | <b>Milk and dairy foods</b> | <b>Foods and drinks high in fat and/or sugar</b> | <b>Meat, fish, eggs, beans and non-dairy sources of protein</b> |
|                              |   |                             |  |   |