

กำหนดการเรียนรู้รายชั่วโมง และสิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม (ฉบับเผยแพร่่ออกอากาศ)

รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา รหัส พ13101 ชั้นประถมศึกษาปีที่ 3

ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2563 จำนวน 16 ชั่วโมง

ครั้งที่	วัน เดือน ปี (ออกอากาศ)	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	ตรงกับ Ep.../2561	สิ่งที่โรงเรียน ปลายทางต้องเตรียม
1	13 ก.ค. 63 (12.30 – 13.30 น.)	1	ลักษณะ หน้าทีและวิธีดูแล อวัยวะภายนอก (1)	EP.1	- แนะนำเนื้อหา - ทดสอบก่อนเรียน - หนังสือเรียนสุข ศึกษาและพลศึกษา - ใบความรู้
2	20 ก.ค. 63 (12.30 – 13.30 น.)	1	ลักษณะ หน้าทีและวิธีดูแล อวัยวะภายนอก (2)	EP.2	- หนังสือเรียนสุขศึกษา และพลศึกษา - ใบความรู้ ภาพประกอบ - ใบงาน
3	3 ส.ค. 63 (12.30 – 13.30 น.)	1	ลักษณะ หน้าทีและวิธีดูแล อวัยวะภายใน (1)	EP.3	- หนังสือเรียนสุข ศึกษาและพลศึกษา - ใบความรู้ ภาพประกอบ - ใบงาน
4	10 ส.ค. 63 (12.30 – 13.30 น.)	1	ลักษณะ หน้าทีและวิธีดูแล อวัยวะภายใน (2)	EP.4	- หนังสือเรียนสุขศึกษา และพลศึกษา - ใบความรู้ ภาพประกอบ - ใบงาน
5	17 ส.ค. 63 (12.30 – 13.30 น.)	1	ธรรมชาติของชีวิต	EP.5	- หนังสือเรียนสุข ศึกษาและพลศึกษา - ใบความรู้ ภาพประกอบ - ใบงาน
6	24 ส.ค. 63 (12.30 – 13.30 น.)	1	การเจริญเติบโตของมนุษย์ (1)	EP.6	- หนังสือเรียนสุขศึกษา และพลศึกษา - ใบความรู้ ภาพประกอบ - ใบงาน

กำหนดการเรียนรู้รายชั่วโมง และสิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม (ฉบับเผยแพร่ออกอากาศ)

รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา รหัส พ13101 ชั้นประถมศึกษาปีที่ 3

ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2563 จำนวน 18 ชั่วโมง

ครั้งที่	วัน เดือน ปี (ออกอากาศ)	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	ตรงกับ Ep.../2561	สิ่งที่โรงเรียน ปลายทางต้องเตรียม
7	31 ส.ค. 63 (12.30 – 13.30 น.)	1	การเจริญเติบโตของมนุษย์ (2)	EP.7	- หนังสือเรียนสุขศึกษา และพลศึกษา - ใบความรู้ ภาพประกอบ - ใบงาน
8	14 ก.ย. 63 (12.30 – 13.30 น.)	1	การเจริญเติบโตของมนุษย์ (3)	EP.8	- หนังสือเรียนสุขศึกษา และพลศึกษา - ใบความรู้ ภาพประกอบ - ใบงาน
9	21 ก.ย. 63 (12.30 – 13.30 น.)	1	การเจริญเติบโตของมนุษย์ (4)	EP.9	- หนังสือเรียนสุขศึกษา และพลศึกษา - ใบความรู้ ภาพประกอบ - ใบงาน
10	28 ก.ย. 63 (12.30 – 13.30 น.)	1	บทบาทหน้าที่ของสมาชิก ในครอบครัว (1)	EP.10	- หนังสือเรียนสุขศึกษา และพลศึกษา - ใบความรู้ - ภาพประกอบ - ใบงาน
11	5 ต.ค. 63 (12.30 – 13.30 น.)	1	บทบาทหน้าที่ของสมาชิก ในครอบครัว (2)	EP.11	- หนังสือเรียนสุขศึกษา และพลศึกษา - ใบความรู้ - ภาพประกอบ - ใบงาน

กำหนดการเรียนรู้รายชั่วโมง และสิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม (ฉบับเผยแพร่ออกอากาศ)

รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา รหัส พ13101 ชั้นประถมศึกษาปีที่ 3

ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2563 จำนวน 18 ชั่วโมง

ครั้งที่	วัน เดือน ปี (ออกอากาศ)	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	ตรงกับ Ep.../2561	สิ่งที่โรงเรียน ปลายทางต้องเตรียม
12	12 ต.ค. 63 (12.30 – 13.30 น.)	1	บทบาทหน้าที่ของสมาชิก ในครอบครัว (3)	EP.12	- หนังสือเรียนสุขศึกษา และพลศึกษา - ใบความรู้ - ภาพประกอบ - ใบงาน
13	19 ต.ค. 63 (12.30 – 13.30 น.)	1	ชื่นชอบและความภาคภูมิใจ ในตัวเอง (1)	EP.13	- หนังสือเรียนสุขศึกษา และพลศึกษา - ใบความรู้ - ภาพประกอบ - ใบงาน
14	26 ต.ค. 63 (12.30 – 13.30 น.)	1	ชื่นชอบและความภาคภูมิใจ ในตัวเอง (2)	EP.14	- หนังสือเรียนสุขศึกษา และพลศึกษา - ใบความรู้ - ภาพประกอบ - ใบงาน
15	2 พ.ย. 63 (12.30 – 13.30 น.)	1	ชื่นชอบและความภาคภูมิใจ ในตัวเอง (3)	EP.15	- หนังสือเรียนสุขศึกษา และพลศึกษา - ใบความรู้ - ภาพประกอบ - ใบงาน
16	9 พ.ย. 63 (12.30 – 13.30 น.)	1	ชื่นชอบและความภาคภูมิใจ ในตัวเอง (4)	EP.16	- หนังสือเรียนสุขศึกษา และพลศึกษา - ใบความรู้ - ภาพประกอบ - ใบงาน