

กำหนดการจัดการเรียนรู้รายชั่วโมง (แพร่ภาพออกอากาศ)
 รหัสวิชา พ22101 รายวิชา สุขศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2
 ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2563 เวลา 16 ชั่วโมง จำนวน 0.5 หน่วยกิต

ครั้งที่	วัน/เดือน/ปี เวลา	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	สิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม (ครู/นักเรียน/สื่อ อุปกรณ์/แหล่งเรียนรู้)
1	3 ก.ค. 63 12.30 – 13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 เรื่อง พัฒนาการสมวัย แผนการจัดการเรียนรู้ ที่ 1 เรื่อง ปฐมนิเทศ/การ เปลี่ยนแปลงในวัยรุ่น	1. ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง การเปลี่ยนแปลงและ พัฒนาการในวัยรุ่น (อายุ 12- 20 ปี) 2. ใบงานที่ 1 เรื่อง วิเคราะห์ความสัมพันธ์การ เปลี่ยนแปลงและการพัฒนาการของตนเอง 3. สืบค้นแหล่งเรียนรู้เพิ่มเติม http://www.nicfd.cf.mahidol.ac.th/พัฒนาและการเปลี่ยนแปลงวัยรุ่น https://bit.ly/2MZUn36 พัฒนาการและการปรับตัวในวัยรุ่น https://www.youtube.com/watch?v=30lxjtvKklg คลิปวิดีโอการเปลี่ยนแปลงของวัยรุ่น โดยสสส. https://sites.google.com/ภาพการเปลี่ยนแปลงตามวัยเพศชายหญิง 4. ภาพการพัฒนาวัยทารก-วัยรุ่น
2	10 ก.ค. 63 12.30 – 13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 เรื่อง พัฒนาการสมวัย แผนการจัดการเรียนรู้ ที่ 2 เรื่อง การเปลี่ยนแปลงด้าน ต่าง ๆ ที่ส่งผลกระทบต่อพัฒนา ตนเอง	1. ใบความรู้ที่ 2 เรื่อง การเปลี่ยนแปลงด้านต่างๆใน วัยรุ่นที่ส่งผลกระทบต่อพัฒนาตนเอง 2. สืบค้นแหล่งเรียนรู้เพิ่มเติมจาก https://bit.ly/2MZUn36 พัฒนาการและการปรับตัวในวัยรุ่น 3. ใบงานที่ 2 เรื่อง วิเคราะห์การเปลี่ยนแปลงด้าน ต่าง ๆ ที่ส่งผลกระทบต่อพัฒนาตนเอง
3	17 ก.ค. 63 12.30 – 13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 เรื่อง พัฒนาการสมวัย แผนการจัดการเรียนรู้ ที่ 3 เรื่อง ปัจจัยที่มีผลกระทบต่อ การเจริญเติบโตและ พัฒนาการในวัยรุ่น	1. ใบความรู้ที่ 3 เรื่อง ปัจจัยที่ส่งผลกระทบต่อ เจริญเติบโตและพัฒนาการในวัยรุ่น 2. สืบค้นแหล่งเรียนรู้เพิ่มเติมจาก https://bit.ly/2MTKjZf https://bit.ly/2MTB9Mg 3. ใบงานที่ 3 เรื่อง วิเคราะห์ปัจจัยที่มีผลต่อการ เจริญเติบโตและพัฒนาการในวัยรุ่น

กำหนดการจัดการเรียนรู้รายชั่วโมง (แพร่ภาพออกอากาศ)
 รหัสวิชา พ22101 รายวิชา สุขศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2
 ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2563 เวลา 16 ชั่วโมง จำนวน 0.5 หน่วยกิต

ครั้งที่	วัน/เดือน/ปี เวลา	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	สิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม (ครู/นักเรียน/สื่อ อุปกรณ์/แหล่งเรียนรู้)
4	24 ก.ค. 63 12.30 – 13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 เรื่อง พัฒนาการสมวัย แผนการจัดการเรียนรู้ ที่ 4 เรื่อง ปัจจัยด้านพันธุกรรม ที่ส่งผลกระทบต่อการ เปลี่ยนแปลงในวัยรุ่น	1. ภาพโรคที่เกิดจากพันธุกรรม https://bit.ly/2SFTHoA/ ภาพเด็กเป็นโรคธาลัสซีเมีย 2. ห้องสมุด 3. สืบค้นแหล่งเรียนรู้เพิ่มเติม https://bit.ly/2MTB9Mg โรคทางพันธุกรรม 4. ใบความรู้ที่ 4 เรื่อง การถ่ายทอดลักษณะทาง พันธุกรรม 5. ใบงานที่ 4 เรื่อง การวิเคราะห์โรคทางพันธุกรรมที่ ส่งผลกระทบต่อเปลี่ยนแปลงในวัยรุ่น 6. สืบค้นข้อมูลเพิ่มเติมตามความสนใจ
5	31 ก.ค. 63 12.30 – 13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 เรื่อง พัฒนาการสมวัย แผนการจัดการเรียนรู้ ที่ 5 เรื่อง ปัจจัยด้านการอบรม เลี้ยงดูที่ส่งผลกระทบต่อ เปลี่ยนแปลงในวัยรุ่น	สื่อ/แหล่งเรียนรู้ 1. ใบความรู้ที่ 5 เรื่อง เลี้ยงดูบุตรอย่างไรให้ เปลี่ยนแปลงและพัฒนาการสมวัย 2. ห้องสมุด 3. สืบค้นแหล่งเรียนรู้เพิ่มเติม https://bit.ly/2tekTwu 4 รูปแบบการเลี้ยงดู ของพ่อแม่ บ่งบอกว่าลูกจะเป็นอย่างไรในอนาคต
6	7 ส.ค. 63 12.30 – 13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 เรื่อง พัฒนาการสมวัย แผนการจัดการเรียนรู้ ที่ 6 เรื่อง ปัจจัยด้านสิ่งแวดล้อม ที่ส่งผลกระทบต่อ เปลี่ยนแปลงในวัยรุ่น	1. ภาพข่าวหมอกควันที่เป็นปัญหาสุขภาพ 2. ใบงานที่ 5 เรื่อง การวิเคราะห์ผลกระทบด้าน สิ่งแวดล้อมที่มีต่อการเปลี่ยนแปลงและพัฒนาการใน วัยรุ่น 3. ห้องสมุด 4. สืบค้นแหล่งเรียนรู้เพิ่มเติม https://bit.ly/2BpFrXg /ปัญหาสิ่งแวดล้อม https://bit.ly/2tcJphq /ภาพปัญหาสิ่งแวดล้อม https://bit.ly/2ShUxsm วิกฤตฝุ่นพิษ วิกฤตคน กรุง ค่าฝุ่น PM2.5 14 ม.ค.62 เจาะลึกทั่วไทย

กำหนดการจัดการเรียนรู้รายชั่วโมง (แพร่ภาพออกอากาศ)
 รหัสวิชา พ22101 รายวิชา สุขศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2
 ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2563 เวลา 16 ชั่วโมง จำนวน 0.5 หน่วยกิต

ครั้งที่	วัน/เดือน/ปี เวลา	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	สิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม (ครู/นักเรียน/สื่อ อุปกรณ์/แหล่งเรียนรู้)
7	14 ส.ค. 63 12.30 – 13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 เรื่อง พัฒนาการสมวัย แผนการจัดการเรียนรู้ ที่ 7 เรื่อง วิธีการหลีกเลี่ยงพฤติกรรม เสี่ยงและสถานการณ์เสี่ยง	1. ใบความรู้ที่ 6 เรื่อง พฤติกรรมเสี่ยง ในวัยรุ่น (Risk- taking Behaviors in Adolescence) 2. ใบงานที่ 6 เรื่อง พฤติกรรมเสี่ยง สถานการณ์เสี่ยง.....เสี่ยงได้ 3. ภาพข่าว จาก อินเทอร์เน็ต ,หนังสือพิมพ์ 4. ห้องสมุด 5. สืบค้นแหล่งเรียนรู้เพิ่มเติม https://bit.ly/2DknglV /พฤติกรรม เสี่ยงในวัยรุ่น
8	21 ส.ค. 63 12.30 – 13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 2 เรื่อง วัยรุ่นกับเรื่องเพศ แผนการจัดการเรียนรู้ ที่ 8 เรื่อง เจตคติในเรื่องเพศ	1. ใบความรู้ที่ 7 เรื่อง เจตคติในเรื่อง เพศ 2. ใบงานที่ 7 เชื่อมโยงเข้าใจ อธิบาย ด้วยเหตุผล 4. สืบค้นแหล่งเรียนรู้เพิ่มเติม https://hibariaom.wordpress.com/ เจตคติทางเพศ https://bit.ly/2MWG5Qz -การ วางตัวที่เหมาะสมของเพศหญิง และเพศชายในสังคมไทย
9	28 ส.ค. 63 12.30 – 13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 2 เรื่อง วัยรุ่นกับเรื่องเพศ แผนการจัดการเรียนรู้ ที่ 9 เรื่อง ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อเจตคติ ในเรื่องเพศ	1. ใบความรู้ที่ 8 เรื่อง ปัจจัยที่มีอิทธิพล ต่อเจตคติเรื่องเพศ 2. ใบงานที่ 8 เรื่อง การจัดทำแผนผัง ความคิด (concept mapping) 3. ใบงานที่ 9 เรื่อง วิเคราะห์ปัจจัยที่มี อิทธิพลต่อเจตคติในเรื่องเพศ 4. แหล่งเรียนรู้เพิ่มเติม https://bit.ly/2TBPa3O

กำหนดการจัดการเรียนรู้รายชั่วโมง (แพร่ภาพออกอากาศ)
รหัสวิชา พ22101 รายวิชา สุขศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2
ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2563 เวลา 16 ชั่วโมง จำนวน 0.5 หน่วยกิต

ครั้งที่	วัน/เดือน/ปี เวลา	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	สิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม (ครู/นักเรียน/สื่อ อุปกรณ์/แหล่งเรียนรู้)
10	11 ก.ย. 63 12.30 – 13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 2 เรื่อง วัยรุ่นกับเรื่องเพศ แผนการจัดการเรียนรู้ ที่ 10 เรื่อง ปัญหาและผลกระทบ ที่เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์ ในวัยรุ่น	1. ภาพ “หญิงตั้งครรภ์ในวัยรุ่น” 2. ใบงานที่ 10 เรื่อง วิเคราะห์ปัญหาและผลกระทบที่เกิด จากการ มีเพศสัมพันธ์ในวัยรุ่น 3. กรณีศึกษา “กรณีศึกษา จากงานวิจัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่พบว่าวัยรุ่นไทยตั้งครรภ์มากที่สุด ในโลก โดยมีสาเหตุมาจากฝ่ายชายเป็น ฝ่ายรุกและเพศหญิงยินยอมเองเพราะกลัวฝ่ายชายไม่รัก” 4. ใบงานที่ 11 เรื่อง แนวทางปฏิบัติเพื่อแก้ปัญหาการมี เพศสัมพันธ์ในวัยรุ่น ๕. แหล่งเรียนรู้เพิ่มเติม https://www.google.com/url?sa=คิดให้ดีกว่าการทำ https://bit.ly/2MVDpCT / วัยรุ่นไทย ตั้งครรภ์โดยไม่ พร้อม 80%
11	18 ก.ย. 63 12.30 – 13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 2 เรื่อง วัยรุ่นกับเรื่องเพศ แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 11 เรื่อง การป้องกันโรคติดต่อ ทางเพศสัมพันธ์	สื่อ / แหล่งเรียนรู้ 1. คลิปวิดีโอ โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ของกรมควบคุม โรคติดต่อ 2. ศึกษาโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์เพิ่มเติม https://www.youtube.com/watch?v=O5-EUZ8kitQ/EP.11 โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ / ความแตกต่างระหว่าง sex & love 3. ใบงานที่ 12 เรื่องการป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์
12	25 ก.ย. 63 12.30 – 13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 2 เรื่อง วัยรุ่นกับเรื่องเพศ แผนการจัดการเรียนรู้ ที่ 12 เรื่อง การป้องกันตนเอง จากโรคเอดส์	สื่อ / แหล่งเรียนรู้ 1. ใบความรู้ที่ 9 เรื่อง หลัก QQR 2. ใบงานที่ 13 เสี่ยง...ไม่เสี่ยงเสี่ยงเอดส์ 3. สืบค้นแหล่งเรียนรู้เพิ่มเติม https://bit.ly/2TCNh6V โรคเอดส์ การติดต่อ และ การป้องกันที่ทุกคนควรรู้ล่าสุดเมื่อวันที่ 23 ม.ค. , 2019 https://www.ho...ction-and-prevention https://bit.ly/2GegStL / แผนภาพ

กำหนดการจัดการเรียนรู้รายชั่วโมง (แพร่ภาพออกอากาศ)
 รหัสวิชา พ22101 รายวิชา สุขศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2
 ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2563 เวลา 16 ชั่วโมง จำนวน 0.5 หน่วยกิต

ครั้งที่	วัน/เดือน/ปี เวลา	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	สิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม (ครู/นักเรียน/สื่อ อุปกรณ์/แหล่งเรียนรู้)
13	2 ต.ค. 63 12.30 – 13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 2 เรื่อง วัยรุ่นกับเรื่องเพศ แผนการจัดการเรียนรู้ ที่ 13 เรื่อง การตั้งครรภ์ไม่พึง ประสงค์	1. ภาพการตั้งครรภ์โดยไม่พึงประสงค์ 2. แหล่งเรียนรู้ค้นคว้าเพิ่มเติม http://www.thaigoodview.com/node/50843/การ ตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ . คลิปวิดีโอ https://www.youtube.com/watch?v=aFXQsY0iUT 8/Infographic การตั้งครรภ์ไม่พร้อมในวัยรุ่น 3. แผ่นผังความคิด 4. จัดป้ายนิเทศ 5. ออกแบบประชาสัมพันธ์
14	9 ต.ค. 63 12.30 – 13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 2 เรื่อง วัยรุ่นกับเรื่องเพศ แผนการจัดการเรียนรู้ ที่ 14 เรื่อง สิทธิการคุ้มครองเด็ก และเยาวชน	https://siriwa...4%E0%B9%87%E0%B8%81/สิทธิ เด็ก
15	16 ต.ค. 63 12.30 – 13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 2 เรื่อง วัยรุ่นกับเรื่องเพศ แผนการจัดการเรียนรู้ ที่ 15 เรื่อง การเลือกใช้บริการทาง สุขภาพ	1. คลิปวีดิทัศน์รณรงค์ 2. ใบความรู้ที่ 10 เรื่อง การเลือกใช้บริการทางสุขภาพ และอุบัติเหตุฉุกเฉินที่เป็นอันตรายต่อชีวิต https://www.sanook.com/health/5937/6 อาการ ฉุกเฉินวิกฤติ เข้ารักษาในโรงพยาบาลฟรี 72 ชม. https://www.youtube.com/watch?v=2KitengD2tE /EMS 1669 https://th.wik...84%E0%B8%97%E0%B8%A2 การ เลือกใช้บริการทางสุขภาพ 3. แผ่นผังความคิด

กำหนดการจัดการเรียนรู้รายชั่วโมง (แพร่ภาพออกอากาศ)
รหัสวิชา พ22101 รายวิชา สุขศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2
ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2563 เวลา 16 ชั่วโมง จำนวน 0.5 หน่วยกิต

ครั้งที่	วัน/เดือน/ปี เวลา	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	สิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม (ครู/นักเรียน/สื่อ อุปกรณ์/แหล่งเรียนรู้)
16	30 ต.ค. 63 12.30 – 13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 2 เรื่อง วัยรุ่นกับเรื่องเพศ แผนการจัดการเรียนรู้ ที่ 16 เรื่อง ความเสมอภาคทาง เพศ	1. ใบความรู้ที่ 11 เรื่อง ความสำคัญของความ เสมอภาคทางเพศ 2. ใบงานที่ 14 เรื่อง การปฏิบัติตนต่อเพศตรง ข้ามอย่างเหมาะสมกับ สังคมไทย 3. แหล่งเรียนรู้เพิ่มเติม https://www.fa...77820817?sk=timeline กฎหมายทางเพศ https://www.ba...84%E0%B8%97%E0%B8 %A2การวางตัวที่เหมาะสม

หมายเหตุ : กรณีชั่วโมงการเรียนการสอนไม่ครบตามโครงสร้างหลักสูตรให้โรงเรียนปลายทางพิจารณาสอนเสริมตามความเหมาะสมให้ครบตามโครงสร้างหลักสูตร