

กำหนดการเรียนรู้รายชั่วโมงและสิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม (ฉบับเผยแพร่ออกอากาศ)

รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา รหัสวิชา พ15101 ชั้นประถมศึกษาปีที่ 5

ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2563 จำนวน 20 ชั่วโมง

ครั้งที่	วัน เดือน ปี (ออกอากาศ)	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	ตรงกับ Ep.../2561	สิ่งที่โรงเรียนปลายทาง ต้องเตรียม
1	3 ก.ค. 63 (10.30 – 11.30น.)	1	ระบบย่อยอาหาร (1)	EP.1	- ภาพระบบโครงสร้างร่างกาย - ใบงาน
2	10 ก.ค. 63 (10.30 – 11.30น.)	1	ระบบย่อยอาหาร (2)	EP.2	- ภาพระบบโครงสร้างร่างกาย - บัตรคำ - แบบบันทึกการดูแลรักษาของ ระบบย่อยอาหาร
3	17 ก.ค. 63 (10.30 – 11.30น.)	1	ระบบขับถ่าย (1)	EP.3	- ใบความรู้ - ใบงาน
4	24 ก.ค. 63 (10.30 – 11.30น.)	1	ระบบขับถ่าย (2)	EP.4	- ใบงาน - แบบทดสอบหลังเรียน
5	31 ก.ค. 63 (10.30 – 11.30น.)	1	การปฏิบัติตนเมื่อเกิดการ เปลี่ยนแปลงทางเพศ (1)	EP.5	- หนังสือเรียน
6	7 ส.ค. 63 (10.30 – 11.30น.)	1	การปฏิบัติตนเมื่อเกิดการ เปลี่ยนแปลงทางเพศ (2)	EP.6	- ใบงาน
7	14 ส.ค. 63 (10.30 – 11.30น.)	1	การแก้ไขปัญหาความขัดแย้ง ในครอบครัว	EP.7	- ใบงาน
8	21 ส.ค. 63 (10.30 – 11.30น.)	1	พฤติกรรมที่พึงประสงค์และไม่ พึงประสงค์ในครอบครัว	EP.8	- ภาพครอบครัว
9	28 ส.ค. 63 (10.30 – 11.30น.)	1	พฤติกรรมที่พึงประสงค์และไม่ พึงประสงค์ในกลุ่มเพื่อน	EP.9	- ภาพกิจกรรมที่ทำร่วมกับเพื่อน - ใบงาน - แบบทดสอบหลังเรียน
10	11 ก.ย. 63 (10.30 – 11.30น.)	1	การเสริมสร้างสมรรถภาพทาง กาย (1)	EP.10	- แบบทดสอบสมรรถภาพ
11	18 ก.ย. 63 (10.30 – 11.30น.)	1	การเสริมสร้างสมรรถภาพทาง กาย (2)	EP.11	- แบบทดสอบสมรรถภาพ
12	25 ก.ย. 63 (10.30 – 11.30น.)	1	การเสริมสร้างสมรรถภาพทาง กาย (3)	EP.12	- แบบทดสอบสมรรถภาพ
13	2 ต.ค. 63 (10.30 – 11.30น.)	1	การเสริมสร้างสมรรถภาพทาง กาย (4)	EP.13	- แบบทดสอบสมรรถภาพ
14	9 ต.ค. 63 (10.30 – 11.30น.)	1	การปฏิบัติตนตาม หลักสุขบัญญัติแห่งชาติ (1)	EP.14	
15	16 ต.ค. 63 (10.30 – 11.30น.)	1	การปฏิบัติตนตาม หลักสุขบัญญัติแห่งชาติ (2)	EP.15	- ใบความรู้
16	30 ต.ค. 63 (10.30 – 11.30น.)	1	การปฏิบัติตนตาม หลักสุขบัญญัติแห่งชาติ (3)	EP.16	- แบบทดสอบหลังเรียน
17	6 พ.ย. 63 (10.30 – 11.30น.)	1	ข้อมูลข่าวสารเพื่อการสร้างเสริม สุขภาพ (1)	EP.17	- สื่อโฆษณาต่างๆ
18	13 พ.ย. 63 (10.30 – 11.30น.)	1	ข้อมูลข่าวสารเพื่อการสร้างเสริม สุขภาพ (2)	EP.18	- ข่าว - หนังสือเรียน,วารสาร