

รายวิชา กลุ่มบูรณาการ

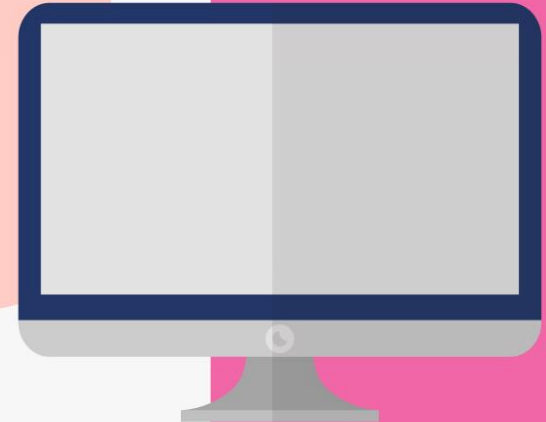
(แกนหลักการทำงานอาชีพ)

ชั้นประถมศึกษาปีที่ 1

ผู้สอน ครูศิริมา เนตรสุวรรณ

เรื่อง วิธีการแต่งกายเสื้อผ้า

เครื่องแต่งกาย



วิธีการแต่งกายเสื้อผ้า/
เครื่องแต่งกาย

จุดประสงค์การเรียนรู้

๑. นักเรียนสวมเสื้อผ้า/เครื่องแต่งกายตามลำดับขั้นตอนได้
๒. นักเรียนบอกชื่ออุปกรณ์ที่ใช้ทำความสะอาดร่างกายได้ถูกต้อง
ประเภทของเสื้อผ้า/เครื่องแต่งกายได้ถูกต้อง

เสื้อผ้า หมายถึง สิ่งที่เราใช้สวมใส่
เพื่อปกปิดร่างกายช่วยให้ร่างกาย
อบอุ่น









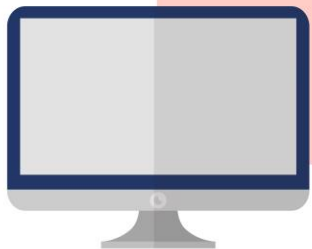








วิธีการแต่งกาย (เสื้อผ้า)



การแต่งกาย การแต่งกายด้วยตนเอง
อย่างถูกต้องเหมาะสม และเรียบร้อย
จะทำให้มีบุคลิกภาพที่ดี



การสวมใส่ชุดชั้นใน



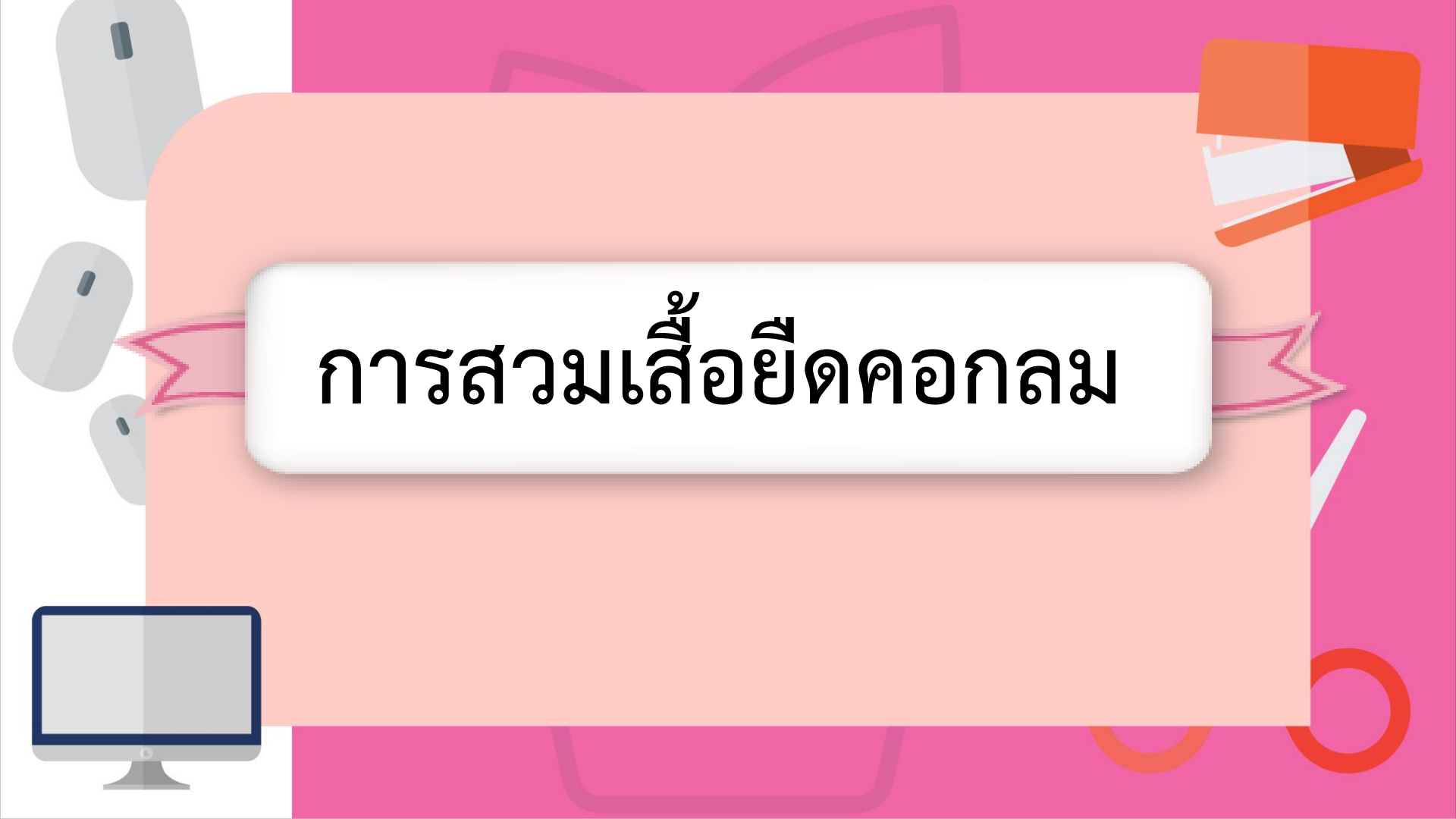
จัดขอบกางเกงชั้นในโดยเอาด้านนอก
ออกนอกตัวใส่ขาที่ละข้าง





เลือกสวมสวมหัวแล้วใส่แขนที่ละข้าง





การสวมเสื้อยืดคอกลม



๑. สวมใส่คอเสื้อผ่านศีรษะ





๒. สอดแขนใส่ที่ละข้าง





๓. จัดสื่อให้เรียบร้อย



การสวมเสื้อที่มีกระดุม

๑. สวมเสื้อ โดยใส่แขนทั้ง ๒ ข้าง

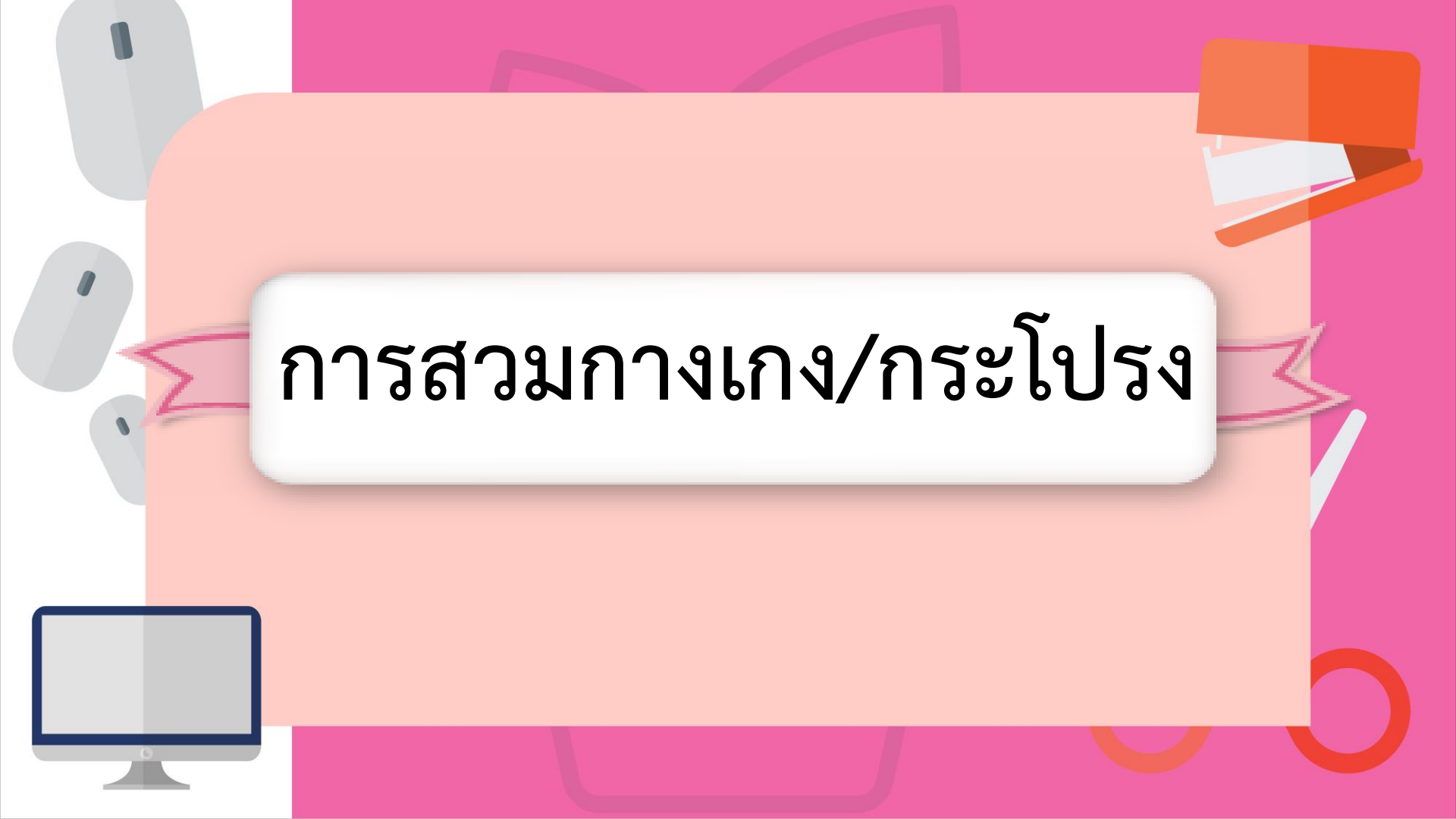


๒. จัดกระดุมใส่เข้ารังดุม แล้วเลื่อน
ผ่านออกอีกด้าน



๓. จัดสื่อให้เรียบร้อย





การสวมกางเกง/กระโปรง

๑. ใช้มือจับขอบกางเกงหรือขอบกระโปรง
แล้วยกขาขึ้นใส่ในกางเกงหรือกระโปรง



๒. รูดซิป และติดตะขอให้เรียบร้อย



๓. จัดเสื้อผ้า และตรวจดู ความเรียบร้อย





วิธีการแต่งกาย (เครื่องแต่งกาย)



เครื่องแต่งกาย หมายถึง สิ่งที่เรา

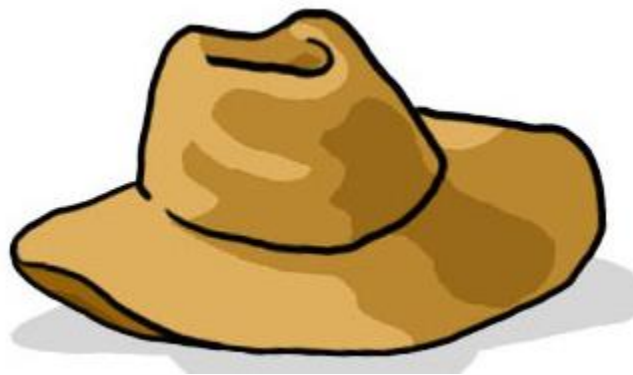


ใช้สวมใส่ร่วมกับเสื้อผ้า หรือตกแต่ง
เสื้อผ้าและร่างกายของเรา

ให้สวยงาม













การสวมถุงเท้า
ควรปฏิบัติดังนี้





๑. ตรวจสอบว่าเป็นถุงเท้า
คู่เดียวกันหรือไม่



๒. จับปลายถุงเท้าแล้วค่อยๆดึงสวม
ใส่จนกระชับ





๓. ดึงถุงเท้าให้ยาวเสมอกัน ถ้าถุงเท้ายาว
ควรพับขอบให้เท่ากันทั้งสองข้าง



การสวมรองเท้า
ควรปฏิบัติดังนี้





๔. วางรองเท้าข้างที่จะใส่ให้ตรงกับเท้า

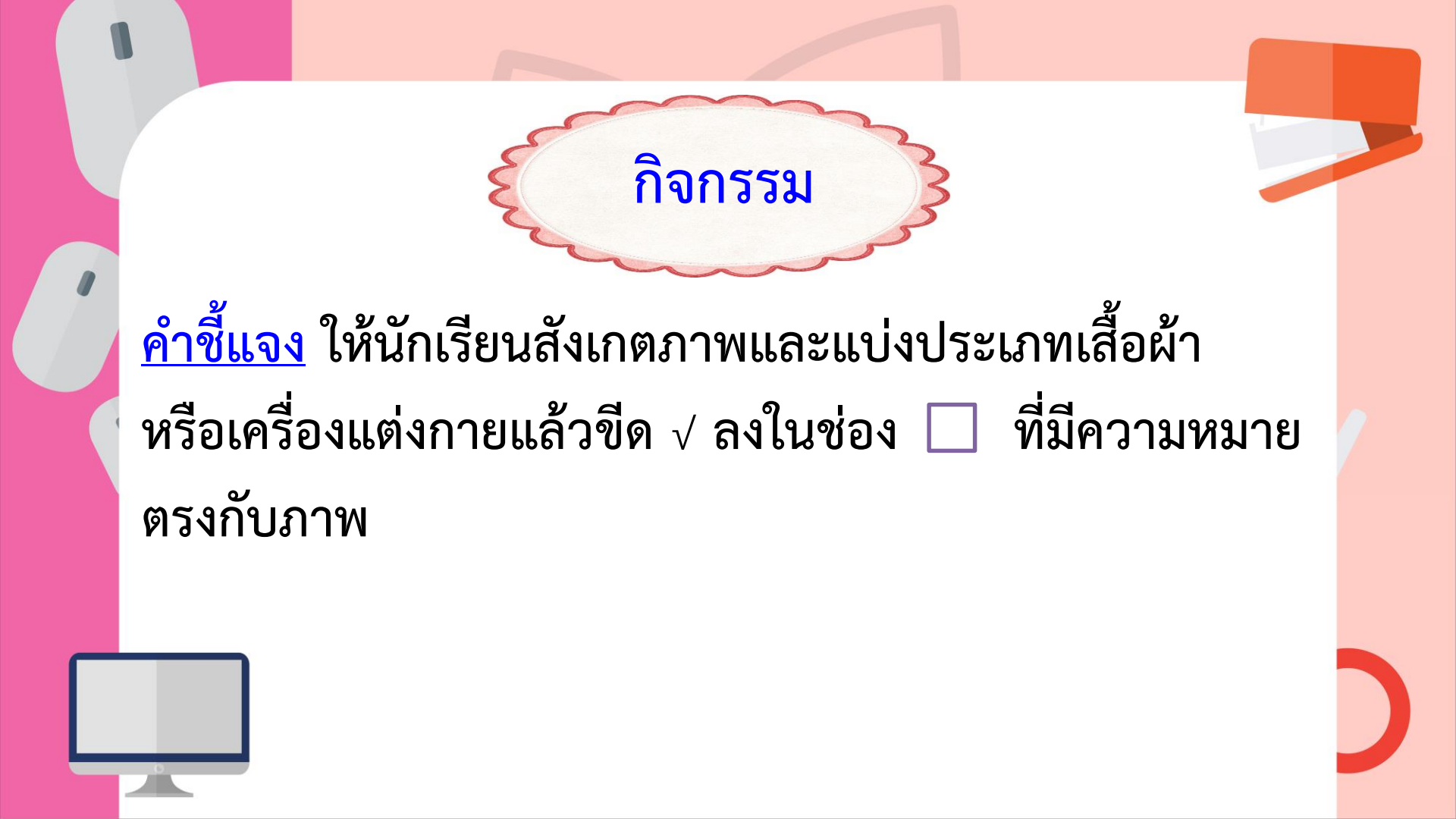




๕. ใส่รองเท้า และผูกเชือก
หรือติดกระดุมให้เรียบร้อย



๒. ตรวจสอบความเรียบร้อย
ก่อนออกจากบ้าน



กิจกรรม

คำชี้แจง ให้นักเรียนสังเกตภาพและแบ่งประเภทเสื้อผ้า
หรือเครื่องแต่งกายแล้วขีด ✓ ลงในช่อง ☐ ที่มีความหมาย
ตรงกับภาพ



☐ เสื้อผ้า ☐ เครื่องแต่งกาย



☐ เสื้อผ้า ☐ เครื่องแต่งกาย



☐ เสื้อผ้า ☐ เครื่องแต่งกาย



☐ เสื้อผ้า ☐ เครื่องแต่งกาย



☐ เสื้อผ้า ☐ เครื่องแต่งกาย



☐ เสื้อผ้า ☐ เครื่องแต่งกาย



เฉลยคำตอบ



☒ เสื้อผ้า ☐ เครื่องแต่งกาย



☒ เสื้อผ้า ☐ เครื่องแต่งกาย



☐ เสื้อผ้า ☒ เครื่องแต่งกาย



☐ เสื้อผ้า ☒ เครื่องแต่งกาย



☒ เสื้อผ้า ☐ เครื่องแต่งกาย



☐ เสื้อผ้า ☒ เครื่องแต่งกาย