

ใบความรู้ เรื่อง การซักเสื้อผ้า
หน่วยที่ 2 เรื่องการดูแลรักษาเสื้อผ้าและการแต่งกาย
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 4 เรื่อง การซักเสื้อผ้า
รายวิชา การงานอาชีพ รหัสวิชา ง21101 ภาคเรียนที่ 2 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1

การรีดเสื้อผ้า

การรีดผ้าให้เรียบมีส่วนประกอบที่สำคัญ ได้แก่ ความร้อน แรงกด และความชื้น (น้ำ) ซึ่งจะต้องดูแลให้เหมาะสมกับผ้า ผ้าที่รีดแล้วจึงจะเรียบ สวย วิธีรีดผ้ามีขั้นตอนตามลำดับ ดังนี้

1. พรมน้ำผ้าที่จะรีดตามลักษณะของเส้นใยที่ต้องการความชื้นมากหรือน้อย จัดเตรียมอุปกรณ์ในการรีดผ้าให้สะดวกต่อการใช้
2. เตรียมเตารีด ปรับอุณหภูมิของเตารีดให้เหมาะสมกับชนิดของผ้าตามตัวเลขหรือตัวหนังสือที่กำหนดไว้ที่เตารีด ทดลองความร้อนด้วยการรีดที่ด้านในของเสื้อผ้า เช่น สาบ ก่อนรีดลงบนตัวเสื้อ
3. ใช้วิธีรีดที่ถูกต้องตามส่วนต่าง ๆ ของเสื้อผ้า เช่น รีดบริเวณส่วนที่เป็นซาบ ขอบเอว รีดปกเสื้อบริเวณด้านหลัง ด้านหน้า ระวังอย่าให้เย็น
4. รีดแขนเสื้อทั้งสองข้าง ไม่ให้มีรอยสันแขน
5. รีดแขนเสื้อทั้งสองข้าง ไม่ให้มีรอยสันแขน
6. ผ้าที่ทอจากเส้นใยสังเคราะห์ หรือเส้นใยผสม ควรรีดแต่น้อย เฉพาะตะเข็บหรือส่วนที่ยับ
7. ควรรีดตามความยาวของเส้นใย เพราะถ้ารีดตามขวางเส้นใย ผ้าจะยืดเสียรูปทรงเสื้อผ้า
8. ปิดสวิตซ์เตารีดเมื่อรีดเสร็จและถอดปลั๊ก ช่วงนี้ความร้อนที่เตารีดยังมีอยู่ เพื่อเป็นการประหยัดพลังงาน ควรรีดปลอกหมอน หรือผ้าเช็ดหน้าเพิ่มได้

หมายเหตุ ผ้าประเภทที่ไม่ต้องรีด

1. เสื้อผ้าประเภทผ้ายัด ผ้าอัดพริท ผ้าใยสังเคราะห์แท้
2. ชุดชั้นใน
3. ผ้าเช็ดตัว รองเท้าผ้าใบ
4. มุ้ง ผ้าห่ม ผ้า màn บางชนิด

ลำดับขั้นตอนการรีดเสื้อผ้า

1. เตรียมวัสดุอุปกรณ์ในการรีดเสื้อผ้าได้
2. ปฏิบัติการรีดเสื้อผ้านักเรียนได้ถูกต้อง
3. เก็บอุปกรณ์ในการรีดเสื้อผ้าได้เรียบร้อย

วัสดุและอุปกรณ์

- | | | |
|--------------------|-----------------------|-----------------|
| 1. น้ำสำหรับพรมผ้า | 2. เสื้อที่ต้องการรีด | 3. ที่พรมน้ำ |
| 4. ที่รองรีด | 5. เตารีด | 6. ไม้แขวนเสื้อ |

ลำดับขั้นตอนการปฏิบัติงาน

- 1.พรมน้ำให้ทั่วตัวเสื้อ ไม่ต้องเปียก
2. เตรียมที่รองรีด
- 3.เตรียมเตารีด ปรับอุณหภูมิให้เหมาะสมกับเสื้อผ้าที่จะรีด
4. รีดส่วนที่เป็นสาบเสื้อ ขอบเอวเสื้อ
5. รีดปกเสื้อด้านหลัง ด้านหน้า ระวังอย่าให้ย่น
6. รีดตัวเสื้อด้านหน้า
7. รีดตัวเสื้อด้านหลัง
8. รีดแขนเสื้อทั้งสองข้างไม่ให้มีรอยสันแขน
9. ใส่ไม้แขวนเสื้อ จัดให้เรียบร้อย

การเก็บรักษาเสื้อผ้า

เสื้อผ้าที่ซักทำความสะอาดหรือรีดแล้ว ควรจัดเก็บให้เป็นระเบียบ อาจใส่ตู้เสื้อผ้า หรือวางบนชั้นที่มีผ้าม่านกัน เพื่อรักษาเสื้อผ้าให้สะอาด นำใช้ หยิบได้สะดวก และมีความเป็นระเบียบ วิธีการเก็บรักษาเสื้อผ้าทำได้ดังนี้

1. เก็บเสื้อในที่แห้ง สะอาด ปราศจากฝุ่น และปลอดภัยจากแมลง
2. พับและแยกเสื้อผ้าเป็นหมวดหมู่
3. การแขวนเสื้อผ้า ควรใช้ไม้แขวน ไม่ควรแขวนกับตะปูหรือโลหะอื่นๆ
4. เสื้อผ้าประเภทผ้ายัด ไม่ควรเก็บโดยการแขวน ควรพับให้เรียบร้อย
5. เสื้อผ้าที่ใส่ตามฤดูกาล เช่น เสื้อกันหนาว เมื่อหมดเวลาใช้ให้ทำความสะอาดซ่อมแซมให้เรียบร้อย แล้วเก็บใส่กล่องหรือคลุมพลาสติกแขวนไว้
6. ถูเท่าควรเก็บเป็นคู่ๆให้อยู่ด้วยกัน ของใช้เล็กๆน้อยๆ เช่น เนคไท ผ้าพันคอ ผ้าเช็ดหน้าควรมีกล่องเก็บเข้าที่เพื่อความเป็นระเบียบ
7. ควรซ่อมแซมเสื้อผ้าและของใช้ที่ทำด้วยผ้าทันทีที่ชำรุด
8. ใส่ยากันแมลงสาบหรือใส่กระดาษคาร์บอนในตู้เสื้อผ้า