

**ใบความรู้ที่ ๑๑ เรื่อง ความสำคัญของความเสมอภาคทางเพศ**  
**หน่วยการเรียนรู้ที่ ๒ แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๑๙ เรื่อง ความเสมอภาคทางเพศ**  
**รายวิชา สุขศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒**

เมื่อวันที่ ๑๓ มีนาคม ๒๕๕๘ ได้มีการประกาศใช้พระราชบัญญัติความเท่าเทียมระหว่างเพศ พ.ศ.๒๕๕๘ ซึ่งมีผลให้การเลือกปฏิบัติทางเพศทำไม่ได้ ดังนี้

๑. กฎหมายให้ความหมายของการเลือกปฏิบัติโดยไม่เป็นธรรมระหว่างเพศว่า เป็นการกระทำอันเป็นการแบ่งแยก กีดกัน หรือจำกัดสิทธิประโยชน์ใดๆ ทั้งทางตรงหรือทางอ้อม เพราะเหตุที่บุคคลนั้นเป็นเพศชายหรือเพศหญิง หรือมีการแสดงออกที่แตกต่างจากเพศโดยกำเนิด (เพศที่ ๓)
๒. ให้มีคณะกรรมการวินิจฉัยการเลือกปฏิบัติโดยไม่เป็นธรรมระหว่างเพศ (วลพ.) ซึ่งมีอำนาจวินิจฉัยปัญหาที่มีการเลือกปฏิบัติโดยไม่เป็นธรรมระหว่างเพศ และสามารถกำหนดให้หน่วยงานของรัฐ องค์กรเอกชน หรือบุคคลที่เกี่ยวข้องดำเนินการด้วยวิธีที่เห็นเหมาะสม รวมทั้งกำหนดค่าชดเชยให้ด้วย
๓. ให้มีกองทุนส่งเสริมความเท่าเทียมระหว่างเพศเพื่อเป็นทุนใช้จ่ายเกี่ยวกับการส่งเสริมความเท่าเทียมระหว่างเพศ เช่น การจัดกิจกรรมต่างๆ เป็นต้น
๔. ผู้ใดไม่ปฏิบัติตามคำสั่งของคณะกรรมการ วลพ. ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกินหกเดือน หรือปรับไม่เกินสองหมื่นบาท หรือทั้งจำทั้งปรับ

กฎหมายใหม่นี้นับว่าเป็นข่าวดีสำหรับคนทุกเพศทุกวัย โดยเฉพาะคนที่สังคมเรียกว่าเพศที่ ๓ เพราะต่อไปนี้กฎหมายห้ามไม่ให้หน่วยงานต่างๆ ออกกฎระเบียบต่างๆ เพื่อแบ่งแยกกีดกันเพศที่ ๓ อีกต่อไป เรื่องของการเกณฑ์ทหารของบุคคลเพศที่ ๓ ที่แต่เดิมมักจะถูกกีดกันไม่ให้เกณฑ์ทหารเพราะว่าถูกบรรจุว่าเป็นบุคคลที่มีความผิดปกติทางร่างกายและจิตใจ ซึ่งหลังจากกฎหมายนี้บังคับใช้ ทางหน่วยทหารมีการเปลี่ยนกฎระเบียบให้สอดคล้องกับกฎหมายฉบับนี้

นอกจากนั้นตามกฎหมายใหม่นี้ หากใครยังแบ่งแยกหรือกีดกันเพศที่ ๓ อยู่อีก ต่อไปนี้มีโทษถึงติดคุก <https://www.facebook.com/72820817?sk=timeline>

#### **การวางตัวที่เหมาะสมของเพศหญิงและเพศชายในสังคมไทย**

สังคมประกอบด้วยคนหลากหลายอาชีพและฐานะต่างๆกัน เด็กๆ ต้องมีความสัมพันธ์กับบุคคลที่มีวัยแตกต่างกันมาก ตั้งแต่รุ่นปู่ย่า ตายาย ญาติ รุ่นพี่ หรือคนในวัยเดียวกัน จนถึงเด็กเล็กๆ การปฏิบัติตัว ไม่ทราบว่าจะควรทำอย่างไร แต่ถ้ามีหลักในการปฏิบัติตัวตามระเบียบประเพณีและวัฒนธรรมไทยแล้ว จะสามารถวางตัวได้อย่างเหมาะสมในทุกสังคมได้ ดังนี้

๑. เด็กๆ ทั้งหญิงและชายพึงระลึกอยู่เสมอว่า เราเป็นคนไทย ความสุภาพอ่อนน้อมมีสัมมาคารวะ รู้จักกาลเทศะ เป็นลักษณะประจำชาติ เป็นคุณลักษณะที่บ่งบอกถึงความงดงามของจิตใจ จึงทำให้ผู้พบเห็นประทับใจ
๒. “สำเนียงส่อภาษา กิริยาส่อสกุล” เป็นสุภาษิตไทยที่สอนกันมาแต่โบราณและยังใช้ได้ดีในปัจจุบัน ไม่ได้หมายความว่า เป็นภาษาท้องถิ่นใดหรือชาติใด แต่ใช้ความหมายที่ลึกซึ้งกว่า คือการพูดด้วยวาจาที่สุภาพ น้ำเสียงน่าฟัง จะอยู่ในสังคมใดก็เป็นที่ยอมรับ แต่ถ้าเป็นการพูดด้วยวาจาที่ไม่สุภาพ รวมกับสำเนียงที่ไม่น่าฟัง ทำให้คนที่ได้ยินเสียงแต่ไม่เห็นตัวยังเกิดความรู้สึกที่ไม่ดีและไม่เอ็นดูผู้ฟัง ดังนั้น การพูดด้วยภาษาที่น่าฟังจึงเป็นที่ชื่นชมกับผู้คนทั่วไปเสมอ “กิริยาส่อสกุล” มีความหมายว่า ท่าทางการแสดงออกจะบอกให้ผู้พบเห็นกิริยานั้นรู้ว่า ได้รับการอบรมมาอย่างไร กิริยาที่ปรากฏต่อสายตาจึงทำให้รู้สึกเอ็นดูและไม่เอ็นดู การได้ฝึกกิริยามารยาทและได้รับการอบรมให้มีสำเนียงและภาษาที่เหมาะสมตั้งแต่ยังเด็ก จึงได้ประโยชน์มากเมื่อโตขึ้น
๓. พฤติกรรมการแสดงออกที่เหมาะสม เด็กๆ ในยุคปัจจุบันได้รับการส่งเสริมให้รู้จักคิดวิเคราะห์ เมื่อได้รับการส่งเสริมให้แสดงออก จึงทำให้มีความเชื่อมั่นในตนเอง แต่การพูดเพื่อแสดงความคิดเห็นเป็นการแสดงเหตุผล จึงต้องถูกกาลเทศะ ต้องควบคุมพฤติกรรมและอารมณ์ มิฉะนั้นจะกลายเป็นความก้าวร้าว

๔. ความรับผิดชอบ เป็นเรื่องที่มีความสำคัญกับชีวิต ทุกคนควรระลึกอยู่เสมอว่า การเป็นสมาชิกของสังคม ทุกคนต้องมีหน้าที่และความรับผิดชอบร่วมกันตามฐานะและความสามารถ

### วิธีการปฏิบัติตนของเพศหญิงในสังคมไทย

๑. การวางตัวในสังคม ทุกชนชาติต่างยกย่องให้เกียรติผู้หญิงที่วางตัวดี มีกิริยามารยาทดี และถ้ามี คุณสมบัติของหญิงไทยที่รู้จักกาลเทศะ มีสัมมาคารวะ อ่อนโยน และอ่อนหวานร่วมด้วยแล้ว ก็จะเป็นที่ ชื่นชอบมากขึ้น เด็กผู้หญิง ได้รับการสอนให้รักนวลสงวนตัว การจะให้ความสนใจกับใครควรมีขอบเขต และควรมีความระมัดระวังไม่ไปไหนกับผู้ชายแปลกหน้า ไม่ควรให้ผู้ชายถูกเนื้อต้องตัว และควรรักษามารยาทเมื่ออยู่ในที่สาธารณะ ไม่ควรพูดเสียงดังหรือ ตะโกนพูดกัน เพราะเป็นกิริยาที่ไม่น่าดู

๒. การแต่งกายที่เหมาะสมกับวัย วัยรุ่นยุคนี้นิยมแต่งกายตามแฟชั่นต่างประเทศที่บางครั้งไม่เหมาะสมกับสภาพของสังคมไทย เด็กผู้หญิงไทยควรแต่งกายให้งามตามแบบไทยและสร้างแฟชั่นของเราเอง เพราะในสังคมยุคใหม่คนที่มีความเชื่อมั่นในตัวเองเท่านั้นจึงกล้าทำ แต่คนที่ขาดความเชื่อมั่นจะทำตามอย่างและเลียนแบบผู้อื่น

๓. เด็กผู้หญิงไทยควรเรียนรู้บทบาทของแม่บ้าน การช่วยแม่ทำงานบ้าน จะทำให้เป็นคนที่มีความสามารถในการทำงานและสามารถตัดสินใจแก้ปัญหาเฉพาะหน้าได้ดี ยังเป็นโอกาสดีที่จะได้ปรึกษาปัญหาต่างๆ กับแม่ดีกว่าปรึกษาเพื่อนที่เป็นวัยเดียวกันและขาดประสบการณ์ คนที่เชื่อตัวเองและเชื่อเพื่อนมากเกินไป ขาดผู้แนะนำที่เชื่อถือได้ อาจปฏิบัติตนไม่ถูกต้อง นอกจากนั้นการช่วยงานบ้านยังได้ประโยชน์ คือ ได้ความรู้ในการดูแลบ้าน การทำกับข้าว ซึ่งจะ เป็นประโยชน์เมื่อโตเป็นผู้ใหญ่ งานบ้านจึงนับว่าเป็นงานที่สำคัญ

### วิธีปฏิบัติตนของเพศชายในสังคมไทย

๑. หน้าที่และความรับผิดชอบ เด็กผู้ชายควรเลียนแบบบทบาทการทำหน้าที่ของพ่อบ้าน ด้วยการช่วยพ่อทำงานเพื่อจะได้มีโอกาสปรึกษาพ่อถึงปัญหาต่างๆ ดีกว่าปรึกษาเพื่อนวัยเดียวกัน พ่อจะเป็นผู้ชี้แนะทางการแก้ไขปัญหาได้ดีกว่า รวมทั้งสามารถแนะนำการวางตัว การปฏิบัติตัวเมื่อโตขึ้นให้มีลักษณะเป็นสุภาพบุรุษที่มีคุณลักษณะที่ผู้ชายควรมีอีกด้วย นอกจากเรียนนอกเวลาที่ได้จากพ่อ ยังช่วยให้เรารู้ว่าชอบและไม่ชอบอะไร ซึ่งเป็นประโยชน์ในการเลือกอาชีพเมื่อโตขึ้น บางคนได้เรียนรู้ธุรกิจของครอบครัวตั้งแต่ยังเล็กจึงสามารถเข้าใจระบบงานและขยายออกไปได้ในอนาคต ผู้ชายได้รับการยอมรับในสังคมให้เป็นผู้นำ การฝึกปฏิบัติหน้าที่และความรับผิดชอบจึงถือว่าเป็นบทบาทสำคัญ เพื่อให้โตขึ้นเป็นหลักของครอบครัวได้ และเป็นผู้นำที่ดีของสังคมต่อไป

๒. การเล่นของเด็กผู้ชาย เด็กผู้ชายควรมีกิจกรรมการเล่นที่ต้องตัดสินใจ มีการเคลื่อนไหว เพื่อให้กล้ามเนื้อได้พัฒนาตามวัย นอกจากนั้นเด็กผู้ชายเมื่อโตขึ้นมักจะมีความรู้สึกลงทางเพศมากกว่าเด็กผู้หญิง การฝึกเล่นกีฬาและการออกกำลังกายจึงเป็นทางออกที่ดีต่อสุขภาพ ดังนั้นจึงควรเล่นกีฬาและออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ

๓. ฝึกการคิดอย่างมีเหตุผลและรอบคอบ เด็กผู้ชายมักชอบเล่นรุนแรง หรือกิจกรรมที่เสี่ยงต่อการบาดเจ็บหรือขาดเหตุผล ซึ่งไม่เป็นคุณลักษณะที่ดีของผู้ชายในวันข้างหน้า ควรฝึกตัวเองให้คิดอย่างมีเหตุผลและรอบคอบ ให้สามารถช่วยคนอื่นพ้นภัยได้ หรือคิดทำงานใหญ่ที่มีอันตรายได้ เพราะรู้ดีว่าจะสามารถป้องกันไม่ให้เกิดอันตรายกับตัวเองและผู้อื่นได้

ขอขอบคุณข้อมูลจาก <https://www.ba...๘๔%E๐%B๘%๙๓%E๐%B๘%A๒>