

รายวิชาสุขศึกษา

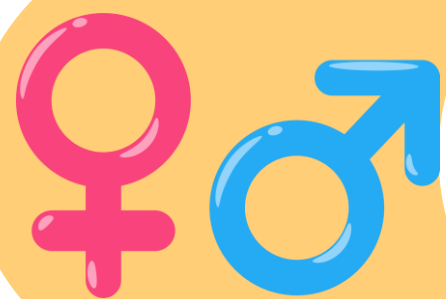
รหัสวิชา พ22101

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2

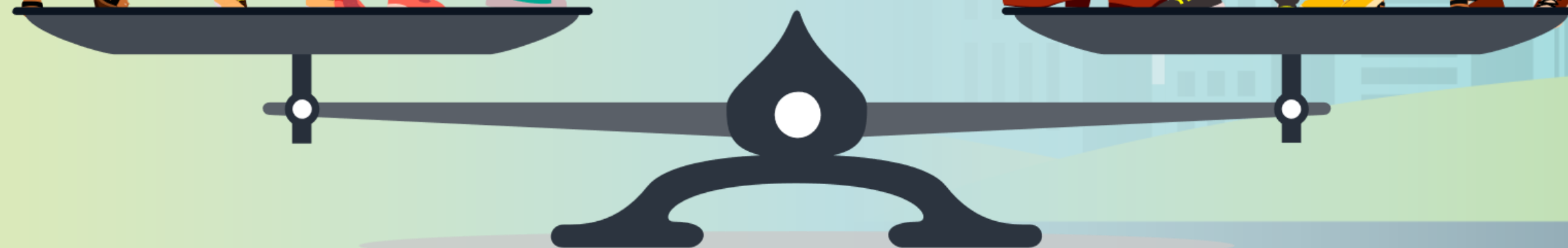
เรื่อง ความเสมอภาคทางเพศ

ครูผู้สอน ครูกมลชนก บุญมี





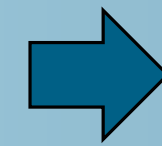
เรื่อง ความเสมอภาคทางเพศ



ทบทวนความรู้เดิม

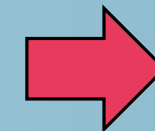
การเลือกใช้บริการทางสุขภาพ

โรงพยาบาลศูนย์
โรงพยาบาลเฉพาะทาง
โรงพยาบาลมหาวิทยาลัย
(การเจ็บป่วยซับซ้อน)



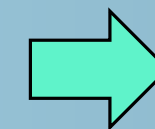
บริการสาธารณสุขระดับ 3 – ตติยภูมิ
(กทม. จังหวัดระดับศูนย์กลาง)

โรงพยาบาลทั่วไป
(การเจ็บป่วยปานกลาง รุนแรง)



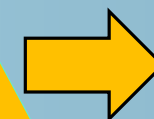
บริการสาธารณสุขระดับ 2-ทุติยภูมิ
(จังหวัด)

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล
โรงพยาบาลชุมชน
(การเจ็บป่วยด้วยโรคเบื้องต้น)



บริการสาธารณสุขระดับ 1- ปฐมภูมิ
(ตำบล อำเภอ)

ศูนย์สาธารณสุขมูลฐานชุมชน
(สุขภาพในชีวิตประจำวัน)



บริการสาธารณสุขมูลฐาน
(หมู่บ้าน)

จุดประสงค์การเรียนรู้

ด้านความรู้

อธิบายความสำคัญของความเสมอภาคทางเพศได้

ด้านทักษะและกระบวนการ

เลือกการปฏิบัติตนต่อเพศตรงข้ามอย่างเหมาะสม
กับสังคมไทยได้



จุดประสงค์การเรียนรู้

ด้านคุณลักษณะ

แสดงพฤติกรรมกรรมการมีวินัย ใฝ่เรียนรู้

มุ่งมั่นในการทำงาน และการมีจิตสาธารณะ



ถามชวนคิด

ปัจจุบันเพศชายและเพศหญิงมีความเสมอภาคทางเพศ
มาก หรือ น้อย กว่ากัน



ความหมายและความสำคัญ

ความเสมอภาคทางเพศ

หมายถึง การที่ชายและหญิงมีสิทธิ เสรีภาพในการแสดงออก
ซึ่งบทบาททางเพศของตนเองต่อสังคมได้อย่างเท่าเทียมกัน แต่
ต้องอยู่ภายใต้กรอบที่เหมาะสมกับสังคม วัฒนธรรม
และประเพณีที่ดงามของไทยด้วย



ความหมายและความสำคัญ

สังคมไทยในอดีต

เพศหญิงจะมีบทบาทหน้าที่เป็นแม่บ้านเลี้ยงดูบุตร

เพศชายจะมีบทบาทหน้าที่ทำงานหาเงินเพื่อมาเลี้ยงดูครอบครัว

สังคมไทยในปัจจุบัน

เพศหญิงจะมีบทบาทหน้าที่เป็นแม่บ้านเลี้ยงดูบุตรและทำงานนอกบ้าน

เพศชายจะมีบทบาทหน้าที่ทำงานหาเงินเพื่อมาเลี้ยงดูครอบครัว

ใส่ใจดูแลบ้านและเลี้ยงดูบุตรมากขึ้น

ชวนคิด

นักเรียนมีความคิดเห็นอย่างไร....
ในเรื่องความเสมอภาคทางเพศ





พารามิเตอร์

สื่อวีดิทัศน์ใช้เพื่อการศึกษาเท่านั้น

ขอขอบคุณสื่อวีดิทัศน์

จาก ThaiPBS

เรื่อง ผู้หญิงกับความเสมอภาคทางเพศ

เผยแพร่เมื่อวันที่ 8 มี.ค. 2560

แหล่งที่มา <https://www.youtube.com/watch?v=Gl7HUNYRqZY&t=28s>

การไม่เห็นด้วยกับหลักความเสมอภาคทางเพศจะทำให้เกิดปัญหา

ปัญหาความเหลื่อมล้ำในสังคม

ปัญหาการกดขี่ข่มเหง

ปัญหาการละเมิดสิทธิของบุคคล

ปัญหาความรุนแรงในครอบครัว

ปัญหาอื่น ๆ อีกมากมาย



ปัจจัยที่ส่งผลให้เกิดความไม่เท่าเทียมระหว่างเพศ



ครอบครัว



สังคม



สื่อต่างๆ

สังคม

คิดเหมารวมและยึดติดกับความเชื่อเดิม ๆ ในเรื่องเพศ

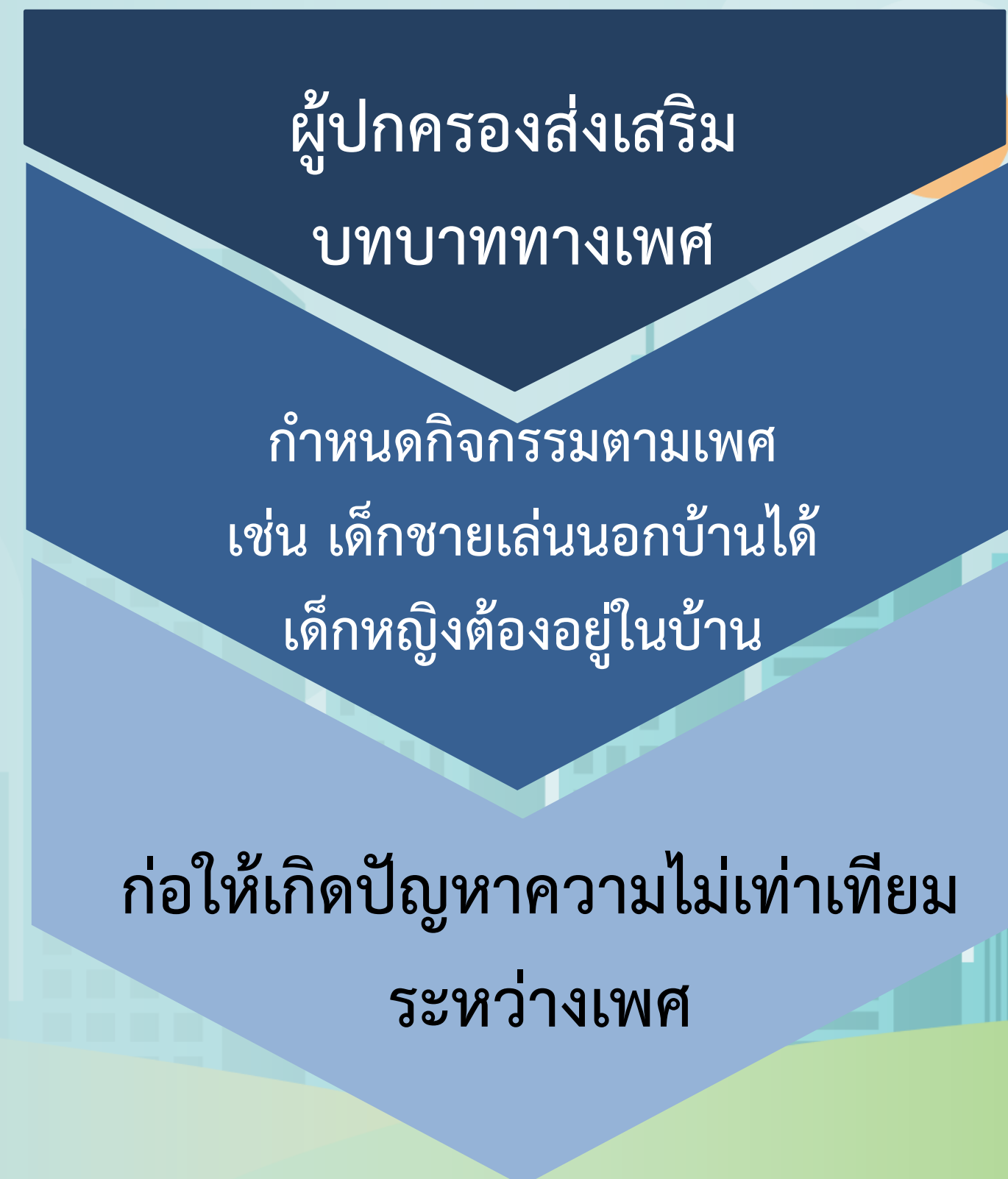
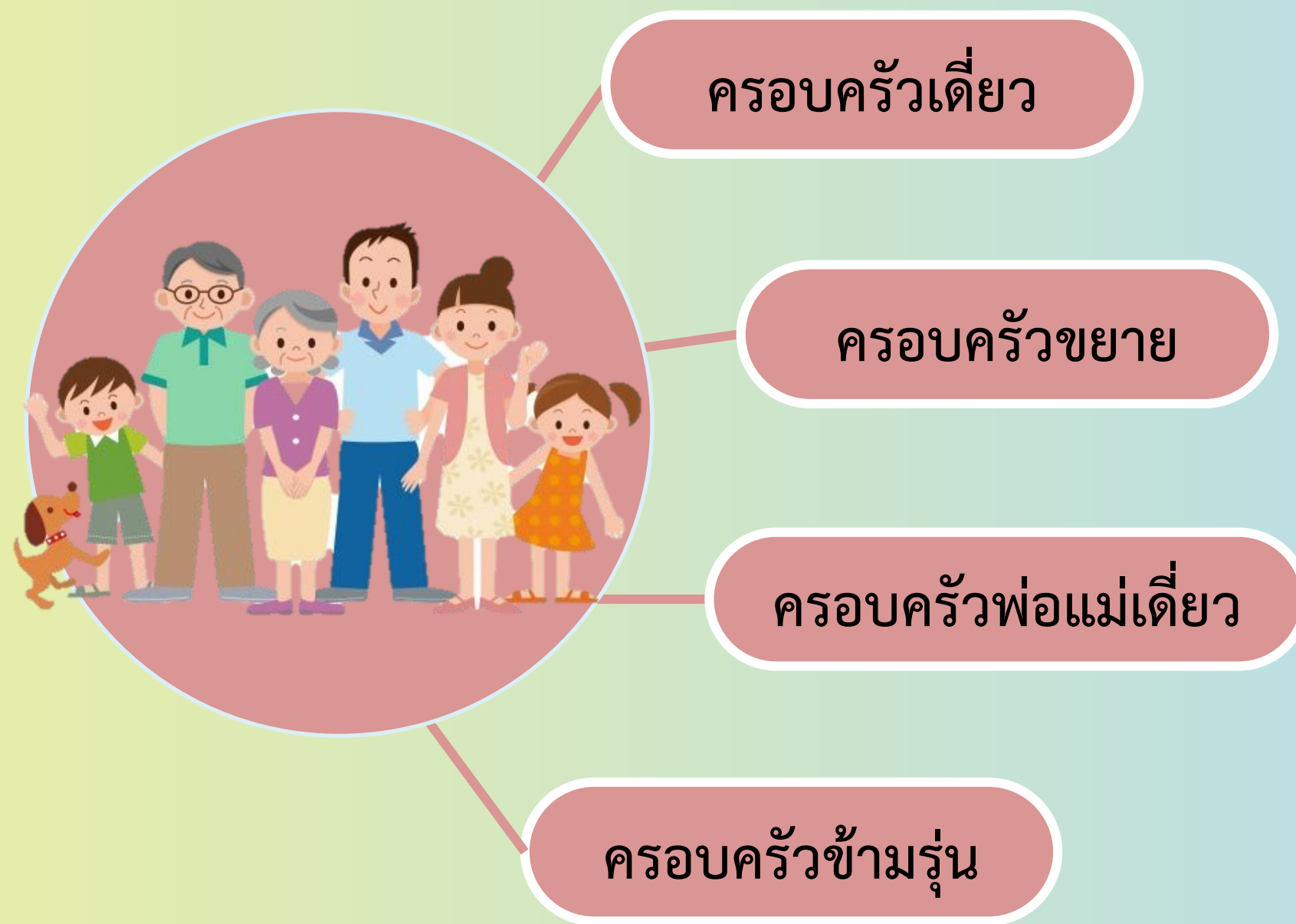
ปัญหาอคติทางเพศ

จำกัด กีดกันโอกาสในการพัฒนาศักยภาพ

เลือกปฏิบัติอย่างไม่เป็นธรรมทางเพศ

ครอบครัว

คนตั้งแต่ คนขึ้นไป ที่มีความสัมพันธ์กันทางการแต่งงานทางสายเลือด
การรับเลี้ยงเป็นบุตรบุญธรรม และพ่อแม่บุญธรรม หรือความสัมพันธ์แบบคู่ชีวิต



สื่อต่างๆ

โฆษณา

โทรศัพท์

นวนิยาย

ภาพยนตร์



สื่อต่างๆ มักกำหนด
เพศอย่างชัดเจน

ผู้หญิงต้องอ่อนโยน
สวยงาม ผู้ชายต้อง
กล้าหาญ เป็นผู้นำ

มองกลุ่มคนที่มีความ
หลากหลายทางเพศ
เป็นเรื่องตลก

การเหยียดเพศ
สร้างทัศนคติทางลบ

ลักษณะการวางตัวให้เหมาะสมกับเพศและการวางตัวต่อเพศตรงข้าม

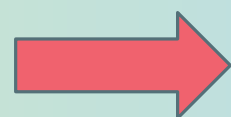
การวางตัวให้เหมาะสมกับเพศ

การแต่งกาย



ควรแต่งกายให้สุภาพเรียบร้อย
เหมาะสมกับกาลเทศะ

การแสดงกิริยาวาจา



ควรแสดงกิริยาวาจาที่สุภาพเรียบร้อย
อ่อนโยน และเหมาะสมกับกาลเทศะ

การวางตัวให้เหมาะสมกับเพศ

เพศหญิง

ควรรู้จักรักษานวลสงวนตัว
ไม่ควรไปกับเพศชายตามลำพัง



เพศชาย

ต้องให้เกียรติเพศหญิง
ปฏิบัติตนเป็นสุภาพบุรุษ

การคบเพื่อนต่างเพศ

การวางตัวให้เหมาะสมกับเพศ

เพศหญิง

- ควรแต่งกายให้สุภาพเรียบร้อย รัดกุม ไม่แต่งตัวล่อแหลม
- ใช้วาจาที่สุภาพให้สมกับเป็นกุลสตรี ไม่พูดจาหยาบค้าย เลี่ยงดั่ง
- ควรแสดงกิริยามารยาทที่เหมาะสม สุภาพ ไม่เสพสารเสพติด สมเป็นกุลสตรี
- ควรมีน้ำใจเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่
- ไม่อยู่ตามลำพังกับเพศชายสองต่อสองในที่ลับตาคน ควรรักษานวลสงวนตัว



การวางตัวให้เหมาะสมกับเพศ

เพศชาย

- ควรแต่งกายให้สุภาพ สะอาด เรียบร้อย
- ใช้วาจาที่สุภาพ ไม่แสดงอาการก้าวร้าวหรือเลียดสีด้วยวาจา
- แสดงความห่วงใยในเรื่องความปลอดภัยต่าง ๆ
- การให้ความสนิทสนมควรอยู่ในขอบเขต



การวางตัวต่อเพศตรงข้ามในฐานะคู่รัก

ช่วงวัยรุ่นตามธรรมชาติจะมีแรงขับทางเพศที่จะผลักดันให้มี
เพศสัมพันธ์กัน จึงควรมีขอบเขตจำกัดตามประเพณีและวัฒนธรรมของไทย
การวางตัวในขอบเขตจึงเป็นเรื่องสำคัญที่ทั้งเพศชายและเพศหญิงจะต้อง
รู้จักระวังเป็นพิเศษ การวางตัวของเพศหญิงนั้นจะต้องทำตัวให้เพศชาย
ยกย่องให้เกียรติ เพศชายที่ดีต้องไม่ล่วงเกินเพศหญิง



1. ข้อใดเป็นการวางตัวของฝ่ายหญิงที่ไม่ควรปฏิบัติหากต้องร่วมกิจกรรมกับเพศตรงกันข้าม

- ก. แต่งกายให้สุภาพเรียบร้อยรัดกุม
- ข. นั่งไขว่ห้างและจับมือถือแขนฝ่ายชาย
- ค. การเดิน นั่ง ยืนต้องดูเรียบร้อย สง่างาม
- ง. ใช้วาจาสุภาพเหมาะสม ไม่พูดจาหยาบคายน

คำอธิบาย: ข ถูกต้อง เพราะการนั่งไขว่ห้างและจับมือถือแขนฝ่ายชายเป็นพฤติกรรมที่ไม่สุภาพและไม่เหมาะสม ฝ่ายหญิงควรมีความเป็นกุลสตรีและรู้จักรักษานวลสงวนตัวไม่ให้ฝ่ายชายมาสัมผัสร่างกายได้โดยง่าย

2. ข้อใดเป็นพฤติกรรมที่เหมาะสมของชายและหญิงที่เป็นเพื่อนกัน

- ก. การใช้วาจาที่สุภาพต่อกัน
- ข. การเดินจูงมือกันขณะข้ามถนน
- ค. การศึกษาพื้นฐานทางครอบครัว
- ง. การรับประทานอาหารร่วมกันตามลำพังในห้องพัก

คำอธิบาย: ก ถูกต้อง เพราะการวางตัวต่อเพศตรงข้ามในฐานะเพื่อน
ทั้งเพศชายและเพศหญิงจะต้องพูดจาสุภาพต่อกัน

สรุปบทเรียน

ทุกคนควรให้ความสำคัญต่อความเสมอภาคทางเพศ เพราะจะทำให้เกิดความเท่าเทียมกันในแง่ของความเป็นมนุษย์ และยังช่วยลดปัญหาการกดขี่ข่มเหง ปัญหาความรุนแรง และ ปัญหาอื่น ๆ ให้น้อยลงได้ โดยทั้งนี้จะต้องปฏิบัติตนอยู่บนรากฐานของการวางตัวให้เหมาะสมกับเพศของตนเองและเพศตรงกันข้าม



ใบงานที่ 14

เรื่อง การปฏิบัติตนต่อเพศตรงข้ามอย่างเหมาะสม
กับสังคมไทย

ดาวน์โหลดใบงานได้ที่ www.dltv.ac.th

รายวิชา สุขศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2





ใบความรู้ที่ 11

เรื่อง ความสำคัญของความเสมอภาคทางเพศ

ดาวน์โหลดใบความรู้ได้ที่ www.dltv.ac.th

รายวิชาสุขศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2



