

รายวิชาสุขศึกษา

รหัสวิชา พ22101

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2

เรื่อง ปัญหาและผลกระทบที่เกิดจาก
การมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียน

ครูผู้สอน กมลชนก บุญมี

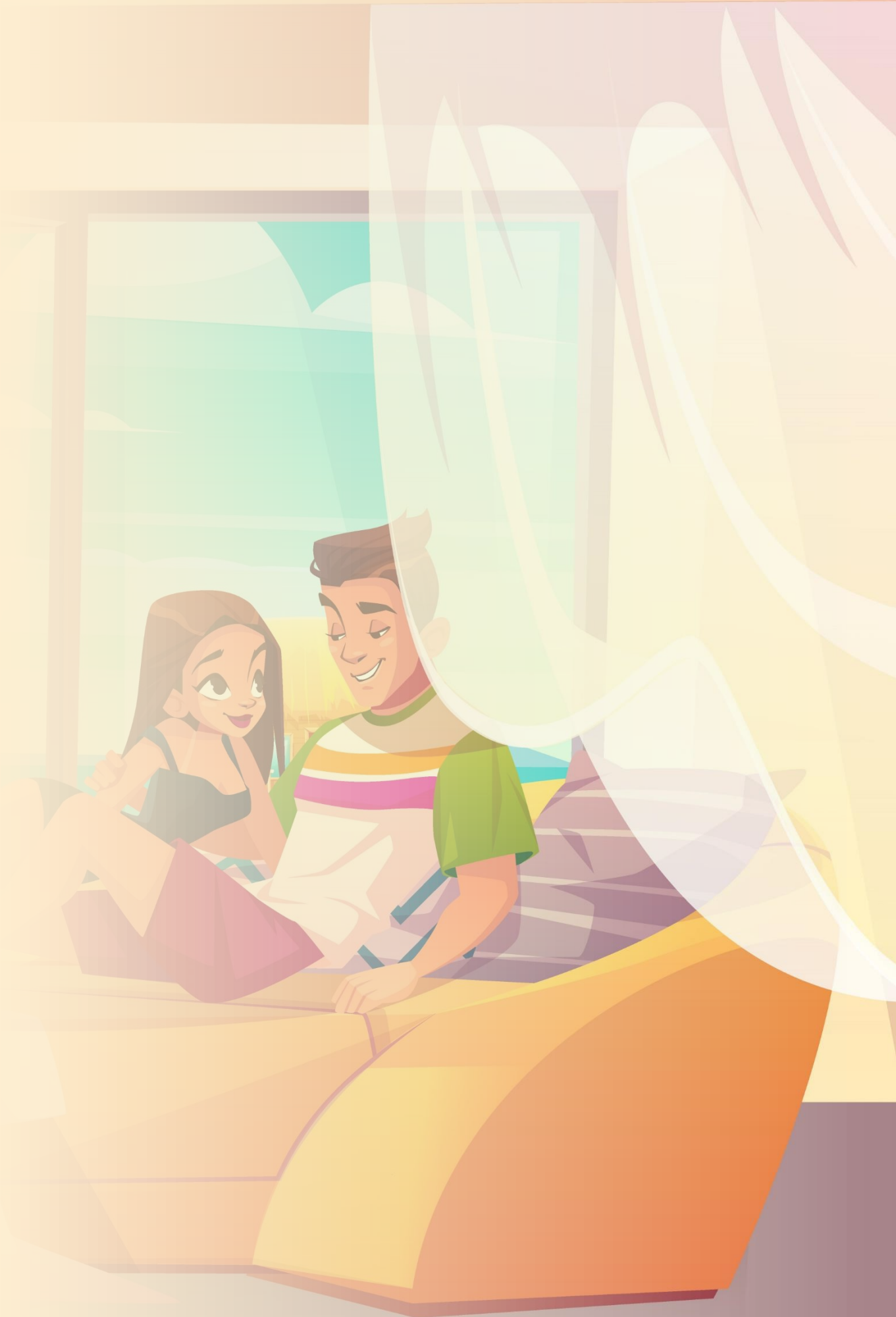


เรื่อง ปัญหาและผลกระทบที่เกิดจาก การมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียน



ทบทวนความรู้เดิม

เจตคติเรื่องเพศ เป็นความรู้สึกรู้สึกนึกคิด
ความเชื่อ การใช้คุณค่าในเรื่องเพศ
ของแต่ละบุคคล ซึ่งมีความแตกต่างกัน
ปัจจัยสำคัญที่มีอิทธิพลต่อทัศนคติเรื่องเพศ
ได้แก่ ครอบครัว เพื่อน สื่อ และวัฒนธรรม



จุดประสงค์การเรียนรู้

ด้านความรู้

อธิบายปัญหาและผลกระทบที่เกิด
จากการมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียนได้

ด้านทักษะและกระบวนการ

วิเคราะห์สาเหตุและแนวทางการป้องกัน
การมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียนได้



จุดประสงค์การเรียนรู้

ด้านคุณลักษณะ

แสดงพฤติกรรมการมีวินัย

ใฝ่เรียนรู้มุ่งมั่นในการทำงาน

และการมีจิตสาธารณะ



คำถามชวนคิด

ปัญหาและผลกระทบที่เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียน

1

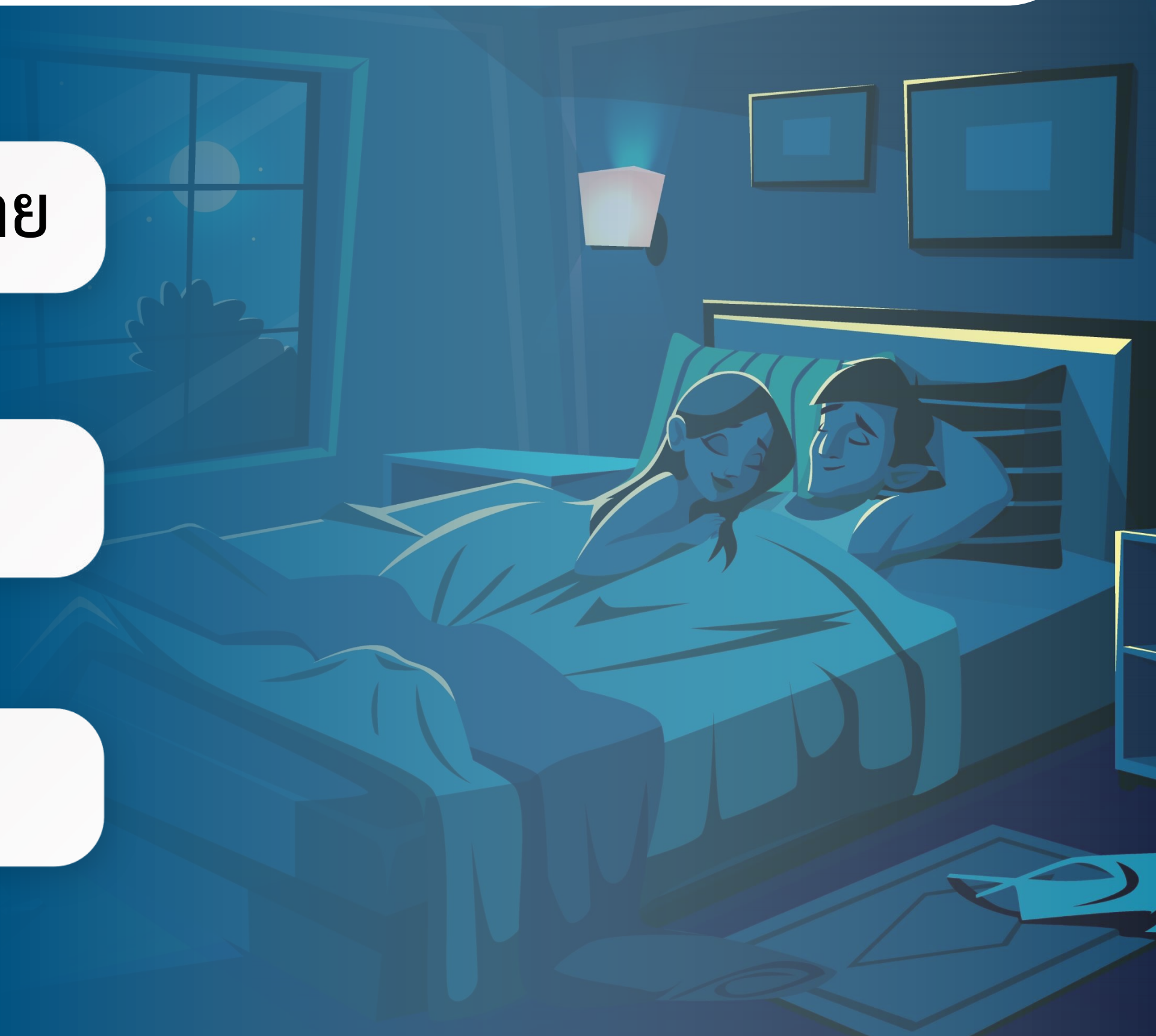
การพัฒนาการทางร่างกาย

2

เสียเวลาเรียน

3

ปัญหาสังคม



คำถามชวนคิด

ปัญหาและผลกระทบที่เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียน

4.

สังคมไม่ยอมรับ

5.

พ่อแม่เสียใจ

6.

โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์



เพศสัมพันธ์

หมายถึง การร่วมประเวณีหรือ
การแสดงพฤติกรรม
แห่งความสัมพันธ์ทางเพศต่อกัน



ความสำคัญของการมีเพศสัมพันธ์

พฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์เป็นสิ่งที่เกิดขึ้นตามธรรมชาติเพื่อเป็นการดำรงไว้ซึ่งเผ่าพันธุ์ แต่ถ้าหากเกิดขึ้นในสถานการณ์หรือช่วงเวลาที่ไม่เหมาะสม ได้แก่ การมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร การมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียน การมีเพศสัมพันธ์โดยไม่ตั้งใจ และอุบัติเหตุทางเพศ ซึ่งการกระทำดังกล่าวจะทำให้เกิดปัญหาต่าง ๆ ตามมาได้



คลิปพหุรรษา สาระตึนารู้
เร่อง การตัดสินใจและการแก้ไขปัญหา /
การตระหนักในการมีเพศสัมพันธ์
ที่รับผิดชอบ

สื่อวีดิทัศน์ใช้เพื่อการศึกษาเท่านั้น

ขอขอบคุณสื่อวีดิทัศน์

จาก ThaiHealthMedia

เรื่อง การตัดสินใจและการแก้ไขปัญห /
การตระหนักในการมีเพศสัมพันธ์ที่รับผิดชอบ

เผยแพร่เมื่อ 24 พ.ค. 2559

แหล่งที่มา https://www.youtube.com/watch?v=_AVf6SGddjc&t=12s

ปัญหาและผลกระทบของการมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียน

การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

การทำแท้งผิดกฎหมาย

ปัญหาสุขภาพของแม่วัยรุ่น

ปัญหาสุขภาพของเด็กที่เกิดจากแม่วัยรุ่น

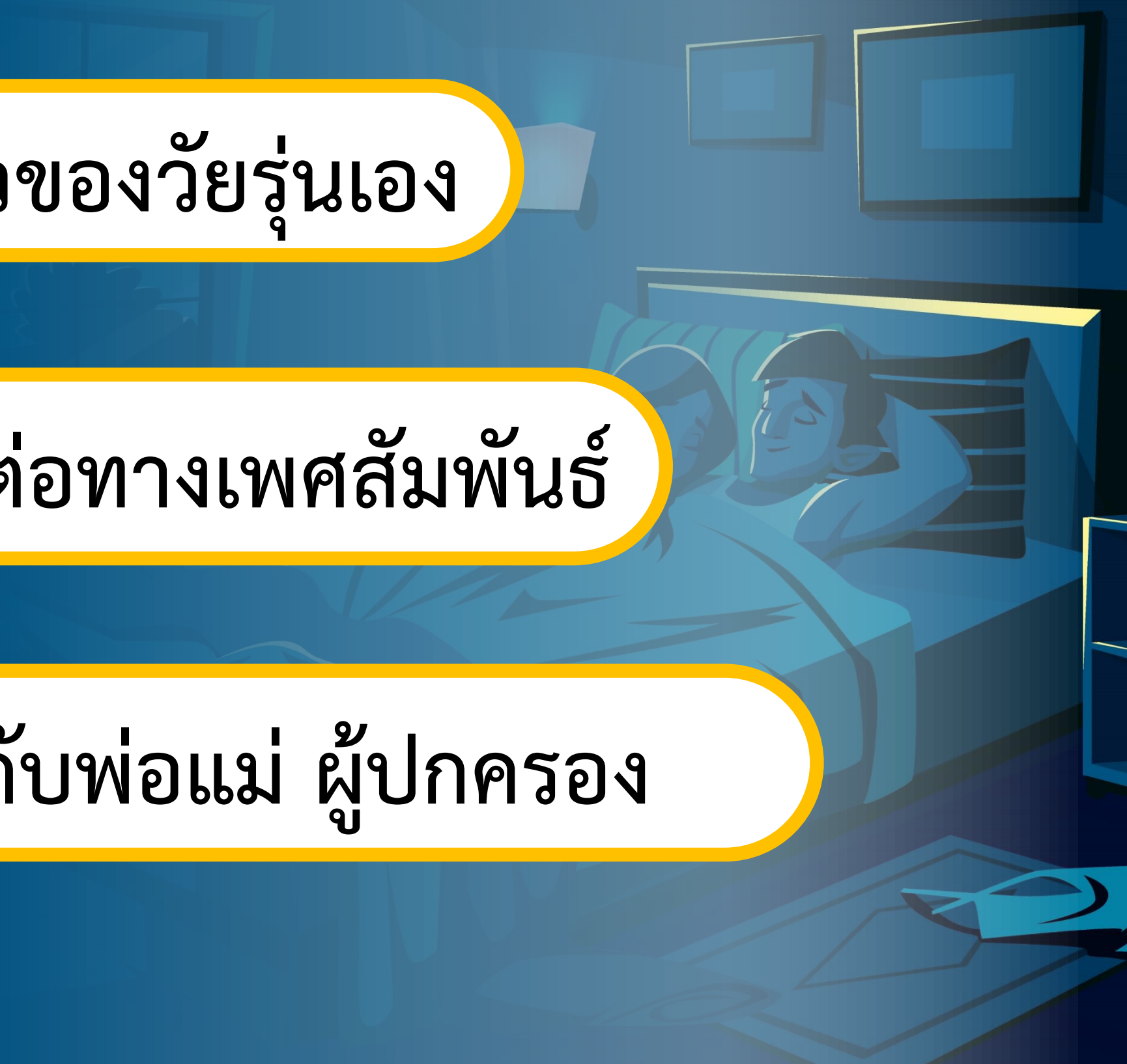


ปัญหาและผลกระทบของการมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียน

ปัญหาครอบครัวของวัยรุ่นตนเอง

การติดเชื้อโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

สร้างความทุกข์ให้กับพ่อแม่ ผู้ปกครอง



สถานการณ์เสี่ยงต่อการมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียน

การคบเพื่อนเที่ยวเตร่

การไปเที่ยวสถานบันเทิง แหล่งมั่วสุม

การอยู่ในที่ลับตาอยู่นอกสายตาผู้ปกครอง

การกระตุ้นเร้าอารมณ์เพศจาก 5 ช่องทาง
คือ ตา หู จมูก การสัมผัส และความคิด



สาเหตุของการมีเพศสัมพันธ์ที่เกิดจาก
อารมณ์ทางเพศมีกี่ลักษณะ

2 ลักษณะ คือ

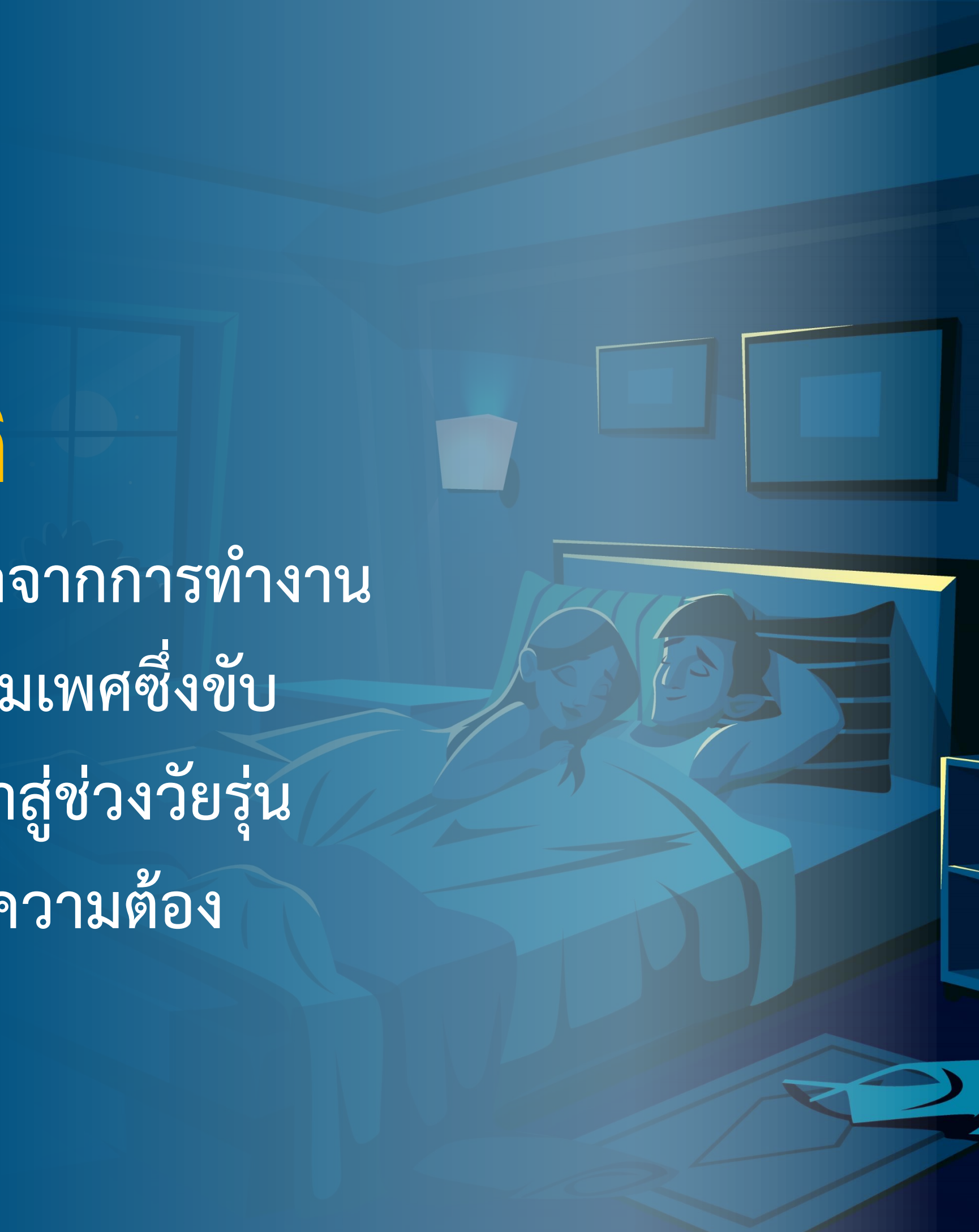
สิ่งเร้าภายในตามธรรมชาติ

สิ่งเร้าภายนอกต่าง ๆ

สาเหตุของการมีเพศสัมพันธ์

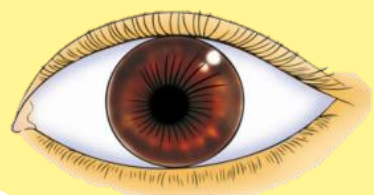
สิ่งเร้าภายในตามธรรมชาติ

สิ่งเร้าภายในตามธรรมชาติ เป็นผลจากการทำงานของต่อมไร้ท่อในร่างกาย โดยเฉพาะต่อมเพศซึ่งขับฮอร์โมนออกมาในขณะที่ร่างกายเริ่มเข้าสู่ช่วงวัยรุ่นตอนต้น ส่งผลให้วัยรุ่นเกิดอารมณ์และความต้องการทางเพศ



สาเหตุของการมีเพศสัมพันธ์

สิ่งเร้าภายนอกต่าง ๆ



การดู (รูป)

ความคิด

สิ่งเร้าโดยการเรียนรู้ที่ผ่านประสาทการรับรู้ทั้งห้า



การได้กลิ่น (กลิ่น)

การได้ยิน (เสียง)



การสัมผัส (สัมผัส)



แนวทางในการป้องกันการมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียน

นักเรียนซึ่งอยู่ในวัยที่ยังไม่สมควรที่จะแสดงพฤติกรรม
การมีเพศสัมพันธ์ ควรทำความเข้าใจเกี่ยวกับทักษะ 2 ประการ คือ

1. ทักษะการควบคุมอารมณ์และระบายนอารมณ์ทางเพศ

2. ทักษะในการหลีกเลี่ยงจากการถูกล่วงละเมิดทางเพศ

แนวทางในการป้องกันการมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียน

ทักษะการควบคุมอารมณ์และระบายอารมณ์ทางเพศ

การควบคุมจิตใจตนเอง

การหลีกเลี่ยงไม่ให้เกิดอารมณ์ทางเพศ

การทดแทนหรือเบี่ยงเบนอารมณ์ทางเพศ



แนวทางในการป้องกันการมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียน

ทักษะในการหลีกเลี่ยงจากการถูกล่วงละเมิดทางเพศ

- ทักษะในการปฏิเสธ → เป็นทักษะเบื้องต้นที่ทั้งเพศชายและเพศหญิงสามารถนำมาใช้เพื่อป้องกันตนเองให้มีความปลอดภัยจากการถูกล่วงละเมิดทางเพศ
- ทักษะในการต่อรอง → เป็นวิธีการโน้มน้าวให้ผู้ชวนหยุดปฏิบัติในสิ่งที่เราไม่ต้องการและไม่เห็นด้วย
- ทักษะในการผัดผ่อน → เป็นวิธีการผ่อนคลายหรือยืดเวลาเพื่อให้ผู้ชวนเปลี่ยนความตั้งใจ
- ทักษะอื่น ๆ → เป็นทักษะพื้นฐานโดยทั่วไปที่ใช้ป้องกันตัวเอง

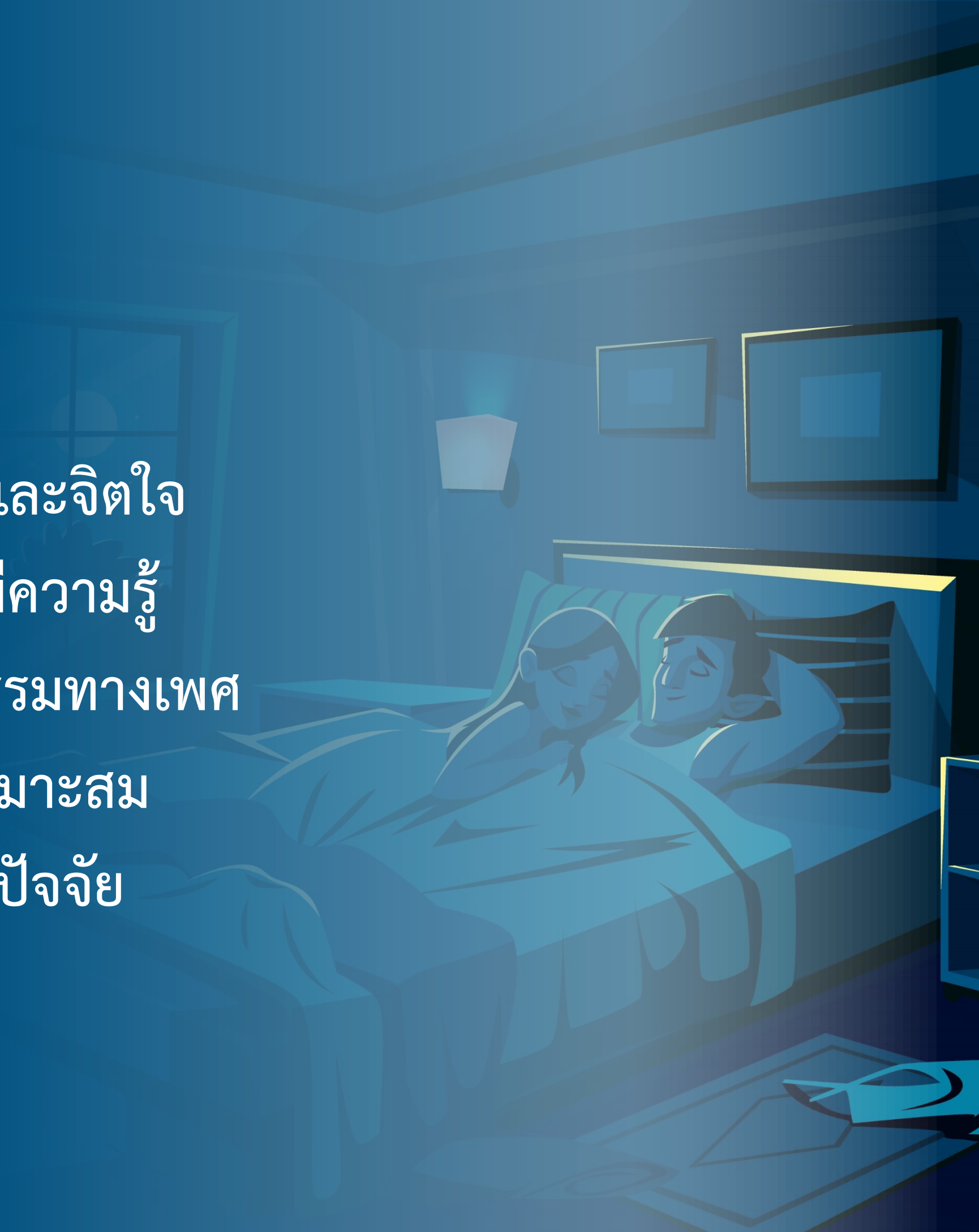
กิจกรรมชวนคิด

แต่ถ้าเชื่อว่าการเล่นกีฬาจะช่วยเบี่ยงเบน
อารมณ์ทางเพศของเขาได้
ความคิดนี้เป็นความคิดที่ถูกหรือผิด เพราะอะไร



สรุปบทเรียน

วัยรุ่นเป็นวัยที่มีการเปลี่ยนแปลงทั้งทางร่างกายและจิตใจ รวมทั้งการเปลี่ยนแปลงทางเพศ ซึ่งวัยรุ่นอาจยังไม่มีความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้องในเรื่องดังกล่าวจึงอาจมีพฤติกรรมทางเพศที่ไม่เหมาะสมได้ง่าย เพื่อให้มีพฤติกรรมทางเพศที่เหมาะสม จึงควรเรียนรู้ถึงการหลีกเลี่ยงและป้องกันตนเองจากปัจจัยและสถานการณ์เสี่ยงต่อการมีเพศสัมพันธ์





ใบงานที่ 10

เรื่อง วิเคราะห์ปัญหาและผลกระทบ
ที่เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียน

ดาวน์โหลดใบงานได้ที่ www.dltv.ac.th

รายวิชาสุขศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2



ใบงานที่ 11

เรื่อง แนวทางปฏิบัติเพื่อแก้ปัญหา
การมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียน

ดาวน์โหลดใบงานได้ที่ www.dltv.ac.th

รายวิชาสุขศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2



ชั่วโมงต่อไป

เรื่อง การป้องกันโรคติดต่อ ทางเพศสัมพันธ์

ดาวน์โหลดใบงานและใบความรู้ได้ที่ www.dltv.ac.th

รายวิชาสุขศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2