รายวิชา สุขศึกษา

เรื่อง ปัจจัยด้านการอบรมเลี้ยงดู
ที่ส่งผลกระทบต่อการเปลี่ยนแปลงในวัยรุ่น



รหัสวิชา พ22101 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2

ครูผู้สอน กมลชนก บุญมี

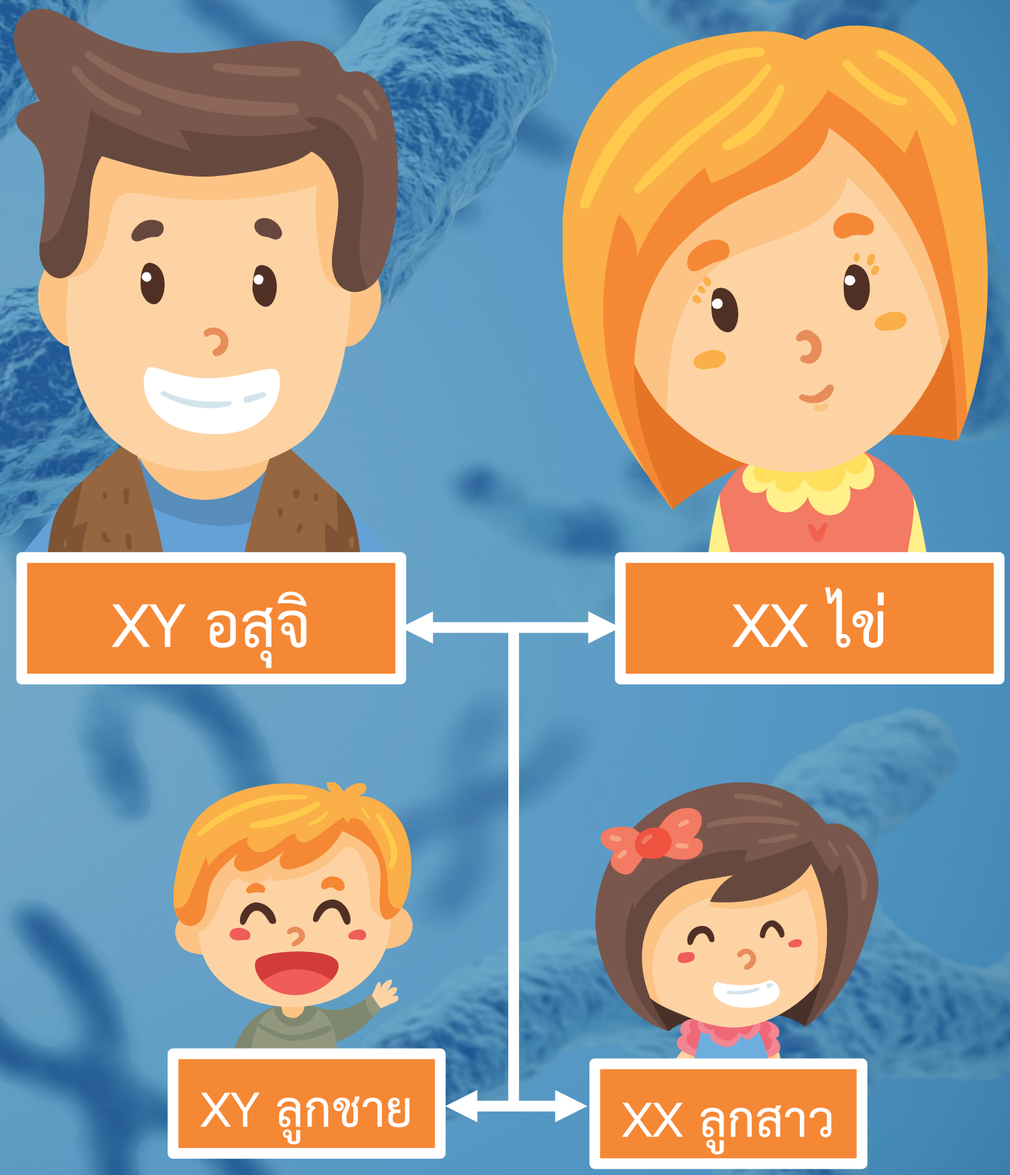
ปัจจัยด้านการอบรมเลี้ยงดู ที่ส่งผลกระทบต่อการเปลี่ยนแปลงในวัยรุ่น



ทบทวนความรู้เดิม

ปัจจัยด้านพันธุกรรมที่ส่งผลกระทบต่อการเปลี่ยนแปลงในวัยรุ่น

พันธุกรรมเป็นลักษณะต่าง ๆ ที่ถูกถ่ายทอดมาจากบรรพบุรุษ เช่น ลักษณะของรูปร่าง หน้าตา ความสูง สีผิว รวมทั้งลักษณะและอาการที่ผิดปกติ โรคบางโรคที่ถ่ายทอดทางพันธุกรรมได้ ทำให้ส่งผลต่อการเจริญเติบโตและพัฒนาการของวัยรุ่น



จุดประสงค์การเรียนรู้

ด้านความรู้

อธิบายวิธีการอบรมเลี้ยงดูที่ส่งผลต่อการเปลี่ยนแปลง
การเจริญเติบโตของวัยรุ่นได้

ด้านทักษะและกระบวนการ

วิเคราะห์ผลกระทบของการเปลี่ยนแปลงการเจริญเติบโต
ที่เกิดจากปัจจัยการอบรมเลี้ยงดูได้



จุดประสงค์การเรียนรู้

ด้านคุณลักษณะ

แสดงพฤติกรรมการมีวินัย ใฝ่เรียนรู้ มุ่งมั่นใน การทำงาน
และการมีจิตสาธารณะ



คำถามชวนคิด
นักเรียนคิดอย่างไรกับคำเหล่านี้

เลี้ยงลูกแบบบุฟเฟ่ต์

มีกฎ กติกา

ลูกเทวดา

ไข่ในหิน



การอบรมเลี้ยงดู

เป็นปัจจัยที่สำคัญประการหนึ่งที่มีผลต่อการเจริญเติบโตและพัฒนาการ ทั้งนี้เนื่องจากเด็กจะซึมซับสิ่งต่าง ๆ ที่ได้จากการอบรมเลี้ยงดูของพ่อแม่หรือผู้ปกครอง ถ้าเลี้ยงดูอย่างถูกต้องเหมาะสมจะส่งผลให้เด็กมีบุคลิกภาพที่ดี มีการปรับตัวและแก้ไขปัญหาได้ดี ตลอดจนมีพัฒนาการที่ดีและสมวัย สามารถใช้ชีวิตอยู่ร่วมกับผู้อื่นได้อย่างมีความสุข



คลิปหรรษา สาระดีน่ารู้

เรื่อง แม่มี 4 แบบ คุณคือแม่แบบไหน

ในตอนนี้อยากให้คุณแม่เป็น

สื่อวีดิทัศน์ใช้เพื่อการศึกษาเท่านั้น

ขอขอบคุณสื่อวีดิทัศน์

จาก PRAEW

เรื่อง แม่มี 4 แบบ คุณคือแม่แบบไหน

เผยแพร่เมื่อ 20 พ.ย. 2562

แหล่งที่มา https://www.youtube.com/watch?v=waWTd6p1r0E

รูปแบบการอบรมเลี้ยงดู

Diana Baumrind นักจิตวิทยาชาวอเมริกันศึกษาวิจัย
เกี่ยวกับความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมเด็กและรูปแบบการอบรม
เลี้ยงดูมาอย่างยาวนาน เราลองมาดูกันค่ะว่าหากเราเลี้ยงลูก
ใน 4 รูปแบบนี้ลูกจะเติบโตขึ้นมาเป็นคนแบบไหน



รูปแบบการอบรมเลี้ยงดู

1. รูปแบบการอบรมเลี้ยงดูแบบเอาใจใส่ (Authoritative Parenting Style)

การเลี้ยงดูแบบที่พ่อแม่สนับสนุน ให้เด็กมีอิสระในการทำสิ่งต่าง ๆ แต่ก็มีการกำหนดขอบเขตพฤติกรรม มีการใช้เหตุ พ่อแม่แบบนี้จะมีความคาดหวังสูงแต่ไม่ได้เคร่งครัดจนเกินไป และมีการให้ความรักความอบอุ่นและใส่ใจต่อลูก ส่งเสริมให้ลูกเป็นตัวของตัวเอง ให้ลูกได้แสดงความคิดเห็นและตัดสินใจในเรื่องต่าง ๆ ของครอบครัว

1. รูปแบบการอบรมเลี้ยงดู

แบบเอาใจใส่

(Authoritative Parenting Style)



ขอขอบคุณภาพจาก https://www.parentsone.com/4-parenting-styles-by-diana-baumrind/

รูปแบบการอบรมเลี้ยงดู

2. รูปแบบการอบรมเลี้ยงดูแบบควบคุม(Authoritarian Parenting Style)

การเลี้ยงดูแบบที่พ่อแม่มีความเข้มงวด มีระบบ ควบคุมและวางกฎเกณฑ์ให้ลูกทำตามอย่างเข้มงวด เตรียมทุกสิ่งทุกอย่างที่ตนเองคิดว่าดีที่สุดไว้เพื่อลูก และคาดหวังให้เด็กต้องทำตามโดยไม่มีข้อโต้แย้ง อธิบายเหตุผลที่ทำน้อยมากหรือแทบจะไม่อธิบายเลย พ่อแม่ในกลุ่มนี้มักฝึกหรือสอนลูกด้วยการลงโทษ ดุ ด่า มีการเรียกร้องสูงแต่กลับไม่เอาใจใส่หรือตอบสนองความต้องการจริง ๆ ของลูก

2. รูปแบบการอบรมเลี้ยงดู

แบบควบคุม

(Authoritarian Parenting Style)



ขอขอบคุณภาพจาก https://www.parentsone.com/4-parenting-styles-by-diana-baumrind/

รูปแบบการอบรมเลี้ยงดู

3. รูปแบบการอบรมเลี้ยงดูแบบตามใจ (Permissive Parenting Style)

การเลี้ยงดูแบบที่พ่อแม่สนับสนุนและรักลูกมาก ปล่อยให้ลูกทำทุกอย่างที่ต้องการโดยไม่มีการกำหนดขอบเขต ไม่มีการฝึกระเบียบวินัย เมื่อมีการตั้งกฎมักจะให้ลูกทำตามกฎไม่ได้เพราะตนเองใจอ่อน เมื่ออยากให้ลูกทำอะไรมักจะใช้รางวัลเป็นสิ่งล่อ พ่อแม่ที่เป็นแบบนี้มักพบบ่อยในครอบครัวที่มีลูกยาก มีลูกเมื่ออายุมาก ลูกเจ็บป่วยรุนแรงหรือป่วยบ่อย เป็นต้น

3. รูปแบบการอบรมเลี้ยงดู

แบบตามใจ

(Permissive Parenting Style)



ขอขอบคุณภาพจาก https://www.parentsone.com/4-parenting-styles-by-diana-baumrind/

รูปแบบการอบรมเลี้ยงดู

4. รูปแบบการอบรมเลี้ยงดู**แบบทอดทิ้ง** (Uninvolved Parenting Style)

การเลี้ยงดูแบบที่พ่อแม่ใส่ใจลูกน้อยมาก ไม่ให้ความสนใจ เช่น ไม่เล่นด้วย ปล่อยให้เล่นเองคนเดียว เมื่อลูกเข้าหาก็ไม่สนใจ ไม่สนใจที่จะแก้ไขพฤติกรรมที่ไม่ดีของเด็กเพราะรู้สึกเป็นเรื่องเสียเวลาและยุ่งยาก โดยส่วนมากพ่อแม่ที่เป็นแบบนี้มักจะไม่รู้ตัวว่ากำลังทอดทิ้งลูก เพราะสนใจแต่หน้าที่การงาน หรือปัญหาในชีวิตตัวเอง

4. รูปแบบการอบรมเลี้ยงดู

แบบทอดทิ้ง

(Uninvolved Parenting Style)



ขอขอบคุณภาพจาก https://www.parentsone.com/4-parenting-styles-by-diana-baumrind/

สรุปบทเรียน

การอบรบเลี้ยงในรูปแบบต่าง ๆ ย่อมเป็นปัจจัยสำคัญที่ส่งผลกระทบต่อการเปลี่ยนแปลงทั้งทางด้านร่างกาย อารมณ์และจิตใจ สังคม และสติปัญญา หากวัยรุ่นได้รับการอบรมเลี้ยงดูที่เหมาะสม ก็จะสามารถเติบโตและใช้ชีวิตในสังคมได้อย่างมีความสุข เป็นพลเมืองที่ดีของประเทศต่อไป



ใบงานที่ 5

เรื่อง เลี้ยงดูบุตรอย่างไรให้เปลี่ยนแปลงและพัฒนาการสมวัย

ดาวน์โหลดใบงานและใบความรู้ได้ที่ www.dltv.ac.th

รายวิชาสุขศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2

ชั่วโมงต่อไป

เรื่อง ปัจจัยด้านสิ่งแวดล้อมที่ส่งผลกระทบต่อการเปลี่ยนแปลงในวัยรุ่น

ดาวน์โหลดใบงานและใบความรู้ได้ที่ www.dltv.ac.th

รายวิชาสุขศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2