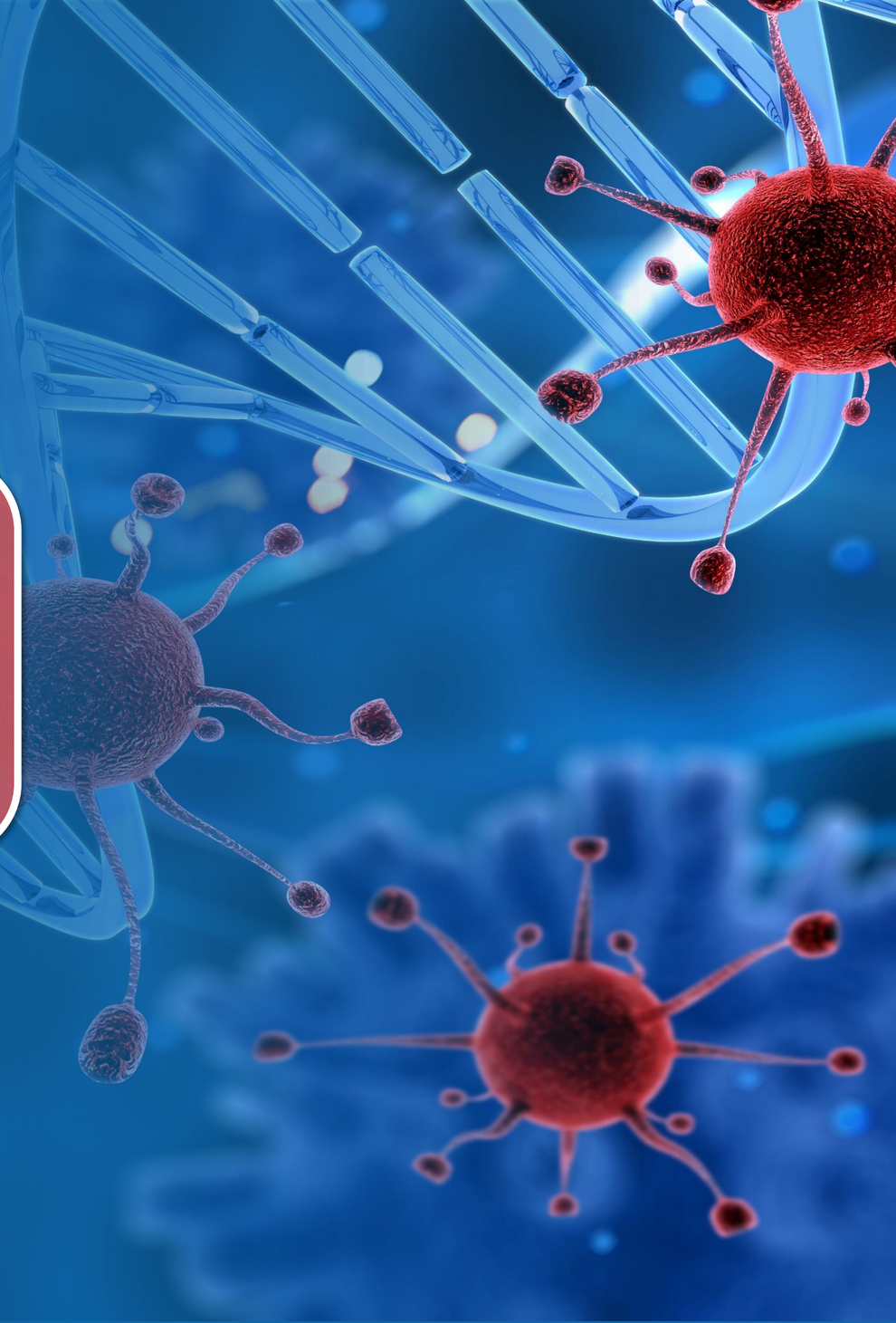
รายวิชา สุขศึกษา

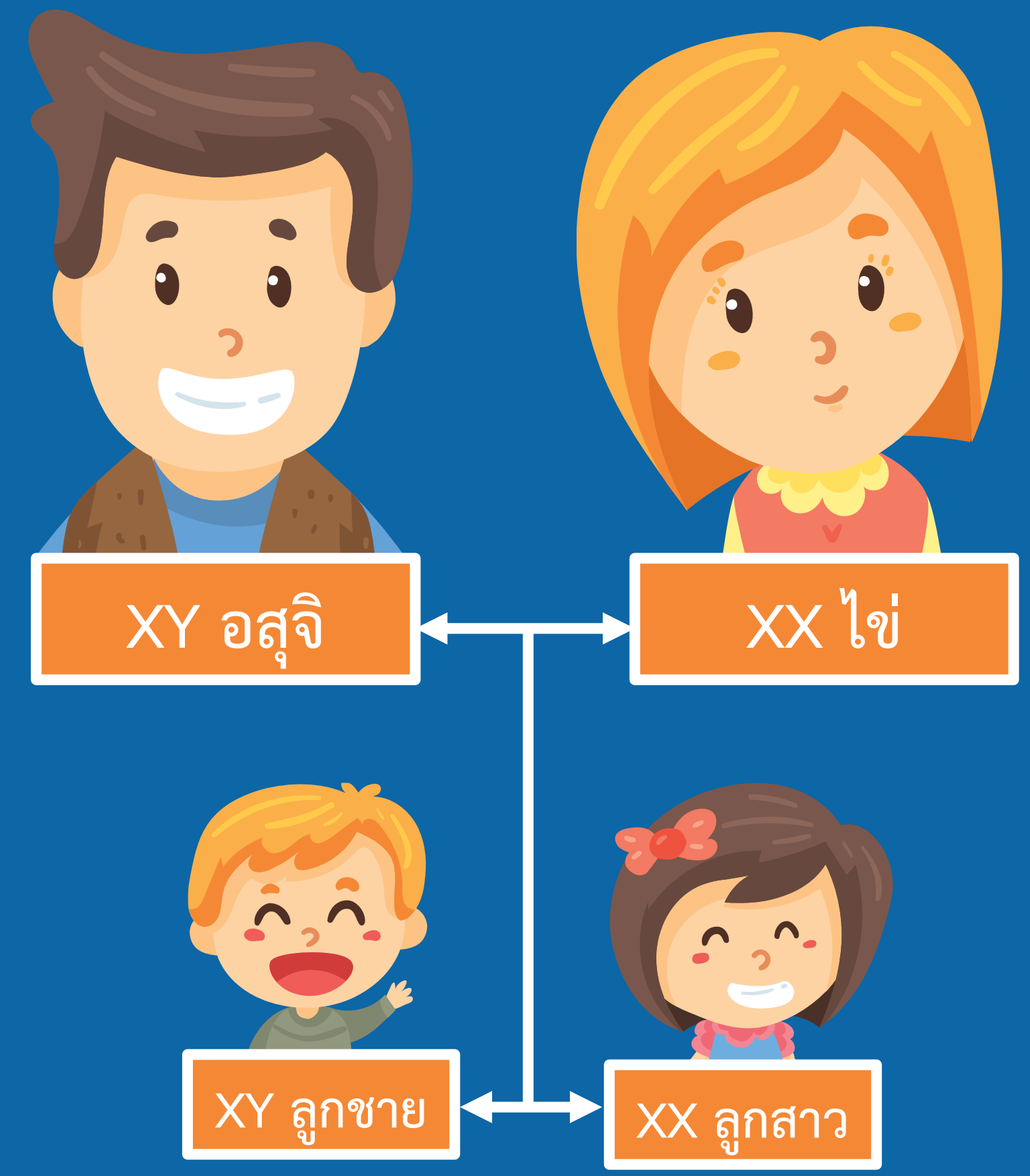
เรื่อง ปัจจัยด้านพันธุกรรม ที่ส่งผลกระทบต่อการเปลี่ยนแปลงในวัยรุ่น

รหัสวิชา พ22101 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2

ครูผู้สอน กมลชนก บุญมี



เรื่อง ปัจจัยด้านพันธุกรรม ที่ส่งผลกระทบต่อการเปลี่ยนแปลงในวัยรุ่น



ทบทวนความรู้ การเจริญเติบโตและพัฒนาการในวัยรุ่น

ปัจจัยภายใน

- พันธุกรรม
- การทำงานของต่อมไร้ท่อ
- พื้นฐานทางอารมณ์และจิตใจ
- ปัจจัยด้านอายุ

ปัจจัยภายนอก

- พฤติกรรมสุขภาพ
- สภาพแวดล้อมทางสังคม
- การอบรมเลี้ยงดูของผู้ปกครอง
- อาหารที่บริโภค
- การเจ็บป่วยหรืออุบัติเหตุ

จุดประสงค์การเรียนรู้

ด้านความรู้

อธิบายความสำคัญของพันธุกรรม
กับการเปลี่ยนแปลงต่อการเจริญเติบโต
ของวัยรุ่นได้

จุดประสงค์การเรียนรู้

ด้านทักษะและกระบวนการ

วิเคราะห์ผลกระทบของพันธุกรรมที่มีต่อการเจริญเติบโตและการเปลี่ยนแปลงของวัยรุ่น

จุดประสงค์การเรียนรู้

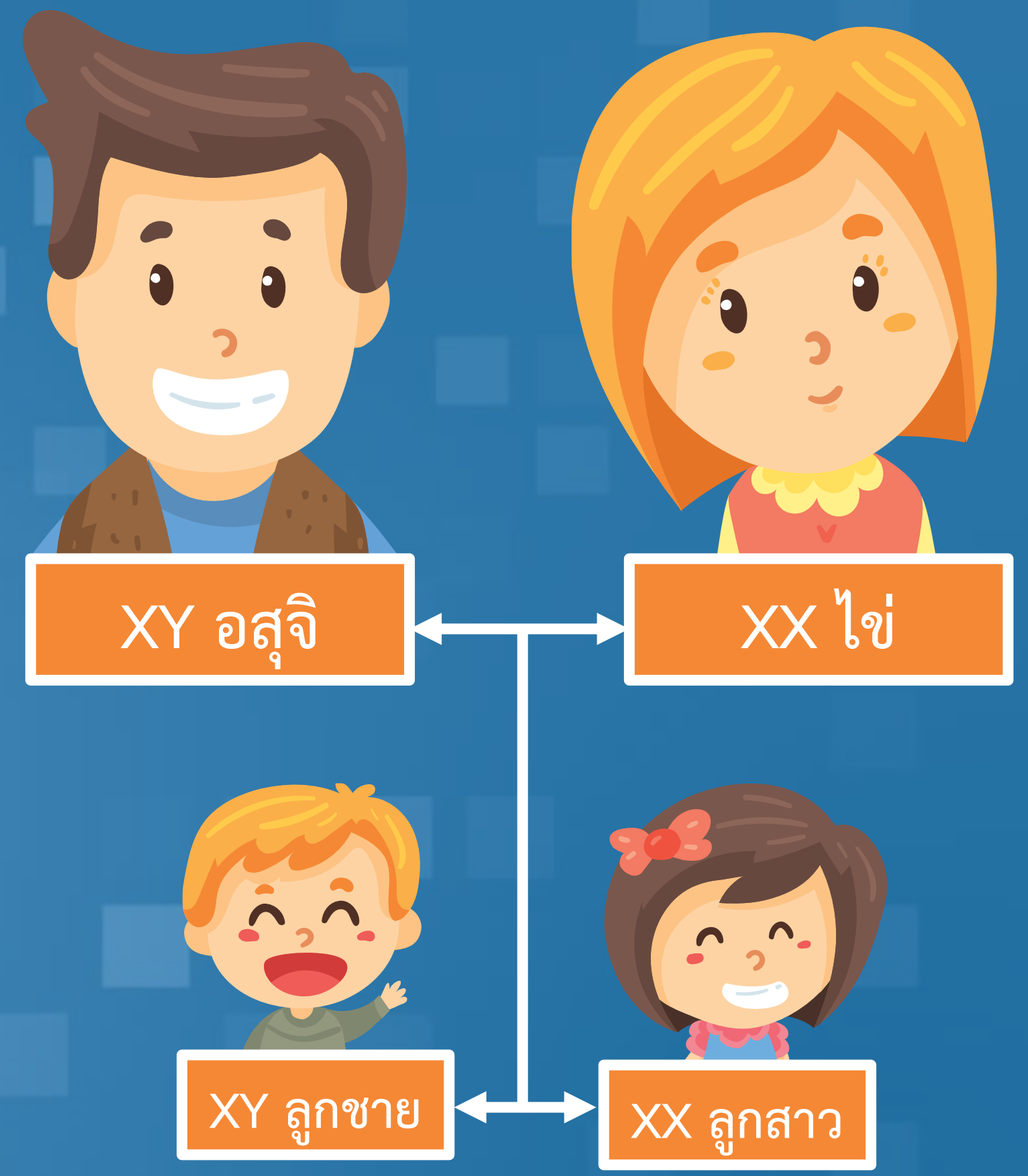
ด้านคุณลักษณะ

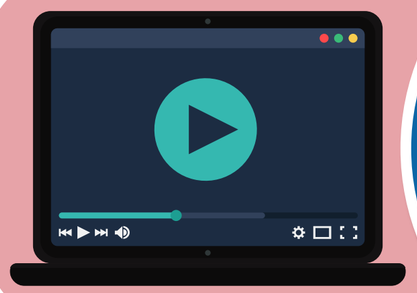
แสดงพฤติกรรมการมีวินัย ใฝ่เรียนรู้
มุ่งมั่นในการทำงาน และการมีจิตสาธารณะ



พันธุกรรม (heredity)

พันธุกรรมเป็นลักษณะต่าง ๆ ที่ถูกถ่ายทอดมาจากบรรพบุรุษ ลักษณะดังกล่าวถูกกำหนดไว้ในยีนซึ่งอยู่ภายในโครโมโซม เช่น ลักษณะของรูปร่างหน้าตา ความสูง สีผิว รวมทั้งลักษณะและอาการที่ผิดปกติโรคบางโรคที่ถ่ายทอดทางพันธุกรรมได้





คลิปหรรษา สาระดีน่ารู้

เรื่อง ทำความรู้จักการตรวจโรคจากพันธุกรรม

สื่อวีดิทัศน์ใช้เพื่อการศึกษาเท่านั้น

ขอขอบคุณสื่อวีดิทัศน์

จาก Bumrungrad International Hospital

เรื่อง ทำความรู้จักการตรวจโรคจากพันธุกรรม

เผยแพร่เมื่อ 24 เม.ย. 2020

แหล่งที่มา https://www.youtube.com/watch?v=D8VW1kWOYYM

โรคที่ถ่ายทอดทางพันธุกรรม เป็นอีกหนึ่งปัจจัยสำคัญที่ส่งผลกระทบต่อการเปลี่ยนแปลงในวัยรุ่นทั้งทางร่างกาย จิตใจและอารมณ์ สังคม และสติปัญญา

นักเรียนรู้จักโรคที่ถ่ายทอดทางพันธุกรรมอะไรบ้าง ?

โรคธาลัสซีเมีย

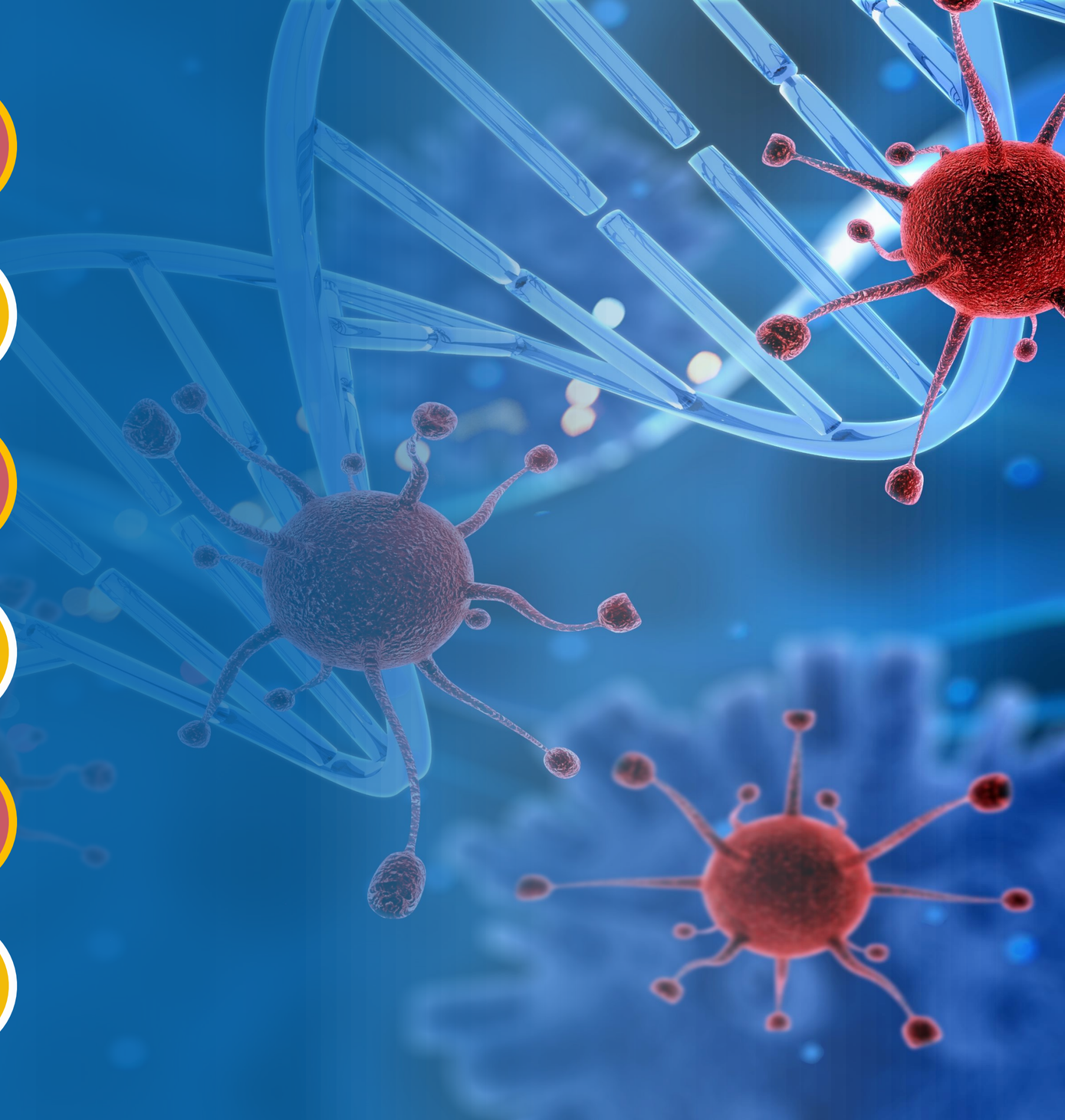
โรคตาบอดสี

โรคเบาหวาน

โรคดักแด้

โรคฮีโมฟีเลีย

โรคลูคีเมีย



โรคธาลัสซีเมีย

อาการ ซีด ตาและตัวเหลือง ตับและม้ามโต ทำให้ท้องป่องและแน่นอึดอัด ตัวแคระแกร็น ใบหน้ามีลักษณะผิดปกติ หรือที่ทางแพทย์เรียกว่า "ใบหน้าธาลัสซีเมีย" คือดั้งจมูกแฟบ ตาห่างกัน กระดูดโหนกแก้ม หน้าผาก และขากรรไกรด้านบน นูนแน่น ถ้าซีดมาก จะมีอาการเหนื่อย



แหล่งที่มา https://medthai.com/ธาลัสซีเมีย/

โรคตาบอดสี

เป็นอาการที่ตาของผู้ป่วยแปรผล
แปรภาพสีผิดไป จากผู้อื่นที่เป็นตาปกติ
พบได้บ่อยที่สุด คือ กลุ่มที่บอดสีเขียว-
แดง รองลงมา คือ สีน้ำเงินกับสีเหลือง



โรคเบาหวาน

ปัสสาวะบ่อยมากขึ้นกระหายน้ำ
คอแห้ง ดื่มน้ำบ่อยมาก รับประทาน
อาหารปริมาณมาก แต่น้ำหนักลด
ผอมลง อ่อนเพลีย คันตามผิวหนัง
และบริเวณอวัยวะสืบพันธ์
เมื่อเป็นแผลรักษาให้หายยาก
รู้สึกชาตามปลายมือและปลายเท้า



ขอขอบคุณภาพจาก Hello คุณหมอ แหล่งที่มา https://hellokhunmor.com
/ศูนย์สุขภาพ/ศูนย์โรคเบาหวาน/ตรวจเบาหวานที่บ้าน/

โรคดักแด้

ผู้ป่วยเป็นโรคดักแด้
บางรายอาจจะมีอาการ
ผิวแห้งกว่าปกติ จนถึงเป็น
แผ่นแข็ง และบางคนผิวลอก
ทั้งตัว หรือมีผิวหนังแห้ง
แตกตกสะเก็ด



แหล่งที่มา http://thn244955health.blogspot.com/2016/08/blog-post_14.html

โรคฮีโมฟีเลีย

โรคเลือดออกผิดปกติที่
พบได้ไม่ถึงกับบ่อยนักแต่ก็พบได้เรื่อย ๆ
เป็นโรคที่ก่อปัญหาสำคัญทั้งในด้าน
ร่างกาย จิตใจ สังคม ต่อผู้ป่วยจะเป็น
จ้ำเขียว และมีอาการเลือดออกภายใน
ข้อต่าง ๆ ของร่างกาย



แหล่งที่มา https://health.kapook.com/view2595.html

โรคลูคีเมีย

โรคลูคีเมียหรือโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาว เป็นโรคที่เกิดจากความผิดปกติของไขกระดูก เม็ดเลือดขาวที่สร้างนั้นเป็นเม็ดเลือดขาวตัวอ่อน จึงไม่สามารถสร้างภูมิต้านทานเชื้อโรคได้ ทำให้ป่วยและเป็นไข้บ่อย



แหล่งที่มา https://sookapab.com/อาหารบำรุงเลือด/เรื่องน่ารู้/

สรุปบทเรียน

ปัจจัยด้านพันธุกรรม เป็นปัจจัยที่สำคัญในเปลี่ยนแปลงทั้งทางร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม และสติปัญญาในวัยรุ่น โรคทางพันธุกรรม ที่ได้เรียนไปในชั้นเรียนนี้มีโรคธาลัสซีเมีย โรคตาบอดสี โรคเบาหวาน โรคดักแด้ โรคฮีโมฟีเลีย และโรคลูคีเมียดังนั้นควรมีการป้องกันด้วยการตรวจร่างกาย คู่สมรสและพ่อแม่ก่อน เพื่อคัดกรองสภาพทางพันธุกรรมและจะได้ทราบระดับความเสี่ยงของการเกิดโรคทางพันธุกรรม ไม่ให้เกิดการเจ็บป่วยและเสียชีวิตก่อนวัยอันควร

ใบงานที่ 4

เรื่อง วิเคราะห์โรคทางพันธุกรรมที่ส่งผลกระทบต่อการเปลี่ยนแปลงในวัยรุ่น

ดาวน์โหลดใบงานและใบความรู้ได้ที่

www.dltv.ac.th

รายวิชาสุขศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2

ใบความรู้ที่ 4

เรื่อง การถ่ายทอดลักษณะทางพันธุกรรม

ดาวน์โหลดใบงานและใบความรู้ได้ที่

www.dltv.ac.th

รายวิชาสุขศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2

ชั่วโมงต่อไป

เรื่อง ปัจจัยด้านการอบรมเลี้ยงดู ที่ส่งผลกระทบต่อการเปลี่ยนแปลงในวัยรุ่น

ดาวน์โหลดใบงานและใบความรู้ได้ที่

www.dltv.ac.th

รายวิชาสุขศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2