

ใบงานที่ ๒ เรื่อง วิเคราะห์การเปลี่ยนแปลงด้านต่าง ๆ ที่ส่งผลกระทบต่อการพัฒนาตนเอง
 หน่วยการเรียนรู้ที่ ๑ แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๒ การเปลี่ยนแปลงด้านต่าง ๆ ที่ส่งผลกระทบต่อการพัฒนาตนเอง
 รายวิชา สุขศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒

ชื่อ-สกุล.....เลขที่.....ห้อง

คำชี้แจง ๑. ให้นักเรียนรวบรวมลักษณะความพึงพอใจและไม่พึงพอใจด้านร่างกายและจิตใจที่เกิดจากการเปลี่ยนแปลง ด้านต่าง ๆ ของตนเอง ที่มีผลกระทบต่อการดำเนินชีวิต

๒. วิเคราะห์และแสดงเหตุผลที่ส่งผลกระทบต่อการดำเนินชีวิต

การเปลี่ยนแปลงที่ส่งผลกระทบต่อพัฒนาการตนเอง				
ลักษณะ การ เปลี่ยนแปลง	ความพึง พอใจ	ผลกระทบ ต่อการดำเนินชีวิต	ไม่พึง พอใจ	ผลกระทบ ต่อการดำเนินชีวิต
๑. ด้านร่างกาย				
๒. ด้านจิตใจ				
๓. อารมณ์				
๔. สังคม				
๕. สติปัญญา				

ข้อคิดเห็นต่อการปฏิบัติกิจกรรม

.....
