

กำหนดการจัดการเรียนรู้รายชั่วโมง (แพร่ภาพออกอากาศ)
รหัสวิชา พ23101 รายวิชา สุขศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3
ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2563 เวลา 14 ชั่วโมง จำนวน 0.5 หน่วยกิต

ครั้งที่	วัน/เดือน/ปี เวลา	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	สิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม (ครู/นักเรียน/สื่อ อุปกรณ์/แหล่งเรียนรู้)
1	14 ก.ค.63 12.30 – 13.30 น.	30 นาที	หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 พัฒนาการของวัยรุ่นและความคาดหวังของสังคม แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 1 ปฐมนิเทศ/ เปรียบเทียบ การเจริญเติบโตและการ พัฒนาการของวัยรุ่น	1. ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง เปรียบเทียบการเจริญเติบโต และการพัฒนาการของวัยรุ่น
2	21 ก.ค.63 12.30 – 13.30 น.	30 นาที	หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 พัฒนาการของวัยรุ่นและความคาดหวังของสังคม แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 2 เรื่อง วิเคราะห์ความ แตกต่างในแต่ละช่วงวัย	1.ใบงานที่ 1 เรื่องวิเคราะห์ความแตกต่างในแต่ละช่วงวัย การดูแลระบบประสาท
3	4 ส.ค. 63 12.30 – 13.30 น.	30 นาที	หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 พัฒนาการของวัยรุ่นและความคาดหวังของสังคม แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 3 รายการอาหารที่เหมาะสม ตามวัย	1.ใบความรู้ที่ 2 เรื่องปริมาณแคลอรี 2. ใบความรู้ที่ 3 เรื่องปริมาณแคลอรีที่เผาผลาญในกิจกรรม ต่าง ๆ 3. ใบความรู้ที่ 4 เรื่องธงโภชนาการ 4. ใบความรู้ที่ 5 เรื่องการรับประทานอาหารที่เหมาะสม กับวัย
4	11 ส.ค. 63 12.30 – 13.30 น.	30 นาที	หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 พัฒนาการของวัยรุ่นและความคาดหวังของสังคม แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 4 เรื่อง นำเสนอรายการ อาหารที่เหมาะสมตามวัย	1. ใบงานที่ 2 เรื่อง บันทึกโภชนาการในการใช้พลังงาน ต่อวัน
5	18 ส.ค. 63 12.30 – 13.30 น.	30 นาที	หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 พัฒนาการของวัยรุ่นและความคาดหวังของสังคม แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 5 เรื่อง อิทธิพลของสังคมที่มี ต่อการเปลี่ยนแปลงของ วัยรุ่น	1. ใบความรู้ที่ 6 เรื่องอิทธิพลของสังคมที่มีต่อการ เปลี่ยนแปลงของวัยรุ่น 2. ใบงานที่ 3 เรื่องวิเคราะห์ปัจจัยอิทธิพลของสังคมที่มีต่อ การเปลี่ยนแปลงของวัยรุ่น

กำหนดการจัดการเรียนรู้รายชั่วโมง (แพร่ภาพออกอากาศ)
 รหัสวิชา พ23101 รายวิชา สุขศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3
 ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2563 เวลา 14 ชั่วโมง จำนวน 0.5 หน่วยกิต

ครั้งที่	วัน/เดือน/ปี เวลา	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	สิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม (ครู/นักเรียน/สื่อ อุปกรณ์/แหล่งเรียนรู้)
6	25 ส.ค. 63 12.30 – 13.30 น.	30 นาที	หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 พัฒนาการของวัยรุ่นและ ความคาดหวังของสังคม แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 6 เรื่อง สิ่งที่สังคมคาดหวังที่มี ต่อการเปลี่ยนแปลง ของวัยรุ่น	1. ใบความรู้ที่ 7 เรื่องสิ่งที่สังคมคาดหวังที่มีต่อ การเปลี่ยนแปลงของวัยรุ่น 2. ใบงานที่ 4 เรื่องความคาดหวังที่มีต่อการเปลี่ยนแปลง ของวัยรุ่นกับการแสดงเหตุผลที่ชัดเจน
7	1 ก.ย. 63 12.30 – 13.30 น.	30 นาที	หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 พัฒนาการของวัยรุ่นและ ความคาดหวังของสังคม แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 7 เรื่อง เสนอวิธีการปฏิบัติตน ต่อความคาดหวังของสังคม ที่มีต่อการเปลี่ยนแปลง ของวัยรุ่น	1. สมุดบันทึก
8	8 ก.ย. 63 12.30 – 13.30 น.	30 นาที	หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 พัฒนาการของวัยรุ่นและ ความคาดหวังของสังคม แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 8 เรื่อง สื่อโฆษณาที่มีอิทธิพล ต่อการเจริญเติบโต และการพัฒนาการ ของวัยรุ่น	1.ใบงานที่ 5 เรื่องแบบสำรวจ “การเลือกใช้สื่อ”
9	15 ก.ย. 63 12.30 – 13.30 น.	30 นาที	หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 พัฒนาการของวัยรุ่นและ ความคาดหวังของสังคม แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 9 เรื่อง ความสำคัญและ องค์ประกอบของอนามัย เจริญพันธุ์	1. ใบความรู้ที่ 8 เรื่องอนามัยเจริญพันธุ์

กำหนดการจัดการเรียนรู้รายชั่วโมง (แพร่ภาพออกอากาศ)

รหัสวิชา พ23101 รายวิชา สุขศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3

ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2563 เวลา 14 ชั่วโมง จำนวน 0.5 หน่วยกิต

ครั้งที่	วัน/เดือน/ปี เวลา	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	สิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม (ครู/นักเรียน/สื่อ อุปกรณ์/แหล่งเรียนรู้)
10	22 ก.ย. 63 12.30 – 13.30 น.	30 นาที	หน่วยการเรียนรู้ที่ 2 อนามัยแม่และเด็ก แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 10 เรื่อง วิธีปฏิบัติเกี่ยวกับการ ดูแลอนามัยแม่และเด็ก	1. สมุดบันทึก
11	29 ก.ย. 63 12.30 – 13.30 น.	30 นาที	หน่วยการเรียนรู้ที่ 2 อนามัยแม่และเด็ก แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 11 เรื่อง การวางแผนครอบครัว	1. ใบความรู้ที่ 9 เรื่องเลี้ยงลูกอย่างไรไม่ให้ตกเป็นเหยื่อ “ละครหลังข่าว”
12	6 ต.ค. 63 12.30 – 13.30 น.	30 นาที	หน่วยการเรียนรู้ที่ 2 อนามัยแม่และเด็ก แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 12 เรื่อง การปฏิบัติที่เหมาะสม ในการดูแลตนเองและสมาชิก ในครอบครัว	1. สมุดจดบันทึก
13	20 ต.ค. 63 12.30 – 13.30 น.	30 นาที	หน่วยการเรียนรู้ที่ 2 อนามัยแม่และเด็ก แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 13 เรื่อง ปัจจัยที่มีผลกระทบต่อ การตั้งครรภ์	1. สมุดจดบันทึก
14	27 ต.ค. 63 12.30 – 13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 2 อนามัยแม่และเด็ก แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 14 เรื่อง ภาวะเสี่ยงที่เกิดจากการ ตั้งครรภ์	1. สมุดจดบันทึก

หมายเหตุ : กรณีชั่วโมงการเรียนการสอนไม่ครบตามโครงสร้างหลักสูตรให้โรงเรียนปลายทางพิจารณาสอนเสริมตามความเหมาะสมให้
ครบตามโครงสร้างหลักสูตร