

กำหนดการเรียนรู้รายชั่วโมง และสิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม (ฉบับเผยแพร่ออกอากาศ)

รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา รหัส พ14101 ชั้นประถมศึกษาปีที่ 4

ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2563 จำนวน 16 ชั่วโมง

ครั้งที่	วัน เดือน ปี (ออกอากาศ)	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	สิ่งที่โรงเรียน ปลายทางต้องเตรียม
1	14 ก.ค. 63 (12.30 – 13.30 น.)	1	พัฒนาการของมนุษย์	- แนะนำเนื้อหา - ทดสอบก่อนเรียน - หนังสือเรียน สุขศึกษาและพลศึกษา - ใบความรู้
2	21 ก.ค. 63 (12.30 – 13.30 น.)	1	พัฒนาการของมนุษย์	- หนังสือเรียนสุขศึกษา และพลศึกษา - ใบความรู้ - ภาพประกอบ - ใบงาน
3	4 ส.ค. 63 (12.30 – 13.30 น.)	1	พัฒนาการของมนุษย์	- หนังสือเรียนสุขศึกษา และพลศึกษา - ใบความรู้ - ภาพประกอบ - ใบงาน
4	11 ส.ค. 63 (12.30 – 13.30 น.)	1	พัฒนาการของมนุษย์	- หนังสือเรียนและ พลศึกษา - ใบความรู้ - ภาพประกอบ - ใบงาน
5	18 ส.ค. 63 (12.30 – 13.30 น.)	1	ระบบกล้ามเนื้อ กระดูกและข้อ	- หนังสือเรียนสุขศึกษา และพลศึกษา - ใบความรู้ - ภาพประกอบ - ใบงาน
6	25 ส.ค. 63 (12.30 – 13.30 น.)	1	ระบบกล้ามเนื้อ กระดูกและข้อ	- หนังสือเรียนและ พลศึกษา - ใบความรู้ - ภาพประกอบ - ใบงาน

กำหนดการเรียนรู้รายชั่วโมง และสิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม (ฉบับเผยแพร่ออกอากาศ)

รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา รหัส พ14101 ชั้นประถมศึกษาปีที่ 4

ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2563 จำนวน 16 ชั่วโมง

ครั้งที่	วัน เดือน ปี (ออกอากาศ)	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	สิ่งที่โรงเรียนปลายทาง ต้องเตรียม
7	1 ก.ย. 63 (12.30 – 13.30 น.)	1	ระบบกล้ามเนื้อ กระดูกและข้อ	- หนังสือเรียน - ใบความรู้ ภาพประกอบ - ใบงาน
8	8 ก.ย. 63 (12.30 – 13.30 น.)	1	ระบบย่อยอาหาร	- หนังสือเรียนและพลศึกษา - ใบความรู้ - ภาพประกอบ - ใบงาน
9	15 ก.ย. 63 (12.30 – 13.30 น.)	1	ระบบย่อยอาหาร	- หนังสือเรียนและพลศึกษา - ใบความรู้ - ภาพประกอบ - ใบงาน
10	22 ก.ย. 63 (12.30 – 13.30 น.)	1	ระบบย่อยอาหาร	- หนังสือเรียนและพลศึกษา - ใบความรู้ - ภาพประกอบ - ใบงาน
11	29 ก.ย. 63 (12.30 – 13.30 น.)	1	ระบบขับถ่าย	- หนังสือเรียนและ พลศึกษา - ใบความรู้ - ภาพประกอบ - ใบงาน
12	6 ต.ค. 63 (12.30 – 13.30 น.)	1	ระบบขับถ่าย	- หนังสือเรียนและ พลศึกษา - ใบความรู้ - ภาพประกอบ - ใบงาน

กำหนดการเรียนรู้รายชั่วโมง และสิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม (ฉบับเผยแพร่ออกอากาศ)

รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา รหัส พ14101 ชั้นประถมศึกษาปีที่ 4

ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2563 จำนวน 16 ชั่วโมง

ครั้งที่	วัน เดือน ปี (ออกอากาศ)	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	สิ่งที่โรงเรียนปลายทาง ต้องเตรียม
13	20 ต.ค. 63 (12.30 – 13.30 น.)	1	การถ่ายทอดพันธุกรรม	- หนังสือเรียนและ พลศึกษา - ใบความรู้ - ภาพประกอบ - ใบงาน
14	27 ต.ค. 63 (12.30 – 13.30 น.)	1	การถ่ายทอดพันธุกรรม	- หนังสือเรียนและพลศึกษา - ใบความรู้ ภาพประกอบ - ใบงาน
15	3 พ.ย. 63 (12.30 – 13.30 น.)	1	เพื่อนและสมาชิกที่ดีของ ครอบครัว	- หนังสือเรียนและ พลศึกษา - ใบความรู้ - ภาพประกอบ - ใบงาน
16	10 พ.ย. 63 (12.30 – 13.30 น.)	1	เพื่อนและสมาชิกที่ดีของ ครอบครัว	- หนังสือเรียนและ พลศึกษา - ใบความรู้ - ภาพประกอบ - แบบทดสอบหลังเรียน