โครงสร้างรายวิชาสุขศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๕
การพัฒนาสื่อการเรียนรู้โดยใช้เทคโนโลยีสื่อดิจิทัล
ในสถานการณ์แพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

สาระที่ ๒ ชีวิตและครอบครัว

มาตรฐาน พ ๒.๑ เข้าใจและเห็นคุณค่าตนเอง ครอบครัว เพศศึกษา และมีทักษะในการดำเนินชีวิต

คาบที่	มาตรฐานการเรียนรู้และตัวชี้วัด	สาระการเรียนรู้แกนกลาง	หน่วยการเรียนรู้	เรื่อง	สื่อการเรียนรู้	ครูผู้สอน
๑	พ ๒.๑ ม.๔-๖/๑ วิเคราะห์อิทธิพลของครอบครัว เพื่อน สังคม และวัฒนธรรมที่มีผลต่อพฤติกรรมทางเพศและการดำเนินชีวิต	อิทธิพลของครอบครัว เพื่อน สังคมและวัฒนธรรมที่มีต่อพฤติกรรมทางเพศและการดำเนินชีวิต	เพศวิถีและสัมพันธภาพ	**ทำไมต้องเรียนรู้เรื่องเพศ** - สถานการณ์ เรื่องเพศในวัยรุ่น - สุขภาวะทางเพศคืออะไร - รู้จักเรื่องเพศ	- PowerPoint - Clip	นางสาวสิริลักษณ์ แพ่งสำราญ
๒	พ ๒.๑ ม.๔-๖/๑ วิเคราะห์อิทธิพลของครอบครัว เพื่อน สังคม และวัฒนธรรมที่มีผลต่อพฤติกรรมทางเพศและการดำเนินชีวิต	อิทธิพลของครอบครัว เพื่อน สังคมและวัฒนธรรมที่มีต่อพฤติกรรมทางเพศและการดำเนินชีวิต	เพศวิถีและสัมพันธภาพ	**ปัญหาเรื่องเพศ** - ที่มาของพฤติกรรมทางเพศคือค่านิยม - ปัจจัยที่มีผลต่อค่านิยมเรื่องเพศ คือครอบครัว เพื่อน สังคม วัฒนธรรม และสื่อสารและเทคโนโลยี	- PowerPoint - Clip	นางสาวสิริลักษณ์ แพ่งสำราญ
๓	พ ๒.๑ ม.๔-๖/๒ วิเคราะห์ค่านิยมในเรื่องเพศ ตามวัฒนธรรมไทยและวัฒนธรรมอื่น ๆ	ค่านิยมในเรื่องเพศตามวัฒนธรรมไทยและวัฒนธรรมอื่น ๆ	เพศวิถีและสัมพันธภาพ	**ค่านิยมเรื่องเพศ** - ค่านิยมเรื่องเพศแบบไทย - ค่านิยมเรื่องเพศวัฒนธรรมอื่นๆ	- PowerPoint - Clip	นางสาวสิริลักษณ์ แพ่งสำราญ
๔	พ ๒.๑ ม.๔-๖/๒ วิเคราะห์ค่านิยมในเรื่องเพศ ตามวัฒนธรรมไทยและวัฒนธรรมอื่น ๆ	ค่านิยมในเรื่องเพศตามวัฒนธรรมไทยและวัฒนธรรมอื่น ๆ	เพศวิถีและสัมพันธภาพ	**ค่านิยมเรื่องเพศที่ต้องการ** - ผลของการมีค่านิยมเรื่องเพศที่มีต่อสุขภาวะและการดำเนินชีวิต	- PowerPoint - Clip	นางสาวสิริลักษณ์ แพ่งสำราญ
๕-๖	พ ๒.๑ ม.๔-๖/๓ เลือกใช้ทักษะที่เหมาะสมในการป้องกันลดความขัดแย้งและแก้ปัญหาเรื่องเพศและครอบครัว	แนวทางในการเลือกใช้ทักษะต่าง ๆ ในการป้องกัน ลดความขัดแย้ง และแก้ปัญหาเรื่องเพศและครอบครัว - ทักษะการสื่อสารและสร้างสัมพันธภาพ	เพศวิถีและสัมพันธภาพ	**สุขภาพทางเพศและทักษะสุขภาพ** - การตั้งครรภ์ การยุติการตั้งครรภ์ - การล่วงละเมิด ความรุนแรง - โรคติดต่อทางเพศ เอดส์	- PowerPoint - Clip	นางสาวสิริลักษณ์ แพ่งสำราญ

คาบที่	มาตรฐานการเรียนรู้และตัวชี้วัด	สาระการเรียนรู้แกนกลาง	หน่วยการเรียนรู้	เรื่อง	สื่อการเรียนรู้	ครูผู้สอน
		- ทักษะการต่อรอง - ทักษะการปฏิเสธ - ทักษะการคิดวิเคราะห์ - ทักษะการตัดสินใจและแก้ไขปัญหา ฯลฯ		- แหล่งให้ความช่วยเหลือ		
๗	พ ๒.๑ ม.๔-๖/๓ เลือกใช้ทักษะที่เหมาะสมในการป้องกันลดความขัดแย้งและแก้ปัญหาเรื่องเพศและครอบครัว	แนวทางในการเลือกใช้ทักษะต่าง ๆ ในการป้องกัน ลดความขัดแย้ง และแก้ปัญหาเรื่องเพศและครอบครัว - ทักษะการสื่อสารและสร้างสัมพันธภาพ - ทักษะการต่อรอง - ทักษะการปฏิเสธ - ทักษะการคิดวิเคราะห์ - ทักษะการตัดสินใจและแก้ไขปัญหา ฯลฯ	เพศวิถีและสัมพันธภาพ	**สัมพันธภาพ** การคบเพื่อน การคบคนพิเศษ ความรัก การแต่งงาน คนโสด	- PowerPoint - Clip	นางสาวสิริลักษณ์ แพ่งสำราญ
๘	พ ๒.๑ ม.๔-๖/๓ เลือกใช้ทักษะที่เหมาะสมในการป้องกันลดความขัดแย้งและแก้ปัญหาเรื่องเพศและครอบครัว	แนวทางในการเลือกใช้ทักษะต่าง ๆ ในการป้องกัน ลดความขัดแย้ง และแก้ปัญหาเรื่องเพศและครอบครัว - ทักษะการสื่อสารและสร้างสัมพันธภาพ - ทักษะการต่อรอง - ทักษะการปฏิเสธ - ทักษะการคิดวิเคราะห์ - ทักษะการตัดสินใจและแก้ไขปัญหา ฯลฯ	เพศวิถีและสัมพันธภาพ	**ชีวิตครอบครัว** - การเสริมสร้างสุขภาวะในครอบครัว - เตรียมความพร้อมเรื่อง ครอบครัวการเลี้ยงดูเด็ก - รูปแบบครอบครัวที่หลากหลาย - ความพร้อมและการวางแผนชีวิต - การเป็นพ่อแม่วัยรุ่น	- PowerPoint - Clip	นางสาวสิริลักษณ์ แพ่งสำราญ

คาบที่	มาตรฐานการเรียนรู้และตัวชี้วัด	สาระการเรียนรู้แกนกลาง	หน่วยการเรียนรู้	เรื่อง	สื่อการเรียนรู้	ครูผู้สอน
๙	พ ๒.๑ ม.๔-๖/๓ เลือกใช้ทักษะที่เหมาะสมในการป้องกันลดความขัดแย้งและแก้ปัญหาเรื่องเพศและครอบครัว	แนวทางในการเลือกใช้ทักษะต่าง ๆ ในการป้องกัน ลดความขัดแย้ง และแก้ปัญหาเรื่องเพศและครอบครัว - ทักษะการสื่อสารและสร้างสัมพันธภาพ - ทักษะการต่อรอง - ทักษะการปฏิเสธ - ทักษะการคิดวิเคราะห์ - ทักษะการตัดสินใจและแก้ไขปัญหา ฯลฯ	เพศวิถีและสัมพันธภาพ	**สิทธิในเนื้อตัวร่างกาย** - พรบ.ความเท่าเทียมทางเพศ - พรบ.ความรุนแรง - พรบ.คุ้มครองเด็ก - สิทธิประโยชน์ในการรักษาโรคเอดส์/การคุมกำเนิด	- PowerPoint - Clip	นางสาวสิริลักษณ์ แพ่งสำราญ

สาระที่ ๕ ความปลอดภัยในชีวิต

มาตรฐาน พ ๕.๑ ป้องกันและหลีกเลี่ยงปัจจัยเสี่ยง พฤติกรรมเสี่ยงต่อสุขภาพ อุบัติเหตุ การใช้ยา สารเสพติด และความรุนแรง

คาบที่	มาตรฐานการเรียนรู้และตัวชี้วัด	สาระการเรียนรู้แกนกลาง	หน่วยการเรียนรู้	เรื่อง	สื่อการเรียนรู้	ครูผู้สอน
๑๐	๕.๑ ม.๔-๖/๓ วิเคราะห์ปัจจัยที่มีผลต่อสุขภาพ หรือความรุนแรงของคนไทยและเสนอแนวทางป้องกัน	ปัจจัยที่มีผลต่อสุขภาพของคนไทยและเสนอแนวทางป้องกัน	พฤติกรรมเสี่ยงในวัยรุ่น	**พฤติกรรมเสี่ยงคืออะไร** - พฤติกรรมที่สร้างปัญหา - พฤติกรรมที่ส่งผลต่อสุขภาพ	PowerPoint	นางสาวลลิตา ศิริวัฒน์
๑๑	๕.๑ ม.๔-๖/๓ วิเคราะห์ปัจจัยที่มีผลต่อสุขภาพ หรือความรุนแรงของคนไทยและเสนอแนวทางป้องกัน	ปัจจัยที่มีผลต่อสุขภาพของคนไทยและเสนอแนวทางป้องกัน	พฤติกรรมเสี่ยงในวัยรุ่น	**ปัจจัยเสี่ยงในวัยรุ่นและการป้องกัน** - ปัจจัยด้านบุคคล - ปัจจัยด้านครอบครัวและการเลี้ยงดู - ปัจจัยด้านเพื่อนและสภาพแวดล้อมในชุมชน - การป้องกันพฤติกรรมเสี่ยง	PowerPoint	นางสาวลลิตา ศิริวัฒน์

คาบที่	มาตรฐานการเรียนรู้และตัวชี้วัด	สาระการเรียนรู้แกนกลาง	หน่วย การเรียนรู้	เรื่อง	สื่อการเรียนรู้	ครูผู้สอน
๑๒	๕.๑ ม.๔-๖/๓ วิเคราะห์ปัจจัยที่มีผลต่อสุขภาพ หรือความรุนแรงของคนไทยและเสนอแนวทางป้องกัน	ปัจจัยที่มีผลต่อสุขภาพของคนไทยและเสนอแนวทางป้องกัน	พฤติกรรมเสี่ยงในวัยรุ่น	**พฤติกรรมเสี่ยงและอันตรายในมิติต่าง ๆ** - พฤติกรรมเสี่ยงในวัยรุ่นที่หลากหลายรูปแบบ - สถานการณ์แนวโน้มของการระบาดและผลกระทบ	- PowerPoint - Clip	นางสาวลลิตา ศิริวัฒน์

สาระที่ ๒ ชีวิตและครอบครัว

มาตรฐาน พ ๒.๑ เข้าใจและเห็นคุณค่าตนเอง ครอบครัว เพศศึกษา และมีทักษะในการดำเนินชีวิต

คาบที่	มาตรฐานการเรียนรู้และตัวชี้วัด	สาระการเรียนรู้แกนกลาง	หน่วยการเรียนรู้	เรื่อง	สื่อการเรียนรู้	ครูผู้สอน
๑๓	๒.๑ ม.๔-๖/๔ วิเคราะห์สาเหตุและผลของความขัดแย้งที่อาจเกิดขึ้นระหว่างนักเรียน หรือเยาวชนในชุมชน และเสนอแนวทางแก้ไขปัญหา	ความขัดแย้งที่อาจเกิดขึ้นระหว่างนักเรียน หรือเยาวชนในชุมชน - สาเหตุของความขัดแย้ง - ผลกระทบที่เกิดจากความขัดแย้งระหว่างนักเรียน หรือเยาวชนในชุมชน - แนวทางในการแก้ปัญหาที่อาจเกิดจากความขัดแย้งของนักเรียนหรือเยาวชนในชุมชน	พฤติกรรมเสี่ยงในวัยรุ่น	**การใช้ความรุนแรง** - สาเหตุของความขัดแย้ง - ผลกระทบของความขัดแย้ง - หลักการป้องกันความขัดแย้ง	PowerPoint	นางสาวลลิตา ศิริวัฒน์

สาระที่ ๕ ความปลอดภัยในชีวิต

มาตรฐาน พ ๕.๑ ป้องกันและหลีกเลี่ยงปัจจัยเสี่ยง พฤติกรรมเสี่ยงต่อสุขภาพ อุบัติเหตุ การใช้ยา สารเสพติด และความรุนแรง

คาบที่	มาตรฐานการเรียนรู้และตัวชี้วัด	สาระการเรียนรู้แกนกลาง	หน่วย การเรียนรู้	เรื่อง	สื่อการเรียนรู้	ครูผู้สอน
๑๔	๕.๑ ม.๔-๖/๖ ใช้ทักษะการตัดสินใจแก้ปัญหาในสถานการณ์ที่เสี่ยงต่อสุขภาพและความรุนแรง	ทักษะการตัดสินใจแก้ปัญหาในสถานการณ์ที่เสี่ยงต่อสุขภาพ	พฤติกรรมเสี่ยงในวัยรุ่น	**การลดพฤติกรรมเสี่ยงในวัยรุ่น** - ระดับบุคคล - แนวทางการสนับสนุนจากผู้ที่เกี่ยวข้อง	PowerPoint	นางสาวลลิตา ศิริวัฒน์

คาบที่	มาตรฐานการเรียนรู้และตัวชี้วัด	สาระการเรียนรู้แกนกลาง	หน่วย การเรียนรู้	เรื่อง	สื่อการเรียนรู้	ครูผู้สอน
๑๕	๕.๑ ม.๔-๖/๑ มีส่วนร่วมในการป้องกันความเสี่ยงต่อการใช้ยา การใช้สารเสพติด และความรุนแรง เพื่อสุขภาพของตนเอง ครอบครัว และสังคม	การจัดกิจกรรมป้องกันความเสี่ยงต่อการใช้ยา สารเสพติด และความรุนแรง	พฤติกรรมเสี่ยงในวัยรุ่น	**พฤติกรรมเสพติด** - ความหมายของการเสพติด - วงจรการเสพติด - รูปแบบของการเสพติด	PowerPoint	นางสาวลลิตา ศิริวัฒน์
๑๖	๕.๑ ม.๔-๖/๑ มีส่วนร่วมในการป้องกันความเสี่ยงต่อการใช้ยา การใช้สารเสพติด และความรุนแรง เพื่อสุขภาพของตนเอง ครอบครัว และสังคม	การจัดกิจกรรมป้องกันความเสี่ยงต่อการใช้ยา สารเสพติด และความรุนแรง	พฤติกรรมเสี่ยงในวัยรุ่น	**แนวโน้มพฤติกรรมเสพติดและผลกระทบ** - การเสพติดสื่อสังคมออนไลน์ - การเสพติดเกมและการพนันออนไลน์ - การเสพติดแอลกอฮอล์ - การเสพติดบุหรี่ - การเสพติดสารเสพติดชนิดอื่น ๆ	PowerPoint	นางสาวลลิตา ศิริวัฒน์
๑๗	๕.๑ ม.๔-๖/๒ วิเคราะห์ผลกระทบที่เกิดจากการครอบครอง การใช้และการจำหน่ายสารเสพติด	การวิเคราะห์ผลกระทบที่เกิดจากการครอบครอง การใช้และการจำหน่ายสารเสพติด (ตนเอง ครอบครัว เศรษฐกิจ สังคม) - โทษทางกฎหมายที่เกิดจากการครอบครอง การใช้และการจำหน่ายสารเสพติด	พฤติกรรมเสี่ยงในวัยรุ่น	**พฤติกรรมการใช้สารเสพติด** - สาเหตุของการใช้สารเสพติด - ผลกระทบต่อบุคคลและสังคม	PowerPoint	นางสาวลลิตา ศิริวัฒน์
๑๘	๕.๑ ม.๔-๖/๒ วิเคราะห์ผลกระทบที่เกิดจากการครอบครอง การใช้และการจำหน่ายสารเสพติด	การวิเคราะห์ผลกระทบที่เกิดจากการครอบครอง การใช้และการจำหน่ายสารเสพติด (ตนเอง ครอบครัว เศรษฐกิจ สังคม) - โทษทางกฎหมายที่เกิดจากการครอบครอง การใช้และการจำหน่ายสารเสพติด	พฤติกรรมเสี่ยงในวัยรุ่น	**หน่วยงานที่ให้บริการบำบัดรักษาและกฎหมายที่เกี่ยวข้อง พ.ร.บ. สารเสพติด** - ระบบการป้องกัน การบรรเทาอาการ การรักษา การช่วยเหลือบำบัด - พ.ร.บ. สารเสพติด	PowerPoint	นางสาวลลิตา ศิริวัฒน์