

โครงสร้างรายวิชาการงานพื้นฐานอาชีพ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6
การพัฒนาสื่อการเรียนรู้โดยใช้เทคโนโลยีสื่อดิจิทัล
ในสถานการณ์แพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

สาระที่ 1 การดำรงชีวิต และครอบครัว

มาตรฐานที่ ง 1.1 เข้าใจการทำงาน มีความคิดสร้างสรรค์ มีทักษะกระบวนการทำงาน ทักษะการจัดการ ทักษะกระบวนการแก้ปัญหา ทักษะการทำงานร่วมกัน และทักษะการแสวงหาความรู้

มีคุณธรรม และลักษณะนิสัยในการทำงาน มีจิตสำนึกในการใช้พลังงาน ทรัพยากร และสิ่งแวดล้อมเพื่อการดำรงชีวิตและครอบครัว

มาตรฐานที่ ง 2.1 เข้าใจ มีทักษะจำเป็น มีประสบการณ์ เห็นแนวทางในงานอาชีพ ใช้เทคโนโลยีเพื่อพัฒนาอาชีพ มีคุณธรรม และเจตคติที่ดีต่ออาชีพ

คาบที่	มาตรฐานการเรียนรู้และ ตัวชี้วัด	สาระการเรียนรู้แกนกลาง	หน่วยการ เรียนรู้	เรื่อง	สื่อการเรียนรู้	ครูผู้สอน
1.	ง 1.1 ม.4-6/1 อธิบาย วิธีการทำงานเพื่อการ ดำรงชีวิต	* การทำงานเพื่อการดำรงชีวิต * การแสวงหาความรู้เพื่อการดำรงชีวิต	1. วัฒนธรรม การกินอาหาร ของคนไทย 1	- ความหมายและความสำคัญของอาหาร ไทย - ชนิดและประเภทของอาหารไทย - อาหารไทยสี่ภาค	- สื่อนำเสนอ PowerPoint	- นายสุภวัช เชาวนเกษม โรงเรียนทวิธาภิเศก สพม.1
2.	ง 1.1 ม.4-6/1 อธิบาย วิธีการทำงานเพื่อการ ดำรงชีวิต	* การทำงานเพื่อการดำรงชีวิต * การแสวงหาความรู้เพื่อการดำรงชีวิต	2. วัฒนธรรม การกินอาหาร ของคนไทย 2	- วัฒนธรรมการกินอาหารของคนไทย	- สื่อนำเสนอ PowerPoint	- นายสุภวัช เชาวนเกษม โรงเรียนทวิธาภิเศก สพม.1
3.	ง 1.1 ม.4-6/1 อธิบาย วิธีการทำงานเพื่อการ ดำรงชีวิต	* การทำงานเพื่อการดำรงชีวิต * การแสวงหาความรู้เพื่อการดำรงชีวิต	3. อาหารและ การเลือกซื้อ อาหาร	- ความหมายของอาหาร/สารอาหาร - อาหารหลัก 5 หมู่ - การเลือกซื้ออาหารสด - การเลือกซื้ออาหารแห้ง	- สื่อนำเสนอ PowerPoint	- นายสุภวัช เชาวนเกษม โรงเรียนทวิธาภิเศก สพม.1
4	ง 1.1 ม.4-6/1 อธิบาย วิธีการทำงานเพื่อการ ดำรงชีวิต	* การทำงานเพื่อการดำรงชีวิต * การแสวงหาความรู้เพื่อการดำรงชีวิต	4. อาหารเพื่อ สุขภาพ	อาหารจานด่วน อาหารที่ดีต่อสุขภาพ ความหมายของอาหารเพื่อสุขภาพ	- สื่อนำเสนอ PowerPoint	- นายเกริกเกียรติ ไตรวัฒน์คุณากร โรงเรียนศึกษานารี สพม.1
5	ง 1.1 ม.4-6/1 อธิบาย วิธีการทำงานเพื่อการ	* การทำงานเพื่อการดำรงชีวิต * การแสวงหาความรู้เพื่อการดำรงชีวิต	5. แคลอรีที่ เหมาะสมกับ	ความหมายของแคลอรี วิธีนับแคลอรีของสารอาหาร	- สื่อนำเสนอ PowerPoint	- นายเกริกเกียรติ ไตรวัฒน์คุณากร

คาบที่	มาตรฐานการเรียนรู้และ ตัวชี้วัด	สาระการเรียนรู้แกนกลาง	หน่วยการ เรียนรู้	เรื่อง	สื่อการเรียนรู้	ครูผู้สอน
	ดำรงชีวิต		นักเรียน	พลังงานต่อวันที่ร่างกายต้องการ การคำนวณหาค่าพลังงานที่เหมาะสมต่อวัน		โรงเรียนศึกษานารี สพม.1
6	ง 1.1 ม.4-6/1 อธิบาย วิธีการทำงานเพื่อการ ดำรงชีวิต	* การทำงานเพื่อการดำรงชีวิต * การแสวงหาความรู้เพื่อการดำรงชีวิต	6. อาหารกับ การลดน้ำหนัก ส่วนเกิน	ทัศนคติเกี่ยวกับการลดน้ำหนัก การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการกิน การลดน้ำหนักส่วนเกิน ไขมันและกล้ามเนื้อ การหลีกเลี่ยงอาหารหวาน มันและเค็ม	- สื่อนำเสนอ PowerPoint	- นายเกริกเกียรติ ไตรวัฒน์คุณากร โรงเรียนศึกษานารี สพม.1
7.	ง 1.1 ม.4-6/1 อธิบาย วิธีการทำงานเพื่อการ ดำรงชีวิต	* การทำงานเพื่อการดำรงชีวิต * การแสวงหาความรู้เพื่อการดำรงชีวิต	7. หลักการ ประกอบอาหาร	- อุปกรณ์ ชั่ง ตวง วัด - หลักการประกอบอาหารเบื้องต้น	- สื่อนำเสนอ PowerPoint	- นายสุภวัช เชาวน์เกษม โรงเรียนทิวทัศน์ สพม.1
8	ง 1.1 ม.4-6/1 อธิบาย วิธีการทำงานเพื่อการ ดำรงชีวิต	* การทำงานเพื่อการดำรงชีวิต * การแสวงหาความรู้เพื่อการดำรงชีวิต * สร้างผลงาน อย่างมีความคิดสร้างสรรค์	8. หลักการจัด และตกแต่งจาน	ความหมายของการจัดและตกแต่งจาน รูปแบบของการจัดและตกแต่งจาน ประโยชน์ของการจัดและตกแต่งจาน	- สื่อนำเสนอ PowerPoint	- นายเกริกเกียรติ ไตรวัฒน์คุณากร โรงเรียนศึกษานารี สพม.1
9	ง 1.1 ม.4-6/1 อธิบาย วิธีการทำงานเพื่อการ ดำรงชีวิต	* การทำงานเพื่อการดำรงชีวิต * การแสวงหาความรู้เพื่อการดำรงชีวิต	9. ความ ปลอดภัยใน ห้องครัว	หลักปฏิบัติในห้องครัว การใช้ถังแก๊สและเตาแก๊ส การใช้อุปกรณ์ในห้องครัว หลักสุขาภิบาลอาหาร	- สื่อของจริง	- นายเกริกเกียรติ ไตรวัฒน์คุณากร โรงเรียนศึกษานารี สพม.1
10	ง 1.1 ม.4-6/1 อธิบาย วิธีการทำงานเพื่อการ ดำรงชีวิต	* การทำงานเพื่อการดำรงชีวิต * การแสวงหาความรู้เพื่อการดำรงชีวิต	10. การเก็บ และกักตุน อาหาร	หลักการเก็บอาหาร การเก็บอาหารแห้ง การเก็บอาหารสด ทัศนคติในการกักตุนอาหาร	- สื่อนำเสนอ PowerPoint	- นายเกริกเกียรติ ไตรวัฒน์คุณากร โรงเรียนศึกษานารี สพม.1
11.	ง 1.1 ม.4-6/1 อธิบาย วิธีการทำงานเพื่อการ ดำรงชีวิต	* การทำงานเพื่อการดำรงชีวิต * การแสวงหาความรู้เพื่อการดำรงชีวิต	11. อาหารจาน เดียว	- ความหมายของอาหารจานเดียว - หลักการประกอบอาหารจานเดียว - ตำรับอาหาร	- สื่อนำเสนอ PowerPoint	- นายสุภวัช เชาวน์เกษม โรงเรียนทิวทัศน์ สพม.1

คาบที่	มาตรฐานการเรียนรู้และ ตัวชี้วัด	สาระการเรียนรู้แกนกลาง	หน่วยการ เรียนรู้	เรื่อง	สื่อการเรียนรู้	ครูผู้สอน
12.	ง 1.1 ม.4-6/1 อธิบาย วิธีการทำงานเพื่อการ ดำรงชีวิต	* การทำงานเพื่อการดำรงชีวิต * การแสวงหาความรู้เพื่อการดำรงชีวิต	12. ข้าวผัดสาม สี	- การทำข้าวผัดสามสี	- สื่อของจริง	- นายสุภวัช เขาวนเกษม โรงเรียนทวีธาภิเศก สพม.1
13.	ง 1.1 ม.4-6/1 อธิบาย วิธีการทำงานเพื่อการ ดำรงชีวิต	* การทำงานเพื่อการดำรงชีวิต * การแสวงหาความรู้เพื่อการดำรงชีวิต	13. อาหารว่าง และเครื่องดื่ม	- ความหมายของอาหารว่าง - การจัดอาหารว่าง - เครื่องดื่ม - ประเภทของเครื่องดื่ม	- สื่อนำเสนอ PowerPoint	- นายสุภวัช เขาวนเกษม โรงเรียนทวีธาภิเศก สพม.1
14.	ง 1.1 ม.4-6/1 อธิบาย วิธีการทำงานเพื่อการ ดำรงชีวิต	* การทำงานเพื่อการดำรงชีวิต * การแสวงหาความรู้เพื่อการดำรงชีวิต	14. ขนมปังหน้า หมูและ น้ำ อัญชัญมะนาว	- การทำขนมปังหน้าหมู และน้ำอัญชัญ มะนาว	- สื่อของจริง	- นายสุภวัช เขาวนเกษม โรงเรียนทวีธาภิเศก สพม.1
15	ง 1.1 ม.4-6/1 อธิบาย วิธีการทำงานเพื่อการ ดำรงชีวิต ง 1.1 ม.4-6/2 สร้างผลงาน อย่างมีความคิดสร้างสรรค์ และมีทักษะการทำงาน ร่วมกัน	* การทำงานเพื่อการดำรงชีวิต * การแสวงหาความรู้เพื่อการดำรงชีวิต * สร้างผลงาน อย่างมีความคิดสร้างสรรค์	15. ก๋วยเตี๋ยว	ความเป็นมาของก๋วยเตี๋ยว	- สื่อของจริง	- นายเกริกเกียรติ ไตรวัฒน์คุณากร โรงเรียนศึกษานารี สพม.1
				วัตถุดิบและอุปกรณ์ในการทำก๋วยเตี๋ยว		
				ขั้นตอนการทำก๋วยเตี๋ยว		
				การเก็บก๋วยเตี๋ยว		
16.	ง 1.1 ม.4-6/1 อธิบาย วิธีการทำงานเพื่อการ ดำรงชีวิต ง 1.1 ม.4-6/2 สร้างผลงาน อย่างมีความคิดสร้างสรรค์ และมีทักษะการทำงาน ร่วมกัน	* การทำงานเพื่อการดำรงชีวิต * การแสวงหาความรู้เพื่อการดำรงชีวิต * สร้างผลงาน อย่างมีความคิดสร้างสรรค์	16. การจัด สำหรับอาหาร	- ความหมายของสำหรับอาหาร - หลักการจัดสำหรับอาหาร - สำหรับอาหารในปัจจุบัน	- สื่อนำเสนอ PowerPoint	- นายสุภวัช เขาวนเกษม โรงเรียนทวีธาภิเศก สพม.1

คาบที่	มาตรฐานการเรียนรู้และ ตัวชี้วัด	สาระการเรียนรู้แกนกลาง	หน่วยการ เรียนรู้	เรื่อง	สื่อการเรียนรู้	ครูผู้สอน
17	ง 1.1 ม.4-6/1 อธิบาย วิธีการทำงานเพื่อการ ดำรงชีวิต ง 1.1 ม.4-6/2 สร้างผลงาน อย่างมีความคิดสร้างสรรค์ และมีทักษะการทำงาน ร่วมกัน	* การทำงานเพื่อการดำรงชีวิต * การแสวงหาความรู้เพื่อการดำรงชีวิต * สร้างผลงาน อย่างมีความคิดสร้างสรรค์	17. ช่อม่วง ขนมไทยสร้าง รายได้	ความเป็นมาของช่อม่วง วัตถุดิบและอุปกรณ์ในการทำช่อม่วง ขั้นตอนการทำช่อม่วง	- สื่อของจริง	- นายเกริกเกียรติ ไตรวัฒน์คุณากร โรงเรียนศึกษานารี สพม.1
18	ง 1.1 ม.4-6/1 อธิบาย วิธีการทำงานเพื่อการ ดำรงชีวิต ง 2.1 ม.4-6/4 มี คุณลักษณะที่ดีต่ออาชีพ	* การทำงานเพื่อการดำรงชีวิต * การแสวงหาความรู้เพื่อการดำรงชีวิต * คุณลักษณะเฉพาะของอาชีพ * ลักษณะความมั่นคงและความก้าวหน้า ของ อาชีพ	18. โอกาสของ ธุรกิจด้าน อาหาร	ธุรกิจด้านอาหาร การเปลี่ยนแปลงของธุรกิจด้านอาหาร ความต้องการด้านอาหาร ธุรกิจที่สนับสนุนธุรกิจด้านอาหาร	- สื่อนำเสนอ PowerPoint	- นายเกริกเกียรติ ไตรวัฒน์คุณากร โรงเรียนศึกษานารี สพม.1