

กำหนดการเรียนรู้รายชั่วโมงและสิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม
รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา รหัสวิชา พ16101 ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6

ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2563 จำนวน 19 ชั่วโมง

ครั้งที่	วัน เดือน ปี (ออกอากาศ)	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	สิ่งที่โรงเรียนปลายทาง ต้องเตรียม
1	2 ก.ค. 63 (12.30 – 13.30น.)	1	ระบบสืบพันธุ์ (1)	- โครงสร้างระบบต่างๆ
2	9 ก.ค. 63 (12.30 – 13.30น.)	1	ระบบสืบพันธุ์ (2)	- ภาพอวัยวะภายใน - หุ่นจำลอง - ภาพการใช้ส้วมสาธารณะ - แบบบันทึกการดูแลรักษาระบบสืบพันธุ์
3	16 ก.ค. 63 (12.30 – 13.30น.)	1	ระบบสืบพันธุ์ (3)	- โครงสร้างระบบต่างๆ
4	23 ก.ค. 63 (12.30 – 13.30น.)	1	ระบบสืบพันธุ์ (4)	- ภาพอวัยวะภายใน - หุ่นจำลอง - แบบบันทึกการดูแลรักษาระบบสืบพันธุ์
5	30 ก.ค. 63 (12.30 – 13.30น.)	1	ระบบไหลเวียนโลหิต	- ภาพอวัยวะภายใน - หุ่นจำลอง - นาฬิกาจับเวลา
6	6 ส.ค. 63 (12.30 – 13.30น.)	1	ระบบหายใจ (1)	- ภาพอวัยวะภายใน - หุ่นจำลอง, ลูกโป่ง
7	13 ส.ค. 63 (12.30 – 13.30น.)	1	ระบบหายใจ (2)	- หุ่นจำลอง, ใบงาน - แบบทดสอบหลังเรียน - แบบบันทึกการดูแลรักษาระบบหายใจ
8	20 ส.ค. 63 (12.30 – 13.30น.)	1	การสร้างสัมพันธ์ภาพกับสมาชิกในครอบครัว	- ภาพกิจกรรมต่างๆที่ทำร่วมกับครอบครัว
9	27 ส.ค. 63 (12.30 – 13.30น.)	1	การสร้างสัมพันธ์ภาพกับเพื่อน (1)	- แบบทดสอบหลังเรียน
10	3 ก.ย. 63 (12.30 – 13.30น.)	1	การสร้างสัมพันธ์ภาพกับเพื่อน (2)	- ภาพกิจกรรมต่างๆที่ทำร่วมกับเพื่อน - แบบทดสอบหลังเรียน
11	10 ก.ย. 63 (12.30 – 13.30น.)	1	พฤติกรรมเสี่ยงที่นำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์ การติดเอดส์และการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร (1)	-
12	17 ก.ย. 63 (12.30 – 13.30น.)	1	พฤติกรรมเสี่ยงที่นำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์ การติดเอดส์และการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร (2)	-
13	24 ก.ย. 63 (12.30 – 13.30น.)	1	พฤติกรรมเสี่ยงที่นำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์ การติดเอดส์และการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร (3)	- ใบงาน

กำหนดการเรียนรู้รายชั่วโมงและสิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม
รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา รหัสวิชา พ16101 ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6
ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2563 จำนวน 19 ชั่วโมง

ครั้งที่	วัน เดือน ปี (ออกอากาศ)	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	สิ่งที่โรงเรียนปลายทาง ต้องเตรียม
14	1 ต.ค. 63 (12.30 – 13.30น.)	1	พฤติกรรมเสี่ยงที่นำไปสู่การมี เพศสัมพันธ์ การติดเอดส์และการ ตั้งครรรภ์ก่อนวัยอันควร (4)	- ภาพเด็กวัยร่นเล่นกีฬาหรือเล่นดนตรี - แบบทดสอบหลังเรียน
15	8 ต.ค. 63 (12.30 – 13.30น.)	1	ปัญหาสิ่งแวดล้อมที่มีผลต่อสุขภาพ (1)	- ภาพบ้านที่สะอาด - ภาพบ้านที่สกปรก
16	15 ต.ค. 63 (12.30 – 13.30น.)	1	ปัญหาสิ่งแวดล้อมที่มีผลต่อสุขภาพ (2)	- ภาพน้ำท่วม - ภาพทิ้งขยะไม่เป็นที่
17	22 ต.ค. 63 (12.30 – 13.30น.)	1	ปัญหาสิ่งแวดล้อมที่มีผลต่อสุขภาพ (3)	
18	29 ต.ค. 63 (12.30 – 13.30น.)	1	พฤติกรรมในการรับผิดชอบต่อสุขภาพ ของส่วนรวม (1)	- แบบบันทึกพฤติกรรมที่บ่งบอกถึงความ รับผิดชอบต่อสุขภาพของส่วนรวม
19	5 พ.ย. 63 (12.30 – 13.30น.)	1	พฤติกรรมในการรับผิดชอบต่อสุขภาพ ของส่วนรวม (2)	- แบบบันทึกพฤติกรรมที่บ่งบอกถึงความ รับผิดชอบต่อสุขภาพของส่วนรวม