



# วิชาสุขศึกษาและพลศึกษา

รหัส พ15101

ชั้นประถมศึกษาปีที่ 5

ผู้สอน ครูกรรณิกา เพชรศรี

เรื่อง ระบบย่อยอาหาร





# ข้อตกลง

1. สมุดใช้ปกอ่อน
2. อุปกรณ์การเรียนพร้อม
3. ส่งสมุดทุกครั้ง





# ข้อตกลง

4. โบงานส่งทุก ๆ วัน.....

5. ไม่คุยกันในเวลาเรียน





# เนื้อหา

รักตัวเราเท่าฟ้า

ระบบในร่างกาย

การเปลี่ยนแปลงทางเพศ





# เนื้อหา

รักตัวเราเท่าฟ้า

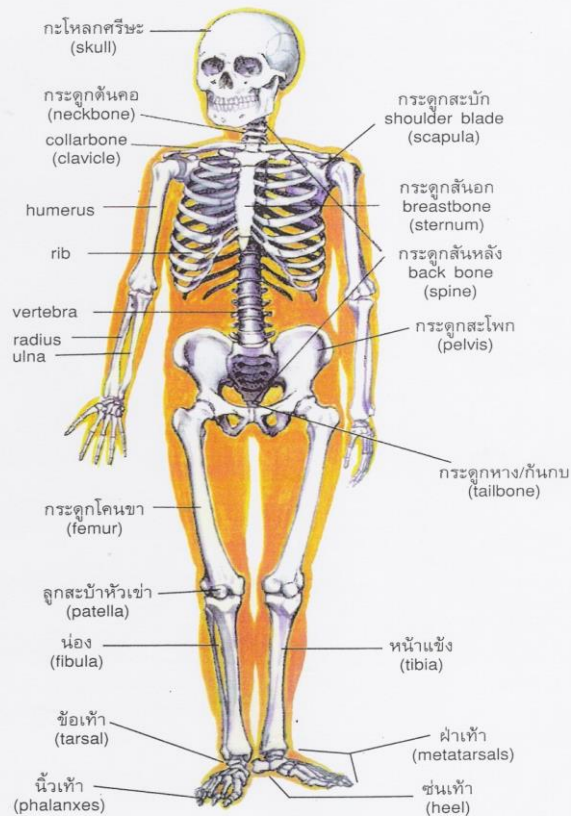
การเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย

การปฏิบัติตามหลักสุขบัญญัติแห่งชาติ

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสุขภาพ

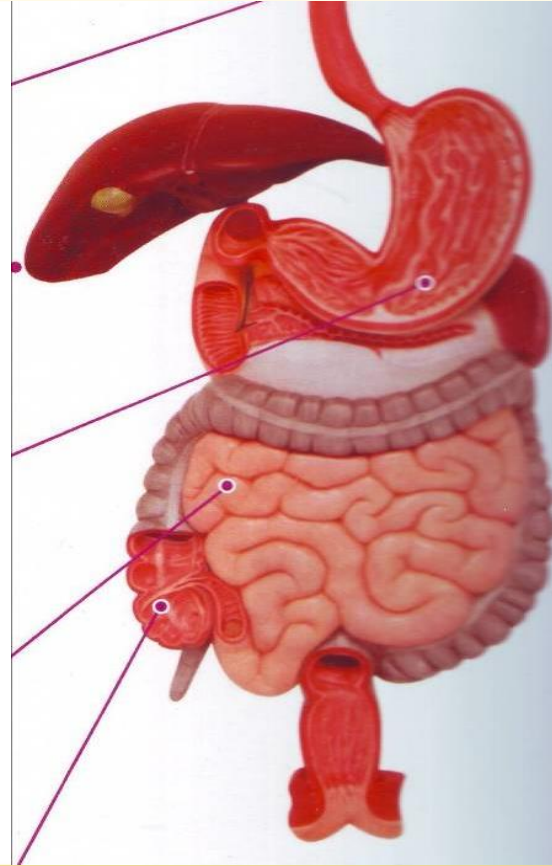


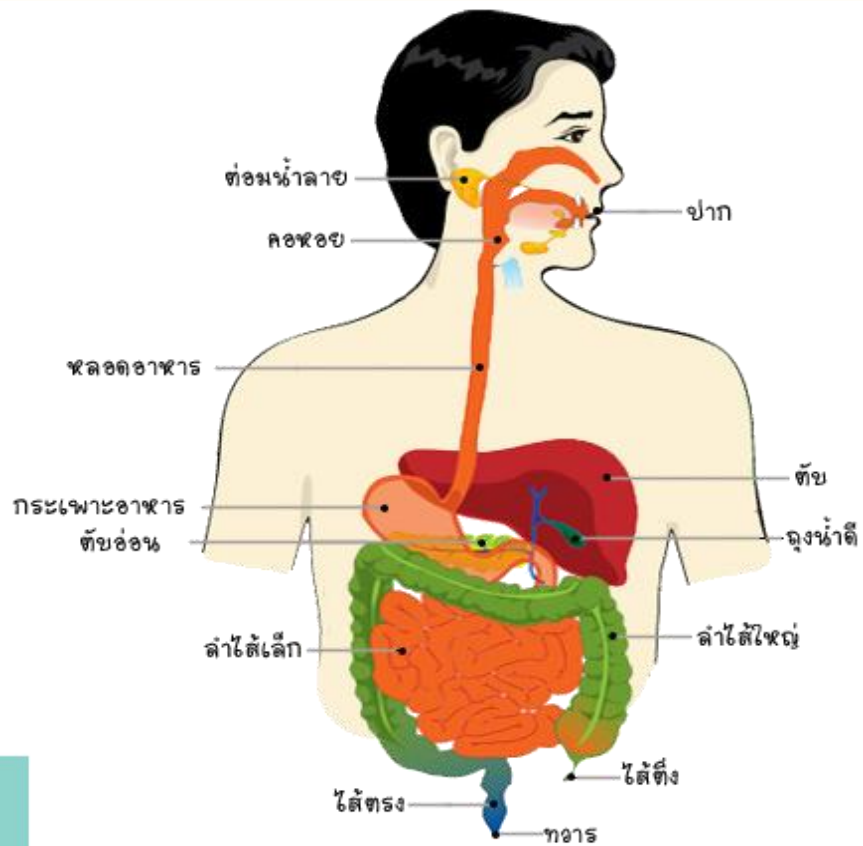
# โครงสร้างของ ระบบกระดูก และข้อ





# ระบบย่อยอาหาร







# อวัยวะที่สำคัญในระบบย่อยอาหาร



ปาก ส่งอาหารให้ฟันได้  
บดเคี้ยว

หลอดอาหาร

บีบตัวให้หลอดอาหารปิด

ตับ ย่อยไขมันให้แตก

ลำไส้ใหญ่ รับกากอาหารที่ย่อย  
เสร็จแล้วจากลำไส้เล็ก



ลิ้น สัมผัสรสชาติอาหาร  
ฟัน เคี้ยวอาหาร

กระเพาะอาหาร

ผลิตน้ำย่อยออกมา

ลำไส้เล็ก

ย่อยอาหารทุกประเภท และ  
ดูดซึมสารอาหาร



