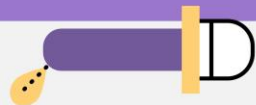
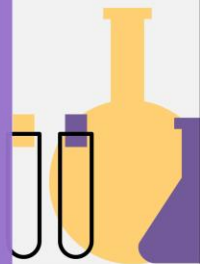
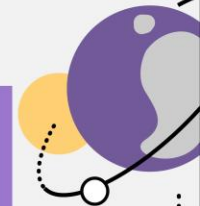
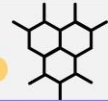
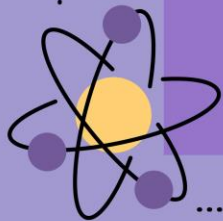


รายวิชา วิทยาศาสตร์

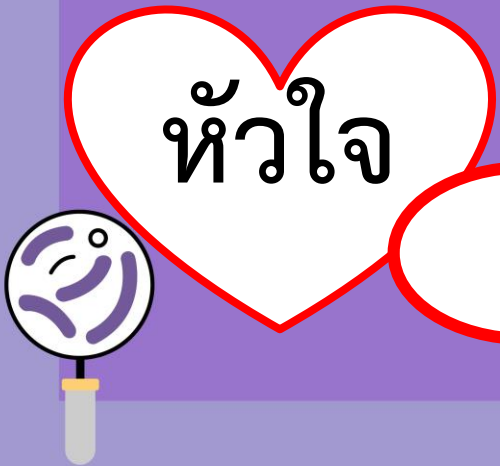
รหัสวิชา ว16101 ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6

เรื่อง ระบบหายใจ

ครูธิดารัตน์ เมฆหมอก



ระบบหมุนเวียนเลือด ประกอบด้วยอะไรบ้าง



หัวใจ

หลอดเลือด

เลือด

ระบบหมุนเวียนเลือดประกอบด้วย อวัยวะใดบ้าง

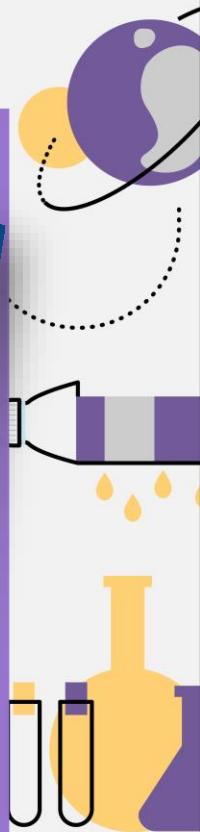
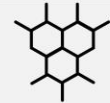
หัวใจ

หลอดเลือด

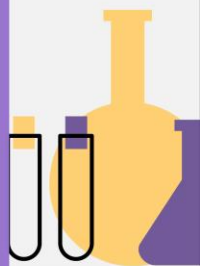
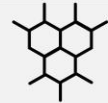
ระบบหายใจ ที่เกี่ยวข้องกับ อวัยวะใดบ้าง



<http://www.muslim4health.or.th/>



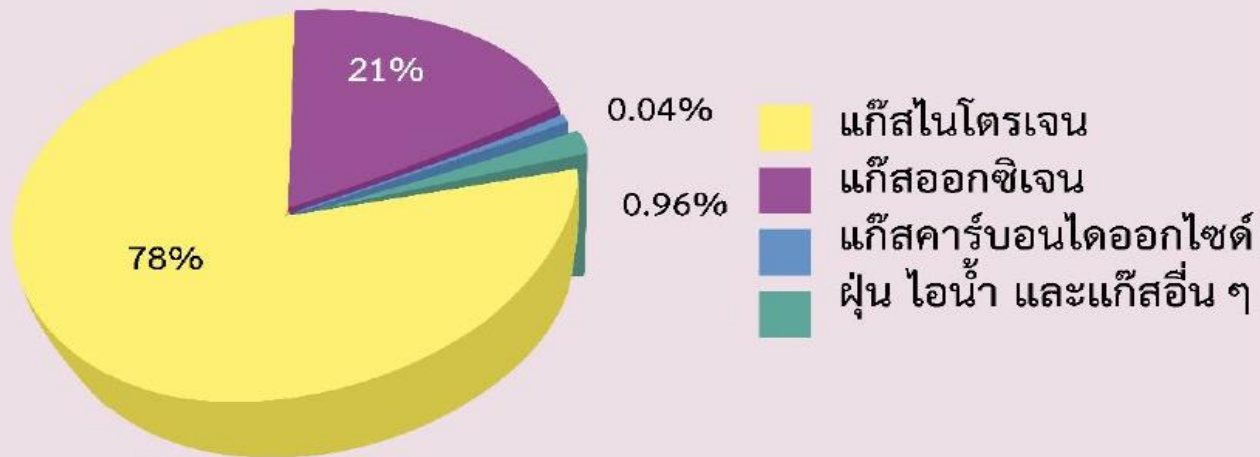
ให้นักเรียนใช้นิ้วมืออังที่จุ่ม
แล้วสังเกตขณะสุดลมหายใจเข้าและออก



อากาศที่มาสัมผัสที่จุ่มและนิ้ว
เป็นอากาศที่มีส่วนประกอบใดบ้าง

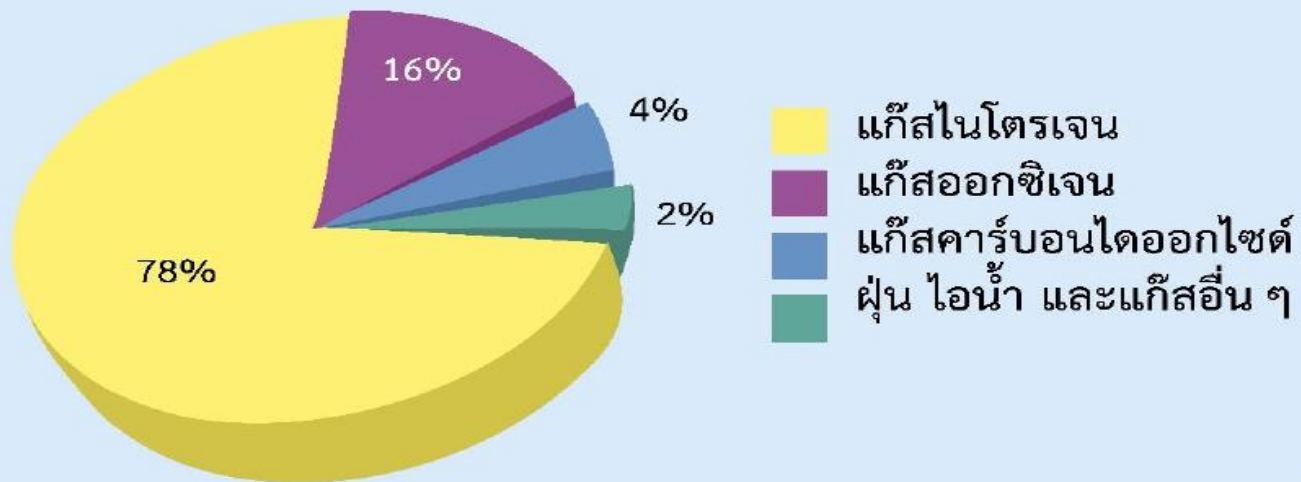


ส่วนประกอบของอากาศที่หายใจเข้า

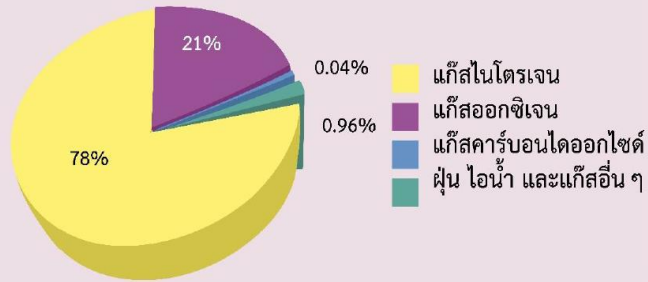


ภาพชุดกิจกรรมการเรียนรู้ การเรียนรู้วิทยาศาสตร์ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6

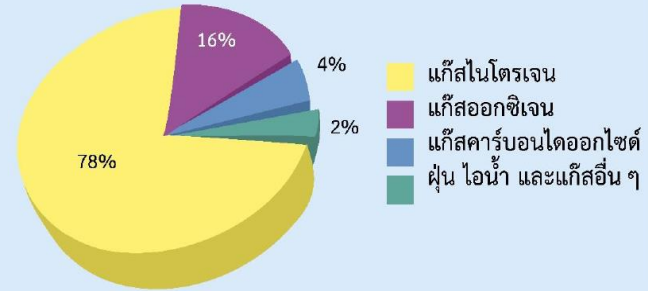
ส่วนประกอบของอากาศที่หายใจออก



ส่วนประกอบของอากาศที่หายใจเข้า



ส่วนประกอบของอากาศที่หายใจออก



อากาศเข้าและออกจากจมูกอย่างไร

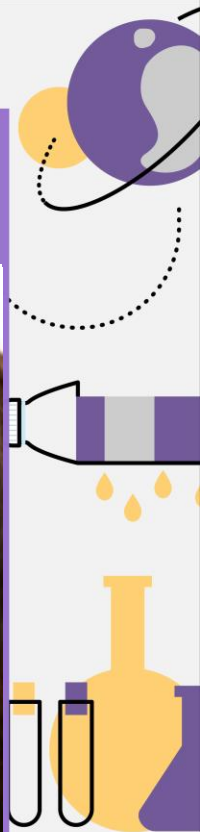
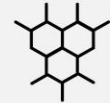
ภาพชุดกิจกรรมการเรียนรู้ การเรียนรู้วิทยาศาสตร์ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6

กิจกรรมที่ 1

ขณะที่เราหายใจเข้า - ออก
อวัยวะต่าง ๆ เป็นอย่างไร

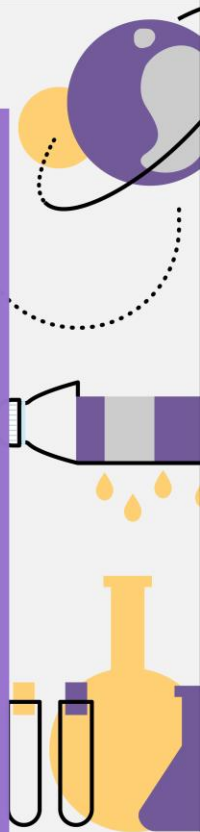


<http://blogger-happyday.blogspot.com/2013/08/>



จุดประสงค์การเรียนรู้

1. บอกอวัยวะที่เกี่ยวข้องกับการ
หายใจเข้าและหายใจออก



2. อธิบายการเคลื่อนที่ของอวัยวะ ขณะหายใจเข้าและหายใจออก



วัสดุ – อุปกรณ์

กระดาษเยื่อบาง

ขนาด 1 x 5 เซนติเมตร

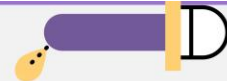
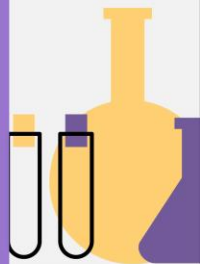
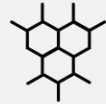


<http://plpackland.com/>



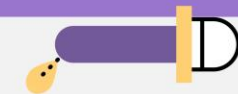
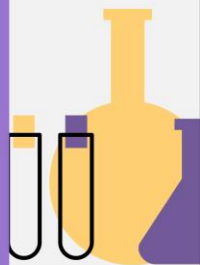
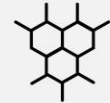
วิธีทำ

1. ใช้กระดาษเยื่อบางอันบริเวณจมูกแล้วหายใจเข้า - ออกตามปกติ สังเกตการเคลื่อนที่ของกระดาษ และบันทึกผล
2. สังเกตการเคลื่อนที่ของกระดูกซี่โครงและลักษณะของท้อง ขณะหายใจเข้าและหายใจออกตามปกติ
3. ใช้มือหนึ่งสัมผัสบริเวณหน้าอก และอีกมือหนึ่งสัมผัสกับบริเวณท้องของตน แล้วสังเกตการเคลื่อนที่ของกระดูกซี่โครงและหน้าท้อง ขณะที่หายใจเข้าและหายใจออก
4. สืบค้นข้อมูลการทำงานของอวัยวะที่เกี่ยวข้องขณะหายใจเข้า - ออก จากแหล่งเรียนรู้ต่าง ๆ บันทึกผล



บันทึกผลการทำกิจกรรม

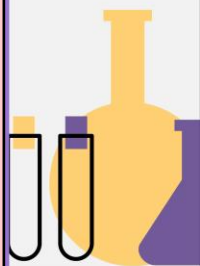
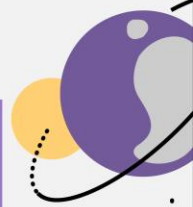
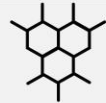
ตาราง ผลการสังเกตการเคลื่อนไหว
ของอวัยวะที่เกี่ยวข้องกับการหายใจ



กิจกรรม	ผลการสังเกต	
	ขณะหายใจ เข้า	ขณะหายใจ ออก
เมื่อใช้กระดาษ อังบริเวณจมูก		

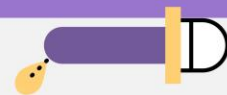
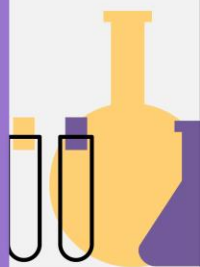
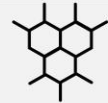
กิจกรรม	ผลการสังเกต	
	ขณะหายใจเข้า	ขณะหายใจออก
การเคลื่อนไหวของ กระดูกซี่โครงและ หน้าท้อง เมื่อใช้มือ สัมผัสหน้าอก และ หน้าท้อง		

กิจกรรม	ผลการสังเกต	
	ขณะหายใจเข้า	ขณะหายใจออก
เมื่อใช้กระดาษ อังบริเวณจมูก	กระดาษ เคลื่อนที่เข้าหา จมูก	กระดาษ เคลื่อนที่ออกห่าง จากจมูก



กิจกรรม	ผลการสังเกต	
	ขณะหายใจเข้า	ขณะหายใจออก
การเคลื่อนไหวของ กระดูกซี่โครงและ หน้าท้อง เมื่อใช้มือ สัมผัสหน้าอก และ หน้าท้อง	กระดูกซี่โครง ยกตัวสูงขึ้น หน้าท้องปอง	กระดูกซี่โครง ลดต่ำลง หน้าท้องแฟบ

กระดาศมีการเปลี่ยนแปลง
อย่างไร เมื่อหายใจเข้าและ
หายใจออก เพราะเหตุใด



หายใจเข้า



กระดาศเคลื่อนเข้าหาจมูก

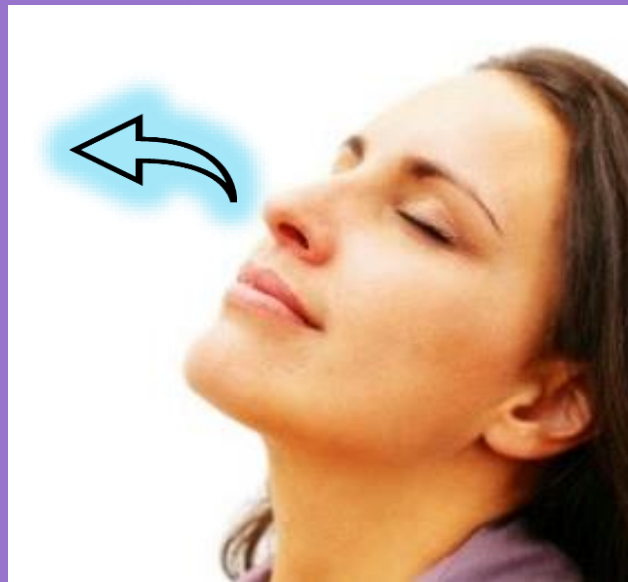


<http://blogger-happyday.blogspot.com/2013/08/>

หายใจออก



กระดาศเคลื่อนที่
ออกห่างจากจมูก

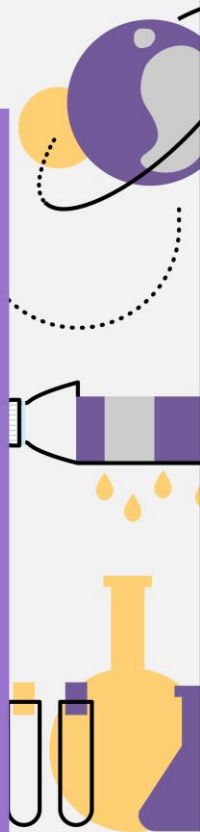
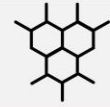


<http://blogger-happyday.blogspot.com/2013/08/>

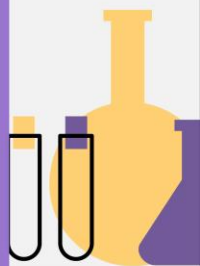
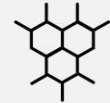
เพราะมีอากาศ
เคลื่อนผ่านกระตาด
ขณะหายใจเข้าและออก

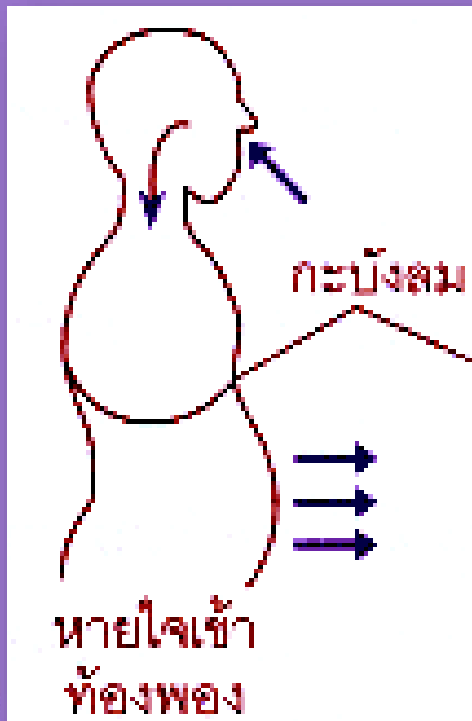


<http://blogger-happyday.blogspot.com/2013/08/>



ขณะที่หายใจเข้า
บริเวณหน้าอกและบริเวณหน้าท้อง
จะมีการเปลี่ยนแปลงอย่างไร





หยาใจเข้า

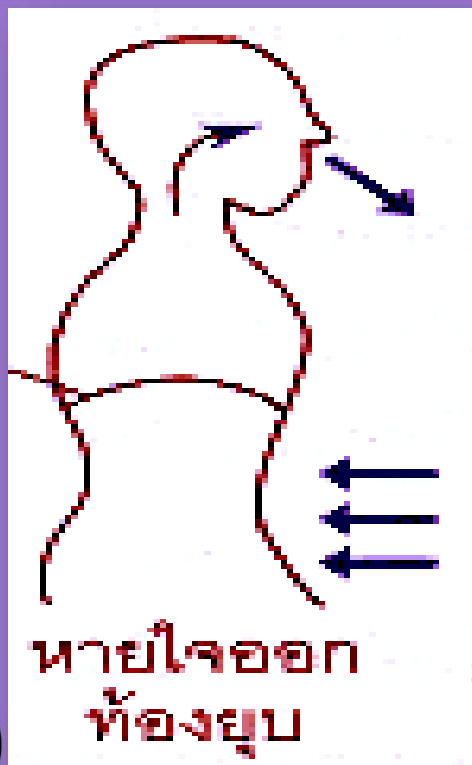
➤ บริเวณหน้าอก

ยกตัวขึ้น

➤ หน้าท้องป่อง

ขณะที่หายใจออก
บริเวณหน้าอกและบริเวณหน้าท้อง
จะมีการเปลี่ยนแปลงอย่างไร





หายใจออก

➤ บริเวณหน้าอก

ลดต่ำลงกว่าเดิม

➤ หน้าท้องแฟบลง