

กำหนดการเรียนรู้รายชั่วโมงและสิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม (ฉบับเผยแพร่ออกอากาศ)

รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา รหัสวิชา พ15101 ชั้นประถมศึกษาปีที่ 5

ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2563

ครั้งที่	วัน เดือน ปี (ออกอากาศ)	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	สิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้อง เตรียม	ครูผู้สอน ออกอากาศ
1	22 พ.ค. 63 (10.30 - 11.30 น.)	1	หน่วยที่1 การเดินทางของอาหาร ระบบย่อยอาหารของปาก และฟัน	- ภาพอวัยวะในระบบย่อย อาหารและระบบขับถ่าย - กระดานสำหรับตอบคำถาม จำนวนตามกลุ่มนักเรียน - บอร์ดสำหรับติดดาว - สติกเกอร์รูปดาว	นางสาวปริญญา ประจันบาน
2	29 พ.ค. 63 (10.30 - 11.30 น.)	1	ระบบการย่อยอาหารของลิ้น คอหอย หลอดอาหาร กระเพาะอาหาร ลำไส้เล็ก และลำไส้ใหญ่	- กระดาษ A4 - ใบงานที่ 1 - กระดานสำหรับตอบคำถาม จำนวนตามกลุ่มนักเรียน - บอร์ดสำหรับติดดาว - สติกเกอร์รูปดาว	นางสาวปริญญา ประจันบาน
3	5 มิ.ย. 63 (10.30 - 11.30 น.)	1	การย่อยอาหารและอวัยวะ ขับถ่ายที่สำคัญ	- ใบงานที่2 - ลูกแอปเปิ้ล - กระดานสำหรับตอบคำถาม จำนวนตามกลุ่มนักเรียน - บอร์ดสำหรับติดดาว - สติกเกอร์รูปดาว	นางสาวปริญญา ประจันบาน
4	12 มิ.ย. 63 (10.30 - 11.30 น.)	1	การขับของเสียจากผิวหนัง ออกมาในรูปของเหงื่อ	- ใบสรุปความรู้ที่ 1 - ภาพบุคคลทำกิจกรรมต่าง ๆ แล้วร่างกายมีเหงื่อ - กระดานสำหรับตอบคำถาม จำนวนตามกลุ่มนักเรียน - บอร์ดสำหรับติดดาว - สติกเกอร์รูปดาว	นางสาวปริญญา ประจันบาน

กำหนดการเรียนรู้รายชั่วโมงและสิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม (ฉบับเผยแพร่ออกอากาศ)

รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา รหัสวิชา พ15101 ชั้นประถมศึกษาปีที่ 5

ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2563

ครั้งที่	วัน เดือน ปี (ออกอากาศ)	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	สิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้อง เตรียม	ครูผู้สอน ออกอากาศ
5	19 มิ.ย. 63 (10.30 - 11.30 น.)	1	วิธีดูแลระบบย่อยอาหารให้ ทำงานตามปกติ	- กระดาษ A4 - สติกเกอร์รูปดาว	นางสาวปริญญญา ประจันบาน
6	26 มิ.ย. 63 (10.30 - 11.30 น.)	1	วิธีดูแลระบบขับถ่ายให้ ทำงานตามปกติ	- ภาพอาการจากการที่ระบบ ขับถ่ายทำงานไม่ปกติ - ใบกิจกรรมที่ ๑ - ป้ายคำตอบเครื่องหมายถูก และผิด - แบบทดสอบหลังเรียน	นางสาวปริญญญา ประจันบาน
7	3 ก.ค. 63 (10.30 - 11.30 น.)	1	นำเสนอนิทรรศการเรื่องการ เดินทางของอาหาร	- ภาพการเดินทางของอาหาร - บอร์ดนิทรรศการที่นักเรียน จัดทำ - แบบประเมินเพื่อนประเมิน เพื่อน	นางสาวปริญญญา ประจันบาน
8	10 ก.ค. 63 (10.30 - 11.30 น.)	1	หน่วยที่2 พฤติกรรมดีมีวิธีแก้ปัญหา การเปลี่ยนแปลงทางเพศ ด้านร่างกายของเพศชายและ เพศหญิง	- ภาพการเจริญเติบโตและ การพัฒนาการของมนุษย์ - ใบกิจกรรม	นางสาวปริญญญา ประจันบาน
9	17 ก.ค. 63 (10.30 - 11.30 น.)	1	การเปลี่ยนแปลงทางเพศ ด้านอารมณ์ของเพศชายและ เพศหญิง	- ป้ายคำตอบเครื่องหมายถูก และผิด - บัตรความรู้ - ใบงานที่ 1 - อุปกรณ์กิจกรรมจิ๊กซอว์	นางสาวปริญญญา ประจันบาน
10	24 ก.ค. 63 (10.30 - 11.30 น.)	1	การเปลี่ยนแปลงทางเพศ ด้านสังคมของเพศชายและ เพศหญิง	- ใบงานที่ 2 - ภาพเกี่ยวกับเรื่องเพื่อน 5 ภาพ	นางสาวปริญญญา ประจันบาน
11	31 ก.ค. 63 (10.30 - 11.30 น.)	1	การยอมรับและปรับตัวต่อ การเปลี่ยนแปลงทางด้าน ร่างกาย	- ป้ายคำตอบเครื่องหมายถูก และผิด	นางสาวปริญญญา ประจันบาน

กำหนดการเรียนรู้รายชั่วโมงและสิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม (ฉบับเผยแพร่ออกอากาศ)

รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา รหัสวิชา พ15101 ชั้นประถมศึกษาปีที่ 5

ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2563

ครั้งที่	วัน เดือน ปี (ออกอากาศ)	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	สิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้อง เตรียม	ครูผู้สอน ออกอากาศ
12	7 ส.ค. 63 (10.30 - 11.30 น.)	1	การยอมรับและปรับตัวต่อ การเปลี่ยนแปลงทางด้าน จิตใจ อารมณ์ และ พัฒนาการทางเพศ	- ภาพเหตุการณ์ จำนวน ๓ ภาพ - ใบงานที่ 3	นางสาวปริญญญา ประจันบาน
13	14 ส.ค. 63 (10.30 - 11.30 น.)	1	ครอบครัวที่อบอุ่นตาม วัฒนธรรมไทย	- ภาพครอบครัวอบอุ่นและไม่ อบอุ่น จำนวน 4 ภาพ - กระดาษ A4	นางสาวปริญญญา ประจันบาน
14	21 ส.ค. 63 (10.30 - 11.30 น.)	1	การปฏิบัติตนเป็นสมาชิกที่ดี ของครอบครัว	- ใบงานที่ 4	นางสาวปริญญญา ประจันบาน
15	28 ส.ค. 63 (10.30 - 11.30 น.)	1	ประโยชน์ของการมี ครอบครัวที่อบอุ่นตาม วัฒนธรรมไทย	- ใบงานที่ 5	นางสาวปริญญญา ประจันบาน
16	4 ก.ย. 63 (10.30 - 11.30 น.)	1	ความขัดแย้งในครอบครัว และกลุ่มเพื่อน	- ใบงานที่ 6	นางสาวปริญญญา ประจันบาน
17	11 ก.ย. 63 (10.30 - 11.30 น.)	1	พฤติกรรมที่พึงประสงค์ใน การแก้ไขปัญหาความขัดแย้ง ในครอบครัวและกลุ่มเพื่อน	- ภาพครอบครัว จำนวน 3 ภาพ - ใบงานที่ 7	นางสาวปริญญญา ประจันบาน
18	18 ก.ย. 63 (10.30 - 11.30 น.)	1	พฤติกรรมที่ไม่พึงประสงค์ใน การแก้ไขปัญหาความขัดแย้ง ในครอบครัวและกลุ่มเพื่อน	- กระดาษ A4 - แบบทดสอบหลังเรียน	นางสาวปริญญญา ประจันบาน
19	25 ก.ย. 63 (10.30 - 11.30 น.)	1	แบบแผนความคิดแนว ทางการแก้ปัญหาพฤติกรรม วัยรุ่น	- กระดาษแข็ง ขนาด A3	นางสาวปริญญญา ประจันบาน