

ใบความรู้ที่ ๒ เรื่อง การล่วงละเมิดทางเพศ
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๒ แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๖ เรื่อง การล่วงละเมิดทางเพศ
รายวิชา สุขศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑

.....

การล่วงละเมิดทางเพศ (Sexual Bullying)

เรียนรู้เพิ่มเติมเกี่ยวกับการล่วงละเมิดทางเพศ
อัปเดตล่าสุดเมื่อวันที่ ม.ค. ๒๐๑๕

อะไรคือการล่วงละเมิดทางเพศ (Sexual Bullying)

การล่วงละเมิดทางเพศ (Sexual Bullying) เป็นรูปแบบหนึ่งของการล่วงละเมิดบุคคลและเกิดขึ้นบ่อยในหมู่วัยรุ่น (อายุ ๑๐-๑๔ ปี) พฤติกรรมนี้เกิดจากบุคคลหรือกลุ่มบุคคลกระทำการคุกคามคนอื่นๆ ผ่านการแสดงความคิดเห็นและการกระทำในแนวทางๆ กัน การล่วงละเมิดทางเพศสามารถกระทำการผ่านทางออนไลน์หรือเจาะจราญบุคคล เมื่อวัยรุ่นถูกล่วงละเมิดทางเพศไปแล้ว จะมีแนวโน้มที่จะโอนรังแกด้านอื่นๆ อีก เช่น โอนชูบชิบ นินทา ดูถูก กลั่นแกล้งทางโลกออนไลน์ เช่น ไม่ยอมรับ ทำให้อบอาย หรือบ่อมๆ

การล่วงละเมิดทางเพศจะแตกต่างจากการล่วงละเมิดทางร่างกายทั่วไป เพราะมันไม่สามารถเห็นร่องรอยชัดเจนที่มองเห็นได้ การล่วงละเมิดทางเพศมักจะเกิดขึ้นเมื่อไม่มีผู้ใหญ่อยู่รับยา จึงเป็นสิ่งสำคัญที่พ่อแม่ต้องพูดคุยกับเด็กเกี่ยวกับการล่วงละเมิดทางเพศและพัฒนาการทางเพศที่ถูกต้องอย่างสม่ำเสมอ หากบุตรหลานของคุณอาจจะเป็นเหยื่อของการถูกล่วงละเมิดทางเพศ ควรเปิดโอกาสให้ถูกๆ กล้าที่จะพูดคุยกับคุณเกี่ยวกับสถานการณ์ที่เกิดขึ้น

ตัวอย่างของการล่วงละเมิดทางเพศ

ภาพถ่ายเปลือยหรือภาพเกี่ยวกับการร่วมเพศ ตัดคลิปมา ภาษาและความเห็นที่ไม่เหมาะสม ลือลมกและการกระทำที่ให้ผู้ตကเป็นเหยื่อ อีดอัด อับอาย หรือกล้า จัดเป็นการคุกคามทางเพศหรือการล่วงละเมิดทางเพศรวมถึงการกระทำหรือการแสดงความคิดเห็นอื่นๆ ต่อไปนี้

- การพูดเรื่องตลดทางเพศหรือแสดงความคิดเห็นเกี่ยวกับคนอื่นไปในแนวทางๆ กัน เช่น ทำท่าทางร่วมเพศกับคนอื่น
- แสดงความคิดเห็นเกี่ยวกับความสนใจเรื่องเพศหรือกิจกรรมทางเพศของคนอื่น รีบกซื่อผู้ที่มีเพศสัมพันธ์ด้วยอย่างชัดเจนและทำให้เสื่อมเสีย อับอาย
- จับต้องร่างกายผู้อื่นแบบลามกและโดยตรงไป ปีกกระโปรงหรือเสื้อผ้าคนอื่นเพื่อเจตนาลามก
- กระจายข่าวลือเรื่องการร่วมเพศหรือนินทาคนอื่นด้วยข้อความหรือสื่อออนไลน์
- การโพสต์แสดงความคิดเห็นทางเพศ ภาพ หรือวิดีโอลามกบนสื่อสังคมออนไลน์ เช่น Facebook
- ส่งข้อความและภาพลามกผ่านข้อความ ที่รู้จักกันว่า ข้อความลามก หรือ Sexting
- กดคันให้คนอื่นมีส่วนร่วมในการส่งข้อความลามกเพื่อให้แสดงว่ารักมาก
- ส่งต่อข้อความและภาพลามกผ่านข้อความหรืออีเมล
- เก็บความคิดเห็นที่เกี่ยวกับคนอื่นในทางลามกบนผนังห้องน้ำหรือในสถานที่สาธารณะอื่นๆ

- แบ่งปันวิดีโอหรือรูปภาพลามก
- แอบอ้างเป็นคนอื่นบนสื่อออนไลน์ โดยแสดงความคิดเห็นตามกหหรือเสนอการร่วมเพศ แทนคนอื่น
- มีส่วนร่วมในการทำให้คนอื่นรู้สึกผิดทางไม่ว่าจะเพศด้วย

ทำไมเด็กถึงล่วงละเมิดทางเพศผู้อื่น

มีเหตุผลมากมายว่าทำไม่ได้ก็จึงมีส่วนร่วมในการล่วงละเมิดทางเพศ แต่เหตุผลสำคัญที่สุดจะเกี่ยวกับกัน การต้องการสถานะทางสังคมในโรงเรียน ความอิจฉา ความหึงหวง การเรียกร้องความสนใจ และความกลัว รึ่อง การพัฒนาความสัมพันธ์ทางเพศของพวกร بها เป็นเหตุผลสำคัญ ปัจจัยที่สร้างแรงจูงใจสำหรับการล่วงละเมิดทางเพศ มีดังนี้

การล่วงละเมิดทางเพศอาจเป็นการกระทำเพื่อแสดงอำนาจ เมื่อรู้สึกอ่อนแอกหหรือสูญเสียอำนาจ เด็กหลายคนจะทำการล่วงละเมิดทางเพศ เพราะเคยถูกคุกคามหรือถูกกล่าวว่าล่วงละเมิดทางเพศ เพื่อเพิ่มความสามารถในการควบคุม เด็กเหล่านี้จะเลือกเด็กที่อ่อนแอกว่า เพื่อสามารถแสดงถึงอำนาจและการควบคุมชีวิตคนอื่น เด็กหลายคนมีอคติต่อเพศใดเพศหนึ่งหรือวิวัฒนาชีวิตของคนอื่น จึงมีพฤติกรรมพาลต่อคนอื่นๆ ขึ้นอยู่กับความเชื่อเหล่านี้

การแสดงถึงวุฒิภาวะทางเพศ เมื่อเด็กถึงช่วงวัยรุ่น พวกร จะให้ความสำคัญเกี่ยวกับวิธีที่พวกรถูกมอง และสิ่งที่เพื่อนของเขาก็ต้องการ เด็กเหล่านี้ต้องการถูกมองว่าเป็นผู้ใหญ่และได้รับการยอมรับ เป็นผลให้พวกรเขามักจะกดดันเรื่องการยอมรับจากคนในกลุ่ม บ่อยครั้งที่เด็กผู้ชายจะล่วงละเมิดทางเพศเด็กผู้หญิง เพื่อให้ได้รับการยอมรับจากคนรอบข้างหรือเพื่อแสดงถึงความสามารถว่าเป็นผู้มีประสบการณ์ทางเพศ เด็กผู้หญิงก็จะมุ่งเน้นไปที่การเข้มแข็งผู้หญิงคนอื่นๆ โดยการเรียกชื่อที่ตามกหหรือสื่อสัญลักษณ์ทางเพศชัดเจนในความพยายามที่จะลดสถานะทางสังคมของเด็กผู้หญิงคนอื่น

เพื่อเป็นการสร้างความตื่นเต้น ผู้นิยมการล่วงละเมิดทางเพศบางคนแพลิดเพลินในการเล่าเรื่องราไว้มีดี แฟร์กระจาดข่าวลือ หรือการแบ่งปันข่าวเชิงลบเกี่ยวกับผู้อื่น โดยเฉพาะผู้หญิงจะทำการล่วงละเมิดทางเพศผู้หญิงอื่นโดยกระจาดข่าวลือและนินทา เล่าความลับ หรือดึงความสนใจของคนอื่น โดยเล่าสิ่งที่คนอื่นๆ ไม่รู้ พวกร เติบโตขึ้นบนความทุกข์ยากของคนอื่น ๆ เพื่อลดความไม่มั่นคงในชีวิต การล่วงละเมิดทางเพศเหมือนเป็นสิ่งปกป้องความรู้สึกด้านความไม่เพียงพอและความนับถือตนเอง ตัวอย่างเช่น บางคนอาจรู้สึกมีปมด้อยในพัฒนาการของร่างกายรวมถึงพัฒนาการทางเพศ จึงเลือกกระทำรุนแรงคนอื่นก่อนที่คนอื่นจะโจมตีเขา เพื่อลดการแบ่งขั้น เด็กผู้หญิงบางคนจะกระทำการล่วงละเมิดทางเพศต่อเด็กผู้หญิงคนอื่น เพราะความอิจฉา อาจรู้สึกว่าเพื่อนของเธอสวยอย่างชาญฉลาดหรือเป็นที่นิยมมากในหมู่ผู้ชาย ไม่ว่าด้วยเหตุผลใด เด็กผู้หญิงมักกำหนดเป้าหมายผู้หญิงด้วยกันเพื่อทำให้เพื่อนได้รับความพ้อใจจากคนอื่นลดลง ความสัมพันธ์ที่รุกรานนี้จะรวมถึงสิ่งที่แบ่งปันเกี่ยวกับความลับทางเพศหรือกระจาดข่าวโ哥หกและข่าวลือเกี่ยวกับกิจกรรมทางเพศของบุคคลเป้าหมายเพื่อเลียนแบบ บางครั้งเด็กจะมีส่วนร่วมในการล่วงละเมิดทางเพศจากสิ่งที่เห็นคนอื่นทำเพื่อเลียนแบบคนอื่นๆ อิทธิพลเช่นนี้รวมถึงการกระทำทุกอย่างจากผู้ใหญ่ในชีวิตจริง รายการเรียลลิตี้ทางโทรทัศน์ ภาพยนตร์ และเพลงภูมิพื้นเมืองที่ໂตกว่า เพื่อน พ่อแม่ หรือแม่กระทั้งกลุ่มเพื่อนบ้าน เด็กมักจะจำลองและเลียนแบบพฤติกรรมของพวกรจากสิ่งที่อยู่ข้างหน้า