ใบความรู้ที่ ๓ หลัก QQR
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๒ แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๑๕ เรื่อง การป้องกันตนเองจากโรคเอดส์
รายวิชา สุขศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒



ขอขอบคุณข้อมูลจาก https://bit.ly/๒GeqStL/แผนภาพ

ใบงานที่ ๖ เรื่อง เสี่ยง....ไม่เสี่ยงเลี่ยงเอดส์
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๒ แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๑๕ เรื่อง การป้องกันตนเองจากโรคเอดส์
รายวิชา สุขศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒

กลุ่มที่.....

คำชี้แจง ให้นักเรียนพิจารณาข้อความพฤติกรรมเสี่ยง/ไม่เสี่ยง โดยระบุพฤติกรรม เสี่ยง,ไม่เสี่ยง,ไม่แน่ใจ ในช่อง ☐ โดยใช้หลัก **QQR - Quality, Qantity, Route**

ที่	**พฤติกรรมเสี่ยง....ไม่เสี่ยงเลี่ยงเอดส์**	**ทางเข้าทางออกของเชื้อ - Route**	**เชื้อมีคุณภาพดีพอต่อการติดเชื้อ (ใหม่สด) - Quality**	**มีปริมาณเชื้อมากพอต่อการติดเชื้อ - Quantity**
๑	หลั่งนอน ไม่ใช้ถุงยาง			
๒	หลั่งภายในแต่สวนล้าง			
๓	ถุงแตกถุงรั่ว			
๔	น้ำอสุจิเข้าตา			
๕	ให้เพื่อนยืมที่ดัดขนตา			
๖	ใส่ถุงยางสองชั้น			
๗	ใช้มีดโกนกับคิ้วต่อๆ กัน			
๘	ถุงค้างใน แต่ก็รีบเอาออก			
๙	มีเซ็กซ์ตอนเป็นเริม			
๑๐	ออรัลเซ็กส์ไม่ได้ใช้ถุงยาง			
๑๑	มีเซ็กส์ทางทวารหนักโดยไม่สวมถุงยางอนามัย			
๑๒	เพศหญิงใช้ถุงยางอนามัยสตรีขณะมีเพศสัมพันธ์			
๑๓	มีเพศสัมพันธ์โดยการสอดใส่ก่อนถึงสวมถุงยางอนามัยภายหลัง			
๑๔	สักลายต่อจากบุคคลอื่นโดยไม่เปลี่ยนเข็ม			
๑๕	ทำฟัน			
๑๖	พยาบาลเจาะเลือดผู้มีเชื้อ เอชไอวี			
๑๗	สัมผัสเลือดผู้ป่วยเอดส์ ที่ได้รับอุบัติเหตุ			
๑๘	ดื่มน้ำแก้วเดียวกันกับผู้ป่วยเอดส์			
๑๙	ว่ายน้ำสระเดียวกับผู้ป่วยเอดส์			
๒๐	.....(เติมประเด็นสงสัย)			

อ้างอิงเว็บไซต์ข้อมูล (ม.2)

เรื่อง การป้องกันตนเองจากโรคเอดส์

วิดีโอที่เกี่ยวข้อง : ชูรักชูรส 22 ธ.ค. 59 - นพ.วัชระ - ใส่ถุงเสี่ยงติดโรคไหม - หูดหงอนไก่ - จูบติดเอดส์ [3_3]

Link : https://www.youtube.com/watch?v=_FEN_Ob_KVg&t=187s

วิดีโอที่เกี่ยวข้อง : วิเคราะห์สถานการณ์ต่างประเทศ - สถานการณ์เอดส์โลก ปี 2016 (20 ก.ค. 60)

Link : https://www.youtube.com/watch?v=7-ya83eUqV8

รูปภาพ ๒ https://www.google.com/url?sa=i&source=images&cd=&ved=๒ahUKEwiY_๗Gw-dLgAhUMQY๘KHbl๖APwQjxx๖BAgBE