รายวิชา สุขศึกษา

เรื่อง วิธีการหลีกเลี่ยงพฤติกรรมเสี่ยง และสถานการณ์เสี่ยง

รหัสวิชา พ22101 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2

ครูผู้สอน สมศักดิ์ ทองเงิน





เรื่อง
วิธีการหลีกเลี่ยงพฤติกรรมเสี่ยง และสถานการณ์เสี่ยง

ผลงานของ sasint

จาก https://pixabay.com

ทบทวนความรู้เดิม

เหตุการณ์นี้เกิดผลกระทบอย่างไรบ้าง



http://www.dek-d.com/board/view/3030410/

พฤติกรรมเสี่ยงและสถานการณ์เสี่ยง

1 การมั่วสุมของวัยรุ่นในร้านเกม

2 การเที่ยวกลางคืนในที่อโคจร

3 พฤติกรรมทางเพศ

4 การแข่งรถ ฯลฯ.....

ประมวลคำตอบ วิธีการหลีกเลี่ยงพฤติกรรมเสี่ยงและสถานการณ์เสี่ยง

จุดประสงค์การเรียนรู้

ด้านความรู้

อธิบายวิธีการหลีกเลี่ยงพฤติกรรมเสี่ยงและสถานการณ์เสี่ยงที่ส่งผลต่อสุขภาพได้



จุดประสงค์การเรียนรู้

ด้านทักษะและกระบวนการ

วิเคราะห์วิธีหลีกเลี่ยงพฤติกรรมเสี่ยงและสถานการณ์เสี่ยงที่ส่งผลต่อสุขภาพได้



จุดประสงค์การเรียนรู้

ด้านคุณลักษณะ

แสดงพฤติกรรมการมีวินัย ใฝ่เรียนรู้ มุ่งมั่นในการทำงาน และการมีจิตสาธารณะ



สุขภาพชวนคิด

เปรียบเทียบความแตกต่างระหว่าง
วัยรุ่นสูบบุหรี่กับวัยรุ่นทะเลาะวิวาท

แยกแยะข้อมูล

พฤติกรรม และ สถานการณ์



https://www.77jowo.com/contents/39550



https://www.khaosod.co.th/view_newsonline.php?newsid=1466823652



ผลงานของ sasint จาก https://pixabay.com

กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์

ใบความรู้ที่ 9

เรื่อง พฤติกรรมเสี่ยงในวัยรุ่น

(ออกแบบสรุปองค์ความรู้)

ใบงานที่ 10

เรื่อง พฤติกรรมเสี่ยง

สถานการณ์เสี่ยง.....เลี่ยงได้

วิเคราะห์พฤติกรรมเสี่ยง สถานการณ์เสี่ยง.....เลี่ยงได้
ใบงานที่ 10

1. การมั่วสุมของวัยรุ่น

2. การแข่งรถมอเตอร์ไซต์ (เด็กแว้น)

3. การทะเลาะวิวาท

4. การไปเที่ยวกลางคืนในที่อโคจร

วิเคราะห์พฤติกรรมเสี่ยง สถานการณ์เสี่ยง.....เลี่ยงได้
ใบงานที่ 10

5. วัยรุ่นชายหญิงอยู่กันสองต่อสอง

6. ดื่มสุรามึนเมาใช้สารเสพติด (งานเลี่ยง)

7. วัยรุ่นในร้านเกมคาเฟ่

แลกเปลี่ยนเรียนรู้เดิม สู่ความรู้ใหม่ ใบงานที่ 10

ระดมความคิด

1.วิเคราะห์พฤติกรรมเสี่ยงหรือสถานการณ์

2.ค้นหาสาเหตุ

3.ผลกระทบและวิธีหลีกเลี่ยง



HEEADSSS

1. H – Home ครอบครัว

2. E – Education/Employment การเรียน การทำงาน

3. Eating – พฤติกรรมการกิน มากหรือน้อยเกินไป

4. Activities and friends – กิจวัตรประจำวัน การออกกำลังกาย

HEEADSSS

5. Drugs abuse – การลองใช้ยาเสพติด การใช้เหล้าบุหรี่

6. Sexual activities – พฤติกรรมทางเพศ

7. Safety/violence/abuse พฤติกรรมเสี่ยงต่ออุบัติเหตุ

8. Suicidal idea ความรู้สึกเบื่อหน่ายท้อแท้เบื่อชีวิต



https://www.77jowo.com/contents/39550

อภิปรายความรู้และตอบคำถาม

นำเสนอชั่วโมงถัดไป ใบงานที่ 11

ตรวจสอบพฤติกรรมเชิงบวก และพฤติกรรมเสี่ยง HEEADSSS

สะท้อนภาพ ความคิด

1. นักเรียนรู้สึกอย่างไรกับวัยรุ่นที่มีพฤติกรรมเสี่ยง และอยู่ในสถานการณ์เสี่ยง
2. ที่ผ่านมา นักเรียนหรือบุคคลในครอบครัว มีพฤติกรรมเสี่ยงหรืออยู่ในสถานการณ์เสี่ยง มากน้อยหรือไม่อย่างไร
3. นักเรียนคิดว่าจะมีวิธีหลีกเลี่ยงพฤติกรรมเสี่ยง และสถานการณ์เสี่ยงได้อย่างไร เพื่อให้การอยู่ร่วมในสังคมอย่างมีความสุข



สัปดาห์ต่อไปเรียนเรื่อง

วิธีการหลีกเลี่ยงพฤติกรรมเสี่ยง และสถานการณ์เสี่ยง (ต่อ)

