รายวิชา สุขศึกษา

เรื่อง ปัจจัยที่มีผลกระทบต่อการเจริญเติบโตและพัฒนาการในวัยรุ่น



รหัสวิชา พ22101 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2

ครูผู้สอน สมศักดิ์ ทองเงิน



สุขภาพดีอย่าง ยั่งยืน

ปัจจัยที่มีผลกระทบต่อการเจริญเติบโต
และพัฒนาการในวัยรุ่น





ทบทวนความรู้เดิม



http://www.nicfd.cf.mahidol.ac.th/-การเปลี่ยนแปลงและพัฒนาการในวัยรุ่น

การเปลี่ยนแปลงด้านต่างๆ ในวัยรุ่น ที่ส่งผลกระทบต่อการพัฒนาตนเอง

การพัฒนาตนเอง

ความรู้ / ส่งผลต่อตนเองอย่างไร

ต้องการค้นคว้าเพิ่มเติม

จุดประสงค์การเรียนรู้

ด้านความรู้

อธิบายปัจจัยที่มีผลกระทบต่อการเจริญเติบโต และพัฒนาการด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม และสติปัญญาในวัยรุ่นได้



จุดประสงค์การเรียนรู้

ด้านทักษะและกระบวนการ

วิเคราะห์ ปัจจัยที่มีผลกระทบต่อการเจริญเติบโต และพัฒนาการด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม และสติปัญญาในวัยรุ่นได้

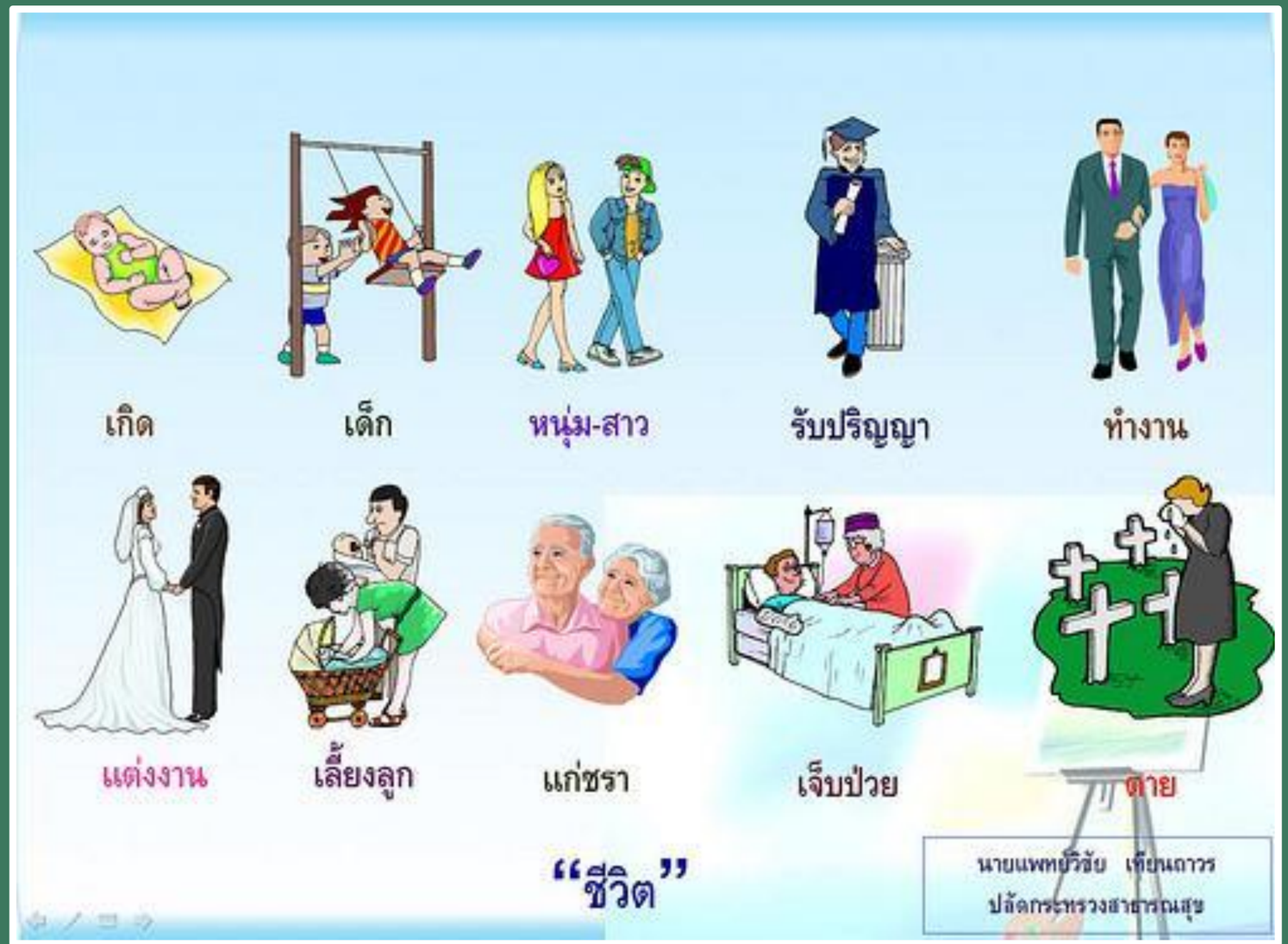


จุดประสงค์การเรียนรู้

ด้านคุณลักษณะ

แสดงพฤติกรรมการมีวินัย ใฝ่เรียนรู้ มุ่งมั่น ในการทำงานและการมีจิตสาธารณะ





สุขภาพชวนคิด

ภาพนี้บอกอะไรบ้าง

ขอขอบคุณข้อมูลจาก นายแพทย์วิชัย เทียนถาวร ปลัดกระทรวงสาธารณสุข



ขอขอบคุณข้อมูลจาก https://bit.ly/2MTKjZf

สุขภาพชวนคิด

การดำเนินชีวิตของนักเรียน

จะครบวงจรชีวิตหรือไม่

เพราะอะไร

คลิปหรรษา สาระดีน่ารู้

เรื่อง โซเชียลมีเดียกับปัญหาทางจิตใจของวัยรุ่น



ขอขอบคุณวีดิโอ

เรื่อง โซเชียลมีเดียกับปัญหาทางจิตใจของวัยรุ่น

จาก VOICE TV 21

เผยแพร่เมื่อ 25 พ.ค. 2017

แหล่งที่มา http://youtube.com/watch?v=Ka_fphKfoyQ



กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์

ศึกษาใบความรู้ที่ 4 เรื่อง ปัจจัยที่มีผลกระทบต่อการเจริญเติบโตและพัฒนาการในวัยรุ่น

วิเคราะห์ ปัจจัยที่มีผลต่อการเจริญเติบโตและพัฒนาการในวัยรุ่น ด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม และสติปัญญา

ขอขอบคุณข้อมูลจาก https://bit.ly/2MTB9Mg



นำเสนอผลการวิเคราะห์ใบงานที่ 4

วิเคราะห์ปัจจัยที่มีผลต่อการเจริญเติบโตและพัฒนาการในวัยรุ่น ด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม และสติปัญญา

แลกเปลี่ยนเรียนรู้เดิม สู่ความรู้ใหม่ ใบงานที่ 7

เรื่อง ปัจจัยที่มีผลต่อการเจริญเติบโตและพัฒนาการในวัยรุ่น

ออกแบบ การนำเสนอข้อมูลด้วยแผนผัง

Graphic Organizer

การเจริญเติบโตและพัฒนาการในวัยรุ่น

ปัจจัยภายใน
พันธุกรรม
การทำงานของต่อมไร้ท่อ
พื้นฐานทางอารมณ์และจิตใจ
ปัจจัยด้านอายุ

ปัจจัยภายนอก
พฤติกรรมสุขภาพ
สภาพแวดล้อมทางสังคม
การอบรมเลี้ยงดูของผู้ปกครอง
อาหารที่บริโภค
การเจ็บป่วยหรืออุบัติเหตุ

อภิปรายความรู้ และตอบคำถาม

สะท้อนภาพ ความคิด

1. ปัจจัยที่ส่งผลกระทบการเปลี่ยนแปลงและพัฒนาการตนเองมีอะไรบ้าง

2. ที่ผ่านมานักเรียนคิดว่ามีภาวะเสี่ยงต่อสุขภาพจากปัจจัยใด

3. นักเรียนคิดว่ามีวิธีป้องกันไม่ให้เกิดปัญหาต่อการเปลี่ยนแปลงด้านต่างๆของตนเองอย่างไร



สัปดาห์ต่อไปเรียนเรื่อง

ปัจจัยด้านพันธุกรรมที่ส่งผลกระทบต่อการเปลี่ยนแปลงในวัยรุ่น



