

แบบทดสอบก่อนเรียน หน่วยการเรียนรู้ที่ ๑ พัฒนาการสมวัย
รายวิชาสุขศึกษา ระดับมัธยมศึกษาปีที่ ๒ ภาคเรียนที่ ๑ ปีการศึกษา ๒๕๖๒

คำชี้แจง เลือกคำตอบที่ถูกต้องที่สุดเพียงคำตอบเดียว จำนวน ๑๐ ข้อ

๑. พัฒนาการด้านใดของช่วงวัยรุ่นที่เห็นได้ชัดเจนมากที่สุด ก. ด้านร่างกาย ข. ด้านอารมณ์ ค. ด้านสังคม ง. ด้านสติปัญญา ๒. ข้อใดได้ถูกต้องที่สุด ก. ปัญหาการปรับตัวของช่วงวัยรุ่นเกิดจากการขาดคำแนะนำที่ดีในการปฏิบัติตัว ข. วัยรุ่นเป็นกำลังพัฒนาประเทศชาติและอนาคตของชาติ ค. วัยรุ่นเป็นวัยที่มีการพัฒนาการครบทุกด้าน ง. ถูกทุกข้อ ๓. ปัจจัยใดที่มีผลกระทบต่อการพัฒนาการของวัยรุ่นมากที่สุด ก. การบริโภคอาหาร ข. การเจ็บป่วยจากอุบัติเหตุ ค. ความรัก ความอบอุ่นในครอบครัว ง. ถูกทุกข้อ ๔. พัฒนาการด้านร่างกายของเพศหญิงที่เห็นพัฒนาการได้ชัดเจนที่สุด ก. สติปัญญา ข. รูปร่าง ค. น้ำเสียง ง. ถูกทั้งข้อ ก. และ ค. ๕. วัยรุ่นควรเลือกรับประทานอาหารกลุ่มใดที่ช่วยส่งเสริมพัฒนาการด้านร่างกายมากที่สุด ก. อาหารจานด่วน ข. อาหารกรุบกรอบ ค. ผักและผลไม้ ง. อาหารสดใหม่	๖. วัยรุ่นมีพัฒนาการทางด้านสังคมด้านใดมากที่สุด ก. ทำกิจกรรมเป็นหมู่คณะด้านจิตอาสา ข. ร่วมกลุ่มกับเพื่อนชาย และเพื่อนหญิง ค. แต่งกายให้เหมาะสมกับเพื่อนในกลุ่ม ง. ถูกทุกข้อ ๗. ข้อใดคือปัจจัยภายในที่มีอิทธิพลต่อการเจริญเติบโตของช่วงวัยรุ่นมากที่สุด ก. ทืออยู่อาศัย ข. สภาพแวดล้อม ค. พันธุกรรม ง. การเลี้ยงดูของพ่อแม่ ๘. ข้อใดไม่ใช่ลักษณะที่ถ่ายทอดทางพันธุกรรม ก. สติปัญญา ข. สีผิว ค. รูปร่าง ง. ความสูง ๙. ฮอรโมนที่ทำหน้าที่ควบคุมการเจริญเติบโตของร่างกายมีความผิดปกติจะส่งผลอย่างไรต่อร่างกาย ก. โรคโปลิโอ ข. ภาวะโลหิตจาง ค. โรคพิษสุนัขบ้า ง. ภาวะเตี้ยแคระ ๑๐. ถ้าฮอรโมนไทรอยด์ผิดปกติจะส่งผลต่อร่างกายของเพศหญิงอย่างไร ก. เพศหญิงเป็นโรคคอพอก ข. มีขนขึ้นบริเวณขามากกว่าปกติ ค. ร่างกายเจริญเติบโตอย่างรวดเร็วตอนวัยรุ่น ง. ภาวะสมดุลของน้ำและโซเดียมในร่างกายผิดปกติ
--	---

