รายวิชา การงานอาชีพ

เรื่อง สำรวจตนเอง

รหัสวิชา ง22101 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2

ผู้สอน ครูณภัทร กาญจนะพังคะ





เรื่อง สำรวจตนเอง





จุดประสงค์การเรียนรู้

1.วิเคราะห์ความสามารถและความถนัดของตนเอง
เพื่อเข้าสู่อาชีพที่ตนสนใจ

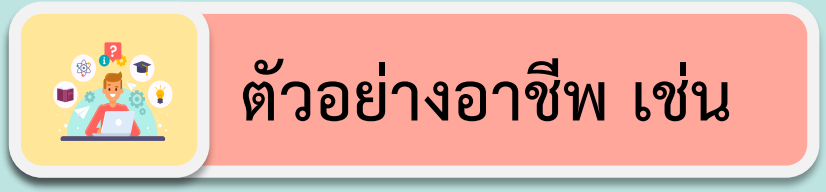
2.ปฏิบัติการแสวงหาความรู้ได้

3.มีวินัย ใฝ่เรียนรู้ มุ่งมั่นในการทำงาน



นักเรียนคิดว่าอาชีพใดบ้าง
ที่ต้องใช้ความสามารถและความถนัดเฉพาะตัว?





ตัวอย่างอาชีพ เช่น



ลักษณะอาชีพแพทย์

คือ ผู้ให้บริการทางการแพทย์และอนามัยแก่ชุมชน เพื่อบำบัดรักษา ฟื้นฟูสมรรถภาพ และป้องกันโรคทั่ว ๆ ไป ได้โดยถูกต้องเหมาะสมด้วยการวินิจฉัยโรค สั่งยา และให้การรักษาทางอายุรกรรม และศัลยกรรม ในความผิดปกติที่เกิดขึ้นกับร่างกายและจิตใจของมนุษย์

การสำรวจตนเอง เกี่ยวกับ

ความสนใจ ความสามารถ และทักษะความชำนาญ



ความสนใจ หมายถึง
ความชอบหรือความต้องการของแต่ละบุคคล

ต้องการประกอบอาชีพใด

- **เกิดแรงจูงใจ**
- **พยายามหาหนทางศึกษาเกี่ยวกับอาชีพนั้น**
- **ประกอบอาชีพนั้นให้ประสบความสำเร็จ**

ความสามารถ หมายถึง

ความรู้ของแต่ละบุคคลและผลของการปฏิบัติงาน
ที่แสดงให้เห็นถึงคุณภาพ ประสิทธิภาพทางร่างกายและสติปัญญา

ถ้ามีความสามารถทางด้านใด ก็จะช่วยส่งเสริม
ให้ประสบความสำเร็จในการประกอบอาชีพ
ที่เกี่ยวข้องกับความสามารถนั้น

ทักษะ หมายถึง ความชำนาญที่เกิดจากการฝึกปฏิบัติงานบ่อย ๆ จนสามารถปฏิบัติกิจกรรมนั้นได้คล่องแคล่ว รวดเร็ว และถูกต้อง

ถ้าเรามีทักษะด้านใดแล้วก็ จะมีความมั่นใจและทำงานที่ต้องใช้ทักษะนั้นได้ดี เช่น ถ้ามีทักษะในการใช้เครื่องมือทุกชนิด ก็สามารถประกอบอาชีพงานช่างซ่อมแซมสิ่งของเครื่องใช้มือช่างทุกชนิดได้

นักเรียนล่ะ มีความสนใจ ความสามารถ หรือทักษะด้านใดบ้าง?





Samsung
SMART
LEARNING
CENTER

สื่อวีดิทัศน์นี้ใช้เพื่อการศึกษาเท่านั้น

ขอขอบคุณสื่อวีดิทัศน์

เรื่องทฤษฎีพหุปัญญา (Multiple Intelligences)

เผยแพร่โดย Samsung Career Discovery

เผยแพร่วันที่ 29 มี.ค. 2016

ที่มา https://www.youtube.com/watch?v=dYS88JVFJEY



บัตรกิจกรรม

1.นักเรียน ปฏิบัติตามบัตรกิจกรรม ดังนี้

- ให้นักเรียนศึกษาใบความรู้ สืบค้นข้อมูล เรื่อง สำรวจตนเอง และสรุปความรู้ลงใบงาน (รายบุคคล)

2. ครูสุ่มตัวแทนนักเรียนสรุปสิ่งที่ได้จากบทเรียนและการนำความรู้ไปใช้ในชีวิตประจำวัน

ใบความรู้ เรื่อง สำรวจตนเอง

การเลือกอาชีพที่เหมาะสมกับตนเองต้องมีการสำรวจตนเองเกี่ยวกับความสนใจความสามารถและทักษะความชำนาญเฉพาะตัว เพื่อนำมาใช้เป็นข้อมูลประกอบการวางแผนและตัดสินใจ ดังนี้

1. ความสนใจ หมายถึง ความชอบหรือความต้องการของแต่ล่ะบุคคลถ้ามีความชอบส่วนตัว หรือต้องการประกอบอาชีพใด ก็จะเกิดแรงจูงใจ พยายามหาหนทางศึกษาเกี่ยวกับอาชีพนั้น และประกอบอาชีพนั้นให้ประสบความสำเร็จ

ใบความรู้ เรื่อง สำรวจตนเอง

2. ความสามารถ หมายถึง ความรู้ของแต่ละบุคคลและผลของการปฏิบัติสิ่งใด สิ่งหนึ่งที่แสดงให้เห็นถึงคุณภาพ ประสิทธิภาพทางร่างกายและสติปัญญา ซึ้งถ้ามีความสามาถทางด้านใด ก็จะช่วยส่งเสริมให้ประสบความสำเร็จในการประกอบอาชีพที่เกี่ยวข้องกับความสามารถนั้น

ใบความรู้ เรื่อง สำรวจตนเอง

3. ทักษะ หมายถึง ความชำนาญที่เกิดจากการฝึกปฏิบัติกิจกรรมใดกิจกรรมหนึ่งบ่อย ๆ จนสามารถปฏิบัติกิจกรรมนั้นได้คล่องแคล่ว รวดเร็ว และถูกต้องซึ่งถ้าเรามีทักษะด้านใดแล้วก็จะมีความมั่นใจและทำงานที่ต้องใช้ทักษะนั้นได้ดี เช่น ถ้ามีทักษะในการใช้เครื่องมือทุกชนิด ก็สามารถประกอบอาชีพงานช่างซ่อมแซมสิ่งของเครื่องใช้มือช่างทุกชนิด สามารถประกอบอาชีพนักออกแบบผลิตภัณฑ์ได้ดี ถ้ามีทักษะทางด้านภาษาต่างประเทศ ก็สามารถประกอบอาชีพมัคคุเทศก์ได้ดี เป็นต้น

ใบความรู้ เรื่อง สำรวจตนเอง

คำชี้แจง ให้นักเรียนเติมข้อความให้สมบูรณ์

1.นักเรียนสำรวจตนเองตามหัวข้อที่กำหนดให้แล้วเขียนลงในตาราง

สำรวจตนเอง		
ข้อดี	ข้อเสีย	ข้อควรพัฒนา

ใบความรู้ เรื่อง สำรวจตนเอง

3. นักเรียนเลือกอาชีพที่ชอบและคิดว่าน่าจะเหมาะสมกับตนเอง มา 2 อาชีพ

2.1 .....

2.2 .....

2.3 .....

4. จากข้อ 2 อาชีพที่นักเรียนชอบและเหมาะสมกับตนเองมากที่สุด คืออาชีพใด เพราะเหตุใด

.....

สรุปบทเรียน

การเลือกอาชีพที่เหมาะสมกับตนเอง ต้องมีการสำรวจตนเองเกี่ยวกับความสนใจ ความสามารถ และทักษะความชำนาญเฉพาะตัว เพื่อนำมาใช้เป็นข้อมูลประกอบการวางแผนและตัดสินใจในการประกอบอาชีพในอนาคต



บทเรียนต่อไป
เรื่อง ลักษณะของอาชีพ

