

รายวิชา สุขศึกษา

รหัสวิชา พ๒๓๑๐๓

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓

ผู้สอน

ครูกฤษณา แก้วพิพัฒน์

เรื่อง

การช่วยฟื้นคืนชีพ

การช่วยฟื้นคืนชีพ





คำถามชวนคิด

การช่วยฟื้นคืนชีพ

ที่นักเรียนรู้จักมีวิธีการใดบ้าง



คำถามชวนคิด

สิ่งที่ต้องปฏิบัติ
ในการช่วยฟื้นคืนชีพมีอะไรบ้าง



คำถามชวนคิด

ข้อควรระวัง

ในการช่วยฟื้นคืนชีพมีอะไรบ้าง



“โซเซียลสงสัย ? หน่วยงานใด จบหลักสูตรไหน ?
หลังหนุ่มทำ CPR ให้กับสาวที่สติยังดีอยู่”





สื่อวีดิทัศน์ใช้เพื่อการศึกษาเท่านั้น

ขอขอบคุณสื่อวีดิทัศน์

“โซเซียลสงสัย ? หน่วยงานใด จบหลักสูตรไหน ?
หลังหนุ่มทำ CPR ให้กับสาวที่สติยังดีอยู่”

เผยแพร่โดย : อัปเดตข่าวชั้น

เผยแพร่วันที่ 12 มิถุนายน 2560

ที่มา : <https://www.youtube.com/watch?v=cEmbMb1NNho>



“พยาบาลสาวสวย ปั่นหัวใจ CPR นานที่ชีวิต
ย่อชีวิตได้กว่า 15 ปี หลังจมนทะเล”





สื่อวีดิทัศน์ใช้เพื่อการศึกษาเท่านั้น

ขอขอบคุณสื่อวีดิทัศน์

“พยาบาลสาวสวย ปัมหัวใจ CPR นาทชีชีวิต

ยชีชีวิตเด็กวัย 15 ปี หลังจมทะเล”

เผยแพร่โดย : อัปเดตข่าวชน

เผยแพร่วันที่ 12 พฤษภาคม 2560

ที่มา : <https://www.youtube.com/watch?v=FFjjto608Hk>





เพื่อนคู่คิด

ให้นักเรียนวิเคราะห์ 2 เหตุการณ์ ที่ได้ชมคลิปวิดีโอ โดยมีประเด็น
คำถามดังนี้

- สถานการณ์ใดที่มีการช่วยเหลือถูกต้อง
- ขั้นตอนในการช่วยฟื้นคืนชีพมีอะไรบ้าง
- ข้อดี ข้อเสีย ในการช่วยฟื้นคืนชีพที่ถูกต้อง จะเกิดประโยชน์

และโทษหรือผลเสียอย่างไร



การทำ CPR & การใช้ AED สิ่งที่คุณควรรู้





สื่อวีดิทัศน์ใช้เพื่อการศึกษาเท่านั้น

ขอขอบคุณสื่อวีดิทัศน์

การทำ CPR & การใช้ AED สิ่งที่เราควรรู้

เผยแพร่โดย : We Mahidol

เผยแพร่วันที่ 8 สิงหาคม 2561

ที่มา : <https://www.youtube.com/watch?v=l7vZqtUpCA8>



การช่วยฟื้นคืนชีพ CPR

*** เมื่อผู้ป่วยหยุดหายใจและหัวใจหยุดเต้น

ควรรีบทำ CPR ทันที

ภายในเวลา 4 นาทีแรกหลังจากหยุดหายใจ



ขั้นตอนการทำ CPR

1. เมื่อพบคนหมดสติ ตรวจสอบความปลอดภัย ก่อนเข้าไปช่วยเหลือ
เช่น ระวังอุบัติเหตุ ไฟช็อต
2. ปลุกเรียกผู้ป่วยด้วยเสียงที่ดัง และตบไหล่ทั้งสองข้าง ซึ่งหากผู้ป่วยรู้สึกตัว
หายใจเองได้ ให้จัดท่านอนตะแคง แต่หากยังไม่หายใจ ให้ทำตามขั้นตอนต่อไป



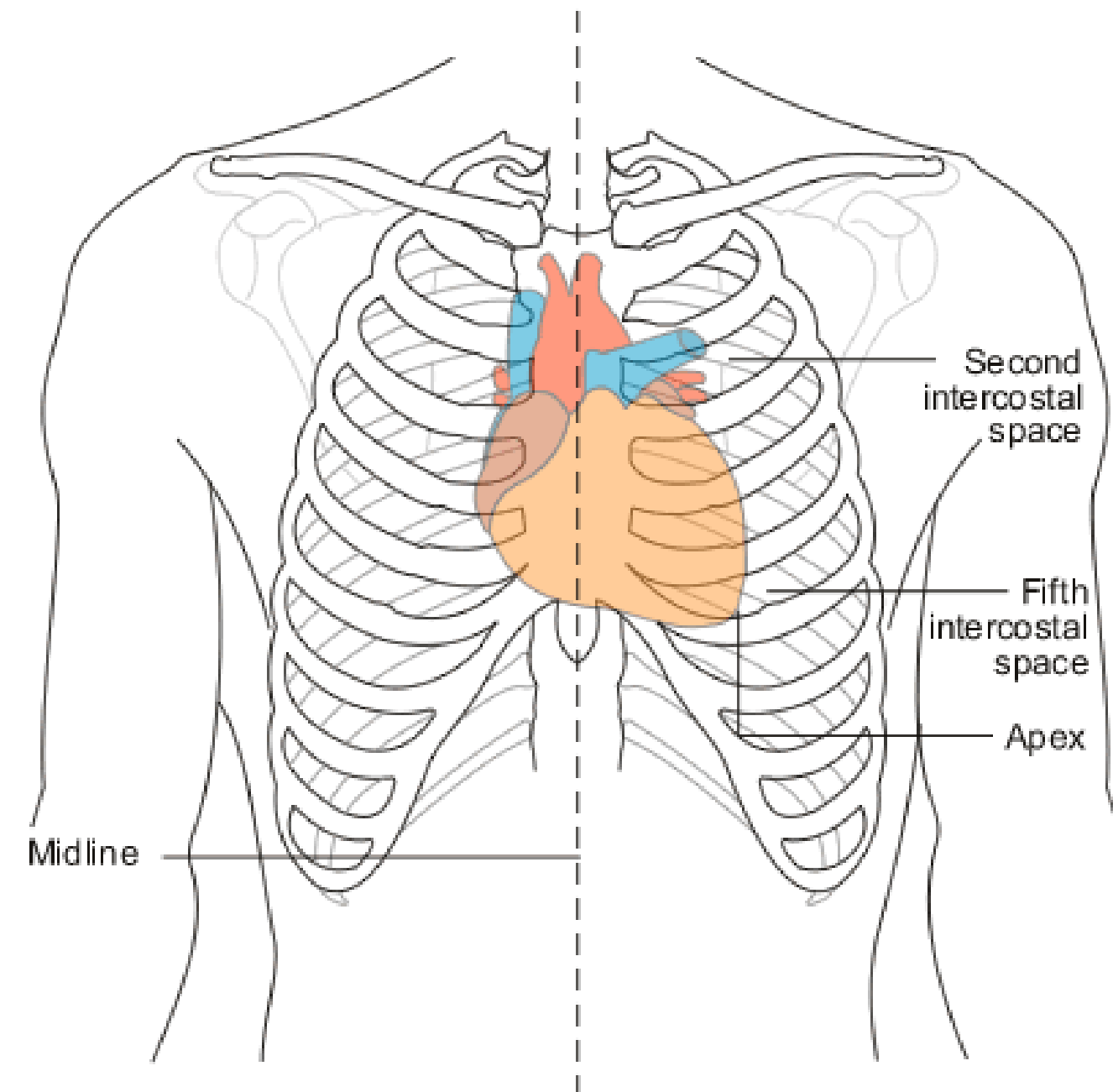
ขั้นตอนการทำ CPR

3. โทรขอความช่วยเหลือที่สายด่วน 1669 พร้อมกับนำเครื่องเออีดีมา
4. ประเมินผู้ป่วย หากไม่รู้สีกตัว ไม่หายใจ ให้ทำการช่วยเหลือฟื้นคืนชีพ



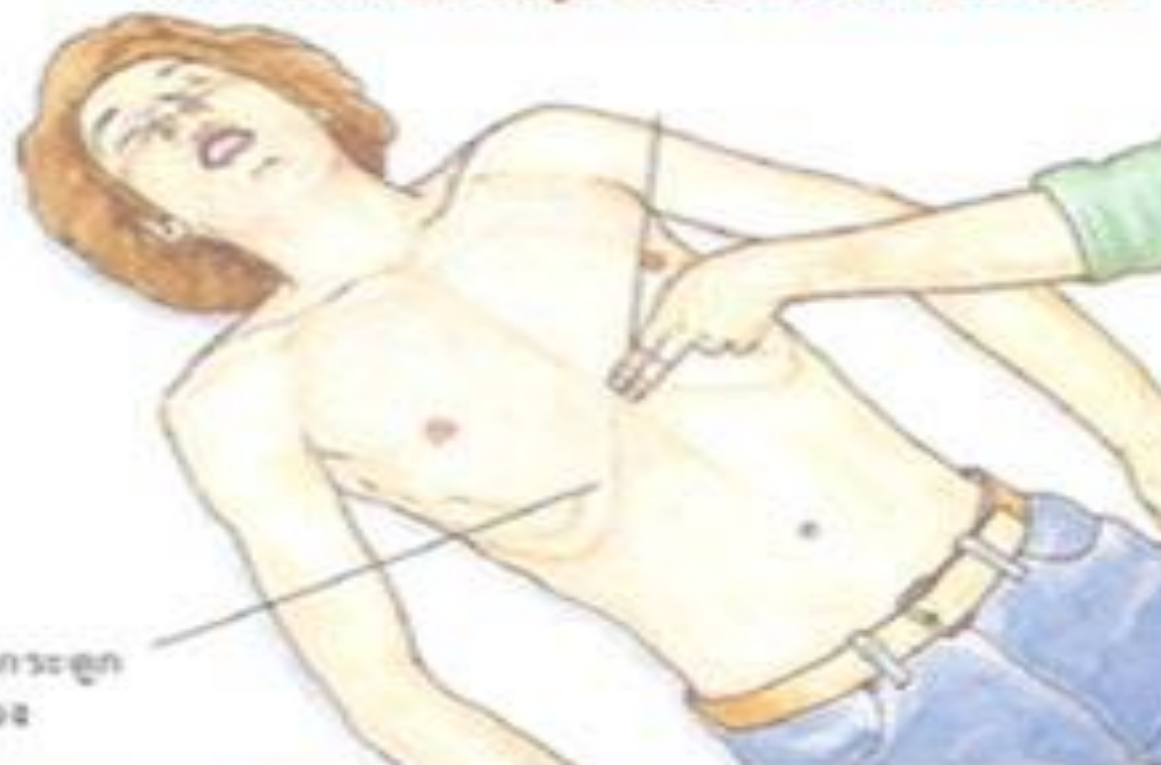
ขั้นตอนการทำ CPR

5. ช่วยเหลือฟื้นคืนชีพ ด้วยการกดหน้าอก
จัดท่าให้ผู้ป่วยนอนหงาย วางส้นมือข้างหนึ่ง
ตรงครึ่งล่างกระดูกหน้าอก และวางมืออีกข้าง
ทับประสานกันไว้ เริ่มการกดหน้าอก
ด้วยความลึกอย่างน้อย 5 เซนติเมตร
ในอัตราเร็ว 100-120 ครั้งต่อนาที



วัดเหนือปลายกระดูกหน้าอกขึ้นมา 2 นิ้วมือ

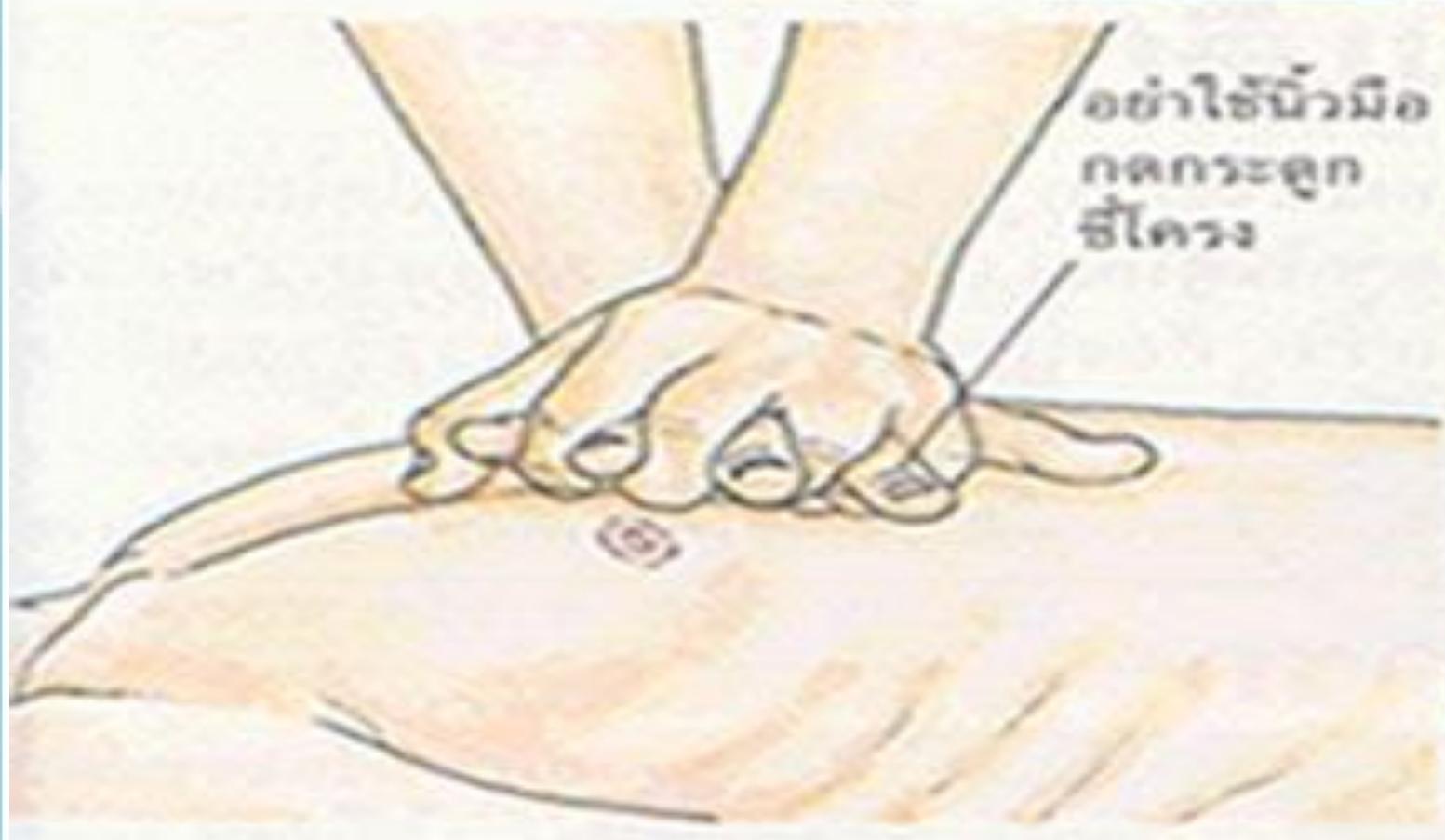
ขอบกระดูกซี่โครง



ใช้สันมือข้างที่ไม่ถนัดวางบนตำแหน่ง



อย่าใช้นิ้วมือกดกระดูกซี่โครง



แนวดิ่งฉากกับลำตัวของผู้เจ็บป่วย
กดลงไปบนแนวดิ่ง และอย่ากระแทก



ภาพ วิธีทำ CPR ที่ถูกต้อง ช่วยคนหัวใจหยุดเต้น-หยุดหายใจให้รอดชีวิต
โดย กระปุก จากเว็บไซต์ <https://health.kapook.com/view174233.html>

ขั้นตอนการทำ CPR

6. หากมีเครื่องเออีดี ให้เปิดเครื่อง ถอดเสื้อผ้าผู้ป่วยออก
7. ติดแผ่นเออีดี หรือแผ่นนำไฟฟ้า บริเวณใต้กระดูกไหปลาร้าด้านขวา และชายโครงด้านซ้าย และห้ามสัมผัสตัวผู้ป่วย
8. ปฏิบัติตามที่เครื่องเออีดีแนะนำ คือ หากเครื่องสั่งให้ช็อกไฟฟ้า ให้กดปุ่มช็อก**ก่อนการกดปุ่มช็อกต้องดูแน่ใจว่าไม่มีใครสัมผัสตัวผู้ป่วยและทำการกดหน้าอกหลังจากทำการช็อกทันที
// แต่หากเครื่องไม่สั่งช็อก ให้ทำการกดหน้าอกต่อไป



ขั้นตอนการทำ CPR

9. กดหน้าอกต่อเนื่อง ทำ CPR และปฏิบัติตามคำแนะนำของเครื่องเออีดีจนกว่าทีมกู้ชีพจะมาถึง
10. ส่งต่อผู้ป่วยให้กับทีมกู้ชีพเพื่อนำส่งโรงพยาบาล



การช่วยฟื้นคืนชีพ ขั้นพื้นฐาน CPR



เมื่อตัวท่านหรือหากท่านพบผู้ที่มีอาการบาดเจ็บ ป่วยฉุกเฉิน ให้รีบโทรแจ้งที่สายด่วน 1669 ทันที เพื่อให้ทีมกู้ชีพ
รีบไปทำการรักษา ณ จุดเกิดเหตุ และนำส่งโรงพยาบาลอย่างทันท่วงที นอกจากนี้ ท่านควรเรียนรู้เรื่องการฟื้นคืนชีพ
ขั้นพื้นฐาน หรือ การปั๊มหัวใจ เพื่อช่วยชีวิตผู้ป่วยโรคหัวใจขาดเลือดที่หมดสติ ระหว่างที่ทีมกู้ชีพเดินทางไปยังจุดเกิดเหตุ



เจ็บป่วยฉุกเฉิน โทร 1669



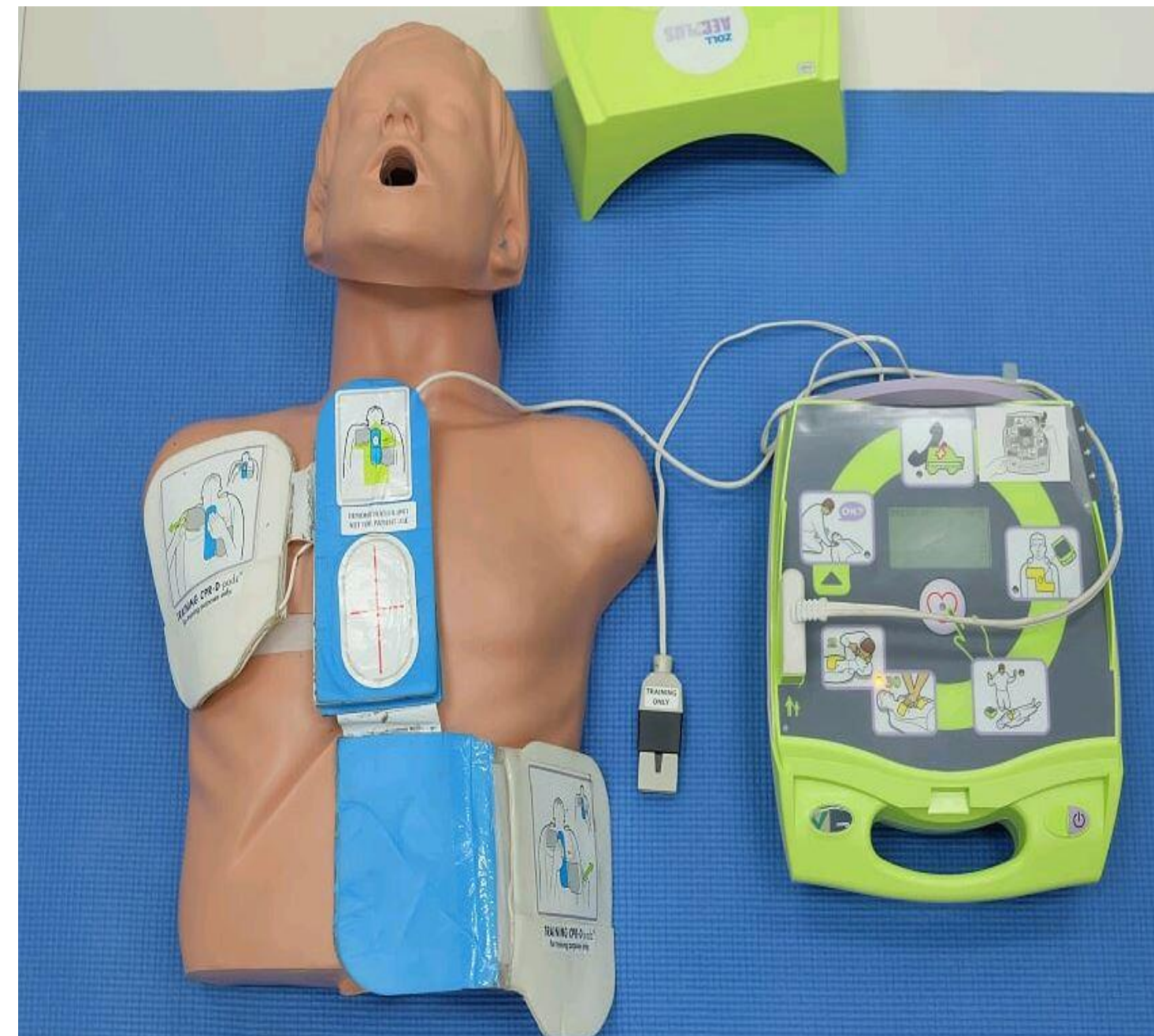
AED... คืออะไร?

AED คือ เครื่องกระตุกไฟฟ้าหัวใจอัตโนมัติ

AED ทำหน้าที่ เป็นเครื่องอัตโนมัติที่สามารถอ่านคลื่นหัวใจ ขณะที่หัวใจหยุดเต้นกะทันหัน และสามารถกระตุ้น ให้หัวใจกลับมาเต้นเป็นปกติได้

AED ใช้เมื่อไหร่?

เมื่อเกิดภาวะหัวใจหยุดเต้นกะทันหัน หัวใจจะบีบตัวผิดจังหวะอย่างรุนแรง หัวใจห้องล่างสั่นระริกไม่สามารถสูบฉีดเลือดได้ การกระตุ้นด้วยไฟฟ้า จะทำให้หัวใจกลับมาเต้นเป็นจังหวะปกติอีกครั้ง



ภาพ มารู้จักกับอุปกรณ์ช่วยชีวิต Automated External Defibrillator : AED กันครับ
โดย pantip ภาพจากเว็บไซต์ <https://pantip.com/topic/36107191>



กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์



ครูให้นักเรียนในห้องแบ่งเป็น 6 กลุ่ม เพื่อศึกษาสถานการณ์ต่าง ๆ ดังนี้

กลุ่มที่ 1 หมดสติไม่รู้สีกตัว ไม่หายใจ

กลุ่มที่ 2 หายใจเร็ว หอบเหนื่อยรุนแรง หายใจติดขัดมีเสียงดัง

กลุ่มที่ 3 ซึมลง เหงื่อแตก ตัวเย็น มีอาการชักร่วม

กลุ่มที่ 4 เจ็บหน้าอกเฉียบพลัน รุนแรง

กลุ่มที่ 5 แขนขาอ่อนแรงครึ่งซีก พูดไม่ชัดแบบปัจจุบันทันด่วนหรือชักต่อเนื่องไม่หยุด

กลุ่มที่ 6 มีอาการชัก

(นำเสนอในรูปแบบบทบาทสมมติ)

ใบความรู้ที่ 5



บทบาทสมมติการช่วยฟื้นคืนชีพ

สถานการณ์ เจ็บหน้าอกเฉียบพลัน รุนแรง



สถานการณ์ เจ็บหน้าอกเฉียบพลัน รุนแรง

1. ประเมินความสามารถของตนเองในการช่วยเหลือ
2. หากไม่สามารถช่วยได้จะต้องขอความช่วยเหลือจากหน่วยงานที่เกี่ยวข้องโดยใช้เบอร์โทรดังนี้ **1669** พร้อมทั้งเตรียมข้อมูลเบื้องต้น



สถานการณ์ เจ็บหน้าอกเฉียบพลัน รุนแรง

ข้อมูลเบื้องต้นที่ต้องเตรียม

- ผู้ประสบเหตุมี พิกัด หรือสถานที่ ประสบเหตุ ในสถานที่ใด
- ข้อมูลเบื้องต้นของผู้ประสบเหตุ เพศ อายุ อาการ

(มีเลือดออก หมดสติ หายใจ ไม่หายใจ แขน ขา ผิดรูป เป็นต้น)

9 ข้อควรรู้ก่อนโทร 1669



1. เมื่อพบเหตุเจ็บป่วยฉุกเฉิน ให้ถึงสติ และโทรแจ้ง 1669
2. ให้ข้อมูลว่าเกิดเหตุอะไร มีผู้ป่วยหรือผู้บาดเจ็บ ลักษณะใด
3. บอกสถานที่เกิดเหตุ เส้นทาง จุดเกิดเหตุ ให้ชัดเจน
4. บอกเพศ ช่วงอายุ อาการ จำนวนผู้ป่วยผู้บาดเจ็บ
5. บอกระดับความรู้สึกตัว ของผู้ป่วย
6. บอกความเสี่ยง ที่อาจเกิดซ้ำ เช่น อยู่กลางถนน รถติดแก๊ส ฯลฯ
7. ชื่อผู้แจ้ง เบอร์โทรศัพท์ ที่สามารถติดต่อได้
8. ช่วยเหลือเบื้องต้น ตามคำแนะนำ ของเจ้าหน้าที่
9. รอทีมกู้ชีพมารับ ผู้ป่วย เพื่อนำส่ง โรงพยาบาล

เจ็บป่วยฉุกเฉิน โทร 1669





ข้อควรปฏิบัติสำหรับการช่วยฟื้นคืนชีพ

การช่วยฟื้นคืนชีพ ถึงแม้จะช่วยลดอันตราย
ให้แก่ผู้ป่วย แต่ถ้าปฏิบัติไม่ถูกต้องก็อาจก่อให้เกิด
อันตรายอย่างรุนแรงแก่ผู้ป่วยจนถึงแก่ชีวิตได้เช่นกัน

บทเรียนสะท้อนความคิด

หากนักเรียนพบเหตุการณ์ที่ไม่คาดคิด

เช่น มีผู้ประสบเหตุจมน้ำ หรือเหตุการณ์อื่น
ที่ต้องใช้ความรู้และวิธีการในการช่วยฟื้นคืนชีพ

สิ่งที่ควรคำนึงถึง คืออะไร ? ?

สิ่งที่ควรคำนึงเพื่อพิจารณา คือ

1. ศักยภาพของนักเรียนหรือผู้ที่เข้าช่วยเหลือฟื้นคืนชีพ มีมากพอหรือไม่
2. หากพบเจอเหตุการณ์หรือประสบเหตุ สิ่งสำคัญอันดับแรกที่ต้องปฏิบัติ คือ ผู้ช่วยเหลือจะต้องมีสติ เพื่อให้การช่วยฟื้นคืนชีพลดการสูญเสียหรือพิการและปลอดภัยสูงสุด

เจ็บป่วย “ฉุกเฉินวิกฤต” มีสิทธิทุกที่
“โดยไม่ต้องสำรองจ่าย”



รู้จักสิทธิ UCEP

สิทธิ UCEP (Universal Coverage for Emergency Patients)

คือ สิทธิการรักษาตามนโยบายรัฐ เพื่อคุ้มครองผู้ป่วยฉุกเฉินวิกฤต ให้สามารถ
เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลทุกแห่งที่ใกล้ที่สุดได้ โดยไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายจน
พ้นวิกฤตและสามารถเคลื่อนย้ายได้อย่างปลอดภัย แต่ไม่เกิน 72 ชั่วโมง



สายด่วนกองทุนตามสิทธิการรักษา



สายด่วน 1330



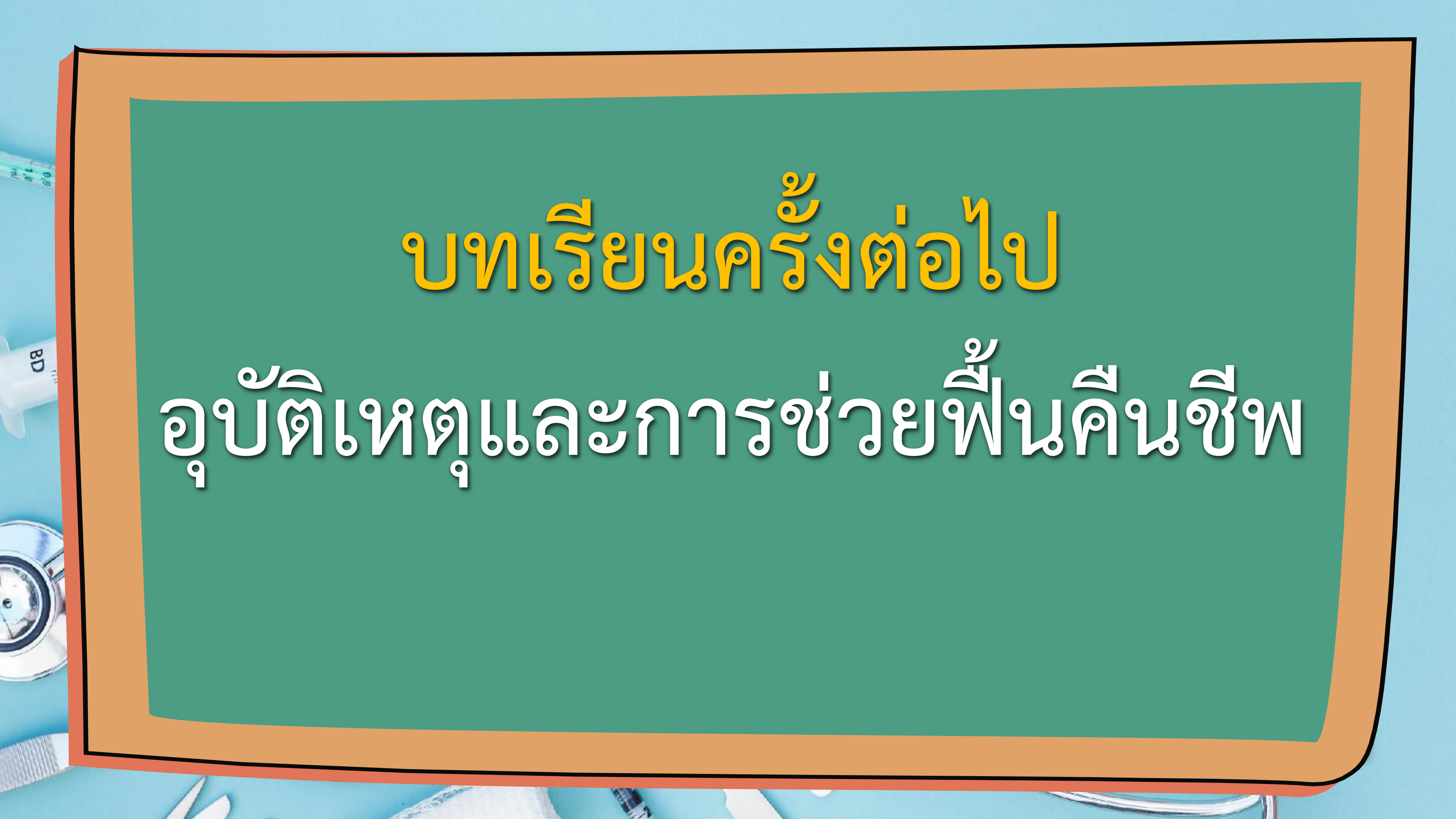
สายด่วน 1506



02-872-1669



02-270-6400

The background of the image is a light blue surface with medical equipment. On the left, a white syringe with a needle is partially visible, with the letters 'BD' printed on its plunger. Below the syringe, a silver stethoscope is visible, showing its chest piece and part of its tubing. The main content is framed by a thick orange border.

บทเรียนครั้งต่อไป

อุบัติเหตุและการช่วยฟื้นคืนชีพ