

ใบงานที่ ๒๒ เรื่อง วิธีการประกอบอาหาร  
หน่วยที่ ๔ เรื่องอาหารกับการดำรงชีวิต แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๔  
รายวิชา การงานอาชีพ รหัส ง ๒๑๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑

๑. การเลือกบริโภคอาหารให้ถูกต้องก่อนนำมาใช้หลักในการเลือก <b>ยกเว้น</b> ในข้อใด ก. สะอาดและถูกหลักสุขาภิบาล ข. อาหารต้องสุกและผ่านความร้อนแล้ว ค. ควรเลือกซื้ออาหารที่มีราคาถูก ได้ปริมาณมาก ง. ควรเลือกอาหารที่มีคุณค่าทางอาหารสูง ราคาไม่แพง	๖. ข้อใดไม่สัมพันธ์กันเกี่ยวกับวิธีการเตรียมอาหาร ก. ล้าง เป็นการใช้น้ำทำความสะอาดโดยใช้มือถูผิว อาหาร ข. สง เป็นการใช้มือช้อนอาหารที่เป็นชิ้นหรือเป็น ฝอยขึ้นจากน้ำเพื่อให้สะอาด ค. เด็ด เป็นการใช้มีดหรือมือลอกเปลือกอาหารออกไป ง. หั่น เป็นการใช้มีดทำให้อาหารขาดออกจากกันเป็น ชิ้นตามต้องการ
๒. ความสะอาดของอาหารมากน้อยเพียงใดขึ้นอยู่กับ องค์ประกอบในข้อต่อไปนี้ <b>ยกเว้น</b> ก. การขนส่ง ข. แหล่งผลิตอาหาร ค. ลักษณะของอาหาร ง. ผู้ประกอบการ	๗. การทำอาหารให้สุกโดยนำอาหารใส่หม้อพร้อมกับน้ำเมื่อ จวนสุกรินน้ำออกให้หมดและตั้งไฟต่อไปจนสุก หมายถึงข้อใด ก. การผัด ข. การหุง ค. การเจียว ง. การทอด
๓. การปรุงอาหารดิบให้สุกด้วยวิธีการต่าง ๆ ทำให้อาหารมีสี รสชาติและกลิ่นของอาหารน่ารับประทาน โดยคำนึงถึงการสงวนคุณค่าทางอาหารเป็นสิ่งสำคัญ หมายถึงข้อใด ก. การเตรียมอาหาร ข. การประกอบอาหาร ค. การหุงต้ม ง. การตกแต่งอาหาร	๘. การทำอาหารเป็นชิ้นฝอยๆโดยมีหนึ่งจับอาหารวางบน เขียงอีกมือหนึ่งกดมีดไปข้างหน้าดินหนอยยกขึ้นถี่ๆเร็วๆ หมายถึงข้อใด ก. ซอย ข. บุป ค. ฝาน ง. สับ
๔. การทำอาหารให้สุกโดยวิธีการต่าง ๆ กันเช่นหุง ต้ม ปิ้งย่าง นึ่ง หมายถึงข้อใด ก. การเตรียมอาหาร ข. การหุงต้ม ค. การประกอบ ง. การปรุง	๙. การทำอาหารให้สุกโดยนำอาหารใส่หม้อพร้อมกับน้ำ แล้วตั้งไฟให้เดือด ก. การลวก ข. การรวน ค. การต้ม ง. การตุ๋น
๕. การทำอาหารให้สุกพร้อมที่จะบริโภคหมายถึงข้อใด ก. การเตรียมอาหาร ข. การหุงต้ม ค. การประกอบ ง. การปรุง	๑๐. การทำอาหารที่ต้มน้ำให้แห้งโดยแยกน้ำกับอาหารเป็นคน ละส่วนใช้มือกำอาหารบีบให้แน่นเพื่อทำให้น้ำในอาหารไหล ออกมาหมายถึงข้อใด ก. คั้น ข. โขลก ค. บุป ง. สง

เฉลยใบงานที่ ๒๒ เรื่อง วิธีการประกอบอาหาร  
หน่วยที่ ๔ เรื่องอาหารกับการดำรงชีวิต แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๔  
รายวิชา การงานอาชีพ รหัส ง ๒๑๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑

<p>๑. การเลือกบริโภคอาหารให้ถูกหลักอนามัยมีหลักในการเลือกยกเว้นในข้อใด</p> <p>ก. สะอาดและถูกหลักสุขาภิบาล</p> <p>ข. อาหารต้องสุกและผ่านความร้อนแล้ว</p> <p><b>ค. ควรเลือกซื้ออาหารที่มีราคาถูก ได้ปริมาณมาก</b></p> <p>ง. ควรเลือกอาหารที่มีคุณค่าทางอาหารสูง ราคาไม่แพง</p>	<p>๖. ข้อใดไม่สัมพันธ์กันเกี่ยวกับวิธีการเตรียมอาหาร</p> <p>ก. ล้าง เป็นการใช้น้ำทำความสะอาดโดยใช้มือถูผิวอาหาร</p> <p>ข. สง เป็นการใช้มือช้อนอาหารที่เป็นชิ้นหรือเป็นฝอยขึ้นจากน้ำเพื่อให้สะเด็ด</p> <p><b>ค. เด็ด เป็นการใช้มีดหรือมีดลอกเปลือกอาหารออกไป</b></p> <p>ง. หั่น เป็นการใช้มีดทำให้อาหารขาดออกจากกันเป็นชิ้นตามต้องการ</p>
<p>๒. ความสะอาดของอาหารมากน้อยเพียงใดขึ้นอยู่กับองค์ประกอบในข้อต่อไปนี้ ยกเว้น</p> <p>ก. การขนส่ง</p> <p>ข. แหล่งผลิตอาหาร</p> <p><b>ค. ลักษณะของอาหาร</b></p> <p>ง. ผู้ประกอบการ</p>	<p>๗. การทำอาหารให้สุกโดยนำอาหารใส่หม้อพร้อมกับน้ำเมื่อจวนสุกรินน้ำออกให้หมดและตั้งไฟต่อไปจนสุก หมายถึงข้อใด</p> <p>ก. การผัด</p> <p><b>ข. การหุง</b></p> <p>ค. การเจียว</p> <p>ง. การทอด</p>
<p>๓. การปรุงอาหารดิบให้สุกด้วยวิธีการต่าง ๆ ทำให้อาหารมีสี รสชาติและกลิ่นของอาหารน่ารับประทาน โดยคำนึงถึงการสงวนคุณค่าทางอาหารเป็นสำคัญ หมายถึงข้อใด</p> <p>ก. การเตรียมอาหาร</p> <p><b>ข. การประกอบอาหาร</b></p> <p>ค. การหุงต้ม</p> <p>ง. การตกแต่งอาหาร</p>	<p>๘. การทำอาหารเป็นชิ้นฝอยๆโดยมือหนึ่งจับอาหารวางบนเขียงอีกมือหนึ่งกดมีดไปข้างหน้านิดน้อยยกขึ้นถี่ๆเร็วๆ หมายถึงข้อใด</p> <p><b>ก. ซอย</b></p> <p>ข. บุบ</p> <p>ค. ผาน</p> <p>ง. สับ</p>
<p>๔. การทำอาหารให้สุกโดยวิธีการต่าง ๆ กันเช่นหุงต้ม ปิ้ง ย่าง นึ่ง หมายถึงข้อใด</p> <p>ก. การเตรียมอาหาร</p> <p>ข. การหุงต้ม</p> <p><b>ค. การประกอบ</b></p> <p>ง. การปรุง</p>	<p>๙. การทำอาหารให้สุกโดยนำอาหารใส่หม้อพร้อมกับน้ำแล้วตั้งไฟให้เดือด</p> <p>ก. การลวก</p> <p>ข. การรวน</p> <p><b>ค. การต้ม</b></p> <p>ง. การตุ๋น</p>
<p>๕. การทำอาหารให้สุกพร้อมที่จะบริโภคหมายถึงข้อใด</p> <p>ก. การเตรียมอาหาร</p> <p><b>ข. การหุงต้ม</b></p> <p>ค. การประกอบ</p> <p>ง. การปรุง</p>	<p>๑๐. การทำอาหารที่อมน้ำให้แห้งโดยแยกน้ำกับอาหารเป็นคนละส่วนใช้มือกำอาหารบีบให้แน่นเพื่อทำให้น้ำในอาหารไหลออกมา หมายถึงข้อใด</p> <p><b>ก. คั้น</b></p> <p>ข. โขลก</p> <p>ค. บุบ</p> <p>ง. สง</p>