

ใบงาน



บ.๑.๑ / ผ.๑

หน่วยย่อยที่ ๑ การเจริญเติบโตของมนุษย์

เรื่อง การเจริญเติบโตของมนุษย์ในแต่ละวัย



ชื่อ-สกุล ชั้น เลขที่
วันที่ เดือน พ.ศ.



บ. ๑.๑ / ผ. ๑-๐๑

กิจกรรมที่ ๑ ร่างกายของเรามีการเจริญเติบโตหรือไม่

จุดประสงค์

๑. สังเกตและอธิบายการเจริญเติบโตของร่างกายของตนเอง
๒. วัดและเปรียบเทียบส่วนสูง ชั่งน้ำหนัก ความยาวแขนและความยาวขาของตนเองกับเพื่อน
๓. เปรียบเทียบการเจริญเติบโตของร่างกายมนุษย์ในแต่ละเพศและวัย

วัสดุ-อุปกรณ์

๑. ที่วัดส่วนสูง
๒. เครื่องชั่งน้ำหนัก
๓. สายวัด
๔. ไม้บรรทัด



วิธีทำ

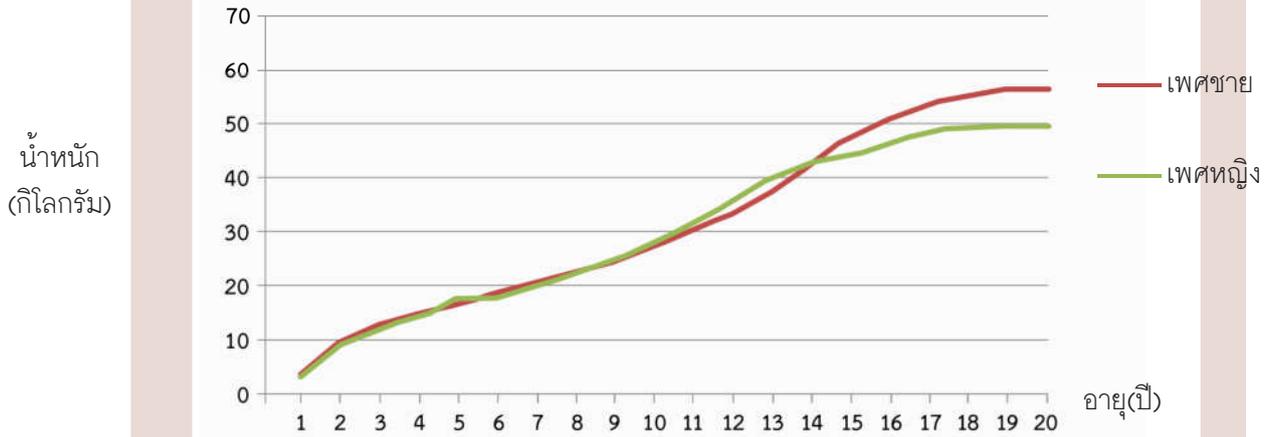
๑. นำข้อมูลส่วนสูง น้ำหนัก จากสมุดสุขภาพของตนเองในปีที่แล้ว บันทึกผลลงในตาราง
๒. วัดส่วนสูง และชั่งน้ำหนักของตนเอง บันทึกผลในตาราง
๓. เปรียบเทียบการเจริญเติบโตตามเพศของตนเองในปีที่แล้วและปัจจุบัน บันทึกผล
๔. นำข้อมูลส่วนสูงและน้ำหนักปัจจุบันบันทึกลงในกราฟเกณฑ์อ้างอิงน้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูงของเพศชายหรือเพศหญิง อายุ ๕-๑๘ ปี
๕. จับคู่กับเพื่อนสลับกันวัดความยาวแขนและความยาวขา บันทึกผล
๖. เปรียบเทียบส่วนสูง น้ำหนัก ความยาวแขนและความยาวขาในปีปัจจุบันของตนเองกับเพื่อน
๗. เปรียบเทียบกราฟน้ำหนักและส่วนสูงของเพศชายและเพศหญิงในช่วงอายุ ๐-๒๐ ปี บันทึกความรู้ที่ได้ในรูปแบบที่น่าสนใจ

ชื่อ-สกุล ชั้น เลขที่
 วันที่ เดือน พ.ศ.

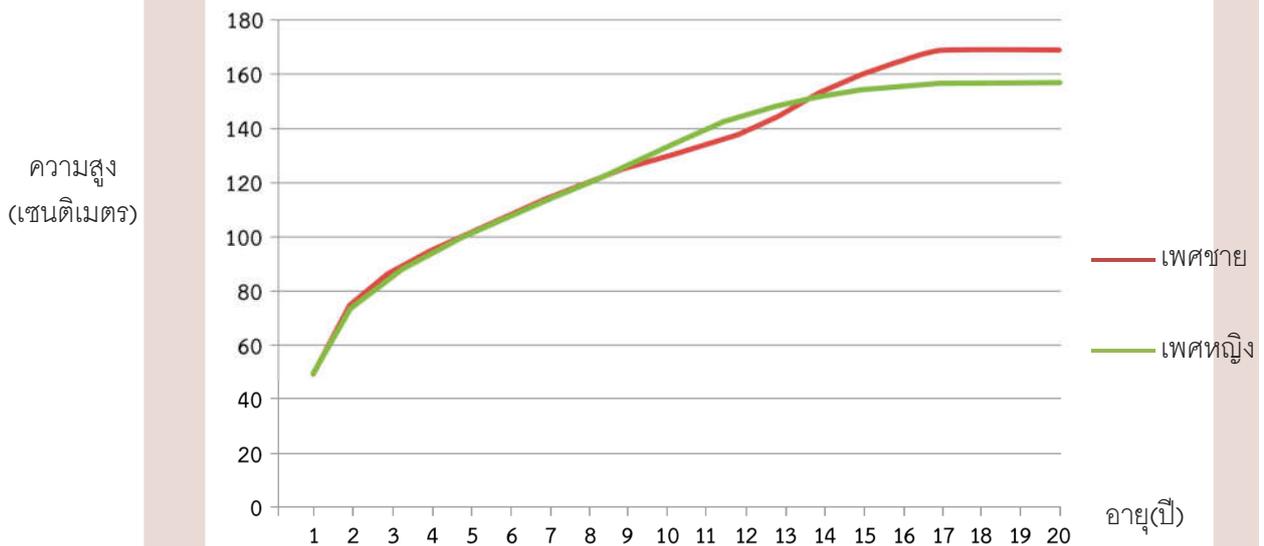


บ. ๑.๑ / ผ. ๑ - ๐๑

กราฟที่ ๑ น้ำหนักของเพศชายและเพศหญิงในช่วงอายุ ๐-๒๐ ปี



กราฟที่ ๒ ความสูงของเพศชายและเพศหญิงในช่วงอายุ ๐-๒๐ ปี



ที่มา: กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

ชื่อ-สกุล ชั้น เลขที่
วันที่ เดือน พ.ศ.



ใบงาน ๐๑ : การเจริญเติบโตของร่างกายมนุษย์

บันทึกผลการทำกิจกรรม

ตาราง การวัดการเจริญเติบโตของร่างกายมนุษย์

ปีที่วัดการเจริญเติบโต	สิ่งที่วัด	
	ส่วนสูง (เซนติเมตร)	น้ำหนัก (กิโลกรัม)
ปีที่แล้ว พ.ศ.
ปัจจุบัน พ.ศ.

ความยาวแขน เซนติเมตร

ความยาวขา เซนติเมตร

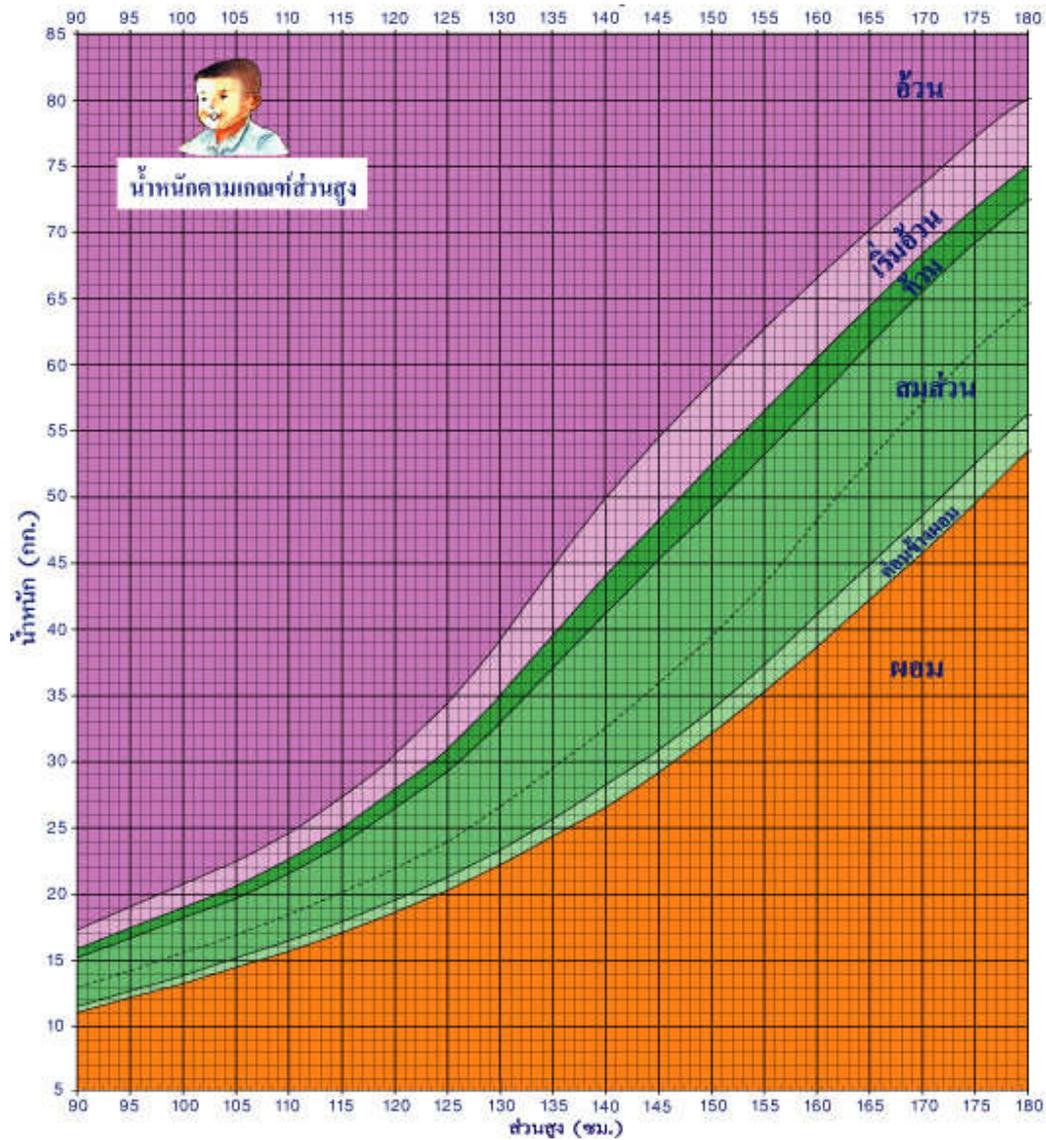


ชื่อ-สกุล ชั้น เลขที่
 วันที่ เดือน พ.ศ.



บ.๑.๑ / ผ.๑-๐๑

กราฟเกณฑ์อ้างอิงน้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูงของเพศชาย อายุ ๕-๑๘ ปี

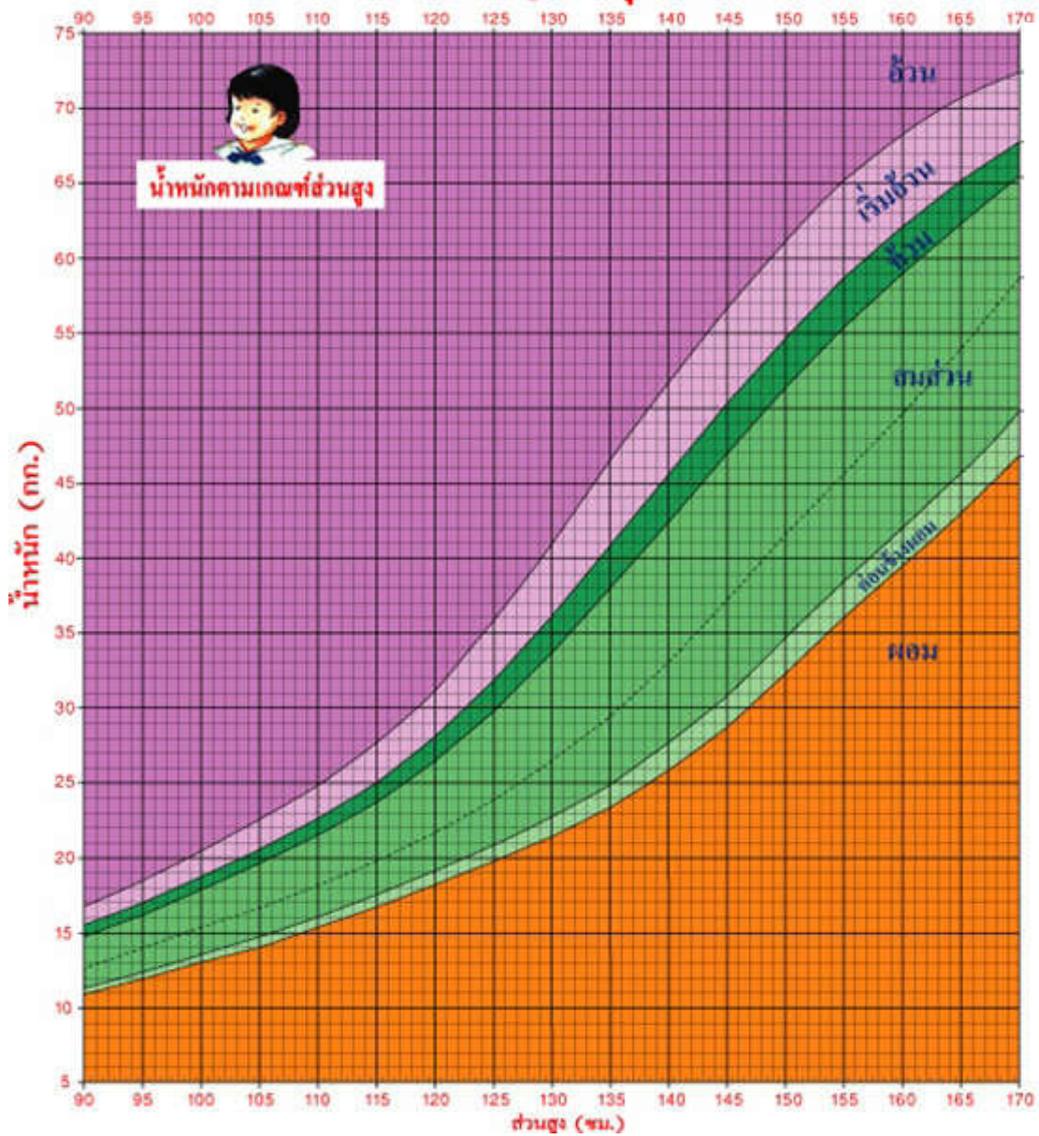


ที่มา : กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข พ.ศ. ๒๕๔๒

ชื่อ-สกุล ปี เลขที่
 วันที่ เดือน พ.ศ.

★★★★ บ. ๑.๑ / พ. ๑-๐๑

กราฟเกณฑ์อ้างอิงน้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูงของเพศหญิง อายุ ๕-๑๘ ปี



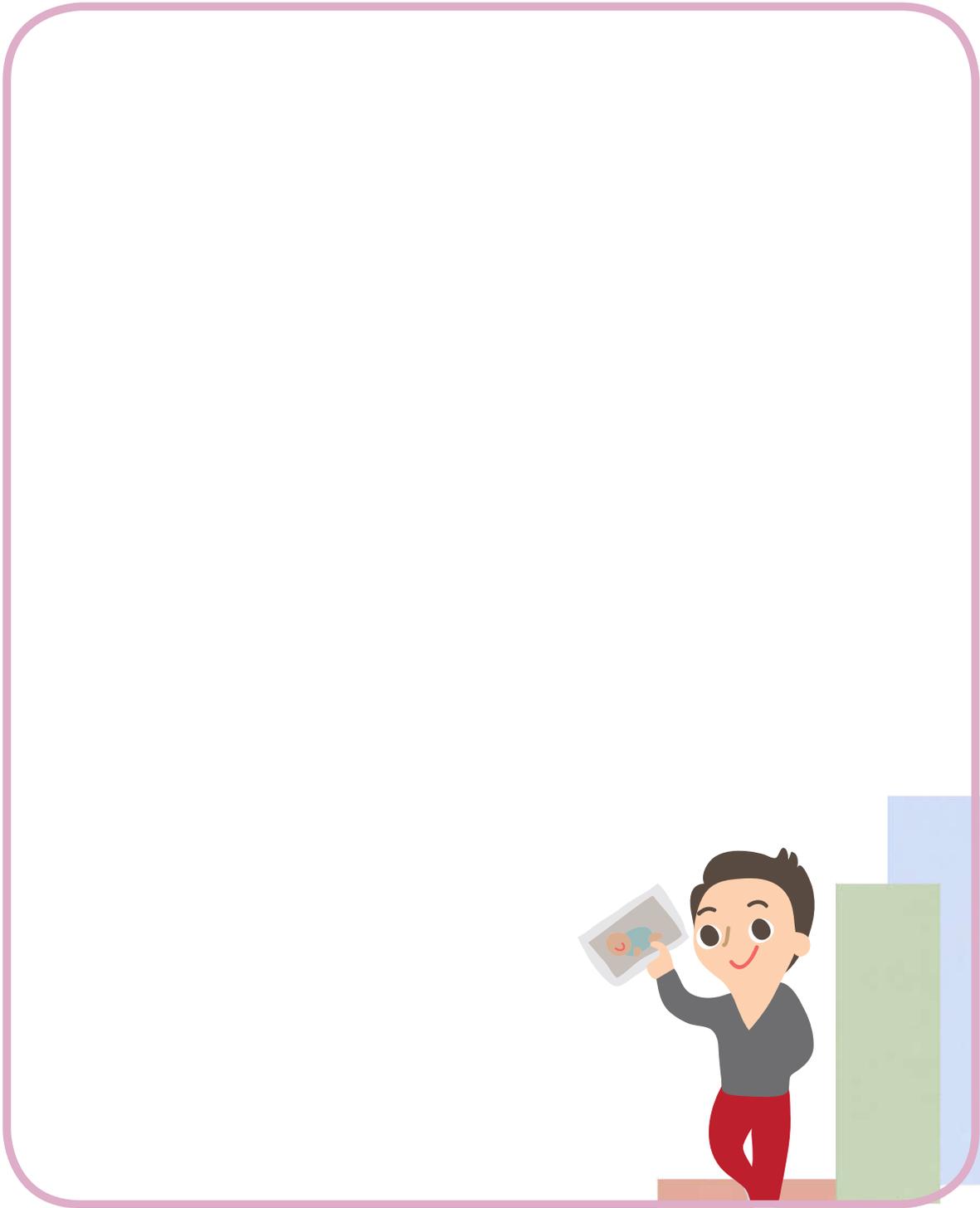
ที่มา : กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข พ.ศ. ๒๕๔๒

ชื่อ-สกุล ชั้น เลขที่
วันที่ เดือน พ.ศ.



บ.๑.๑ / ผ.๑-๐๑

สรุปความรู้ที่ได้จากการเปรียบเทียบกราฟน้ำหนักร่างกายและส่วนสูงของเพศชายและ
เพศหญิงในช่วงอายุ ๐-๒๐ ปี



ชื่อ-สกุล ชั้น เลขที่
วันที่ เดือน พ.ศ.



บ. ๑.๑ / ผ. ๑-๐๑

คำถามหลังจากทำกิจกรรม

๑. ร่างกายของนักเรียนมีการเจริญเติบโตหรือไม่ สังเกตได้จากอะไรบ้าง

๒. ในปีปัจจุบันกับปีที่แล้ว ร่างกายนักเรียนมีการเปลี่ยนแปลงการเจริญเติบโตหรือไม่ อย่างไร

๓. เพศชายและเพศหญิงมีการเจริญเติบโตเหมือนหรือแตกต่างกัน อย่างไร

๔. จากกิจกรรมนี้ สรุปได้ว่าอย่างไร

ชื่อ-สกุล ชั้น เลขที่
วันที่ เดือน พ.ศ.



บ. ๑.๑ / ผ. ๑ - ๐๒

ใบงาน ๐๒ : แบบฝึกหัด เรื่องการเจริญเติบโตของร่างกายมนุษย์

ขีด ✓ หน้าข้อความที่ถูกต้อง และขีด X หน้าข้อความที่ผิด

- ๑. การเจริญเติบโตสามารถวัดได้จากขนาดของร่างกาย เช่น ส่วนสูง น้ำหนัก
- ๒. เพศชายและเพศหญิงมีการเจริญเติบโตเท่ากันจนถึงอายุ ๒๐ ปี
- ๓. คนในวัยเด็ก (๖-๑๒ ปี) ส่วนใหญ่จะมีการเจริญเติบโตขึ้นทุกปี
- ๔. ศีรษะเป็นอวัยวะที่มีขนาดเล็กเมื่อเทียบกับขนาดของลำตัว แขน และขา
- ๕. ความยาวขาไม่สามารถบอกถึงการเจริญเติบโตของร่างกายได้
- ๖. ขาเป็นอวัยวะที่มีการเพิ่มขนาดมากกว่าศีรษะ ลำตัวและแขน
- ๗. เพศหญิงจะเข้าสู่วัยรุ่นก่อนเพศชาย

