

ใบความรู้ เรื่อง การประดิษฐ์ดอกไม้ใบเตยหอม
หน่วยที่ 3 เรื่อง ประดิษฐ์ของสวย ช่วยตกแต่ง ด้วยวัสดุในท้องถิ่น
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 3 เรื่อง การประดิษฐ์ดอกไม้ใบเตยหอม
รายวิชา การงานอาชีพ รหัสวิชา ง21101 ภาคเรียนที่ 2 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1

ใบเตยหอม

คุณค่าทางสมุนไพร

ใบเตยหอม ในตำรายาแผนโบราณกล่าวไว้ว่า ใบเตยใช้เป็นยาบำรุงหัวใจ ช่วยลดการกระหายน้ำ ซึ่งเมื่อเรารับประทานน้ำใบเตยจะรู้สึกชื่นใจและชุ่มคอ ส่วนรากใช้เป็นยาขับปัสสาวะและรักษาโรคเบาหวาน ซึ่งในปัจจุบันนี้ได้มีการศึกษาวิจัย โดยนำน้ำต้มรากใบเตยหอมไปทดลองในสัตว์ทดลองเพื่อดูฤทธิ์ลดน้ำตาลในเลือด ปรากฏว่าสามารถลดน้ำตาลในเลือดของสัตว์ทดลองได้ ส่วนการศึกษาวิจัยในคน หมอได้นำใบเตยหอมมาผลิตในรูปแบบชาชง บรรจุซองละ ๖ กรัม ให้คนปกติรับประทานวันละ ๑ ครั้ง เป็นเวลา ๗ วัน ผลปรากฏว่าระดับน้ำตาลในเลือดลดลง

การประดิษฐ์ดอกไม้ใบเตยหอม

วัสดุอุปกรณ์

๑. ใบเตยหอม
๒. หนัวยางสีเขียววงเล็ก
๓. กรรไกร
๔. อุปกรณ์ตกแต่ง เช่น ตะกร้า แจกัน ฯลฯ

วิธีทำ

๑. นำใบเตยมาโดยจับให้หันด้านท้องใบสีเขียวเข้มเข้าหาตัว โคนใบอยู่ทางขวามือ
๒. หักโคนใบลงให้เป็นมุมฉากเข้าหาตัวเอง พับมุมส่วนที่หักไปทางซ้ายมือ ๒ ครั้ง แล้วพับหางใบด้านซ้ายมือไปด้านบน
๓. ม้วนใบจากขวามือไปทางซ้ายมือ
๔. แล้วพับหางใบทางด้านซ้ายมือ ม้วนใบทางขวามือไปทางซ้ายมือ
๕. ทาเหมือนข้อ ๓ - ๔ จนหมดใบ แล้วใช้หนัวยางสีเขียวมัดให้แน่น
๖. จัดเข้าช่อให้สวยงาม และใส่ใบประดับด้วยใบเตยที่เหลือ
๗. พันก้านช่อด้วยใบเตย

การประดิษฐ์ดอกไม้ใบเตยหอม
วัสดุอุปกรณ์

๑. ใบเตยหอม



ภาพที่ ๑ ใบเตยหอม

๒. หนังสายสีเขียว



ภาพที่ ๒ หนังสายสีเขียว

๓. กรรไกร



ภาพที่ ๓ กรรไกร

๔. อุปกรณ์ตกแต่ง เช่น ตะกร้า แจกัน



ภาพที่ ๔ อุปกรณ์ตกแต่ง เช่น ตะกร้า แจกัน

ขั้นตอนการปฏิบัติงาน

๑. นำใบเตยมาโดยจับให้หันด้านท้องใบสีเขียวเข้มเข้าหาตัว โคนใบอยู่ทางขวามือ



ภาพที่ ๕

๒. หักโคนใบลงให้เป็นมุมฉากเข้าหาตัวเอง พับมุมส่วนที่หักไปทางซ้ายมือ ๒ ครั้ง แล้วพับหางใบด้านซ้ายมือไปด้านบน



ภาพที่ ๖

๓. ม้วนใบจากขวามือไปทางซ้ายมือ



ภาพที่ ๗

๔. แล้วพับหางใบทางด้านซ้ายมือไปทางด้านขวามือ ม้วนใบทางขวามือไปทางด้านซ้ายมือ



ภาพที่ ๘

๕. ทำเหมือนข้อ ๓ - ๔ จนหมดใบ แล้วใช้หนังยางสีเขียวมัดให้แน่น



ภาพที่ ๙

๖. จัดเข้าช่อให้สวยงาม และใส่ใบประดับด้วยใบเตยที่เหลือ



ภาพที่ ๑๐

๗. พันก้านช่อด้วยใบเตย



ภาพที่ ๑๑