

รายวิชา สุขศึกษา

รหัสวิชา พ๒๓๑๐๓

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓

ผู้สอน

ครูกฤษณา แก้วพิพัฒน์

เรื่อง

**เสนอแนวทางป้องกันแก้ไขโรค
ที่เป็นสาเหตุสำคัญของการเจ็บป่วย
และการตายของคนไทย**



ทบทวนบทเรียน

โรคติดต่อและโรคไม่ติดต่อ
ที่ส่งผลกระทบต่อความเสี่ยง
ในการเสียชีวิต



โรคติดต่อ

โรคไม่ติดต่อ

-

-

-



-

-

-



โรคติดต่อ



ภาพ โรคติดต่อที่มากับหน้าฝน รู้ไว้ให้ระวัง โดย kapook
 จากเว็บไซต์ <https://infographic.kapook.com/view123187.html> สืบค้นเมื่อวันที่ 15/11/2562

โรคไม่ติดต่อ



ภาพ อัตราการตายโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง โดย hfocus
 จากเว็บไซต์ <https://www.hfocus.org/content/2018/08/16157> สืบค้นเมื่อวันที่ 15/11/2562



คำถามชวนคิด

หากมีผู้เป็นโรคติดต่อ

จำนวนมากจะส่ง

ผลกระทบอย่างไรบ้าง

NCDs

คำถามชวนคิด

หากมีผู้เป็นโรคไม่ติดต่อ
จำนวนมากจะส่ง
ผลกระทบอย่างไรบ้าง



เสนอแนวทางป้องกันแก้ไขโรค ที่เป็นสาเหตุสำคัญของการเจ็บป่วย และการตายของคนไทย



จุดประสงค์การเรียนรู้

1. อธิบายแนวทางป้องกันแก้ไขโรคที่เป็นสาเหตุสำคัญของการเจ็บป่วยและการตายของคนไทย
2. วิเคราะห์แนวทางป้องกันแก้ไขโรคที่เป็นสาเหตุสำคัญของการเจ็บป่วยและการตายของคนไทย



จุดประสงค์การเรียนรู้

3. แสดงพฤติกรรมการไม่รู้
4. แสดงพฤติกรรมมีวินัย
5. แสดงพฤติกรรมมุ่งมั่นในการทำงาน



ร่วมด้วยช่วยคิด

แนวทางการลดปัจจัยเสี่ยง
ที่จะนำไปสู่การเป็น
โรคติดต่อและโรคไม่ติดต่อ



กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์

กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์



1. ศึกษาใบความรู้ที่ 7
2. ทำใบงานที่ 4
3. นำใบงานที่เสร็จไปติดที่ผนังห้องเรียน
4. นำเสนอตามความพร้อม (กลุ่มละ 3 นาที)

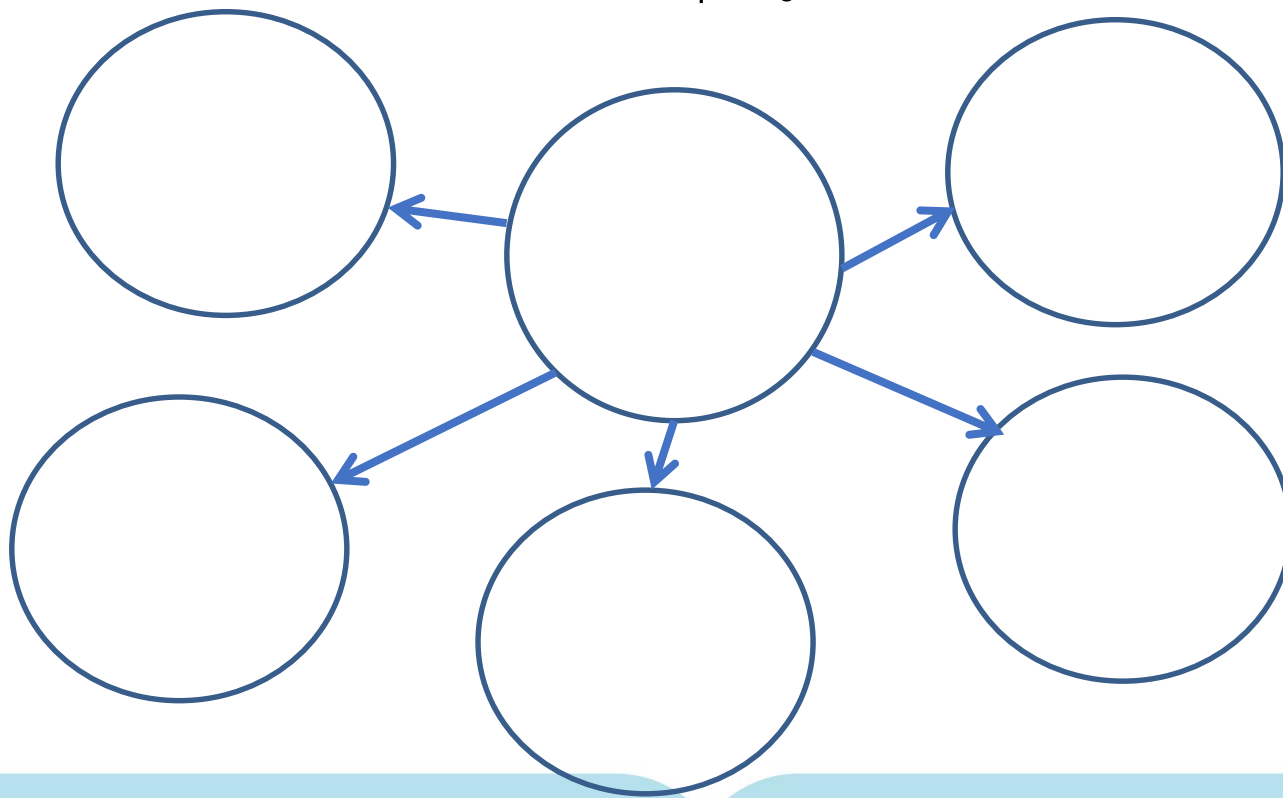
สามารถดาวน์โหลดใบงานได้ที่ www.dltv.ac.th
รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3

คำชี้แจง

ให้นักเรียนทำใบงานที่ 4 โดยมีประเด็นดังนี้

1. แนวทางการลดปัจจัยเสี่ยงที่นำไปสู่การเป็นโรคติดต่อและโรคไม่ติดต่อ
2. ข้อควรปฏิบัติเพื่อป้องกันความเสี่ยงที่จะนำไปสู่การเป็นโรคติดต่อและโรคไม่ติดต่อ
3. เมื่อป่วยเป็นโรคมีวิธีปฏิบัติตนเองเพื่อให้หายจากโรคได้อย่างไร

ใบงาน 4 เรื่องแนวทางป้องกันโรคที่เป็นสาเหตุการตายของคนไทย
เรื่อง เสนอแนวทางป้องกันแก้ไขโรคที่เป็นสาเหตุสำคัญของการเจ็บป่วยและการตายของคนไทย



บทเรียนสะท้อนภาพความคิด
นำเสนอชิ้นงาน

NCDs

บทเรียนสะท้อนคิด (บันทึกลงในสมุด)

แนวทางป้องกันโรคที่เป็นสาเหตุการตาย
ของคนไทย สรุปตามผังความคิด Mind Map
ที่น่าสนใจ ตามความเข้าใจของตนเอง

NCDs

สรุปบทเรียน



นักเรียนจะนำแนวในการป้องกันแก้ไขโรค
ที่เป็นสาเหตุสำคัญของการเจ็บป่วยและ
การตายของคนไทยจากการนำเสนอของเพื่อน
มาปรับใช้ในชีวิตประจำวันอย่างไรบ้าง

NCDs

สรุปบทเรียน



ในฐานะที่นักเรียนเป็นสมาชิกชุมชน นักเรียน
จะมีแนวทางอย่างไร ในการสร้างความตระหนัก
ให้แก่คนในชุมชนเพื่อลดภาวะเสี่ยง
และมีสุขภาพสมบูรณ์แข็งแรงปลอดภัยจากโรค

NCDs

บทเรียนครั้งต่อไป



เสนอผลการพัฒนาสุขภาพตนเอง

ที่เกิดจากการออกกำลังกาย

และการเล่นกีฬา