

รายวิชา การงานอาชีพ

รหัสวิชา ง21101

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1

เรื่อง การรีดเสื้อผ้า
และการเก็บรักษาเสื้อผ้า

ผู้สอน ครูรุ่งทิพย์ แสงรุ่ง







การรีดเสื้อผ้าและการเก็บรักษาเสื้อผ้า



จุดประสงค์การเรียนรู้

1. นักเรียนสามารถอธิบายวิธีการรีดเสื้อผ้า
และ สามารถลงมือปฏิบัติการรีดเสื้อผ้าได้
2. นักเรียนสามารถอธิบายวิธีการเก็บรักษา
เสื้อผ้าได้







ที่มาของภาพ <https://favforward.com/howto/57210.html/11/11/62>



ที่มาของภาพ <https://combatgent.com/products/the-light-grey-slim-fit-suit /18/11/62>

การรีดผ้า

การรีดผ้าให้เรียบมีส่วนประกอบที่สำคัญ ได้แก่ **ความร้อน แรงกด และความชื้น (น้ำ)** ซึ่งจะต้องดูแลให้เหมาะสมกับผ้า ผ้าที่รีดแล้วจึงจะเรียบ สวย



An illustration of a woman with long black hair, wearing a red shirt, ironing a white shirt on an ironing board. To her left, another white shirt hangs on a rack. A spray bottle is positioned between the hanging shirt and the ironing board. In the background, there is a round clock on the wall and a stack of colorful folded clothes on a shelf to the right.

วิธีรีดผ้ามีขั้นตอนดังนี้

1. พรหมน้ำที่จะรีดตามลักษณะเส้นใยที่ต้องการความชื้น

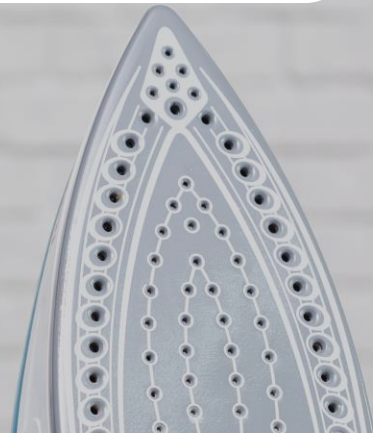
2. เตรียมมเตารีด ปรับอุณหภูมิเตารีดให้เหมาะสมกับผ้า

3. รีดบริเวณ ส่าบ ขอบเอว ปกเสื้อด้านหน้า-หลัง

4. รีดตัวเสื้อด้านหน้า และ ด้านหลัง

5. รีดแขนเสื้อทั้งสองข้าง

6. ผ้าที่ทอจากเส้นใยสังเคราะห์ หรือใยผสม ควรรีด
เฉพาะตะเข็บหรือส่วนที่ยับ



7. รีดผ้าตามความยาวของเส้นใยผ้า ถ้ารีดตามขวางผ้า
จะยืดเสียรูปทรง

8. ปิดสวิตช์เตารีดเมื่อรีดเสร็จ และถอดปลั๊ก ชั่วงที่เตา
รีดยังร้อนให้รีดผ้าที่บางๆ เช่น ปลอกหมอน ผ้าเช็ดหน้า



ลำดับขั้นตอนการปฏิบัติงาน



1. พรมน้ำให้ทั่ว ตัวเสื้อ ไม่ต้องเป็ยอก

ที่มาภาพ <https://www.truelookpanya.com/knowledge/content/70869/-blo-sciche-sci-/11/11/62>

2. เตรียมที่รองรีด

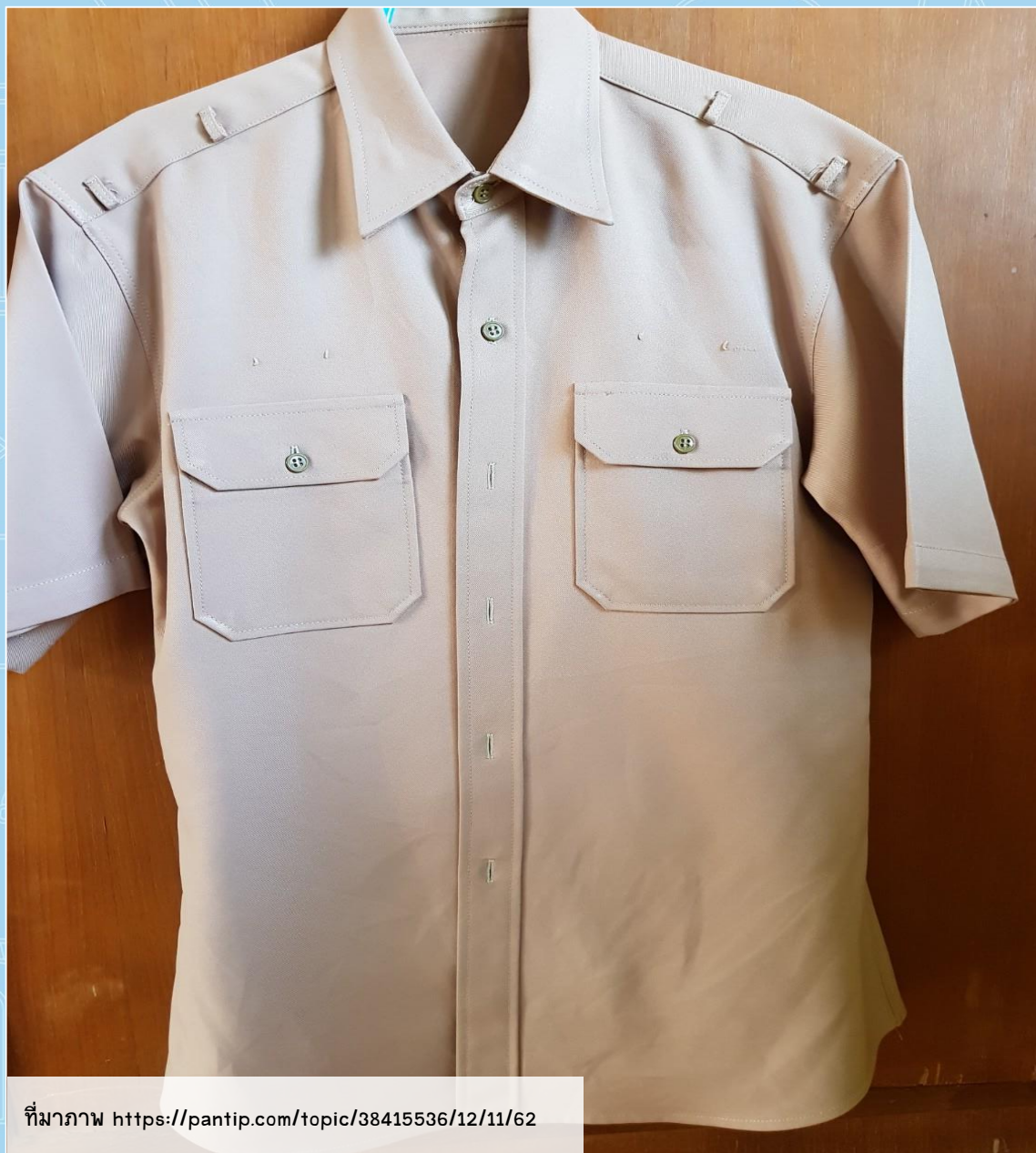


ที่มาภาพ <https://www.trueplookpanya.com/knowledge/content/70869/-blo-sciche-sci-/11/11/62>



ที่มาภาพ <https://www.lazada.co.th/shop-irons/philips//12/11/62>

3. เตรียมเตารีด
ปรับอุณหภูมิให้เหมาะสม
กับเสื้อผ้าที่จะรีด



4. รีดส่วนที่เป็นผ้าเสื้อ ของเอวเสื้อ

ที่มาภาพ <https://pantip.com/topic/38415536/12/11/62>



ที่มาภาพ <https://www.suitcube.com/12/11/62>

5. รีดส่วนที่เป็นปกเสื้อ
ด้านหลัง ด้านหน้า
ระวังอย่าให้ย่น



ที่มาภาพ <http://www.411estore.com/productdetail12/11/62>

6. รีดตัวเสื้อ ด้านหน้า



7. รีดตัวเสื้อ ด้านหลัง

ที่มาภาพ <http://www.dgrie.com/en/shm00073/12/11/62>



ที่มาภาพ <https://novostivmire.com/2016/04/15/kak-bystro-i-pravilno-pogladit-rubashku-video/12/11/62>

8. รีดแขนเสื้อ ทั้งสองข้างไม่ให้มี รอยสันแขน



ที่มาภาพ <https://www.central.co.th/e-shopping/5-styles-cloth-hanger/12/11/62>

9. ใส่ไม้แขวนเสื้อ จัดให้เรียบร้อย



การเก็บรักษาเสื้อผ้า

1. เก็บในที่แห้ง ปราศจากฝุ่น ปลอดภัยจากแมลง

2. พับและแยกเสื้อผ้าเป็นหมวดหมู่

3. การแขวนควรใช้ไม้แขวน ไม่ควรแขวนกับตะปู

4. เสื้อผ้าประเภทผ้ายัด ควรพับไม่ควรแขวน

5. เลือเสื้อผ้าตามฤดูกาลเมื่อเลิกใส่แล้วควรพับเก็บ

6. ถุงเท้าควรเก็บเป็นคู่ให้เรียบร้อย

7. ควรซ่อมแซมเสื้อผ้าทันทีที่ชำรุด

8. ใส่ยากันแมลงสาบ

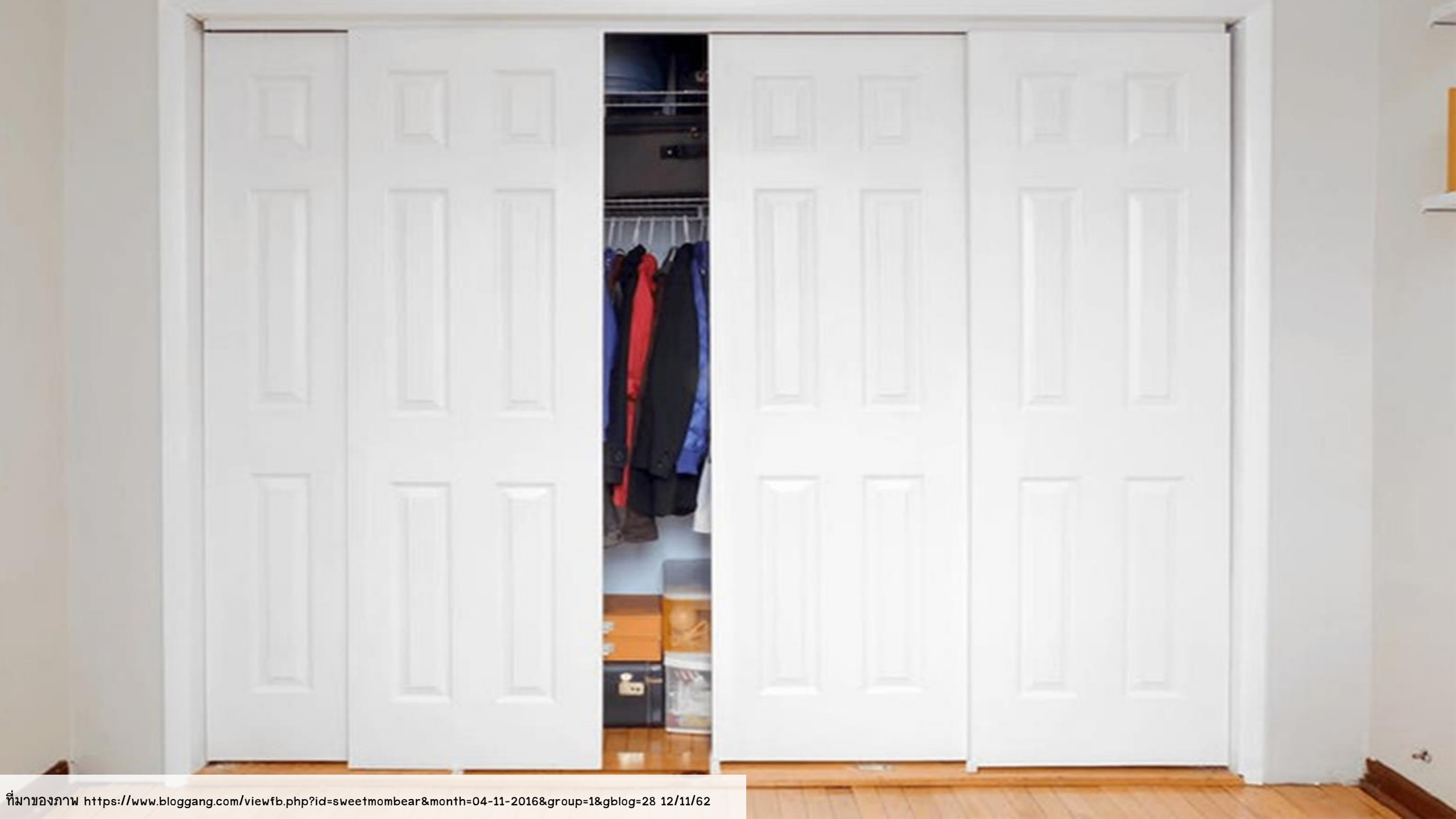




สิ่งที่คุณควรปฏิบัติในการเก็บรักษาเสื้อผ้า











ใบงาน และ ใบความรู้

เรื่อง การรีดเสื้อผ้าและการเก็บรักษาเสื้อผ้า

(ดาวน์โหลดใบงานและใบความรู้ได้ที่ www.dltv.ac.th ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 รายวิชาการงานอาชีพ)



ใบความรู้ เรื่อง การซักเสื้อผ้า
หน่วยที่ ๒ เรื่องการดูแลรักษาเสื้อผ้าและการแต่งกาย
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๔ เรื่อง การซักเสื้อผ้า
รายวิชา การงานอาชีพ รหัสวิชา ง๒๑๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑

การรีดเสื้อผ้า

การรีดผ้าให้เรียบมีส่วนประกอบที่สำคัญ ได้แก่ ความร้อน แรงกด และความชื้น (น้ำ) ซึ่งจะต้องดูแลให้เหมาะสมกับผ้า ผ้าที่รีดแล้วจึงจะเรียบ สวย วิธีรีดผ้ามีขั้นตอนตามลำดับ ดังนี้

1. พรมน้ำผ้าที่จะรีดตามลักษณะของเส้นใยที่ต้องการความชื้นมากหรือน้อย จัดเตรียมอุปกรณ์ในการรีดผ้าให้สะดวกต่อการใช้
2. เตรียมเตารีด ปรับอุณหภูมิของเตารีดให้เหมาะสมกับชนิดของผ้าตามตัวเลขหรือตัวหนังสือที่กำหนดไว้ที่เตารีด ทดลองความร้อนด้วยการรีดที่ด้านในของเสื้อผ้า เช่น สบ ก่อนรีดลงบนตัวเสื้อ
3. ใช้วิธีรีดที่ถูกต้องตามส่วนต่าง ๆ ของเสื้อผ้า เช่น รีดบริเวณส่วนที่เป็นสบ ขอบเอว รีดปกเสื้อบริเวณด้านหลัง ด้านหน้า ระวังอย่าให้ย่น
4. รีดแขนเสื้อทั้งสองข้าง ไม่ให้มีรอยสันแขน
5. รีดแขนเสื้อทั้งสองข้าง ไม่ให้มีรอยสันแขน
6. ผ้าที่ทอจากเส้นใยสังเคราะห์ หรือเส้นใยผสม ควรรีดแต่น้อย เฉพาะตะเข็บหรือส่วนที่ยับ
7. ควรรีดตามความยาวของเส้นใย เพราะถ้ารีดตามขวางเส้นใย ผ้าจะยืดเสียรูปทรงเสื้อผ้า
8. ปิดสวิตซ์เตารีดเมื่อรีดเสร็จและถอดปลั๊ก ช่วงนี้ความร้อนที่เตารีดยังมีอยู่ เพื่อเป็นการประหยัดพลังงาน ควรรีดปลอกหมอน หรือผ้าเช็ดหน้าเพิ่มได้

หมายเหตุ ผ้าประเภทที่ไม่ต้องรีด

1. เสื้อผ้าประเภทผ้ายัด ผ้าอัดพริท ผ้าใยสังเคราะห์แท้
2. ชุดชั้นใน
3. ผ้าเช็ดตัว รองเท้าผ้าใบ
4. มุ้ง ผ้าห่ม ผ้าม่านบางชนิด

ลำดับขั้นตอนการรีดเสื้อผ้า

1. เตรียมวัสดุอุปกรณ์ในการรีดเสื้อผ้าได้
2. ปฏิบัติการรีดเสื้อผ้านักเรียนได้ถูกต้อง
3. เก็บอุปกรณ์ในการรีดเสื้อผ้าได้เรียบร้อย

(ดาวน์โหลดใบความรู้ได้ที่ www.dltv.ac.th ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 รายวิชาการงานอาชีพ)

ใบความรู้

เรื่อง การรีดเสื้อผ้า และ การเก็บรักษาเสื้อผ้า



ใบงาน

เรื่อง การรีดเสื้อผ้าและการเก็บรักษาเสื้อผ้า

รายวิชา การงานอาชีพ รหัสวิชา ง๒๑๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑

คำชี้แจง ให้นักเรียนแบ่งกลุ่ม ๔-๕ คน ปฏิบัติการซักผ้าและบันทึกผลในใบงานนี้

เสื้อผ้าที่นักเรียนนำมารีดคือ

.....

ขั้นตอนการรีดผ้า

.....

การเก็บรักษาเสื้อผ้าหลังจากการรีดแล้วคือ

.....

นักเรียนคิดว่า การรีดเสื้อผ้าด้วยตนเอง มีผลอย่างไร

.....

นักเรียนประสบปัญหาอะไรบ้าง ในการทำกิจกรรมนี้ และแก้ปัญหาอย่างไร

.....

นักเรียนคิดว่า การซักเสื้อผ้าด้วยตนเอง มีผลอย่างไร

.....

(ดาวน์โหลดใบงานได้ที่ www.dltv.ac.th ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 รายวิชาการงานอาชีพ)

ใบงาน

เรื่อง การรีดเสื้อผ้า และ การเก็บรักษาเสื้อผ้า



คำชี้แจง

ให้นักเรียนศึกษาใบความรู้เรื่อง การรีดเสื้อผ้า และ การดูแลรักษาเสื้อผ้า แล้วลงมือปฏิบัติการรีดผ้า ตามลำดับขั้นตอนให้ถูกต้อง แล้วทำใบงาน



1. เสื้อผ้าที่นักเรียนนำมารีด คือ

.....

2. ขั้นตอนการรีดผ้า

.....

.....



3. การเก็บรักษาเสื้อผ้าหลังจากการรีดแล้วคือ

.....

4. นักเรียนคิดว่า การรีดเสื้อผ้าด้วยตนเอง มีผลดีอย่างไร

.....

.....



5. นักเรียนประสบปัญหาอะไรบ้าง ในการทำกิจกรรมนี้
และแก้ปัญหานั้นอย่างไร

.....

6. นักเรียนคิดว่า การซักเสื้อผ้าด้วยตนเอง มีผลดีอย่างไร

.....





สรุปบทเรียน

การรีดเสื้อผ้าและการเก็บรักษา
เสื้อผ้าที่ดีนั้น จะทำให้สะดวกต่อ
การใช้สอย เกิดความ**เป็นระเบียบ**
สวยงามน่าสวมใส่



บทเรียนครั้งต่อไป

เรื่อง

การซ่อมแซมเสื้อผ้า





สิ่งที่ต้องเตรียม

ใบความรู้

เรื่อง การซ่อมแซมเสื้อผ้า

(ดาวน์โหลดใบความรู้ได้ที่ www.dltv.ac.th ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 รายวิชาการงานอาชีพ)