

รายวิชา การงานอาชีพ

รหัสวิชา ง21101

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1

เรื่อง เสื้อผ้าที่ใช้

ผู้สอน ครูรุ่งทิพย์ แสงรุ่ง





The background of the entire slide is a light blue color with a repeating pattern of white line-art icons representing various fashion items. These icons include a hooded jacket, a pair of pants, a handbag, a skirt, a top, a hat, a boot, a backpack, a vest, a shirt, a belt, and a pair of shoes. The icons are scattered across the top and bottom sections of the slide, framing the central text.

เลือกผ้ามาใช้

จุดประสงค์การเรียนรู้

1. อธิบายวิธีการเลือกใช้เสื้อผ้าเครื่องแต่งกาย
ให้เหมาะสมกับรูปร่าง บุคลิกลักษณะ ฤดูกาล
โอกาส













การเลือกใช้เสื้อผ้าตามรูปร่าง

เสื้อผ้าที่เหมาะสมกับรูปร่างของเรา นอกจากจะช่วยเสริมสร้างรูปร่างให้ดูงดงามขึ้นแล้วยังช่วยเสริมบุคลิกภาพ และสามารถแก้ไขส่วนบกพร่องของร่างกายได้อีก ดังนั้นเราจึงควรเลือกเสื้อผ้าที่เหมาะสมกับรูปร่างลักษณะของเรา



The background is a light blue color with a repeating pattern of white line-art icons representing various fashion items. These include a long-sleeved shirt, a skirt, a high-heeled boot, a handbag, a jacket, a pair of pants, a backpack, a belt, a hooded sweatshirt, a vest, a top, a shoe, a bow tie, and a raincoat. There are also small geometric shapes like circles, triangles, and crosses scattered throughout.

การเลือกใส่เสื้อผ้า เพื่อแก้ไขรูปร่าง



ชุดทรงแอปเปิ้ล หรือสามเหลี่ยมแบบคว่ำ





ไหล่กว้าง มีช่วงเอวที่เห็นได้ไม่ชัด แต่ข้อดีคือ
ช่วงสะโพกและขาเพรียว สามารถใส่กระโปรงสั้น
สูงกว่าเข่าเล็กน้อยได้ หรือกางเกงทรงฟิตๆ และ
เครื่องประดับ ที่เลือกใส่ควรจะเป็นเส้นยาวช่วย
ดึงดูดสายตาให้มองต่ำลงมา สุดท้ายสิ่งต้องห้าม
ของสาวทรงแอปเปิ้ลก็คือ เลือหรือเดรสที่มีระบาย
เพราะจะทำให้ดูอ้วนมากขึ้นค่ะ



หุ่นทรงลูกแพร์



สระโพลกกว้าง ต้นขาใหญ่ ไหล่เล็กและแคบ
ทรงลูกแพร์ ใส่เสื้อเปิดไหล่เพื่อเน้นให้ด้านบนดู
เด่นถึงสายตาออกจากสระโพลก เสื้อแจ็คเก็ต
จะช่วยให้ช่วงบนดูบาลานซ์กับสระโพลก ห้ามใส่
กระโปรงบาน จะทำให้สระโพลกดูใหญ่มาก
รวมถึงกางเกงสีอ่อน หรือกางเกงที่มีกระเป๋
ใหญ่ด้วย



ชุดทรงขาฟีกาทราย หรือทรงเลข 8





เอวจะคอดคล้ายกับนาฬิกาทราย
ซึ่งใส่อะไรก็ได้ โดยเฉพาะเสื้อผ้าสีสดใส่
ส่วนกางเกงก็ห้ามใส่เอวต่ำเพราะจะทำให้
สะโพกดูใหญ่ สุดท้ายสิ่งที่ห้ามใส่โดยเด็ดขาด
คือ เสื้อลายดอกใหญ่ๆ โบว์ใหญ่ๆ เพราะจะ
ทำให้ดูพองและอ้วน



หุ่นทรงกระบอก หรือรูปร่างตรง





ไม่มีทรวดทรงองแหวอย่างใครเขา แต่สาว
ทรงสี่เหลี่ยมนั้นมีดีกรีเป็นหุ่นของนางแบบ
มีช่วงไหล่เท่ากับสะโพก และหน้าอกเล็ก
แต่สามารถแต่งตัวให้หน้าอกดูเล็กรึ้นได้ โดย
การใส่เดรสที่มีบางยึดรัดที่ใต้อกจะทำให้ดูมี
หน้าอกเพิ่มขึ้น หรือจะใส่เสื้อคอวี ส่วนชุดเดรสที่มี
ระบายสาวทรงสี่เหลี่ยมใส่แล้วจะดูน่ารัก

การเลือกใส่เสื้อผ้าให้เหมาะสมกับโอกาส

งานมงคล หรือ งานรื่นเริง



งานแต่งงาน งานพบปะสังสรรค์กับเพื่อน
ควรเลือกสวมใส่เสื้อผ้าที่มีสีสดใส เหมาะสม
กับรูปร่างและวัยของผู้สวมใส่ ถ้าเป็นงาน
กลางคืนควรใส่เสื้อผ้าที่มีรูปแบบหรูหรา
เนื้อผ้าควรมีลักษณะมันวาวพลิ้วสวย เป็นต้น

ที่มาของภาพ <https://www.kudapy.com/product/4681>
วันที่สืบค้น 7-11-62



สวมใส่ไปเที่ยว



ที่มาของภาพ <https://today.line.me/th/pc/article>

วันที่สืบค้น 7-11-62

ไปเที่ยวชายหาด ไปสวนสนุก
ไปเที่ยวตามห้างสรรพสินค้าต่างๆ
ควรเป็นเสื้อผ้าที่สวมใส่แล้วเกิด
ความคล่องตัว เคลื่อนไหวได้
สะดวกสบาย แต่ไม่ควรสั้นหรือรัดรูป
จนเกินไป รูปแบบมีลักษณะตาม
สมัยนิยม

ชุดเล่นกีฬา



ควรเลือกชุดกีฬาและรองเท้าให้
เหมาะสมกับกีฬาแต่ละประเภท
เนื้อผ้าของเสื้อผ้า ควรมีความยืดหยุ่น
ดี ระบายอากาศได้ง่าย สวมใส่สบาย
สะดวก และปลอดภัย

ที่มาของภาพ <https://depositphotos.com/79554530/stock-photo-sisal-fiber-raw-material-from.html>

วันที่สืบค้น 7-11-62

ใส่ไปงานศพ



ควรเลือกเสื้อผ้าที่เรียบและสุภาพ
ซึ่งประเพณีไทยนิยมใส่เสื้อผ้าที่มี
สีดำหรือขาวเท่านั้น

ที่มาของภาพ <https://phahuratdotcom.wordpress.com/2014/11/19/การขอพระราชทานเพลิงศพ/>
วันที่สืบค้น 7-11-62

ติดต่อสถานที่ราชการ



ควรเลือกเสื้อผ้าที่สุภาพ เรียบร้อย
เพื่อให้ดูสง่างาม น่าเชื่อถือ และ
เป็นการเคารพสถานที่และบุคคล
ที่เราจะไปติดต่อด้วย

ที่มาของภาพ <https://www.pinterest.com/owada0662/20170111/>

วันที่สืบค้น 7-11-62

เสื้อผ้าใส่นอน



ที่มาของภาพ <https://news.kapook.com/topics/ชุดนอนผู้ชาย>
วันที่สืบค้น 7-11-62

เสื้อผ้าควรมีความละเอียดอ่อน
ไม่กระด้างเพราะจะทำให้ระคายผิว
ซักง่าย ไม่ต้องรีด



ชุดนักเรียน



ถูกต้องตามระเบียบ
ที่โรงเรียนกำหนด เพื่อ
แสดงความเคารพครู
สถานศึกษา และแสดงถึง
ความเป็นระเบียบของ
โรงเรียนของเรา



The background is a light blue field filled with various white line-art icons of fashion items. These include a long-sleeved shirt, a skirt, a high-heeled boot, a handbag, a jacket, a pair of pants, a backpack, a bow tie, a hooded sweatshirt, a vest, a pair of shoes, a belt, a pair of gloves, a pair of socks, a pair of underwear, a pair of pajamas, a pair of shorts, a pair of trousers, a pair of jeans, a pair of slacks, a pair of leggings, a pair of tights, a pair of stockings, a pair of socks, a pair of shoes, a pair of boots, a pair of sandals, a pair of slippers, a pair of flip-flops, a pair of sneakers, a pair of loafers, a pair of oxfords, a pair of dress shoes, a pair of formal shoes, a pair of casual shoes, a pair of athletic shoes, a pair of work shoes, a pair of safety shoes, a pair of boots, a pair of shoes, a pair of socks, a pair of gloves, a pair of hats, a pair of scarves, a pair of shawls, a pair of coats, a pair of jackets, a pair of vests, a pair of shirts, a pair of blouses, a pair of dresses, a pair of skirts, a pair of pants, a pair of jeans, a pair of trousers, a pair of leggings, a pair of tights, a pair of stockings, a pair of socks, a pair of shoes, a pair of boots, a pair of sandals, a pair of slippers, a pair of flip-flops, a pair of sneakers, a pair of loafers, a pair of oxfords, a pair of dress shoes, a pair of formal shoes, a pair of casual shoes, a pair of athletic shoes, a pair of work shoes, a pair of safety shoes.

การเลือกใช้สีของเสื้อผ้า

ผิวซีด หรือ ผิวขาว



ที่มาของภาพ <https://favforward.com/howto/52070.html>
วันที่สืบค้น 7-11-62

ให้เลือก ใส่เสื้อผ้าหรือทำผมโทนสีเข้ม เช่น สีเทา, สีน้ำตาล, สีเบอร์กันดี, สีเขียวเข้ม, และน้ำเงิน สีเหล่านี้จะช่วยตัดกับเฉดสีผิวให้ดูโดดเด่นขึ้น

หลีกเลี่ยง สีพาสเทล สีเบจ หรือสีขาว เมื่อการแต่งตัวลงตัวกับสีผิว ทำให้เกิดลุคที่ดูดี



ผิวสองสี



ที่มาของภาพ <https://favforward.com/howto/52070.html>
วันที่สืบค้น 7-11-62

ให้เลือก สีเบจอ่อนแทนที่จะเป็นสีน้ำตาล ถ้าเป็นสีล้วน ให้เลือกเฉดที่เข้มกว่าสีผิว **สีขาว** ไม่ว่าจะใช้คู่กับสีไหน ก็ถือว่าเป็นเซฟโซนที่สุด **หลีกเลี่ยง** เฉดสีที่ใกล้เคียงกับสีผิวของคุณมากเกินไป เช่น สีเหลืองหรือสีเขียว พยายามอย่าใส่สีที่ดูกลืนกับผิว



ผิวคล้ำ



ที่มาของภาพ <https://favforward.com/howto/52070.html>

วันที่สืบค้น 7-11-62

ให้เลือก สีผิวของคุณกลับอยู่บนความสมบูรณ์
แบบที่จะเล่นกับสีเสื้อผ้าได้มากกว่าสีผิวอื่น
สีเขียวทหารหรือน้ำเงินโคบอลต์

หลีกเลี่ยง สีน้ำตาลหรือสีพาสเทล เพราะ
สีน้ำตาลยิ่งดูกลิ่นกับผิว ส่วนสีพาสเทลก็ดูตัด
กับผิวอย่างชัดเจน

การเลือกใช้ลายเส้นของผ้า

เส้นแนวตั้ง



ที่มาของภาพ <http://0ydipko.com/read-more.php>

วันที่สืบค้น 7-11-62

เสื้อผ้าที่มีลายเส้นตั้ง
จะทำให้ดูรูปร่างโปร่งขึ้น



เส้นแนวนอน



ที่มาของภาพ <https://www.kaidee.com/product-138488510>
วันที่สืบค้น 7-11-62

เสื้อผ้าที่มีลายเส้นนอน
จะทำให้คนใส่ดูเตี้ย และอ้วน



เส้นแนวทแยง



ที่มาของภาพ <https://www.thaishoponline.net/product/342/>
วันที่สืบค้น 7-11-62

ถ้าลายเส้นทแยงค่อนข้างตั้ง
มีคุณสมบัติเหมือนลายเส้นตั้ง
แต่ถ้าลายทแยงค่อนข้างนอน
คือ ทำให้ดูกว้างขึ้น

เส้นโค้ง



ที่มาของภาพ <https://pricesale.co//>
วันที่สืบค้น 7-11-62

ลายนี้จะทำให้ดูละมุนละไม
ให้ความอ่อนหวานน่ารัก





ใบความรู้ที่ 7

เรื่อง การเลือกใช้เส้นผ้าตามลักษณะ

(ดาวน์โหลดใบความรู้ได้ที่ www.dltv.ac.th ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 รายวิชาการงานอาชีพ)

ใบความรู้ที่ ๗ เรื่อง การเลือกใช้เสื้อผ้าตามลักษณะ
หน่วยที่ ๒ เรื่องการดูแลรักษาเสื้อผ้าและการแต่งกาย
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๒ เรื่อง เสื้อผ้านำใช้
รายวิชา การงานอาชีพ รหัสวิชา ง๒๑๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑

หุ่นทรงแอปเปิ้ล



คือสาว ๆ ที่มีท่อนบนส่วนไหล่และหน้าอก กับส่วนล่าง ตั้งแต่บั้นท้าย จนถึงต้นขา แคบกว่าช่วงกลางลำตัว หรือส่วนเอว การแต่งกายที่เหมาะสมกับสาว ๆ หุ่นแอปเปิ้ล ควรดึงดูดความสนใจจากส่วนสะโพกที่อวบอ้อมให้มาอยู่ที่ท่อนบน คือ เสื้อควรเลือกเสื้อคอหวาน เสื้อคอวี เสื้อคอรูปหัวใจ เสื้อคอลึก และ การใส่เสื้อป้ายแบบเข้ารูป ที่มีจีบหรือตะเข็บปิดหน้าท้องจะช่วยเพิ่มความยาวให้ช่วงลำตัวได้ค่ะ

กระโปรงควรเลือก กระโปรงผ่าสูง กระโปรงทรงตรง ทรงดินสอ กระโปรงที่มีระบายเป็นชั้น กระโปรงปลายบานเป็นจีบ และควรเลือกสวมใส่กระโปรงสั้นจะดูสวยกว่าใส่กระโปรงยาว

กางเกงควร เลือกกางเกงที่ไม่มีรอยจีบที่ด้านหน้า โดยสามารถใส่ได้ทั้งทรงตรง กางเกงขาสามส่วน หรือแม้แต่ เลกกิ้ง และที่เฉพาะที่สุดคือกางเกงทรงตรงปลายสอบนิดๆ

สี ควรเลือกสีเข้มเป็นหลักเพื่ออำพรางรูปร่างที่ใหญ่ไม่ได้สัดส่วนและ ไม่ควรใส่เสื้อผ้านี้อารมณ์ สำหรับสาวอวบ ร่องเท้า ควรเลือกรองเท้าที่มีส้นจะทำให้รูปร่างดูสูงเพรียว มากขึ้นค่ะ

(ดาวน์โหลดใบความรู้ได้ที่ www.dltv.ac.th ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 รายวิชาการงานอาชีพ)

ใบความรู้ที่ 7

เรื่อง การเลือกใช้เสื้อผ้าตามลักษณะ

คำชี้แจง

ให้นักเรียนศึกษาใบความรู้เรื่อง การเลือกใช้เสื้อผ้าตามรูปร่าง
การเลือกใช้สีของผ้าและเส้น และ การเลือกใช้เสื้อผ้าในโอกาสต่างๆ
แล้ววางแผนการทำงานตามกระบวนการกลุ่ม เลือกสมาชิก 1 คน
แล้วออกแบบเสื้อผ้าตามที่ได้ศึกษาจากใบความรู้ทั้ง 3 เรื่องนั้น
ให้ถูกต้อง เหมาะสมกับสมาชิกคนดังกล่าว





สรุปบทเรียน

เครื่องแต่งกายช่วยส่งเสริมภาพลักษณ์
ให้กับผู้สวมใส่ บ่งบอกถึงบุคลิกภาพ
บทบาทหน้าที่การงาน **หากเราแต่งกาย
อย่างถูกต้อง** ก็จะช่วยเสริมสร้างให้เรา
เป็นผู้มี**บุคลิกภาพที่ดี** **ความน่าเชื่อถือ**
ความศรัทธาและความไว้วางใจ



บทเรียนครั้งต่อไป

เรื่อง

การลดรอยเปื้อน



สิ่งที่ต้องเตรียม

ใบความรู้ที่ 10

เรื่อง การลบรอยเปื้อน

(ดาวน์โหลดใบความรู้ได้ที่ www.dltv.ac.th ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 รายวิชาการงานอาชีพ)