

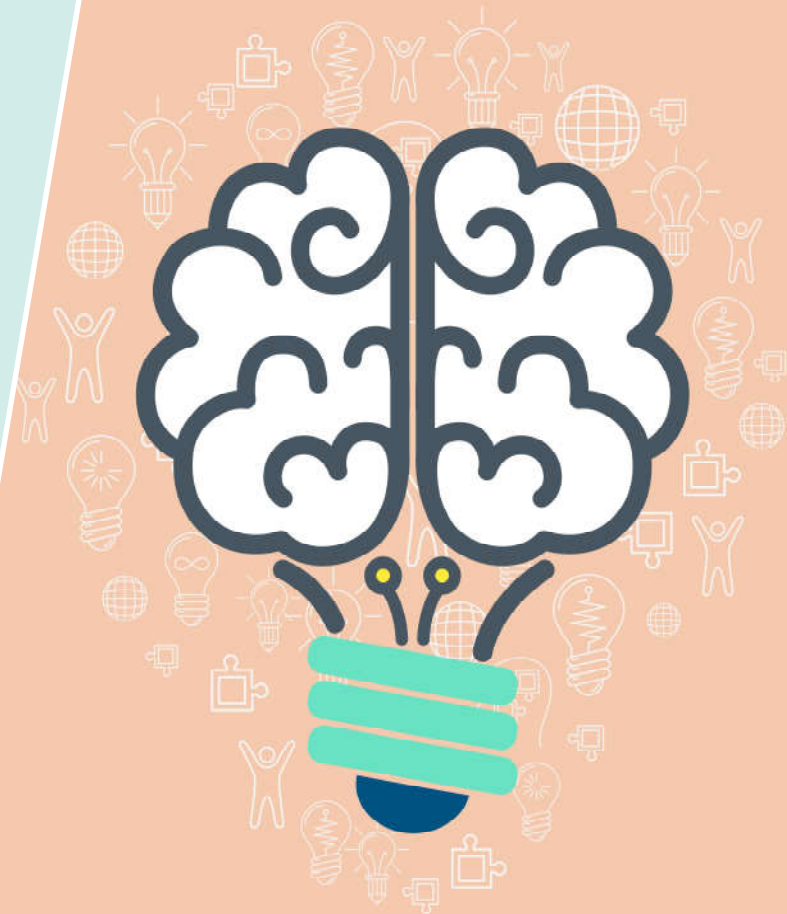
รายวิชา สุขศึกษา

รหัสวิชา พ21103

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1

เรื่อง การปฐมนิเทศ

ครูผู้สอน ครูกฤษณา แก้วพิพัฒน์





การปฐมนิเทศ



ทบทวนความรู้เดิม

พัฒนาการสมวัย

วัยสดใสชีวิตมีความสุข



กำหนดการจัดการเรียนรู้

หน่วยการเรียนรู้ที่ 1



ภาวะโภชนาการกับการสร้างเสริมและ
ปรับปรุงสมรรถภาพทางกายเพื่อสุขภาพ



กำหนดการจัดการเรียนรู้

หน่วยการเรียนรู้ที่ 2

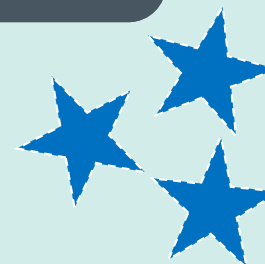
ชีวิตปลอดภัยจากสารเสพติด



กำหนดการจัดการเรียนรู้

หน่วยการเรียนรู้ที่ 3

การปฐมพยาบาล





จุดประสงค์การเรียนรู้

1. บอกจุดประสงค์ของการเรียนรายวิชานี้ได้
2. ระบุข้อตกลงในการเข้าเรียนรายวิชานี้ได้
3. ร่วมกันอภิปรายและได้ข้อตกลงในการเรียนรายวิชานี้





จุดประสงค์การเรียนรู้

4. แสดงพฤติกรรมการมีวินัย
5. แสดงพฤติกรรมมุ่งมั่นในการดูแลสุขภาพ



ข้อตกลงในการเรียน



กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์

ขั้นตอนที่ 1

ให้นักเรียนแบ่งกลุ่ม 4-5 คน



กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์

ขั้นตอนที่ 2 ครูเสนอแนะว่าสมาชิกในกลุ่มควร
อยู่บ้านใกล้กันหรือเป็นเพื่อนสนิทกัน
แบ่งหน้าที่ความรับผิดชอบให้ชัดเจน
เรียนรู้ร่วมกันได้อย่างมีความสุข





บันทึกสะท้อนคิด

กระบวนการกลุ่ม	ข้อมูลพื้นฐาน





พบกันชั่วโมงต่อไป เรื่อง

สารอาหาร 6 ประเภท

