

รายวิชา กลุ่มบูรณาการ (แกนหลักสังคมศึกษา) ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๖

เรื่อง การสวดมนต์และแผ่เมตตา (๑)

ครูพจณีย์ รักษาราษฎร์

ส ๑.๑ ป.๖/๔

วิเคราะห์ความสำคัญและเคารพพระรัตนตรัย
ปฏิบัติตามไตรสิกขาและหลักธรรมโอวาท ๓
ในพระพุทธศาสนาหรือหลักธรรมของศาสนา
ที่ตนนับถือตามที่กำหนด





ขอขอบคุณที่มา : <https://www.shutterstock.com/video/clip-18450322-meditation-woman-naturebuddhist-thai-happy-white-clothing>

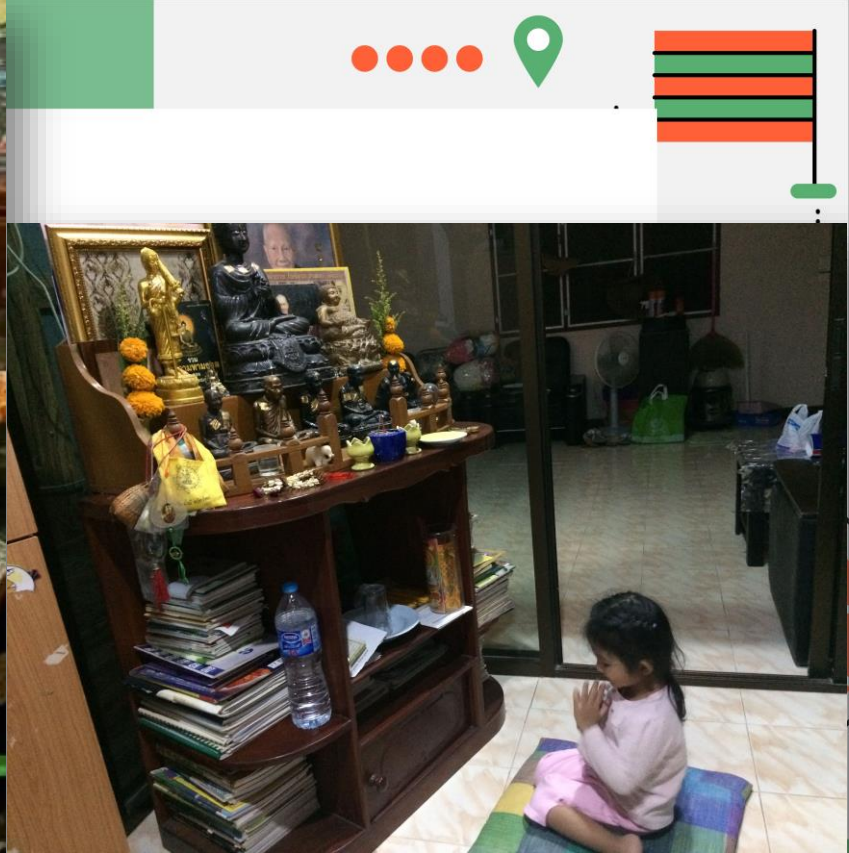




ขอขอบคุณที่มา : <http://www.hotnew69.com/2017/08/29/บุทสาวมณฑปป้องกันภัย/>



ขอขอบคุณที่มา : <https://www.tnews.co.th/contents/350023>





ขอขอบคุณที่มา : <http://thunyawitbuddha.blogspot.com/>





วันถือศีลอุโบสถ



ขอขอบคุณที่มา : https://vinosalmundo.com/watch?v=j_6MCoJ0aUQ

แผนผังความคิด

การทำจิตใจให้บริสุทธิ์

สวดมนต์ ไหว้พระ
แผ่เมตตา

วิธีการทำจิตใจให้บริสุทธิ์

ศึกษาธรรมอย่าง
เข้าใจและมีศรัทธา

เจริญสติด้วยการ
ทำสมาธิเพื่อให้จิต
สงบเกิดปัญญา

ใช้หลักธรรม เบญจศีล
เบญจธรรมในการควบคุม
กาย วาจา ใจ



คำบูชาพระรัตนตรัย



อะระหัง สัมมาสัมพุทโธ ภะคะวา

พระผู้มีพระภาคเจ้า, เป็นพระอรหันต์, ดับเพลิงกิเลส
เพลิงทุกข์สิ้นเชิง, ตรัสรู้ชอบได้โดยพระองค์เอง

พุทธัง ภะคะวันตัง อะภิวาเทมิ

ข้าพเจ้าอภิวาทพระผู้มีพระภาคเจ้า ผู้รู้ ผู้ตื่น
ผู้เบิกบาน

(กราบ)





คำบูชาพระรัตนตรัย



สวากขาโต ภะคะวะตา ธัมโม

พระธรรมเป็นธรรมที่พระผู้มีพระภาคเจ้า,
ตรัสไว้ดีแล้ว

ธัมมัง นะมัสสามิ

ข้าพเจ้านมัสการพระธรรม

(กราบ)





คำบูชาพระรัตนตรัย



สุปะฏิปันโน ภะคะโต ตาเวกะสังโฆ

พระสงฆ์สาวกของพระผู้มีภาคเจ้า ปฏิบัติดีแล้ว

สังฆัง นะมามิ

ข้าพเจ้านอบน้อมพระสงฆ์

(กราบ)





ประโยชน์ของการสวดมนต์



๑. จิตรำลึกถึงคุณของพระพุทธเจ้า พระธรรมคำสอน และคุณความดีของพระสงฆ์
๒. จิตใจสงบ ผ่อนคลาย
๓. จิตเป็นสมาธิ เข้มแข็งอดทน
๔. ได้ปัญญาเห็นจริงในการดำเนินชีวิต
๕. เป็นการสร้างระเบียบวินัยและความสามัคคี
๖. ทำให้มีประสิทธิภาพในการศึกษาเล่าเรียน

