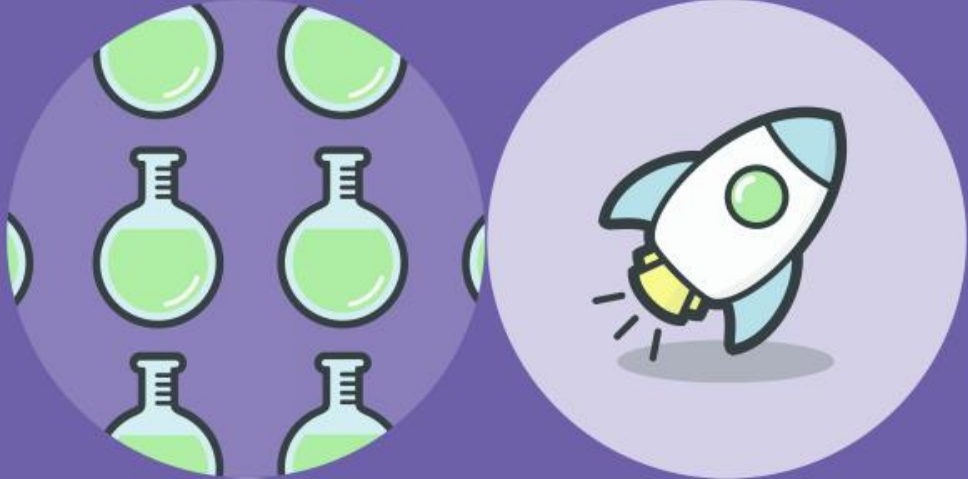




รายวิชา วิทยาศาสตร์

รหัสวิชา ว12101

การป้องกันอันตราย ที่เกิดจากแสง (2)

ชั้นประถมศึกษาปีที่ 2

ผู้สอน ครูวิภามาศ แซ่โง้ว



หน่วยการเรียนรู้ที่ 2 แสง

หน่วยย่อยที่ 1 แสงและการมองเห็น

เรื่อง แหล่งกำเนิดแสง

เรื่อง การเคลื่อนที่ของแสง

เรื่อง การมองเห็นวัตถุ

เรื่อง การป้องกันอันตรายที่เกิดจากแสง



กิจกรรมในชีวิตประจำวัน

ของนักเรียนมีการใช้แสงหรือไม่

นักเรียนใช้แสงในการทำกิจกรรม
ได้เหมาะสมหรือไม่ อย่างไร



กิจกรรมที่ 1



การป้องกันอันตราย
ที่เกิดจากแสงทำได้อย่างไร



กิจกรรมที่ 1 การป้องกันอันตรายที่เกิดจากแสงทำได้อย่างไร



จุดประสงค์

1. สำรวจกิจกรรมในชีวิตประจำวันที่มีการใช้แสงจากแหล่งกำเนิดแสง
2. อ่านข้อมูลและบอกแนวทางการป้องกันอันตรายที่อาจเกิดกับตา

เนื่องจากการมองวัตถุในบริเวณที่มีแสงสว่างไม่เหมาะสม

วัสดุ – อุปกรณ์

-



กิจกรรมที่ 1 การป้องกันอันตรายที่เกิดจากแสงทำได้อย่างไร



วิธีทำ

1. แต่ละคนสำรวจกิจกรรมต่าง ๆ ที่ทำใน 1 วัน ซึ่งเกี่ยวกับการใช้แสง พร้อมระบุสถานที่และช่วงเวลา
2. ร่วมกันอภิปรายในกลุ่มเกี่ยวกับกิจกรรมที่สำรวจว่าได้ทำเหมือนหรือแตกต่างกัน
3. ร่วมกันอภิปรายในกลุ่มและคาดคะเนว่ากิจกรรมต่าง ๆ ที่สำรวจได้ใช้แสงได้เหมาะสมหรือไม่ และนำเสนอ



ใบงาน 01

หน้า 90

ชื่อ-สกุล _____ ชั้น _____ เลขที่ _____
 วันที่ _____ เดือน _____ พ.ศ. _____

★★ บ. ๒.๑ / ม. ๑.๔ - ๐๑

ใบงาน ๐๑ : การป้องกันอันตรายที่เกิดจากแสง

บันทึกผลการทำกิจกรรม
 ตาราง ผลการสำรวจกิจกรรมในชีวิตประจำวัน
 ที่เกี่ยวกับการใช้แสง

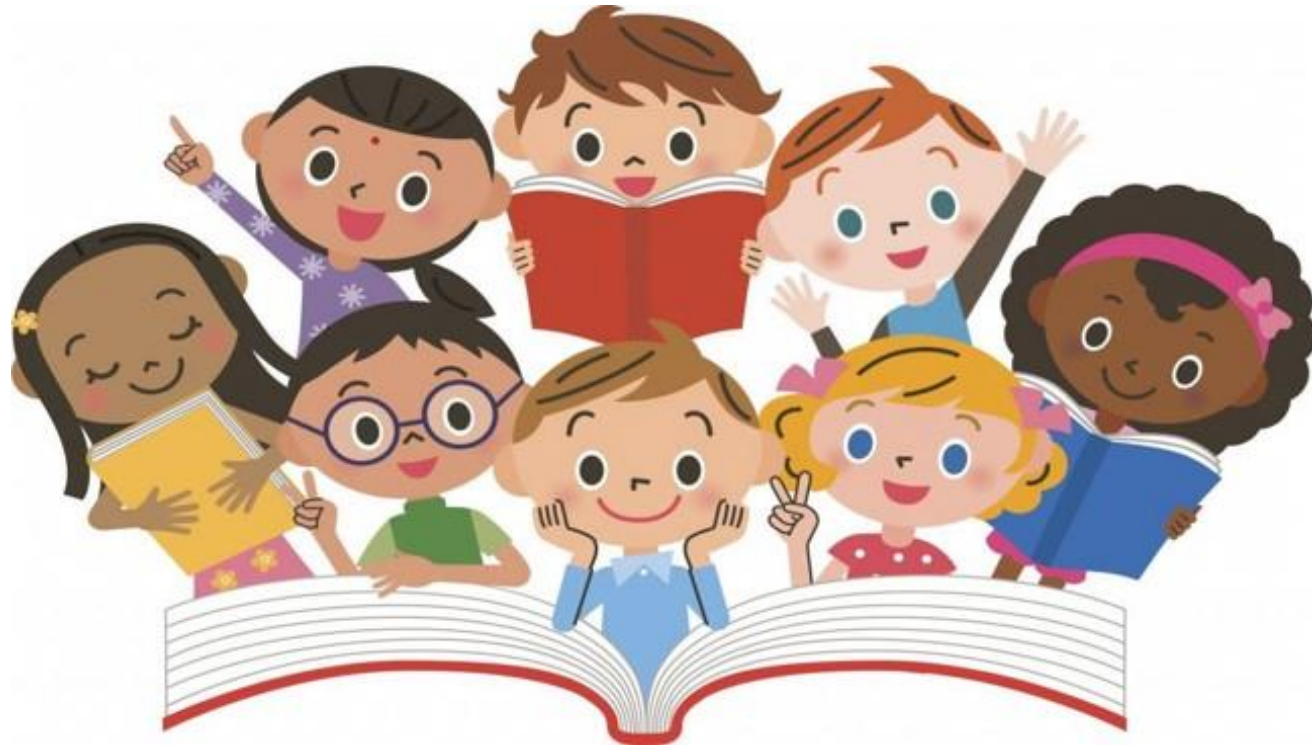
ทำเครื่องหมาย ✓ ใน □
 ความสว่างของแสง
 และความเหมาะสม
 ในการใช้แสง

กิจกรรม	สถานที่	ความสว่างของแสง			ความเหมาะสมในการใช้แสง	
		มาก	น้อย	ไม่มีแสง	เหมาะสม	ไม่เหมาะสม
ตัวอย่างเช่น อ่านหนังสือ	ในห้องที่บ้าน	☐	☒	☐	☐	☒
๑. _____	_____	☐	☐	☐	☐	☐
๒. _____	_____	☐	☐	☐	☐	☐
๓. _____	_____	☐	☐	☐	☐	☐
๔. _____	_____	☐	☐	☐	☐	☐

๙๐ ชุดกิจกรรมการเรียนรู้ (สำหรับนักเรียน) กลุ่มสาระการเรียนรู้วิทยาศาสตร์ ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๒ (ฉบับปรับปรุง)



นักเรียนนำเสนอกิจกรรม



ใบงาน 01 :

การป้องกันอันตรายที่เกิดจากแสง

บันทึกผลการทำกิจกรรม

ตาราง ผลการสำรวจกิจกรรม

ในชีวิตประจำวันที่เกี่ยวข้องกับการใช้แสง

ทำเครื่องหมาย ✓ ใน ☐
ความสว่างของแสง
และความเหมาะสมในการใช้แสง

กิจกรรม	สถานที่	ความสว่างของแสง			ความเหมาะสมในการใช้แสง	
		มาก	น้อย	ไม่มีแสง	เหมาะสม	ไม่เหมาะสม
ตัวอย่างเช่น อ่านหนังสือ	ในห้องที่บ้าน	☐	☒	☐	☐	☒
๑.		☐	☐	☐	☐	☐
๒.		☐	☐	☐	☐	☐
๓.		☐	☐	☐	☐	☐
๔.		☐	☐	☐	☐	☐

ใบงาน 01 :

การป้องกันอันตรายที่เกิดจากแสง

บันทึกผลการทำกิจกรรม

ตาราง ผลการสำรวจกิจกรรม

ในชีวิตประจำวันที่เกี่ยวข้องกับการใช้แสง

ทำเครื่องหมาย ✓ ใน ☐
ความสว่างของแสง
และความเหมาะสมในการใช้แสง

กิจกรรม	สถานที่	ความสว่างของแสง			ความเหมาะสมในการใช้แสง	
		มาก	น้อย	ไม่มีแสง	เหมาะสม	ไม่เหมาะสม
๕. _____ _____	_____	☐	☐	☐	☐	☐
๖. _____ _____	_____	☐	☐	☐	☐	☐
๗. _____ _____	_____	☐	☐	☐	☐	☐
๘. _____ _____	_____	☐	☐	☐	☐	☐
๙. _____ _____	_____	☐	☐	☐	☐	☐
๑๐. _____ _____	_____	☐	☐	☐	☐	☐



ผลการทำกิจกรรม

กิจกรรมใดบ้างที่ทำแล้วใช้แสงเหมาะสม เพราะเหตุใด





ผลการทำกิจกรรม

กิจกรรมใดบ้างที่ทำแล้วใช้แสงไม่เหมาะสม เพราะเหตุใด



กิจกรรมในชั่วโมงถัดไป

ชื่อ-สกุล _____ ชั้น _____ เลขที่ _____
วันที่ _____ เดือน _____ พ.ศ. _____



บ.๒.๑ / ม.๑.๔ - ๐๑

ใบความรู้

เรื่องอันตรายจากการมองวัตถุในบริเวณที่มีแสงสว่างไม่เหมาะสม

ปัจจุบันการสื่อสารและการหาข้อมูลสามารถทำได้ผ่านอุปกรณ์สื่อสารต่าง ๆ เช่น คอมพิวเตอร์ โทรศัพท์เคลื่อนที่ แท็บเล็ต



รูปคอมพิวเตอร์



รูปโทรศัพท์เคลื่อนที่



รูปแท็บเล็ต

ในแต่ละวัน เมื่อจ้องจอโทรศัพท์เคลื่อนที่เป็นเวลานาน ๆ อาจพบว่ารู้หรือไม่ว่า การมองเห็นสิ่งต่าง ๆ ที่มีแสงสว่างไม่เหมาะสม เช่น การจ้องโทรศัพท์ ซึ่งเป็นแหล่งกำเนิดแสง การทำกิจกรรมต่าง ๆ ในที่มีมืดหรือในบริเวณที่มีแสงสว่างไม่เพียงพอหรือแม้แต่การจ้องสิ่งที่มีแสงจ้ามากเกินไป เช่น ดวงอาทิตย์ อาจทำให้เกิดอันตรายกับตาได้

ชื่อ-สกุล _____ ชั้น _____ เลขที่ _____
วันที่ _____ เดือน _____ พ.ศ. _____



บ.๒.๑ / ม.๑.๔ - ๐๑

ดังนั้น เราจึงไม่ควรจ้องจอโทรศัพท์ หรือคอมพิวเตอร์เป็นเวลานาน ไม่มองจอโทรทัศน์ในห้องที่ปิดไฟมืด ไม่ใช้ตาในบริเวณที่มีแสงสว่างไม่เพียงพอ และไม่จ้องมองวัตถุที่มีแสงจ้าเกินไป เพื่อป้องกันอันตรายที่อาจเกิดกับตา นอกจากนี้ เราต้องจัดแสงสว่างให้เหมาะสมกับลักษณะการทำงาน บางอาชีพที่ต้องทำงานกับแสงจ้า เช่น ช่างเชื่อมเหล็ก ต้องใส่หน้ากาก ซึ่งนอกจากจะป้องกันเศษวัตถุเข้าตาแล้ว ยังเป็นการป้องกันแสงจ้าจากประกายไฟในขณะทำงานอีกด้วย



รูปช่างเชื่อมเหล็กใส่หน้ากากป้องกันแสง

ใบความรู้

เรื่อง อันตรายจากการมอง
วัตถุในบริเวณที่มีแสงสว่าง
ไม่เหมาะสม



สรุปกิจกรรมที่ 1 การป้องกันอันตรายที่เกิดจากแสงทำได้อย่างไร

กิจกรรมในชีวิตประจำวันเกี่ยวข้องกับ
การใช้แสง ทั้งที่มี**แสงมาก** **แสงน้อย**
หรือ **ไม่มีแสง** ซึ่งบางกิจกรรมเป็นการ
ใช้แสงที่เหมาะสมหรือ**ไม่**เหมาะสม





ทบทวนกิจกรรม

หน่วยย่อยที่ 3

วัฏจักรชีวิตของพืชดอก

