

ชื่อ-สกุล _____ ชั้น _____ เลขที่ _____
วันที่ _____ เดือน _____ พ.ศ. _____



บ.๒.๑ / ผ.๑.๔ - ๐๑

กิจกรรมที่ ๑ การป้องกันอันตรายที่เกิดจากแสงทำได้อย่างไร

จุดประสงค์

๑. สำรวจกิจกรรมในชีวิตประจำวันที่มีการใช้แสงจากแหล่งกำเนิดแสง
๒. อ่านข้อมูลและบอกแนวทางการป้องกันอันตรายที่อาจเกิดกับตา
เนื่องจากการมองวัตถุในบริเวณที่มีแสงสว่างไม่เหมาะสม

วัสดุ-อุปกรณ์

-

วิธีทำ

๑. แต่ละคนสำรวจกิจกรรมต่าง ๆ ที่ทำใน ๑ วัน ซึ่งเกี่ยวข้องกับการใช้แสง พร้อมระบุสถานที่และช่วงเวลา
๒. ร่วมกันอภิปรายในกลุ่มเกี่ยวกับกิจกรรมที่สำรวจว่าได้ทำเหมือนหรือแตกต่างกัน
๓. ร่วมกันอภิปรายในกลุ่มและคาดคะเนว่ากิจกรรมต่าง ๆ ที่สำรวจได้ ใช้แสงได้เหมาะสมหรือไม่ และนำเสนอ
๔. อ่านใบความรู้เรื่องอันตรายจากการมองเห็นวัตถุในบริเวณที่มีแสงสว่างไม่เหมาะสม และนำเสนอ



ชื่อ-สกุล ชั้น เลขที่
วันที่ เดือน พ.ศ.



บ. ๒.๑ / ผ. ๑.๔ - ๐๑

๕. ร่วมกันอภิปรายและตรวจสอบกิจกรรมต่าง ๆ ที่สำรวจมาว่าใช้แสงได้เหมาะสมหรือไม่
และบันทึกผลลงในตาราง
๖. ร่วมกันอภิปรายและบันทึกกิจกรรมที่เกี่ยวข้องกับการใช้แสงที่ไม่เหมาะสม แล้วระบุ
สิ่งที่ควรทำเพื่อไม่ให้เกิดอันตรายกับตาในการมองวัตถุ และนำเสนอ



ชื่อ-สกุล _____ ชั้น _____ เลขที่ _____
วันที่ _____ เดือน _____ พ.ศ. _____



บ.๒.๑ / ผ.๑.๔ - ๐๑

ใบงาน ๐๑ : การป้องกันอันตรายที่เกิดจากแสง

บันทึกผลการทำกิจกรรม

ตาราง ผลการสำรวจกิจกรรมในชีวิตประจำวัน
ที่เกี่ยวกับการใช้แสง

ทำเครื่องหมาย ✓ ใน ☐
ความสว่างของแสง
และความเหมาะสม
ในการใช้แสง

กิจกรรม	สถานที่	ความสว่างของแสง			ความเหมาะสมในการใช้แสง	
		มาก	น้อย	ไม่มีแสง	เหมาะสม	ไม่เหมาะสม
ตัวอย่างเช่น อ่านหนังสือ	ในห้องที่บ้าน	☐	☒	☐	☐	☒
๑. _____	_____	☐	☐	☐	☐	☐
๒. _____	_____	☐	☐	☐	☐	☐
๓. _____	_____	☐	☐	☐	☐	☐
๔. _____	_____	☐	☐	☐	☐	☐

ชื่อ-สกุล ชั้น เลขที่
วันที่ เดือน พ.ศ.



บ.๒.๑ / ผ.๑.๔ - ๐๑

ตาราง ผลการสำรวจกิจกรรมในชีวิตประจำวัน ที่เกี่ยวกับการใช้แสง (ต่อ)

ทำเครื่องหมาย ✓
ในช่วงเวลาและความเหมาะสม
ในการใช้แสง

กิจกรรม	สถานที่	ความสว่างของแสง			ความเหมาะสมในการใช้แสง	
		มาก	น้อย	ไม่มีแสง	เหมาะสม	ไม่เหมาะสม
๕.		☐	☐	☐	☐	☐
๖.		☐	☐	☐	☐	☐
๗.		☐	☐	☐	☐	☐
๘.		☐	☐	☐	☐	☐
๙.		☐	☐	☐	☐	☐
๑๐.		☐	☐	☐	☐	☐