

รายวิชาดนตรี

เรื่อง อารมณ์และความรู้สึก
ที่มีต่อบทเพลง

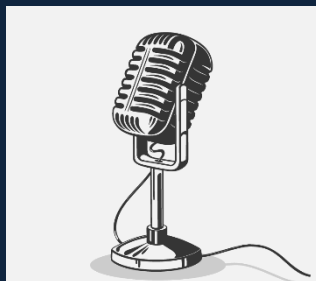
รหัสวิชา ศ22103 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2
ผู้สอน ครุภัณฑ์วัน ทองทิพย์



อารมณ์และความรู้สึก

ที่มีต่อบทเพลง





1. การสื่อสาร

การร้องเพลงถือว่าการสื่อสารผ่านน้ำเสียงและการถ่ายทอด
เนื้อร้องออกมาเป็นเสียงร้องและท่วงทำนอง สื่อสารให้ผู้ฟังเข้าใจ
รู้สึกคล้อยตามเนื้อหาของเพลงถือเป็นเรื่องที่สำคัญมาก

ดังนั้น ต้องเริ่มจากการอ่านเนื้อเพลง ตามขั้นตอนดังนี้



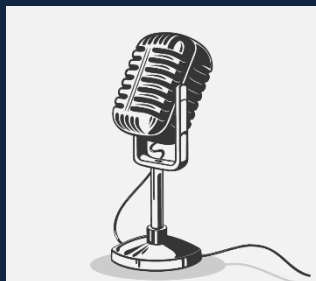
การสื่อสาร

1. อ่านคร่าวๆไป 1 รอบ

2. ลองแบ่งวรรคตอนในการอ่าน

3. อ่านบทความนั้นตามที่แบ่งวรรคไว้ ใส่น้ำหนักเสียงสั้น ยาว





2. การถ่ายทอดอารมณ์

อารมณ์ถือเป็นสิ่งสำคัญในการร้องเพลง การออกเสียงขับร้องที่ถ่ายทอดออกมาให้เกิดความรู้สึกเรื่องราว เหตุการณ์ต่าง ๆ ของบทเพลง โดยให้การออกเสียงขับร้องเพลงเล่าเรื่องราวที่ถูกถ่ายทอดออกมาด้วยอารมณ์ ทำให้เกิดความรู้สึกในลักษณะของเสียงที่กลมกลืนเข้ากับเหตุการณ์นี้ ตัวอย่างเช่น

อารมณ์แห่งความรัก

อารมณ์ขบขัน

อารมณ์ความเมตตา
กรุณา

อารมณ์ความสงบ

การถ่ายทอดอารมณ์

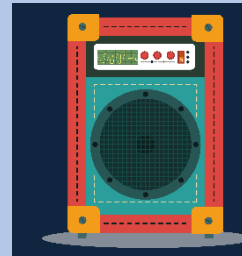
อารมณ์ความโกรธ

อารมณ์พิศวง

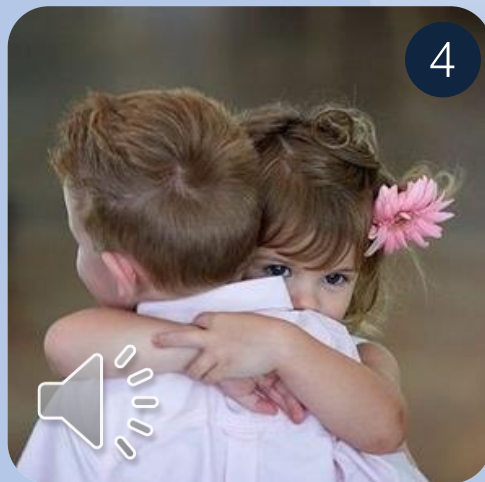
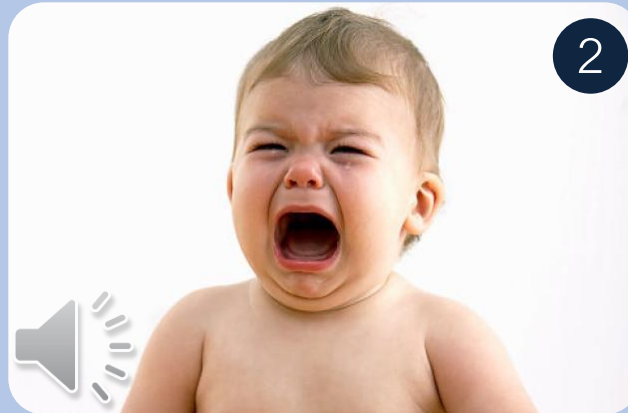
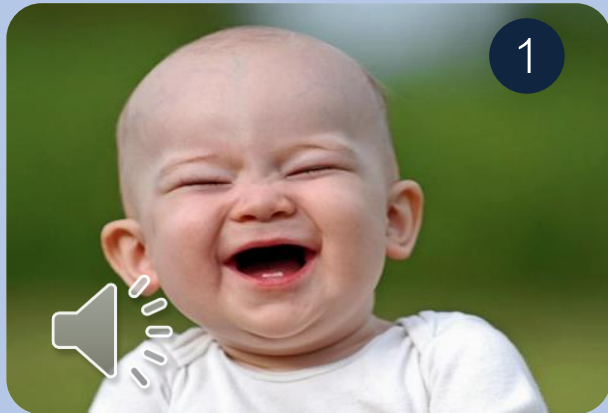
อารมณ์ความรังเกียจ

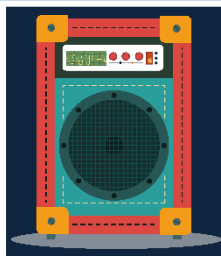
อารมณ์ความ
กลัวหาญ





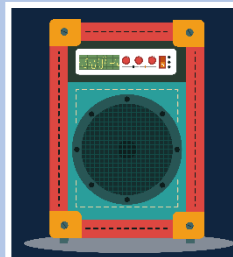
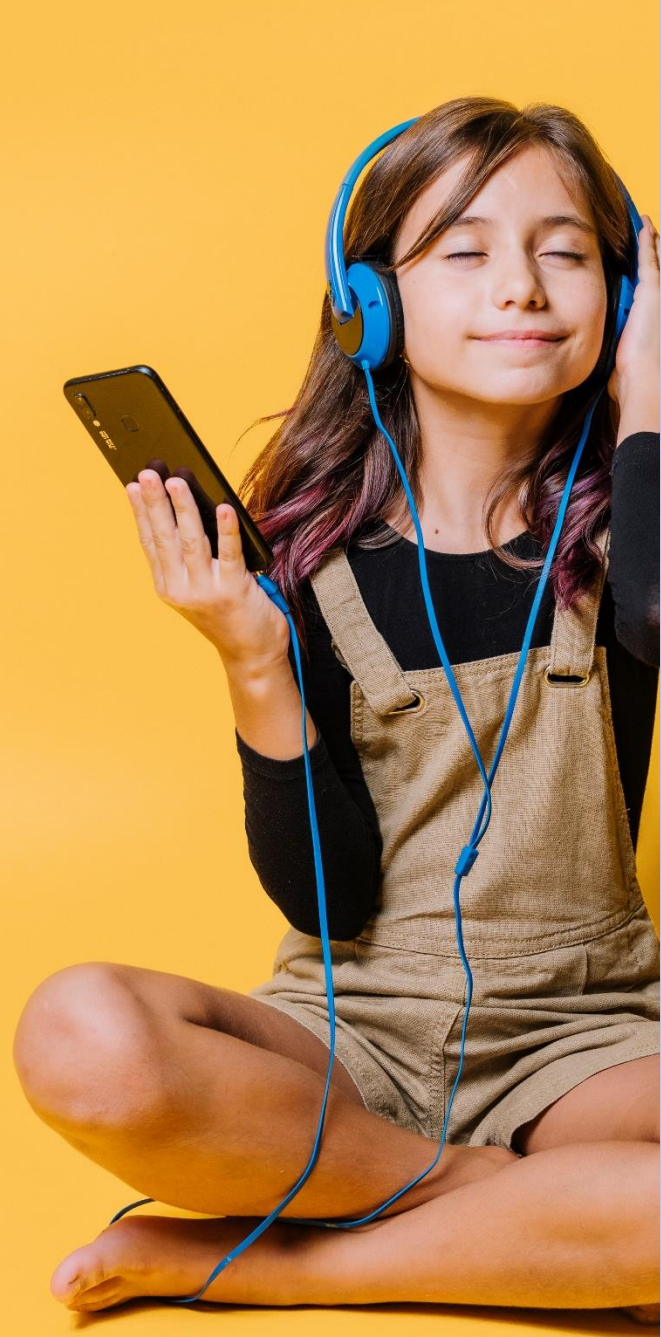
ตัวอย่าง





ขอบคุณที่มาของสื่อภาพประกอบ

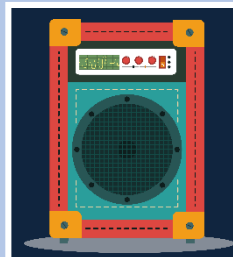
1. ภาพ เด็กหัวเราะ โดย Debbie Griffiths จากเว็บ <https://www.pinterest.ch/pin/496521927639762396/>
2. ภาพ เด็กร้องไห้ โดย Mr_BigBeard จากเว็บ <https://pantip.com/topic/35510907>
3. ภาพ เด็กโกรธ โดย pobpad จากเว็บ <https://www.pobpad.com/> เด็กก้าวร้าว พ่อแม่ควรรับมืออย่างไร
1. ภาพ ความอบอุ่น โดย bejame จากเว็บ <http://www.bejame.com/article/2288>
2. ภาพ เด็กอารมณ์ดี สดใส โดย tvpoolonline จากเว็บ <https://www.tvpoolonline.com/content/820369>



7 ประโยชน์ของการฟังเพลง

1. ผ่อนคลายความวิตกกังวล

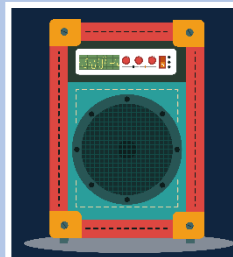
การศึกษาแสดงให้เห็นว่าการฟังเพลงจะช่วยผ่อนคลายความตึงเครียดทางร่างกายหรือแม้แต่อาการที่เกิดจากโรคซึมเศร้าได้ ดังนั้นหากบอกว่าบทเพลงช่วยเยียวยา รักษาจิตใจได้ก็คงจะไม่มากเกินไป



7 ประโยชน์ของการฟังเพลง

2. เสริมสร้างอารมณ์ดี

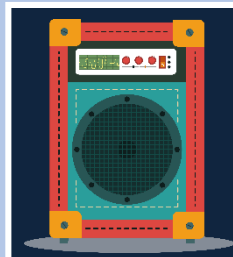
บทเพลงสนุกสนานสามารถทำให้คุณรู้สึกราวกับว่า
“กำลังเดินอยู่บนปุยเมฆ” ได้จริง ๆ การวิจัยชี้ว่า
การฟังเพลงจะช่วยเสริมสร้างอารมณ์และทำให้คุณ
มีความสุขมากขึ้น



7 ประโยชน์ของการฟังเพลง

3. ช่วยเยียวยาจิตใจ

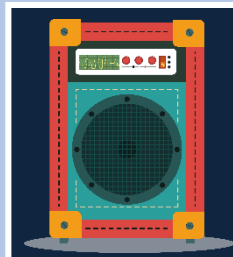
เพลงเศร้าจะทำให้คนเราเข้าใจความรู้สึกและสัมผัส
ความโศกเศร้าของศิลปินเจ้าของบทเพลงได้ ทว่าไม่
เกี่ยวข้องกับการณ์เศร้าในชีวิตจริงเลย อย่างไรก็ตาม
ผู้เชี่ยวชาญกล่าวว่าบทเพลงจะทำให้ผู้ฟังรู้สึกเหมือนว่า
ได้ระบายออกไป



7 ประโยชน์ของการฟังเพลง

4. สร้างแรงกระตุ้นระหว่างออกกำลังกาย

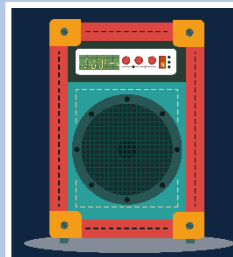
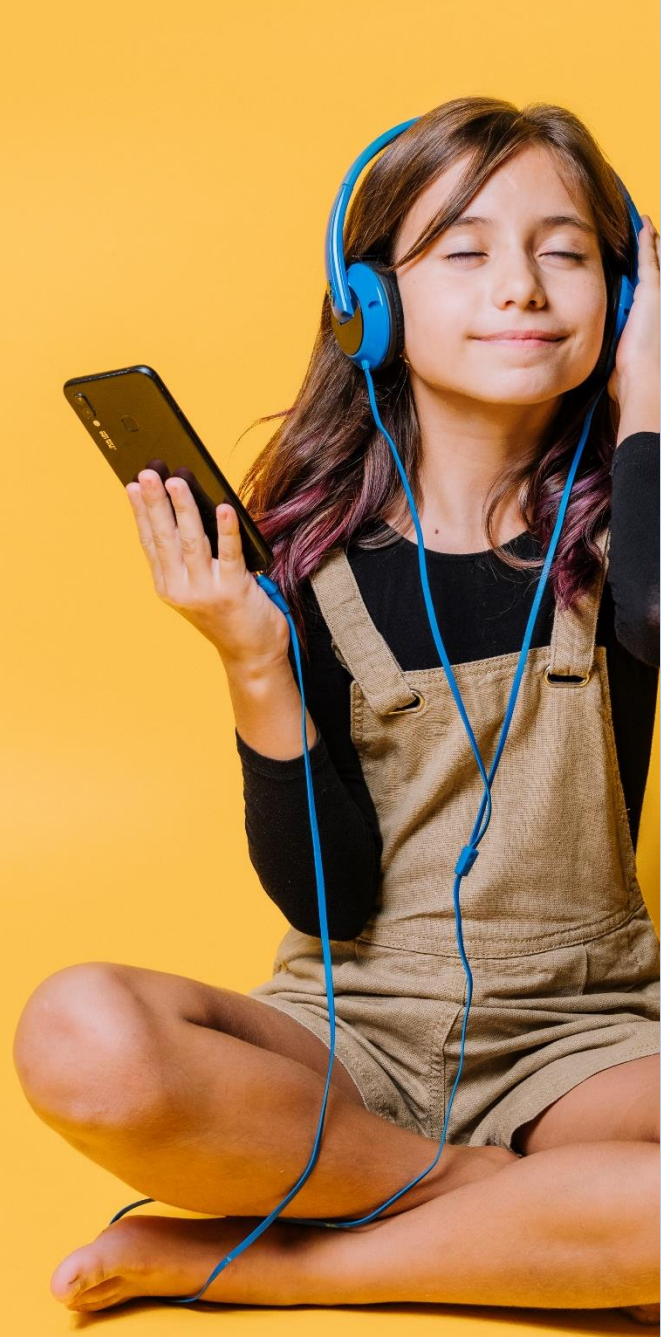
บทเพลงสามารถสร้างแรงกระตุ้นระหว่างการออกกำลังกายได้ นอกจากนี้ยังอาจช่วยให้คุณวิ่งเร็วและอดทนขึ้นกว่าเดิมด้วย



7 ประโยชน์ของการฟังเพลง

5. พัฒนาคุณภาพการนอนหลับ

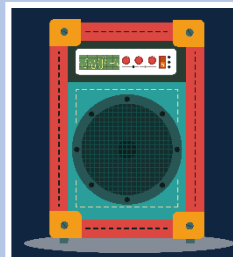
การศึกษาเมื่อปี 2008 พบว่าการฟังเพลงคลาสสิกสามารถรักษาอาการนอนไม่หลับของเหล่านักศึกษาได้ ขณะที่การวิจัยอีกแห่งหนึ่งชี้ว่าบทเพลงจะช่วยทำให้คุณมีสมาธิมากขึ้น



7 ประโยชน์ของการฟังเพลง

6. เพิ่มศักยภาพในการทำงาน

การเปิดเพลงบรรเลงจะช่วยเสริมสร้างศักยภาพในการทำงาน เช่น การทดสอบความรู้ทางวิชาการ (แต่ก็ขึ้นอยู่กับว่าเพลงเหล่านั้นจะปลุกกระตุ้นอารมณ์ของคุณได้หรือไม่)



7 ประโยชน์ของการฟังเพลง

7. บทเพลงจะอยู่กับคุณไปตลอดชั่วชีวิต

คนเราจะยึดติดอยู่กับเพลงตั้งแต่สมัยที่ยังเป็นวัยรุ่น เนื่องจากเราจะฟังเพลงเมื่อต้องอยู่กับความรู้สึกของตัวเอง มีความสัมพันธ์กับสังคมและโลกที่อยู่รอบตัว ทั้งนี้บทเพลงยังสามารถบ่งบอกถึงตัวตนของคุณได้ด้วย