

รายวิชา สังคมศึกษาฯ

รหัสวิชา ส21101

เรื่อง บทสวดมนต์

พัฒนาสมาธิ

ผู้สอน ครูสุธิมา ขุนณรงค์

ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1



บทสวดมนต์ พัฒนาสมาธิ



จุดประสงค์การเรียนรู้



ด้านความรู้

อธิบายความหมายของบทสวดมนต์แปลและ
แผ่เมตตา



จุดประสงค์การเรียนรู้



ด้านทักษะและกระบวนการ

สวดมนต์แปลและแผ่เมตตา



จุดประสงค์การเรียนรู้



ด้านคุณลักษณะ

เห็นประโยชน์ของการสวดมนต์แปลและแผ่เมตตา





วิดิทัศน์
บทสวดมนต์
บทสรรเสริญคุณ
พระรัตนตรัย



ສາວດມນຕຳບາ
ສິວສະໄສວິໄນ
ສຸດແພຣະວັດຕມຕຣັຍ

สื่อวีดิทัศน์นี้ใช้เพื่อการศึกษาเท่านั้น

ขอขอบคุณสื่อวีดิทัศน์

บทสวดมนต์ บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย

เผยแพร่โดย : Than Thanwalai

เผยแพร่วันที่ 8 มิถุนายน 2554

ที่มา : <https://www.youtube.com/watch?v=tegVTxaBUjQ>

คำถาม?



www.freepik.com

@Watcartoon

1. บทสวดมนต์บทนี้ เรียกว่าอะไร
2. บทสวดมนต์สรรเสริญพระรัตนตรัย
มีความหมายถึงเรื่องใด

สวดมนต์แปล และแผ่เมตตา



ภาพ www.freepik.com

@Watcartoon





กล่าวคำนมัสการ พระรัตนตรัย



กล่าวคำนมัสการพระรัตนตรัย

อะระหัง สัมมาสัมพุทธโธ ภะคะวา

พระผู้มีพระภาคเจ้า เป็นพระอรหันต์ ดับเพลิงกิเลส

ตรัสรู้ชอบได้โดยพระองค์เอง

กล่าวคำนมัสการพระรัตนตรัย (ต่อ)

พุทฺธัง ภะคะวันตัง อภิวาเทมิ

ข้าพเจ้าอภิวาทพระผู้มีพระภาคเจ้า ผู้รู้ ผู้ตื่น ผู้เบิกบาน

สรวากขาโต ภะคะวะตา ธัมโม

พระธรรมอันพระผู้มีพระภาคเจ้า ตรัสดีแล้ว

กล่าวคำนมัสการพระรัตนตรัย (ต่อ)

ธัมมัง นมัสสามิ

ข้าพระเจ้าขอนมัสการพระธรรม

สุปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ

พระสงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้า ปฏิบัติดีแล้ว

กล่าวคำนมัสการพระรัตนตรัย (ต่อ)

สังฆัง นะมามิ

ข้าพเจ้าขอไหว้พระสงฆ์

คำนำฉบับนี้ พระพุทธเจ้า



คำนำฉบับนี้มอบพระพุทธเจ้า

นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมา สัมพุทธัสสะ

นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมา สัมพุทธัสสะ

นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมา สัมพุทธัสสะ

ขอนอบน้อมแด่พระผู้มีพระภาคเจ้า พระองค์นั้น

ซึ่งเป็นผู้ไกลจากกิเลส ตรัสรู้ชอบได้ด้วยพระองค์เอง



บทสวดเสริญ พระพุทธรูป



บทสรรเสริญพระพุทธคุณ

ผู้นำ อิติปิโส ภะคะวา

รับพร้อมกัน อะระหัง สัมมาสัมพุทโธ วิชชา

จะระณะสัมปันโน สุกโต

พระผู้มีพระภาคเจ้าพระองค์นั้น เป็นพระอรหันต์ ตรัสรู้ดี
โดยชอบด้วยพระองค์เอง เป็นผู้ทรงแจกจ่ายธรรมทางถึง
พร้อมด้วย วิชชา และจรรยา

บทสรรเสริญพระพุทธคุณ (ต่อ)

โลกะวิทู อนุตตะโร ปุริสัทมมะสาระถิ สัตถา เทวะ
มะนุสสานัง พุทโธ ภะคะวาติ

พระองค์ทรงรู้แจ้งเห็นจริง ทรงเป็นศาสดาของเทวดาและ
มนุษย์ทั้งหลาย ทรงเป็นผู้ตื่นทรงเป็นผู้แจกจ่ายธรรม

บทสวดเสริญ พระธรรมคุณ



บทสรรเสริญพระธรรมคุณ

ผู้นำ

สหวาภาโต

รับพร้อมกัน

ภะคะวะตา ธัมโม สันติภูจ्ฌโก อะกาลิโก
เอหิปัสสิโก โอปะนะยิโก ปัจจัตตัง เวทิตัพโพ วิญญูสีติ

พระธรรมพระผู้มีพระภาคเจ้าตรัสดีแล้ว

อันผู้ปฏิบัติเห็นชอบได้ด้วยพระองค์เอง

บทสรรเสริญ พระสังฆคุณ



บทสรรเสริญพระสังฆคฤณ

ผู้นำ สุปะฏิปันโน

รับพร้อมกัน ภาคะวะโต สาวะกะสังโฆ

พระสงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้าเป็นผู้ปฏิบัติดีแล้ว

อุชุปะฏิปันโน ภาคะวะโต สาวะกะสังโฆ

พระสงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้าเป็นผู้ปฏิบัติตรง

บทสรรเสริญพระสังฆคุณ (ต่อ)

ญายะปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ

พระสงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้าเป็นผู้ปฏิบัติ

ความรู้

สามีจิปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ

พระสงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้าเป็นผู้ปฏิบัติชอบ

บทสรรเสริญพระสังฆคุณ (ต่อ)

ยะทิทั้ง จัตตาริ ปุริสะยุคานิ อัฏฐะ ปุริสะปุคคะลา เอสะ
ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ

พระสงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้าพระองค์นั้น
จัดเป็นบุรุษสี่คู่

บทสรรเสริญพระสังฆคุณ (ต่อ)

อาหุเนยโย ปาหุเนยโย ทักขิณเณยโย อัญชะลีกะระณีโย

อะนุตตะรัง ปุญญักเขตตัง โลกัสสาติ

เป็นผู้ควรบูชา เป็นผู้ควรรับทักษิณา เป็นผู้ควรกราบไหว้
เป็นเนืองนาบุญของโลก หาสิ่งอื่นเปรียบมิได้

บทแผ่เมตตา



บทแผ่เมตตา

สัพเพ สัตตา สัตว์ทั้งหลายที่เป็นเพื่อน
ทุกข์ เกิด แก่
เจ็บ ตาย ด้วยกันทั้งหมดทั้งสิ้น

อะเวรา โหนตุ จงเป็นสุขเป็นสุขเถิด อย่าได้มีเวร
ซึ่งกันและกันเลย

บทแผ่เมตตา (ต่อ)

อภะยา ปชฌา โหนตุ จงเป็นสุขเป็นสุขเถิด

อย่าได้เบียดเบียนซึ่งกันและกันเลย

อะนีฆา โหนตุ จงเป็นสุขเป็นสุขเถิด

อย่าได้มีความทุกข์กาย ทุกข์ใจเลย

บทแผ่เมตตา (ต่อ)

สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุ จงมีความสุขกาย สุขใจ
รักษาตนให้พ้นจากทุกข์ภัยทั้งสิ้นเถิด

กิจกรรม



www.freepik.com

@Watcartoon

ครูแบ่งกลุ่มนักเรียนออกเป็น 6 กลุ่ม จากนั้นครูแจกกระดาษขบรูฟ กลุ่มละ 1 แผ่น
แต่ละกลุ่มศึกษาตามหัวข้อดังนี้

- กลุ่มที่ 1 แปลความหมายบทนมัสการพระรัตนตรัย
- กลุ่มที่ 2 แปลความหมายบทนอบน้อมพระพุทธเจ้า
- กลุ่มที่ 3 แปลความหมายบทสรรเสริญพระพุทธานุคุณ
- กลุ่มที่ 4 แปลความหมายบทสรรเสริญพระธรรมคุณ
- กลุ่มที่ 5 แปลความหมายบทสรรเสริญพระสังฆคุณ
- กลุ่มที่ 6 แปลความหมายบทแผ่เมตตา

(ใช้เวลาในการทำงานกลุ่มประมาณ 20 นาที)

บทสวดมนต์.....

.....

คำแปล.....

.....

สรุปความหมาย.....

.....

คำถาม?



www.freepik.com

@Watcartoon

“การทำสมาธิและสวดมนต์แผ่เมตตา
มีประโยชน์ต่อการดำรงชีวิตของ
นักเรียนอย่างไร”



จิตตํ หนตํ สุขาวนํ จิตที่ฝึกแล้วนำสุขมาให้



“จิตตํ หนตํ สุขาวนํ ”
จิตที่ฝึกดีแล้วนำสุขมาให้

คำถาม?



www.freepik.com

@Watcartoon

1. จากภาพนี้ นักเรียนคิดว่าชายสองคนในภาพมีความแตกต่างกันอย่างไร
2. เราจะมีวิธีฝึกจิตให้เป็นสมาธิเหมือนกับชายที่นั่งด้านหน้าได้อย่างไร